

# REGULAMENTO 1º TRAIL SALOIOS

## 31 MAIO 2026 ARNEIROS, VENTOSA, TORRES VEDRAS

**SALOIOS TRAIL**

31 MAIO 2026 - ARNEIROS | TORRES VEDRAS



### PÁGINA 1

O **1º Trail Saloios** apresenta-se com duas categorias de trail running, com distâncias de 18 kms, 13 kms e uma categoria de caminhada de aproximadamente 6 kms.

Organizado pela secção de BTT da A.C.D.R. Arneiros, este evento só se torna possível com o apoio destas entidades, e dos grandes e fiéis parceiros, bem como entidades governativas locais e voluntários.

Trata-se de um evento misto com duas distâncias de trail e uma de caminhada em ambiente rural, por entre paisagens deslumbrantes e trilhos de cortar a respiração, com passagem por pontos geodésicos e marcantes da freguesia da Ventosa, concelho de Torres Vedras. O evento irá realizar-se independentemente das condições climáticas do dia, desde que a organização entenda que não está em causa a segurança de todos os participantes. A partida e a chegada são na Adega Cooperativa de São Mamede da Ventosa, em Arneiros, Ventosa, Torres Vedras.

Após o percurso serão sorteados alguns artigos ou objectos que a organização entenda sortear, artigos gentilmente oferecidos através dos nossos parceiros, e apoiantes.

Serão ainda dados a todos os participantes alguns brindes, de acordo com os parceiros do evento na meta. Não tendo este trail, um cariz competitivo terá controlo de tempos, e classificações apenas com fim lúdico,

Inscrições pagas, divididas da seguinte forma:

Trail – (18km) e Mini Trail (12km) – 600 pessoas

Caminhada (6km) – 250 pessoas

Todas as categorias têm como local de partida e de chegada Adega Cooperativa de São Mamede da Ventosa, em Arneiros, Ventosa, Torres Vedras.

### 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

#### 1.1. IDADE DE PARTICIPAÇÃO NOS DIFERENTES PERCURSOS

Trail – Idade mínima 16 anos, sendo necessário autorização dos pais ou tutor legal em impresso que se encontra no fim deste regulamento.

Caminhada – idade mínima de 10 anos, sendo que crianças dos 10 aos 14 anos têm obrigatoriamente de ser acompanhadas por um adulto.

#### 1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA

Considera-se regularizada uma inscrição feita e paga dentro dos limites estabelecidos. Esse mesmo pagamento pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas neste documento.

#### 1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS

Ao realizar a inscrição, o participante assume totalmente a responsabilidade pela sua preparação física e mental. No entanto, a organização considera indispensável ao participante:

- Estar consciente da distância, desnível acumulado e topografia do terreno da prova para que se inscreveu;
- Saber gerir potenciais problemas físicos ou mentais que possam ocorrer durante a prova - fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc;
- Levar todo o material obrigatório para a prova, referido mais abaixo no ponto 2.9, e saber gerir a nutrição/hidratação em relação ao esforço expectado.

#### 1.4 AJUDA EXTERNA

O apoio por parte de acompanhantes ou elementos responsáveis da equipa do atleta só será permitido e feito por 1 pessoa nos 100 metros que antecede a zona de abastecimento e com autorização prévia dos integrantes da organização, nunca podendo interferir com os outros atletas no evento.

Não será permitido aos apoiantes recolher alimentos dos abastecimentos, estes só serão manuseados pelos elementos da organização.



# REGULAMENTO 1º TRAIL SALOIOS

## 31 MAIO 2026 ARNEIROS, VENTOSA, TORRES VEDRAS

**SALOIOS TRAIL**

31 MAIO 2026 - ARNEIROS | TORRES VEDRAS



PÁGINA 2

### 1.5. COLOCAÇÃO DO DORSAL

O dorsal fornecido pela organização é pessoal e intransmissível e deverá ser usado na parte da frente do corpo, de forma bem visível. O método de fixação fica ao encargo do atleta.

Na vertente Trail e Mini Trail os inscritos têm um frontal com chip de controlo de tempos para efeitos de cronometragem. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário poderá ser solicitado ao atleta que entregue o dorsal à organização, podendo isto acontecer na meta ou nos pontos de controlo que existirem durante a prova.

Havendo desistência, o atleta é obrigado a comunicar o abandono à organização, sob pena de ficar impedido de participar em futuras edições. A ocultação do dorsal poderá dar o direito a penalização e a não apresentação do mesmo se solicitado implicará a desclassificação do atleta.

### 1.6. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

Ao inscrever-se na prova, o atleta assume o compromisso de evitar comportamento inadequado como o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física e práticas competitivas desleais. Em conformidade com o nosso compromisso ambiental, deixar lixo ou equipamento abandonado nos trilhos não será tolerado e dará direito a desqualificação.

### 1.7 COMUNICAÇÃO/CONTATO COM A ORGANIZAÇÃO

Qualquer contato com a organização deverá ser feito através do e-mail [saloiosbtt.official@gmail.com](mailto:saloiosbtt.official@gmail.com)

A organização não se responsabiliza por dar resposta a qualquer outra forma de contato, nomeadamente para e-mails dos elementos da organização ou mensagens pelas redes sociais, como o Facebook ou Instagram.

## 2. EVENTO

### 2.1 PROGRAMA/HORÁRIO

#### **Sábado 30 de Maio:**

14h00 – Abertura do secretariado

20h00 – Encerramento do secretariado

#### **Domingo 31 de Maio:**

06h30 – Abertura do secretariado

08h00 – Encerramento do secretariado

08h15 – Briefing

08h30 – Partida do Trail Longo

09h15 – Partida do Trail Curto

09h30 – Partida do Trail Mini

09h45 – Partida da Caminhada

12h00 – Almoço e entrega de prémios

Alguma alteração destas datas e horários serão disponibilizados em tempo útil através de e-mail e nas redes sociais dos Saloios BTT.

### 2.2. DISTÂNCIAS E ALTIMETRIA

#### **Caminhada:**

- Distância +- 6km

- Tempo limite – 4 horas

- Desnível acumulado - D+- 300m

#### **Mini-trail:**

- Distância +-12km

- Tempo limite – 3 horas

- Desnível acumulado – D+- 500m

#### **Trail:**

- Distância +-18km

- Tempo limite – 4 horas

- Desnível acumulado – D+- 800

Nota: Estes dados foram obtidos usando meios de gravação digital, pelo que poderão estar sujeitos a pequenas margens de erro. A organização reserva-se, com a comunicação devida, o direito de apresentar alterações e retificações antes da realização do evento, quer do percurso, quer do desnível acumulado, quer do tempo limite.

### 2.3 DESCRIÇÃO GERAL DO PERCURSO

Os percursos são compostos maioritariamente por caminhos e trilhos florestais e rurais.

Os participantes devem ter a máxima atenção quando tiverem de circular nas vias públicas.

Os percursos estarão sinalizados com fitas de cor branca e vermelha personalizadas com o nome SALOIOS, e com indicações extra em placas informativas.



# REGULAMENTO 1º TRAIL SALOIOS

## 31 MAIO 2026 ARNEIROS, VENTOSA, TORRES VEDRAS

**SALOIOS TRAIL**

31 MAIO 2026 - ARNEIROS | TORRES VEDRAS



PÁGINA 3

### 2.4. TEMPOS LIMITE

Conforme acima referido, todas as categorias têm tempo limite de chegada à meta. Também em cada percurso, para continuar em prova, os atletas devem também passar no posto de controlo intermédio dentro do limite do seu encerramento, em que serão ainda divulgados esses tempos de passagem mínimos, nesse posto de controlo. Se o atleta decidir continuar no percurso será pela sua inteira responsabilidade, e terá de entregar o seu dorsal à organização. Nesse caso alertamos também para a possibilidade de o percurso já não estar sinalizado, pois os "vassouras" da prova levantarão as fitas à sua passagem.

### 2.5. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

Em todos os percursos de Trail será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos através de chip. O controlo será efetuado à partida e à chegada. A divulgação da classificação e resultados ficará ao encargo da entidade responsável pelos controlos de tempo e serão publicados na plataforma da mesma.

### 2.6. POSTOS DE CONTROLO

Ao longo do percurso poderão existir vários postos de controlo em localização aleatória. Em caso de solicitação os atletas terão de parar a fim de ser registada a sua passagem.

No caso de fiscalização, os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao ponto de controlo.

### 2.7. ABASTECIMENTOS

Haverá abastecimentos de sólidos e líquidos nos percursos, conforme a distância, e reforço alimentar para todos os participantes.

Tendo como objetivo a proteção do ambiente, não serão fornecidos copos, pratos, tigelas, talheres ou outros utensílios descartáveis.

### 2.8. MATERIAL OBRIGATÓRIO/ VERIFICAÇÕES DE MATERIAL

Equipamento obrigatório:

- a) - Dorsal - visível durante todo o percurso
- b) - Reservatório de hidratação (mínimo 0,5L)
- c) - Telemóvel operacional

Nota importante: Não será fornecido pela organização nenhum método de fixação do dorsal - alfinetes, ímanes ou porta-dorsais ficam inteiramente a cargo do atleta.

Equipamento opcional mas recomendado:

- a) - Apito
- b) - Manta térmica
- c) - Material de nutrição e hidratação extra

A organização reserva-se o direito de verificar junto de cada atleta se possui o material obrigatório, à partida, chegada e durante o percurso.

A não apresentação do material obrigatório pode implicar a desclassificação do atleta.

### 2.9. PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES

A direção da prova e responsáveis dos postos de controlo são responsáveis pela aplicação das regras deste regulamento, e como tal estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas abaixo.

Abandonar a prova sem comunicar à organização

Desclassificação da prova e inibição de participar no ano seguinte

Desobediência às medidas de segurança indicadas pela organização

Desclassificação

Dorsal não visível

Aplicação de penalização de 15m no tempo final aos primeiros 2 avisos, desclassificação ao 3º aviso

Uso de transporte não autorizado

Desclassificação da prova e inibição de participar no ano seguinte

Poluição do percurso

Desclassificação da prova e inibição de participar na prova no ano seguinte

Conduta antidesportiva

Desclassificação da prova e inibição de participar na prova no ano seguinte

Retirar sinalização do percurso

Desclassificação da prova e inibição de participar nas futuras edições do evento.



# REGULAMENTO 1º TRAIL SALOIOS

## 31 MAIO 2026 ARNEIROS, VENTOSA, TORRES VEDRAS

**SALOIOS TRAIL**

31 MAIO 2026 - ARNEIROS | TORRES VEDRAS



PÁGINA 4

### 2.10. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/ PARTICIPANTE

O participante assume da sua livre e espontânea vontade, os riscos e as consequências decorrentes da participação na prova – sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer outra natureza. Fica a organização, bem como quaisquer envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade.

### 2.11. ASSISTÊNCIA MÉDICA

No caso de o atleta considerar que necessita de assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- 1) - Solicitar apoio no ponto de controlo ou abastecimento;
- 2) - Solicitar assistência aos elementos da organização telefonando para os números de telefone inscritos no dorsal;
- 3) -Telefonar para o 112  
(neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretem).

### 2.12. SEGURO DESPORTIVO

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, de responsabilidade civil e acidentes pessoais, conforme o Decreto -Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro (24h após o encerramento da prova).

Caso o atleta tenha que receber assistência no centro de saúde ou hospital, terá que efetuar o pagamento das taxas, submetendo-as posteriormente ao seguro, para posterior reembolso.

Terá que apresentar a nota de alta junto com a participação e despesas para ativar o seguro.

O seguro não cobre despesas referentes a doença súbita ou outra incidência que não resulte de um acidente, ficando as despesas à responsabilidade do participante.

## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Todo o processo de inscrição e pagamento estará a cargo da instituição parceira Acorrer.pt.

Poderá inscrever-se na página web do evento no site desta entidade.

Para qualquer questão relacionada com alteração de inscrições, os atletas devem contactar [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt)  
Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento emitido pela entidade acima referida para levantamento do dorsal.

Não serão enviados kits para os atletas que não participem nas provas.

As inscrições estarão abertas a partir do dia 18 janeiro de 2026 até que seja atingido o limite de inscrições.

### 3.2 CUSTOS E FASES DE INSCRIÇÃO

#### 1ª Fase (Até 31 Janeiro 2026)

Trail - 14 euros

Mini Trail - 13 euros

Caminhada - 10 euros

Com almoço Bucha Saloia em todos + 5 euros

Com Almoço Para Acompanhante + 6 euros

#### 2ª fase (1 de Fevereiro a 30 de abril)

Trail - 16 euros

Mini Trail - 15 euros

Caminhada - 11 euros

Com almoço Bucha Saloia em todos + 6 euros

Com Almoço Para Acompanhante + 7 euros

#### 3ª fase (de 30 de abril a 17 maio)

Trail - 18 euros

Mini Trail - 17 euros

Caminhada - 13 euros

Com almoço Bucha Saloia em todos + 7 euros

Com Almoço Para Acompanhante + 8 euros



# REGULAMENTO 1º TRAIL SALOIOS

## 31 MAIO 2026 ARNEIROS, VENTOSA, TORRES VEDRAS

**SALOIOS TRAIL**

31 MAIO 2026 - ARNEIROS | TORRES VEDRAS



PÁGINA 5

### 3.3. CONDIÇÕES DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

No caso de ser solicitada a troca da inscrição para uma distância mais curta, não haverá devolução da diferença. Não serão transitadas inscrições para futuras edições. Para alterar para inscrição mais cara terá que efetuar o pagamento da diferença. Os reembolsos serão efetuados nos seguintes moldes:  
Para pedidos de cancelamento efetuados até 10 de Maio de 2026, 50% do valor da inscrição pode ser devolvida. A partir de 11 Maio de 2026 não haverá reembolsos, e nenhum tipo de inscrição.

### 3.4. O QUE ESTÁ INCLUÍDO EM QUALQUER INSCRIÇÃO:

Todas as inscrições regularizadas podem contar com:

- 1) - Abastecimentos líquidos e sólidos durante a prova;
- 2) - Seguro desportivo;
- 3) - T-shirt do evento;
- 3) - Kit do atleta, com brindes da organização e parceiros;
- 4) - Acesso a duche quente;
- 5) - Dorsal com Chip nas vertentes Trail.
- 6) - Senha ou Fita de almoço no caso de compra de Almoço/Bucha Saloia (Bifana + 1 Bebida)

### 3.5. SECRETARIADO DA PROVA

O secretariado funcionará nos dias 30 e 31 de Maio em local próximo da partida da prova. Todos os atletas deverão ter na sua posse um documento de identificação. Caso outro atleta pretenda levantar o kit por alguém, deverá apresentar comprovativo de inscrição da pessoa em questão.

## 4 – ESCALÕES E CLASSIFICAÇÕES

### 4.1. ESCALÕES

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição. Alterações de escalão da inscrição, contactar [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt).  
Existirá classificação por escalões conforme definido abaixo:

MASCULINO	FEMININO
<b>M Júnior</b>   18 a 19 anos	<b>F Júnior</b>   18 a 19 anos
<b>M Sub 23</b>   20 a 22 anos	<b>M Sub 23</b>   20 a 22 anos
<b>M Seniores</b>   23 a 34 anos	<b>F Seniores</b>   23 a 34 anos
<b>M 35</b>   35 a 39 anos	<b>F 35</b>   35 a 39 anos
<b>M 40</b>   40 a 44 anos	<b>F 40</b>   40 a 44 anos
<b>M 45</b>   45 a 49 anos	<b>F 45</b>   45 a 49 anos
<b>M 50</b>   50 a 54 anos	<b>F 50</b>   50 a 54 anos
<b>M 55</b>   55 a 59 anos	<b>F 55</b>   55 a 59 anos
<b>M 60</b>   60 a 64 anos	<b>F 60</b>   60 a 64 anos
<b>M 65</b>   65 a 69 anos	<b>F 65</b>   65 a 69 anos
<b>M 70</b>   Mais de 70 anos	<b>F 70</b>   Mais de 70 anos



# REGULAMENTO 1º TRAIL SALOIOS

## 31 MAIO 2026 ARNEIROS, VENTOSA, TORRES VEDRAS

**SALOIOS TRAIL**

31 MAIO 2026 - ARNEIROS | TORRES VEDRAS



PÁGINA 6

### 4.2. PRÉMIOS

Haverá prémios para os 3 primeiros classificados na geral de cada percursos trail e mini trail em masculinos e femininos. Apenas prémios para a classificação geral, não haverá prémios por escalão etário (apenas terão classificação por escalão), nem prémios de classificação nem nenhuma classificação para a caminhada.

### 5. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, redes sociais, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

### 6. PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou Internet, assim como o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

### 7. MODIFICAÇÕES

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela organização, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

Compete exclusivamente ao grupo organizador Saloios BTT, secção de BTT da A.C.D.R. de Arneiros, aprovar qualquer correcção que considere oportuna, a qual será divulgada na Internet, no Sítio oficial [www.saloios-btt.com](http://www.saloios-btt.com), no Facebook Oficial e no Secretariado.

### 8. CANCELAMENTO

A organização reserva-se o direito de atrasar a partida ou cancelar o evento, sempre que considere não existir condições de segurança para os atletas. O evento também pode ser cancelado por decreto das autoridades competentes pela proteção civil. Em caso de cancelamento não haverá devolução do valor da inscrição.

### 9. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO POR PARTE DOS INSCRITOS PARTICIPANTES

Ao inscrever-se e pagar a sua inscrição, o participante em qualquer um dos percursos, aceita todos os pontos, condições e normas referidas anteriormente, uma aceitação feita incondicionalmente, e de perfeita consciência dos seus actos. Todos os casos omissos neste regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana nas suas decisões. Só se aceitarão reclamações efectuadas por escrito e dentro de uma hora posterior ao termo da prova.

### 10. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

**Secção de BTT A.C.D.R. Arneiros - Saloios BTT**  
Arneiros, Ventosa - Torres Vedras - 1 janeiro 2026



# ANEXO

# SALOIOS TRAIL



ASSOCIAÇÃO CULTURAL  
DESPORTIVA E RECREATIVA  
DE ARNEIROS

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

(Participação de menor nos eventos SALOIOS - A.C.D.R. ARNEIROS)

Eu, \_\_\_\_\_, B.I./C.C. Nº \_\_\_\_\_

confirmando, na qualidade de representante legal do menor

\_\_\_\_\_, C.C. Nº \_\_\_\_\_

declaro que o meu educando não tem quaisquer contra-indicações para a prática da  
actividade de BTT e autorizo a inscrição do menor no 1º TRAIL SALOIOS,  
a realizar dia 31 maio de 2026.

(nos termos da Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto, Lei nº 5/07)

(Anexar Cópia do CARTÃO DE CIDADÃO do menor e do representante legal)

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Representante

