



 Comissão de Festas de **MURÇA** 2025/2026

AZEITE PORCA DE MURÇA

3ª EDIÇÃO CORRIDA “AZEITE PORCA DE MURÇA”

21 DE MARÇO-17 HORAS

CORRIDA	10 KM	10 azeitonas
CAMINHADA	4 KM	6 azeitonas
KIDS RACE		3 azeitonas

Inscreva-se até 28 de Fevereiro no site www.acorrer.pt

FORA DE PRAZO
15 AZEITONAS

APOIOS:

REGULAMENTO

3.ª Corrida e Caminhada “Azeite Porca de Murça”

| OBJETIVOS |

A Comissão de Festas de Murça, com a organização deste evento, tem como objetivos fomentar a prática desportiva e criar hábitos de vida saudáveis junto dos participantes.

| DISTÂNCIA, HORA E LOCAL |

Partida e chegada | Parque Urbano de Murça

Local | Parque Urbano, 5090-149 Murça

Longitude | -7.450988439547878

Latitude | 41.4060446

10kms

17h00m Corrida

5kms

17h10m Caminhada

| INSCRIÇÕES |

	Corrida 10kms	Caminhada 5kms	Kids Race
Até 28 de fevereiro	10€	6€	3€
De 01 a 07 de março	12,5€		
De 08 a 15 de março	15€		
Observações	Na inscrição para a caminhada, 1€ reverte a favor dos Bombeiros V. Murça		

| PERCURSO |

Ambos os percursos irão percorrer algumas das principais ruas da vila de Murça, passando no centro histórico e junto de alguns dos seus principais monumentos.

10KMS Corrida

DETALHES DO PERCURSO

3ª Corrida Azeite Porca de Murça

Corrida

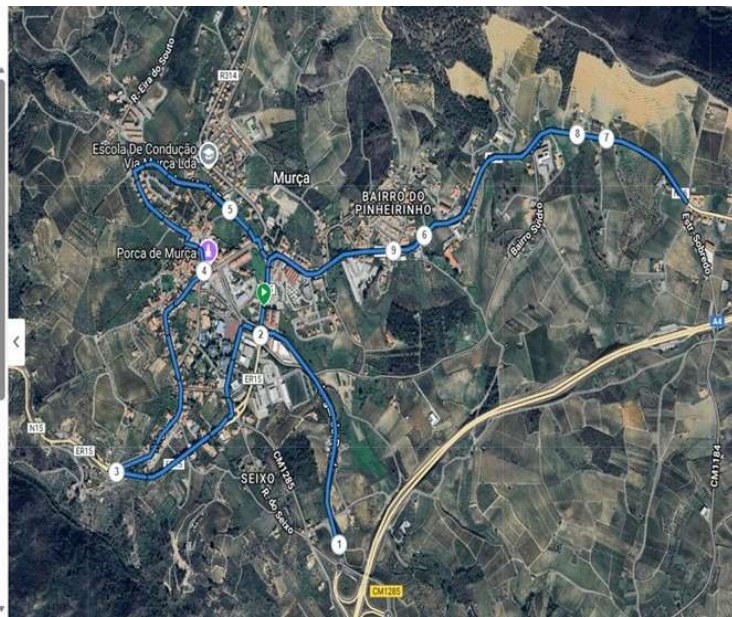
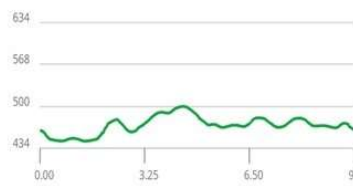
Indicações de condução

Privado: disponível apenas para si.

9.75 km 120 metros 119 metros
Distância Subida total Descida total

--- Ritmo médio Objetivo de tempo

Elevação



5KMS Caminhada

DETALHES DO PERCURSO

3ª Caminhada Azeite Porca de Murça

Pedestrianismo

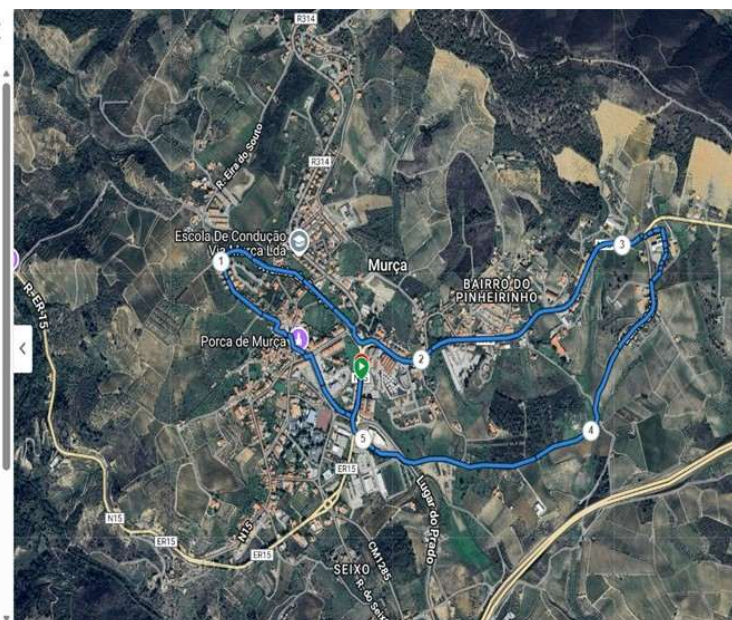
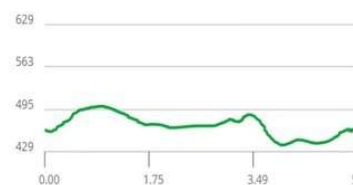
Indicações de condução

Privado: disponível apenas para si.

5.24 km 99 metros 97 metros
Distância Subida total Descida total

--- Ritmo médio Objetivo de tempo

Elevação



| KIT PARTICIPANTE |

Constituição Kit Corrida	<ul style="list-style-type: none">▪ T-shirt técnica unissexo▪ Dorsal▪ Sistema cronometragem de chip (10kms)▪ Seguro▪ Medalha <i>Finisher</i>▪ Ofertas patrocinadores
Constituição Kit Caminhada	<ul style="list-style-type: none">▪ T-shirt técnica unissexo▪ Ofertas patrocinadores▪ Seguro
Levantamento do Kit	<ul style="list-style-type: none">▪ Cartão cidadão▪ Comprovativo inscrição

| PRÉMIOS |

Os três primeiros classificados da geral masculina e feminina terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Será entregue também um troféu à equipa mais numerosa, ao melhor classificado do concelho de Murça e ao atleta mais velho a participar.

| ESCALÕES |

Escalão	Faixa etária
Juniores e Seniores	18 a 34 anos de idade
Veteranos I	35 a 39 anos de idade
Veteranos II	40 a 50 anos de idade
Veteranos III	51 a 59 anos de idade
Veteranos IV	+60 anos de idade

| OUTRAS INFORMAÇÕES |

Abastecimentos

A corrida dos 10kms terá um abastecimento líquido aos 5kms e líquido e sólido no final.

A Caminhada terá abastecimento líquido e sólido no final.

Duração

A Corrida e Caminhada terão a duração máxima de 2 horas. Após esse período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em toda a extensão dos percursos.

Secretariado

A abertura do secretariado e entrega do Kit de participante será no dia da corrida, 21 de março, entre as 9 horas e as 15 horas.

Local | Parque Urbano, 5090-149 Murça

Longitude | -7.450988439547878

Latitude | 41.4060446

Seguro

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à Organização a ativação do mesmo até 24h após o término do evento.

Participantes

A participação na Corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos, desde que devidamente inscritos.

Na Caminhada não existe idade mínima de participação.

Dorsal

A utilização do dorsal é obrigatória.

O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt. O dorsal é intransmissível.

O não uso dará direito à desqualificação.

Forças de Segurança e Apoio Médico

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da GNR, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem uma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento.

Sistema de Segurança

Sistema de cronometragem com chip.

Outros

São considerados comportamentos antidesportivos que levem à desqualificação de qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento referente à inscrição;
- Não se apresente no local da partida com o dorsal e chip da Corrida;
- Manifeste mau estado físico;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras;
- Não cumpra o percurso na totalidade;
- Não respeite as instruções da Organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo;
- Não respeite os restantes atletas;
- Corra em cima dos passeios.

Direitos de imagem

O participante, com ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Organização do evento, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

Aceitação

Ao inscrever-se, automaticamente aceita o presente regulamento e assume a responsabilidade da participação no evento, estando ciente do seu estado de saúde, sentindo-se fisicamente e psicologicamente apto para participar.

Locais de inscrição

As inscrições deverão ser feitas da seguinte forma:

1. Corrida: Site A correr (<https://acorrer.pt/>)
2. Caminhada: Junta de Freguesia de Murça e Secretariado da Paróquia de Murça.

| KIDS RACE |

A inscrição na Kids Race destina-se a todas as crianças com 12 anos ou menos e tem um preço mais reduzido.

A corrida será realizada dentro de um circuito no Parque Urbano de Murça.

1 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições, à semelhança da caminhada, podem ser realizadas na Junta de Freguesia de Murça ou no Secretariado da Paróquia de Murça.

Inscrições de última hora poderão ser realizadas no local da prova até às 15h do próprio dia.

Todos os atletas terão de se fazer acompanhar na duração da corrida pelo adulto indicado no ato da inscrição.

2 – ESCALÕES

- » 1º escalão – 1 e 2 anos;
- » 2º escalão – 3 a 5 anos;
- » 3º escalão – 6 e 7 anos;
- » 4º escalão – 8 a 10 anos;
- » 5º escalão – 10 a 12 anos;