



16k
TRILHO
10k
TRILHO CURTO
7k
CAMINHADA

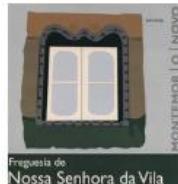


8 MAR
2026

VO TRILHO

HERDADE DOS HOSPITAIS - MONTEMOR O NOVO

APOIOS



**TRILHO
Herdade dos Hospitais**
8 de Março de 2026

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

Sonhos e Troféus associação equestre - Equimor

2. APRESENTAÇÃO

A organização, vai realizar o 5º Trilho Herdade dos Hospitais, o qual vai decorrer em Montemor-o-Novo, na Herdade dos Hospitais, no local onde no dia anterior se realizou um Raid Equestre Internacional.

Esta prova contará com percursos que combinam corrida com superação de obstáculos naturais e arquitectónicos, dentro da Herdade dos Hospitais :

1. Trilho – 16km
2. Mini Trilho – 10km
3. Caminhada – 7km

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

3.1.Idade de participação

No Trilho e Mini Trilho, podem participar indivíduos com idade igual ou superior a 16 anos;

A Caminhada, destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Na caminhada é permitido serem acompanhados por cães;

3.2.Condição física

Todos os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estar suficientemente treinados para concluírem a mesma.

3.3.Regularização da inscrição

O processo de inscrição é feito através de formulário específico, disponível em www.acorrer.pt e é válido apenas após a concretização do pagamento através de referência multibanco, paypal ou visa, recebendo o participante um comprovativo de inscrição. A inscrição no Trilho implica a aceitação do presente regulamento.

3.4. Prazos e taxas de inscrição

	Até 8 de Fevereiro	Até 1 de Março
Trilho	12€	14€
Mini Trilho	10€	12€
Caminhada	8€	10€

3.5. A inscrição abrange:

- Dorsal com chip incluído para os Trilho e Mini Trilho;
- Dorsal sem chip para a caminhada;
- T-shirt Técnica;
- Abastecimento de sólidos e líquidos nas zonas de assistencia e final da prova;
- Seguro desportivo;
- Apoio técnico e logístico;
- Primeiros socorros;
- Outros Brindes que possam ser angariados pela organização;

3.6. Colocação dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível e tem o número do atleta. Deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito, com a parte de baixo solta com o objetivo de registo do controlo. Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controlo do seu número de dorsal no sentido de ficar registada a sua passagem e substituído o dorsal. Os atletas são obrigados, sempre que solicitado pela organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e ou passagem.

3.7. Possibilidade de ajuda externa

Todos os participantes podem receber assistência pessoal durante a prova, a qual apenas pode ser prestada nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização do evento.

4. SECRETARIADO

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais/peitorais durante o período de funcionamento do Secretariado, podendo ser solicitado pela organização a apresentação do Cartão de Cidadão e vistoria ao material obrigatório.

5. PROGRAMA

Dia 7 de Março:

- **15h – 19h – Secretariado Local da prova (Herdade dos Hospitais)**

Dia 8 de Março:

- **07:30h - Abertura do secretariado**, junto à zona de partida;
- **08.45h** – Aquecimento colectivo;
- **09:15h** - Partida do Trilho - 17km;
- **09.30h** – Partida do Mini Trilho - 10km;;
- **09:45h** – Partida da Caminhada - 7km;
- **11:30h** – Inicio da entrega de prémios;

O programa pode sofrer alterações por motivos que advenham do decorrer do evento;

6. PROVA

6.1.Percorso

Percursos e ditâncias, marcados com setas, fitas e ou indicações específicas, de modo a que seja de fácil identificação para o atleta.

6.2.Partida e Corrida

Os participantes devem estar preparados com pelo menos meia hora de antecedência do horário de partida e devidamente equipados.

Cronometragem electrónica realizada por empresa especializada, sendo distribuído um dorsal com um chip com respectivo número de cada atleta. Existirão pontos de controlo que serão de passagem obrigatória para todos os atletas de todas as provas.

Banhos são no pavilhão municipal.

6.3. Postos de controlo e abastecimento

Os postos de abastecimento funcionarão simultaneamente como posto de controlo de tempos, e para além dos mencionados, haverão também postos de controlo aleatórios.

6.4. Segurança

O evento realiza-se independentemente das condições climáticas do dia do evento, podendo a organização entender pelo seu cancelamento ou adiamento, sempre que entenda estar em risco a integridade física dos participantes; Na passagem em locais de perigo devidamente sinalizados, os atletas devem ser responsáveis, cumprindo e zelando pela sua segurança e integridade física;

6.5. Responsabilidade do atleta

O participante é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de géis, barras, entre outros materiais, no seu próprio material e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso. Os atletas devem ser responsáveis e abster-se de quaisquer atos que possam causar danos a terceiros, nomeadamente em terrenos contíguos aos percursos. O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão caso de advertência, desqualificação e/ou expulsão, sem lugar a qualquer tipo de reembolso. O Trilho Herdade dos Hospitais irá ser regido pelos princípio da Ética Desportiva, sendo também obrigatório a prestação de auxílio por parte de todos os participantes que eventualmente se deparem com situações de perigo, informando os elementos que se encontram no ponto de controlo ou abastecimento mais próximo por forma a ser prestado auxílio de forma célere aos participantes.

6.6. Seguro

Todos os participantes, beneficiarão de um seguro, da responsabilidade da organização.

7. PRÉMIOS

7.1.Trilho

Escalões	Masculinos (Idade)	Femininos (Idade)
Sub 23	16 aos 22 anos	16 aos 22 anos
Sénior	≥ 23 aos 39 anos	≥ 23 aos 39 anos
Veteranos I	≥ 40 aos 49 anos	≥ 40 aos 49 anos
Veteranos II	≥ 50 aos 59 anos	≥ 50 aos 59 anos
Veteranos III	≥ 60 anos	≥ 60 anos

- Prémio para os três primeiros atletas Absolutos Masculinos e Femininos;
- Prémios individuais aos três primeiros classificados de cada género e escalão;
- Prémio para a melhor equipa (três melhores resultados individuais da equipa)

7.2.Mini Trilho

Escalões	Masculinos (Idade)	Femininos (Idade)
Sub 23	16 aos 22 anos	16 aos 22 anos
Sénior	≥ 23 aos 39 anos	≥ 23 aos 39 anos
Veteranos I	≥ 40 aos 49 anos	≥ 40 aos 49 anos
Veteranos II	≥ 50 aos 59 anos	≥ 50 aos 59 anos
Veteranos III	≥ 60 anos	≥ 60 anos

- Prémio para os três primeiros atletas Absolutos Masculinos e Femininos;
- Prémios individuais aos três primeiros classificados de cada género e escalão;
- Prémio para a melhor equipa (três melhores resultados individuais da equipa)

7.3.Caminhada

A Caminhada não tem classificação

7.4.Prémios especiais

Prémio especial para o concorrente masculino e feminino com mais idade

8. AUTORIDADE NACIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL

Qualquer impedimento decretado pela ANPC para a realização do evento na data prevista por condições de segurança, a organização reserva-se ao direito de cancelar a prova garantindo novo agendamento com data a definir pela Organização, e desta forma garantir que estão reunidas todas as condições de segurança para a realização do evento.

9. OMISSÕES

Os casos omissos no presente regulamento são decididos pela organização com respeito pelas normas legais e regulamentares em vigor. Por razões de força maior a organização reserva-se ao direito de proceder a alterações ao presente Regulamento, sendo estas comunicadas no site do evento.

10. INSFORMAÇÕES E CONTATOS

- **www.acorrer.pt**
- **geral@equimor.pt**
- 919 244 050
- 919 293 239