

TRILHOS DOS CALCETEIROS 2026

FANHÕES

15 DE MARÇO DE 2026



REGULAMENTO



Índice

1. Condições Gerais	03
1.1. Idade participação nas provas	03
1.2. Inscrição regularizada	03
1.3. Condições Físicas	
1.4. Definição possibilidade ajuda externa	
1.5. Colocação do dorsal	
1.6. Regras conduta desportiva	
2. Prova	04
2.1. Apresentação da prova / organização	04
2.2. Programa	04
2.3. Metodologia de controlo de tempos	05
2.4. Abastecimentos Controlo (PAC)	05
2.5. Tempo Limite	06
2.6. Material obrigatório e recomendado	07
2.7. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	07
2.8. Penalizações / desqualificações	08
2.9. Responsabilidades do atleta	09
2.10. Seguro desportivo	09
3. Inscrições	10
3.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)	10
3.2. Valores e períodos de inscrição	10
3.3. Secretariado da prova / levantamento dorsais / horários e locais	11
3.4. Alterações de dados/distâncias	12
4. Categoria e Prémios	12
4.1. Data, local e hora entrega de prémios	12
4.2. Categorias etárias	12
5. Informações	13
5.1. Como chegar	13
5.2. Onde ficar	13
5.3. Locais a visitar	13
6. Responsabilidade ambiental	13
7. Direitos de imagem	13
8. Diversos	14
9. Casos Omissos	14

Condições gerais

1.1. Idade de participação nas provas

Trilhos dos Calceteiros – evento aberto a todos os interessados, atletas federados ou populares, sem distinção de género ou nacionalidade, devidamente inscritos e em representação individual ou coletiva. As provas de trail longo e trail curto são destinadas a atletas maiores de 18 anos. A participação no minitrail e na caminhada é aberta a todos. Contudo, a participação de menores de 16 anos, pressupõe que sejam acompanhados pelos seus tutores, a quem poderá ser exigido a entrega de um termo de responsabilidade.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento, as orientações soberanas dos organizadores da prova, bem como as regras de conduta desportivas estabelecidas, em que impera o respeito por todos os atletas, organização, voluntários e meio ambiente.

1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características da prova, onde estão presentes em simultâneo, as distâncias, quilometragem a percorrer, a duração de tempo para a sua conclusão, as dificuldades inerentes à corrida em trilhos, quer seja pelo piso, quer seja pelo desnível (positivo e negativo). Poderão existir alterações climáticas repentinas, pelo que os atletas poderão estar expostos a situações meteorológicas tão diferentes como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de atividades em trilhos. A participação no evento pressupõe que os participantes tenham consciência que o papel da organização não é o de ajudar o atleta a gerir os seus problemas. O atleta é que terá de se adaptar e responder aos problemas que possa ter ou que possam surgir.

1.4. Definição possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas. Nas distâncias cujo objetivo seja a competição, i.e. trail longo, trail curto e minitrail, cada atleta deverá focar-se em realizar a sua prova, sem o apoio de outros atletas, nomeadamente no transporte de bens alimentares e bastões. A utilização deste tipo de ajuda implica a desclassificação do atleta que a eles recorre.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Caso não se verifique a sua correta colocação o atleta poderá ser desclassificado. Recomenda-se e sugere-se a utilização de 1 porta dorsal ou de alfinetes. Ambos os recursos deverão ser providenciados pelo

atleta.

Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no PAC (posto de abastecimento e controlo) mais próximo ou na meta, no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova | organização

Os Trilhos dos Calceteiros são organizados pela Associação FAZ-TE AOS TRILHOS! e conta com o forte apoio da Junta de Freguesia de Fanhões. São igualmente parceiros neste evento, os Bombeiros Voluntários de Fanhões e o Clube de Caçadores de Fanhões. Irá realizar-se no dia 15 de março de 2026 e, nesta edição, integra o Campeonato Regional de Trail da Associação de Atletismo de Lisboa. Trata-se de um evento desportivo de carácter lúdico e competitivo que tem por objetivo divulgar e promover a prática desportiva, em especial a modalidade de trail running e dar a conhecer as localidades onde o evento se desenrola.

Fanhões é uma freguesia do município de Loures, com 11,63 km² de área e 2639 habitantes. É Capital do Calceteiro desde 2018, numa clara homenagem ao Homem e à profissão. Este título foi registrado pela Junta de Freguesia de Fanhões no Instituto Nacional da Propriedade Industrial. Um dos calceteiros que mais se destaca nesta profissão é o Mestre José da Clara.

Do património histórico de Fanhões destacam-se a Anta e a Fonte de Casaínhos e a Igreja Matriz, o Coreto e o Chafariz de Fanhões. Destacam-se ainda duas fortificações militares, que desempenharam um papel importante durante as invasões francesas: o Forte do Mosqueiro e o Forte de Ribas.

A prova desenvolve-se por vários locais de rara beleza ambiental, aqui, tão perto da capital. Serão percorridos vários locais com magníficas paisagens das Freguesias de Fanhões, São Julião do Tojal, Bucelas e Lousa. Se a organização entender e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos previamente estabelecidos para o evento.

Toda a divulgação oficial do evento constará no site da organização: <https://fazteaostrilhos.pt/wp/>

2.2. Programa dos Trilhos dos Calceteiros 2026

14 de março | Sábado

15H00 – 18H00 | Abertura do Secretariado (Antigas instalações dos Bombeiros Voluntários de Fanhões) para entrega do kit de atleta (<https://maps.app.goo.gl/kLZ91JmGEXWN8fDx7>)





15 de março | Domingo

07H00 – 09H30 | Abertura do Secretariado (Antigas instalações dos Bombeiros Voluntários de Fanhões) para entrega do kit de atleta. (<https://maps.app.goo.gl/kLZ91JmGEXWN8fDx7>)

09H00 | Partida 31km – trail longo – junto às antigas instalações dos Bombeiros Voluntários de Fanhões (<https://maps.app.goo.gl/kLZ91JmGEXWN8fDx7>)

09H30 | Partida 17km – trail curto – junto às antigas instalações dos Bombeiros Voluntários de Fanhões (<https://maps.app.goo.gl/kLZ91JmGEXWN8fDx7>)

09H45 | Partida 10km minitrail – junto às antigas instalações dos Bombeiros Voluntários de Fanhões (<https://maps.app.goo.gl/kLZ91JmGEXWN8fDx7>)

10H00 | Partida caminhada – junto às antigas instalações dos Bombeiros Voluntários de Fanhões (<https://maps.app.goo.gl/kLZ91JmGEXWN8fDx7>)

12H30 – 15H30 | Almoço-convívio para quem optou por se deliciar com uma fantástica feijoada de javali caçado na região, já tradicional nesta zona e tão apreciada por todos, a decorrer nas instalações dos Bombeiros Voluntários de Fanhões.

13H30 | Cerimónia de entrega de prémios junto ao Monumento de homenagem ao Calceteiro.

15H00 | Encerramento do evento.

NOTA | **As distâncias e a altimetria podem sofrer alterações.**

2.3. Metodologia de controlo de tempos

No trail longo, no trail curto e no minitrail o processo de controle de tempos do atleta é feito através de sistema eletrónico, por chip, incluído no dorsal.

Na caminhada não existirá entrega de chip ou controle de tempo.

2.4. Abastecimentos | Controlo (PAC)

Esta prova realiza-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar

de uma quantidade mínima de calorias e líquidos, de forma a satisfazer as suas necessidades entre abastecimentos. O mesmo se aplica ao vestuário que deverá ser apropriado e adaptável a alterações climatéricas adversas que possam surgir.

A prova de trail longo, contará com três postos de abastecimento de líquidos e sólidos que terão uma distância aproximada entre si, em média, de cerca de 10 km.

A prova de trail curto, contará com dois postos de abastecimento de líquidos e sólidos que terão uma distância aproximada entre si, em média, de cerca de 10 km.

O minitrail e a caminhada, contarão com dois postos de abastecimento de líquidos e sólidos que terão uma distância aproximada entre si, em média, de cerca de 5 km.

DISTÂNCIA	ALTIMETRIA	PAC 1	PAC 2	PAC 3
		Líquidos e sólidos	Líquidos e sólidos	Líquidos e Sólidos
TRAIL LONGO – 31 KM	1300 D+ aprox.	10 km (a confirmar)	20 km (a confirmar)	META
TRAIL CURTO – 17 KM	700 D+ aprox.	10 km (a confirmar)	META	
MINITRAIL - 10 KM	400 D+ aprox	5 km (a confirmar)	META	
CAMINHADA – 10 KM	400 D+ aprox.	5 km (a confirmar)	META	

Os PAC são pontos obrigatórios de passagem onde, para além do abastecimento, poderá ocorrer o controle de passagem dos participantes. Não passar em um ou mais PAC, levará à desclassificação do participante. Poderão existir outros PAC, não comunicados e que servirão apenas para controle de passagem dos atletas.

Nos PACs haverá abastecimento de líquidos e sólidos. Alerta-se os participantes que, por questões ambientais, não serão fornecidos copos, pelo que, cada atleta, deverá providenciar o seu próprio recipiente, o qual deverá manter do início até ao final da prova.

2.5. Tempo Limite

O atleta que se retirar de prova deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal. Deverá entregar o dorsal à organização no PAC (posto de abastecimento e controlo) mais próximo ou na meta, no secretariado da prova.

O tempo limite para concluir o **trail Longo 31km** é de **6H** (15H00).

O tempo limite para concluir o **trail curto 17km** é de **5H30** (15H00)

O tempo limite para concluir o **minitrail 10km** é de **5H15** (15H00)

O tempo limite para concluir a **caminhada** é de **5H00** (15H00)

Aplicar-se-á o barramento do atleta em função do rácio do tempo restante e a distância já percorrida.

2.6. Material Obrigatório e Recomendado

A existência de material obrigatório tem como finalidade garantir a segurança dos participantes. Será efetuada a verificação do material antes da partida de cada uma das distâncias. Poderá ainda ser efetuada a verificação do material nos PACs e à chegada.

Material obrigatório

- Dorsal;
- Telemóvel com carga;
- Copo ou recipiente para líquidos;
- Apito;
- Manta sobrevivência;
- Boa disposição!

Por cada item em falta o atleta será penalizado com 15min ao seu tempo final.

Material recomendado

- Corta-vento ou impermeável;
- Um mínimo de 1000 ml água;
- Reserva alimentar;
- Dispositivo que permita visualizar coordenadas geográficas e altimetria – GPS ou outro que tenha esta funcionalidade.

A todo o tempo e caso as condições atmosféricas ou outras o exijam, a organização poderá tornar o material recomendado obrigatório e até adicionar outros itens que considere necessários para a segurança dos atletas. Esta eventualidade será previamente comunicada a todos os atletas via email, até 24h antes da realização do evento e publicada no site oficial da prova <https://fazteaostrilhos.pt/wp/>

2.7. Informação sobre o percurso e passagem em locais com tráfego rodoviário

O percurso estará marcado com fitas sinalizadoras, de cor a indicar posteriormente no Guia do Atleta e setas nas mudanças de direção.

Sempre que a organização entenda necessário, serão colocados voluntários nos locais que possam oferecer algum tipo de dúvida. Os participantes deverão sempre seguir pelos caminhos sinalizados, conscientes que, se deixarem de observar elementos sinalizadores do percurso, deverão voltar atrás até ao último elemento sinalizador observado e, em caso de dúvida ou ausência de marcações, deverão de imediato contactar a organização, para o número constante no dorsal.

O percurso será efectuado maioritariamente em trilhos, estradões ou caminhos de terra batida. O asfalto será minoritário.

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, havendo a impossibilidade de realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os atletas devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.8. Penalizações / desqualificações

Os atletas deverão cumprir este regulamento e ter uma conduta desportiva e ambiental adequada, em cumprimento com as normas da Lei Portuguesa. Assim, serão desclassificados todos os atletas que:

- não respeitem as instruções da organização;
- falsifiquem dados referentes à sua inscrição;
- manifestem mau estado físico ou psíquico (a organização poderá impedir a continuação em prova de atletas que por se apresentarem em más condições físicas ou psicológicas, não reúnam as condições de segurança necessárias para continuarem em prova. O participante que, ao ter sido desclassificado e impedido de prosseguir em prova por não reunir as condições de segurança necessárias, pretenda continuar em prova, fá-lo-á por sua inteira e exclusiva responsabilidade e em total autonomia, sem qualquer imputação de responsabilidade à organização.);
- não cumpram o percurso na sua totalidade ou em partes do mesmo;
- não respeitem a sinalética;
- prejudiquem os outros atletas ou revelem falta de ética desportiva (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional outros atletas);
- não levem o seu dorsal bem visível, ocultem os patrocinadores ou não respeitem as indicações dadas pela organização;
- utilizem inadequadamente o chip fornecido;
- utilizem o dorsal ou chip de outro atleta;
- utilizem mais do que um chip ou dorsal;
- deixem lixo espalhado no percurso;
- falhem a passagem num PAC;
- excedam a barreira horária;

- recusem mostrar o dorsal ou o material obrigatório quando solicitado;
- que tenham em falta qualquer material obrigatório;
- retirem ou alterem a sinalética ou marcações do percurso;
- não prestem auxílio a outro atleta, caso detetem que esse se encontre ferido e/ou em perigo, devendo informar de imediato os membros da organização;
- que recebam apoio exterior durante a realização da prova para além daquele que é oferecido pela organização (água/comida num posto de abastecimento) ou sejam acompanhados por qualquer veículo motorizado;

Situações não previstas acima, serão decididas, caso a caso pela Organização.

2.9. Responsabilidades do atleta

A inscrição na prova implica total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

Todos os atletas e caminheiros, reconhecem que esta prova, é exigente a nível físico e que ainda assim se inscrevem por estarem conscientes do esforço a que obriga e à sua boa forma física.

Não haverá lugar ao reembolso do valor da inscrição em caso de desistência, ou cancelamento da prova, qualquer que seja o motivo alheio à organização da prova.

O presente regulamento poderá ser alterado a qualquer altura e sem aviso prévio pela organização do evento. Deverá ser efetuada a sua consulta regular no site: <https://fazteaostrilhos.pt/wp/>.

2.10. Seguro desportivo

O Seguro de Acidentes Pessoais e de Responsabilidade Civil, de acordo com o DL 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório), é assegurado pela organização do evento. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

Este seguro apenas será ativado pela organização a pedido dos participantes que contraíram uma lesão no decorrer da prova. Existirá ainda serviço de apoio paramédico, a cargo dos Bombeiros Voluntários locais, o qual será prestado aos atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio paramédico tem o direito de retirar das provas atletas que não apresentem condições para concluir com aptidão o respetivo percurso.

Caso o atleta tenha a necessidade de ativação do seguro, o mesmo tem uma franquia que terá de ser paga pelo atleta segurado.

Nos casos em que o atleta considere necessária assistência médica para si ou outrem, deve

proceder da seguinte forma:

- Solicitar apoio em um dos Postos de Abastecimento e Controle (PAC);
- Solicitar assistência aos elementos da organização;
- Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal;
- Telefonar para o 112.

Existirão equipas de emergência distribuídas de forma estratégica ao longo do percurso. Em caso de necessidade, essas equipas poderão entrar no percurso em veículos motorizados assinalando a sua marcha. Nesses casos os atletas deverão obrigatoriamente facilitar a sua passagem.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, página web, meio de pagamento)

A inscrição é realizada online única e exclusivamente, na seguinte plataforma de inscrições:
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Deverão ser seguidas as instruções que o processo for indicando e, em caso de dúvida, deverão contactar o email geral@acorrer.pt

Não serão aceites inscrições por qualquer outro meio além do indicado anteriormente. Ao realizar a inscrição, os participantes aceitam os termos do presente regulamento. A inscrição apenas será considerada válida após confirmação do pagamento.

3.2. Valores e períodos de inscrição:

Prova	Até 18 JAN	De 19 JAN a 15 FEV	De 16 FEV a 08 MAR
Trail Longo – 31KM – 1300D+	15€	19€	24€
Trail Curto – 17KM – 700 D+	13€	15€	19€
Minitrail - 10 KM - 400D+	12€	13€	14€
Caminhada – 10KM – 400D+	11€	12€	13€
Extras:			
T-shirt Técnica	6€		
Almoço atleta (*)	8,5€		
Almoço acompanhante (*)	8,5€		

(*) Os almoços dos atletas e acompanhantes deverão ser adquiridos no momento da inscrição. No dia da prova poderão igualmente ser adquiridas senhas de almoço para acompanhantes mediante a disponibilidade existente. O almoço é uma **fabulosa feijoada de javali.**



A inscrição inclui:

- Seguro de acidente pessoal;
- Serviço de proteção e socorro;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Prémio finalista;
- Outras ofertas e serviços que a organização venha a conseguir.

O valor dos almoços reverterá integralmente para a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Fanhões.

Atenção:

- Não haverá inscrições de última hora. As inscrições encerram às 23H59 do dia 8 de março. Por motivos operacionais, a referência de pagamento referente ao último período de inscrições (16 de fevereiro a 8 de março) caducará no mesmo momento: 23H59 do dia 8 de março.
- Em caso de incêndio, catástrofe natural ou se as forças de segurança ou socorro determinarem medidas excepcionais devido a fenómenos naturais que obriguem à interrupção ou cancelamento da prova, não haverá direito à devolução do valor da inscrição.
- Não haverá direito à devolução do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização. Caso haja direito a reembolso este será somente no valor resultante da diferença entre o montante pago e os gastos incorridos.
- As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

3.3. Secretariado da prova / levantamento dorsais / horários e locais

Sábado, 14 de março

15H00 – 18H00 | Levantamento de dorsais (Antigas instalações dos Bombeiros Voluntários de Fanhões) para entrega de dorsais (<https://maps.app.goo.gl/kLZ91JmGEXWN8fDx7>)

Domingo, 15 de março

07H00 – 09H30 | Levantamento de dorsais (Antigas instalações dos Bombeiros Voluntários de Fanhões) para entrega de dorsais. (<https://maps.app.goo.gl/kLZ91JmGEXWN8fDx7>).

Os dorsais serão entregues unicamente ao próprio, mediante apresentação de documento de identificação e indicação do número de dorsal, o qual deverá obter/consultar previamente.

A entrega de dorsais em bloco (equipas), deverá ocorrer, preferencialmente no sábado. Serão entregues ao elemento mandatado pela equipa, o qual deverá apresentar documento de identificação e facultar o seu contacto telefónico.

3.4. Alterações de dados/distâncias

Os participantes poderão solicitar a alteração de dados referentes à sua inscrição até ao dia 8 de março de 2025, excluindo-se a alteração do tamanho da camisola, mediante contacto direto com a organização (email: mail@fazteaostrilhos.pt).

Não serão efetuados reembolsos por motivo de alteração de distância. No entanto, deverá ser paga a diferença sempre que haja um upgrade de distância.

4. Categorias e Prémios

4.1. Data, local e hora entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios decorrerá no dia 15 de março, pelas 13H30, junto ao Monumento do Calceteiro, em Fanhões.

4.2. Categorias etárias

O trail Longo, o trail Curto e o Minitrail, serão ganhos pelos participantes que obtiverem o menor tempo no final das provas, descontadas as penalizações se a elas houver lugar. É estabelecida uma classificação individual geral, feminina e masculina, por escalões e por equipas.

Na caminhada não haverá lugar a classificação ou divisão por escalões.

Os escalões etários são definidos automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 15 de março de 2026:

MASCULINO	FEMININO
M Júnior 18 a 19 anos	F Júnior 18 a 19 anos
M Sub 23 20 a 22 anos	M Sub 23 20 a 22 anos
M Seniores 23 a 34 anos	F Seniores 23 a 34 anos
M 35 35 a 39 anos	F 35 35 a 39 anos
M 40 40 a 44 anos	F 40 40 a 44 anos
M 45 45 a 49 anos	F 45 45 a 49 anos
M 50 50 a 54 anos	F 50 50 a 54 anos
M 55 55 a 59 anos	F 55 55 a 59 anos
M 60 60 a 64 anos	F 60 60 a 64 anos
M 65 65 a 69 anos	F 65 65 a 69 anos
M 70 Mais de 70 anos	F 70 Mais de 70 anos

Os três primeiros classificados da classificação geral e dos escalões subirão ao pódio para receber

o troféu correspondente. Todos os atletas que cortarem a linha de meta terão direito a medalha ou equiparado. No trail longo, no trail curto e no minitrail, haverá ainda lugar a prémios para as três primeiras equipas. Para o efeito, pontuam os 3 melhores atletas, independentemente do género. As reclamações relativas às classificações devem ser apresentadas à organização até 30 minutos após a chegada do último participante da respetiva distância. A organização analisará todas as reclamações e decidirá antes da publicação oficial dos resultados.

Haverá ainda um prémio especial, surpresa, para as equipas com mais participantes na junção dos atletas das 4 provas. Em caso de empate, o desempate será feito pelo maior número de atletas femininas. O segundo desempate far-se-á pela melhor classificação individual.

5. Informações

5.1. Como chegar

Local de partida: Bombeiros Voluntários de Fanhões - R. Manuel D'Almeida Rodrigues Manta, 2670-739 Fanhões. (<https://maps.app.goo.gl/TGKnqgnCoTPZz7d59>)

5.2. Onde ficar

Mediante aviso prévio, será disponibilizado chão duro no edifício da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Fanhões.

5.3. Locais a visitar

Poderá visitar o património histórico de Fanhões destacando-se a Anta e a Fonte de Casaínhos e a Igreja Matriz, o Coreto e o Chafariz de Fanhões. Poderá ainda visitar alguns dos Fortes que integram as Linhas de Torres: Reduto de Ribas e Forte do Mosqueiro.

Teremos no local da prova, uma feirinha de artesanato, onde atletas e famílias poderão passar agradáveis momentos.

6. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

Deixa apenas a tua pegada, leva contigo as boas recordações. É este o lema.

7. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica que o atleta autorize a organização da prova, à gravação parcial ou total da sua prestação na prova, e, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar as imagens dos atletas para a promoção e divulgação da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de

comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação financeira.

8. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou por motivos de força maior.

9. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

Para mais informações:

Plataforma de inscrições:

LINK: [XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX](#)

Email: geral@acorrer.pt

Organização da prova:

Email: mail@fazteaostrilhos.pt

Site: <https://fazteaostrilhos.pt/wp/>

**JUNTOS, VAMOS RECOLHER MOMENTOS E CONSTRUIR UMA
CALÇADA DE BOAS MEMÓRIAS!**

Versão 1: 30/12/2025