

I TRILHOS DA BOA VIAGEM

REGULAMENTO

Ponto 1. A organização desta prova é da responsabilidade do Grupo Pegada Ribeirinha, em parceria com Juntas de Freguesias da Moita e Alhos Vedros e Câmara Municipal da Moita .

1. 2. É adotada a denominação de “II Trilhos da Boa Viagem”.

Ponto 2. (Objetivo)

2.1. Os Trilhos da boa viagem, tem como objetivo promover a prática do desporto, o convívio entre praticantes e simultaneamente dar a conhecer um pouco da natureza e património cultural do concelho da Moita, passando pela Freguesia de Alhos Vedros, percorrendo, na sua maioria, caminhos de terra elevando a preservação do Meio Ambiente. Pretende atrair tanto os atletas regulares que procuram a sua superação, como os corredores moderados e iniciantes, motivados pelo prazer comum em correr.

Ponto 3. (Data e local)

O “II Trilhos da Boa viagem,” realiza-se no dia 26 de Abril de 2026, a partida terá lugar às 09h00, na Rua D. Manuel I (junto ao quartel dos bombeiros voluntários da Moita).

Ponto 4. (Programa)

O programa referente ao “II Trilhos da Boa Viagem” será o seguinte:

07:30H - Abertura do Secretariado para acreditação dos participantes

08:30H – Aquecimento conjunto

08:50h – Briefing

09:00H – Partida Trilhos longos 23 Km's

09:30H – Partida trilhos curtos 12 Km's

09:35H – Partida Caminhada 10 Km's

09:45H – Partida dos Kids 500 metros

13:00H – Entrega dos prémios

Ponto 5.Banhos

Nas piscinas municipais da Moita (zona envolvente à meta)

Ponto 6. (Percursos)

1.O percurso decorrerá predominantemente por trilhos,caminhos rurais públicos e estradas municipais do concelho da Moita e Freguesia de Alhos Vedros, estando o percurso aberto à passagem de veículos.

2. Será composto por 3 percursos:

2.1. O 1.º com aproximadamente 23 Km, de dificuldade média, marcado com placas e fitas sinalizadoras; (**fita branca e vermelha**)

2.2. O 2.º com aproximadamente 12 Km, de dificuldade Média, marcado com placas e fitas sinalizadoras. (**fita branca e vermelha**)

2.3. O 3.º, caminhada, com aproximadamente 10 Kms, marcado com placas e fitas sinalizadoras. (**fita preta e amarela**)

2.4. O 4-º, Kids percurso lúdico de 500 metros, **que para os Benjamins A, poderá ser feito a solo ou acompanhado pelos adultos.**

Ponto 7.(Participantes)

1. Podem participar pessoas de ambos os sexos.

2. Aos participantes com menos de 18 anos só é permitida a inscrição no Trilhos de 12 Kms , com idade mínima de 14 anos e é exigida a assinatura do termo de responsabilidade aos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação.

Será recusada a entrega de dorsal e consequente aceitação no Trilhos a quem não entregar o referido documento devidamente assinado.

3. Os participantes devem respeitar os horários estabelecidos, para que se possam confirmar as inscrições e a saída seja feita à hora prevista.

4. A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente regulamento.

5. Os participantes devem respeitar os percursos.

6. Aptidão física

Todos os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estar suficientemente treinados para concluir a mesma.

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que decorra da inaptidão física do atleta, pelo que esta é da inteira responsabilidade dos participantes. Não obstante, a organização disponibiliza um dispositivo de socorro em caso de acidente.

7. DORSAL

O dorsal é pessoal e intransmissível e tem o número do atleta. Deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito, com a parte de baixo solta com o objetivo de registo do controle.

Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controle do seu número de dorsal no sentido de ficar registrada a sua passagem e substituído o dorsal.

Os atletas são obrigados, sempre que solicitado pela organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e ou passagem.

8. Os participantes devem respeitar e salvaguardar o meio ambiente, evitando provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações, mas sim nos locais de abastecimento.

9. ABASTECIMENTOS

A prova terá 4 abastecimentos, todos eles de líquidos e sólidos, aos 6 kms, 12 kms, aos 18 kms e a chegada.

Abastecimento dos 6 kms é comum para todas as distâncias

Haverá ainda pontos de água extra, mediante a temperatura para a prova dos 23 kms.

10. PRÉMIOS / ESCALÕES

10.1 As categorias etárias são definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência o **A DATA DO EVENTO PARA O CÁLCULO DO ESCALÃO.**

Serão entregues prémios aos 3 primeiros classificados da geral M/F e pelas seguintes categorias.

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
KIDS BENJAMINS A	3 AOS 7 ANOS	3 AOS 7 ANOS
BENJAMINS	8 AOS 10 ANOS	8 AOS 10 ANOS
14 - 17 ANOS	SUB 18 M	SUB 18 F
18 - 22 ANOS	SUB 23 M	SUB 23 F
23 - 34 ANOS	SENIOR M	SENIOR F
35 - 39 ANOS	M35	F35
40 - 44 ANOS	M40	F40
45 - 49 ANOS	M45	F45
50 - 54 ANOS	M50	F50
55 - 59 ANOS	M55	F55
60 - 64 ANOS	M60	F60
MAIS DE 65	M65	F65

11. Prémios

Prémios para as 3 primeiras equipas de cada prova (12 km, 23 km's) 3^a Primeiros atletas independentemente do género.

Ponto 12. (Inscrições)

1. As inscrições serão feitas em www.acorrer.pt, até às 23:59 do dia 20 de Abril de 2026, podendo, por decisão da organização, ser antecipada esta data

Ponto 13. Levantamento Kits

1. Levantamento dos dorsais será feito no dia 25 Abril das 10:00 horas às 12:00 horas E DAS 14:00 Horas às 18 horas, no espaço: (Terapia do Corpo, Rua Dr. Silva Evaristo nr. 84, 2860-462 Moita) e no local da prova das 7:30 horas até as 8:30 horas

2. KITS

Composto por saco do município com lembranças, dorsal, t-shirt e medalha de finisher no final da prova.

14.5 - Material obrigatório/ Recomendado

recomendado

- ✓ Telemóvel (obrigatório);
- ✓ Apito (RECOMENDADO);
- ✓ Reservatório para líquidos, capacidade 1L (RECOMENDADO);
- ✓ Manta térmica (RECOMENDADO);
- ✓ Boné (recomendado);
- ✓ Vestuário e calçado adequado à prática desportiva com as características descritas e adaptado às condições climatéricas (recomendado);
- ✓ Mochila (recomendado).

A organização poderá rever o material obrigatório caso as condições climatéricas assim o exijam e comunicar aos participantes nas 24h anteriores ao evento.

15. Valor das inscrições

- 23 kms trilhos longos-15 euros
- 12 kms trilhos curtos-12 euros
- 10 kms caminhada-10 euros
- KIDS (GRÁTIS)
- REFEIÇÕES DOS ATLETAS 10€**
- REFEIÇÕES DOS ACOMPANHANTES E DE ÚLTIMA HORA 10€**

15.1 Não haverá lugar a devolução do valor da inscrição a quem desistir até 8 dias antes da prova .

16. CLASSIFICAÇÕES

16.1. Será elaborada e divulgada as classificações em www.acorrer.pt, logo após a conclusão da prova

16.2. Serão oferecidas Medalhas de Finisher a todos os inscritos, ao cortarem a linha de meta.

16.3. Não existirá classificação para a caminhada.

Ponto 17. (Seguro)

1. Os participantes estão cobertos pela apólice de acidentes pessoais/desportivo contratualizada pela Câmara Municipal da Moita.

2. Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. As coberturas deste seguro funcionam apenas em caso de acidente.

Ponto 18. (Cedência dos Direitos de imagem)

Os participantes autorizam a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

Ponto 19. (Protecção de Dados)

- 1.** Todos os participantes, ao procederem à inscrição, autorizam a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento.
- 2.** Ao inscrever-me, autorizo que a Organização e a ACORRER comuniquem comigo via sms e e-mail com os seguintes fins: informação dos dados de pagamento; informação dos dados de participante; informação sobre a prova.

Ponto 12. (Integração de lacunas)

Os casos omissos e as dúvidas existentes neste Regulamento serão resolvidos/as pela organização. Pelo que este regulamento pode estar sempre sujeito a alterações, mediante necessidade.

Moita / 05 Janeiro 2026