

REGULAMENTO

I TRAIL BATALHA DE TRANCOSO

31 MAIO 2026



TRANCOSO
MUNICÍPIO



VEM PARTICIPAR
NESTA BATALHA...

SITE: www.acorrer.pt

EMAIL: trail.trancoso@hotmail.com

TLM: 962 818 607



TRAIL
BATALHA DE TRANCOSO

I TRAIL BATALHA DE TRANCOSO | 31 DE MAIO DE 2026



1- O “I TRAIL BATALHA DE TRANCOSO” é um trail, organizado pelo Grupo Desportivo de Trancoso em parceria com o Município de Trancoso, com o apoio técnico da “AVCAT - Associação Vila Chã Aldeia Trail de Portugal” a realizar no dia 31 de maio de 2026, em Trancoso, no âmbito das comemorações do Feriado Municipal.

Este trail faz parte do “Círculo de Trail da Beira Alta - VI(r)VER BEIRA ALTA” e constituirá a sua 4.ª etapa.

Para além do presente regulamento, a prova também se irá reger pelo regulamento geral do referido circuito que deverá ser obrigatoriamente consultado.

Este evento pretende dinamizar a prática desportiva na região, nomeadamente o atletismo e a prática do trail running, trazendo ao concelho de Trancoso e territórios adjacentes atletas de várias proveniências geográficas.

2- A organização conta com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Trancoso, da União de Freguesias de Trancoso e Souto Maior, da União de Freguesias de Freches e Torres, da Junta de Freguesia de Tamanhos, da União de Freguesias de Vilares e Carnicães, da Associação Eu Tu e a Montanha, bem como de outras entidades e empresas locais.

3- O “I TRAIL BATALHA DE TRANCOSO” é uma prova de atividades de natureza, constituído por um Trail Longo, um Trail Curto, um Mini Trail (aberto a participantes com 11 ou mais anos de idade, que classificam para o Círculo de Trail Jovem) e uma caminhada, de participação lúdica, realizados predominantemente em trilhos, caminhos rurais e vias de terra batida.

4- As provas curta e longa são abertas a todas as pessoas, podendo participar indivíduos filiados numa federação ou não, com idade igual ou superior a 18 anos, de acordo com o Regulamento do Círculo, ou indivíduos nascidos até 31 de dezembro de 2011, apenas para participações no percurso curto, apresentando termo de responsabilidade passado e assinado por um representante legal/tutor (ex. pai/mãe), desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.



TRANCOSO
MUNICÍPIO



Podem também participar pessoas de ambos os sexos com idades entre os 11 e os 14 anos, apenas no Mini Trail, apresentando termo de responsabilidade passado e assinado por um representante legal/tutor (ex. pai/mãe).



5- A inscrição deverá ser realizada através do preenchimento de formulário próprio, presente no site www.acorrer.pt.

6- Todos os participantes no evento, em qualquer uma das provas, devem estar conscientes da sua condição física, devendo gozar de boa saúde, preparação física e psíquica apta para esta prova, a decorrer em terreno montanhoso e com grandes desníveis que possam surgir ao longo do percurso.

7- Será entregue a cada participante ou por ele representado, após apresentação do comprovativo da inscrição, o kit de atleta que deverá ser levantado até 30 minutos antes do início da respetiva prova.

Caso este não possa comparecer no evento, terá um prazo de 7 dias para reclamar/levantar o kit de atleta, junto da sede do GDT, sita no Estádio Municipal de Trancoso.

8- Os atletas deverão usar o dorsal bem visível, na parte da frente do corpo do concorrente, numa posição de fácil acesso e consulta durante toda a prova.

9- O dorsal dispõe de números de telemóvel referentes a números de emergência e da organização.

Nota: Todos os participantes deverão ser portadores de alfinetes para o dorsal ou porta dorsal.

10- Todos os comportamentos no evento deverão ser pautados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo facto de aceitarem este regulamento ao inscreverem-se, aquilo que é o património cultural deste desporto: respeito pelo desafio, entre- ajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

11- O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio terá de ficar com este até que o próximo atleta chegue e assim sucessivamente. Um atleta nunca deverá ficar sozinho em caso de lesão e/ou necessidade de apoio. Qualquer participante que visualize qualquer ilegalidade na participação do evento deverá comunicar, assim que possível, à organização.

12- A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para



TRANCOSO
MUNICÍPIO



que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.



13- Programa / Horário

● 30 de maio:

-15:00/18:00 - Funcionamento do secretariado, no Pavilhão Multiusos de Trancoso;

● 31 de maio:

- 07:30 - Abertura do Secretariado, no Pavilhão Multiusos de Trancoso;
- 08:50 - Encerramento do secretariado;
- 08:50 - Briefing;
- 09:00 - Início do Trail Longo;
- 09:15 - Início do Trail Curto;
- 09:20 - Início do Mini Trail e da Caminhada;
- 12:00 - Início do almoço;
- 12:15 - Encerramento da prova curta (poderá ser antecipado caso todos os atletas cheguem à meta antes do tempo limite);
- 13:30 - Encerramento da prova longa (poderá ser antecipado caso todos os atletas cheguem à meta antes do tempo limite);
- 13:30 - Entrega de prémios (poderá ser antecipada caso se verifiquem condições técnicas para tal).

14- Distâncias:

- Prova longa: +/-25km (aprox. 900D+)
- Prova curta: +/-15km (aprox. 600D+)
- Mini Trail e Caminhada: +/- 10km (aprox. 300D+)

15- O mapa/perfil altimétrico será publicado/divulgado posteriormente na página do evento, nas redes sociais e enviado via e-mail para cada um dos participantes inscritos.



TRANCOSO
MUNICÍPIO





16- A realização e a conclusão da prova longa (aprox. 25Km) tem 04:30 de tempo limite e para a prova curta (aprox. 15Km), tem 03:00 de tempo limite.

17- Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

18- Por motivos de segurança – mau tempo, risco de incêndio muito elevado ou máximo, ou outro motivo – a organização reserva- se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento. Os postos de controlo serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

19- Tempo controlado eletronicamente por sistema informático, sendo as classificações provisórias e respetivos tempos disponibilizadas na plataforma “Acorrer” em “live timing”.

20- Haverá dois postos de controlo intermédio na prova longa, um posto nas provas curta, mini trail e o controlo final, para todas as distâncias.

21- É obrigatória a passagem dos concorrentes pelos postos de apoio e de controlo que se situam no percurso, bem como controlo final (meta), caso contrário o atleta será desclassificado.

22- Haverá dois (2) postos de abastecimento e de controlo na prova longa e um (1) na prova curta, mini trail e caminhada.

23- A água e outros líquidos são destinados a encher depósitos ou outros recipientes, obrigatoriamente transportados por cada atleta, não existindo copos nos postos de abastecimentos.

24- Ao deixar cada posto de abastecimento, o participante é responsável por ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

25- Material sugerido/obrigatório:

- Calçado e vestuário adequados para a prática de atletismo nas condições acima indicadas;

- Telemóvel (obrigatório);

- Boné;

- Corta vento;

- Mochila;

- Apito;



TRANCOSO
MUNICÍPIO



- Água (obrigatório recipiente para água);
- Manta térmica.

26- A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário. No entanto, todos os atletas terão de ter cuidado ao passar os referidos troços, devendo os mesmos cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.



27- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

28- Será penalizado ou desqualificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento.
- Não complete a totalidade do percurso escolhido pela zona marcada.
- Altere o dorsal ou não seja transportado visivelmente.
- Ignore as indicações da organização.
- Tenha alguma conduta antidesportiva.
- Não passe nos postos de controlo.
- Deteriore ou suje o meio ambiente.

29- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

30- O atleta é o responsável pelo transporte de todas as embalagens e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros.

Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-los até à linha da meta.

31- Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, exceto se a prova for anulada previamente, por motivos imputáveis à organização.

32- Todos os participantes com inscrição regularizada são abrangidos por seguro desportivo.

33- Processo inscrição:

- Realizar inscrição no site www.acorrer.pt – Inscrição regularizada após pagamento.



TRANCOSO
MUNICÍPIO



- Pedimos especial atenção e cuidado ao ponto n.º 3 do regulamento do “Círcuito”.

- Qualquer atleta inscrito nesta etapa, estará automaticamente a participar no “Círcuito de Trail da Beira Alta” e ser-lhe-ão atribuídos os respetivos pontos, de acordo com a sua classificação.

33.1- Valores e períodos de inscrição:

- O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

- Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados, a data limite é 26 de maio de 2026.

- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.

- A inscrição é pessoal e intransmissível.

- Alterações dos dados fornecidos pelos participantes inscritos ou inscrições de última hora devem ser comunicadas à organização, até uma hora antes do início das atividades.

34- A inscrição na prova Longa tem um custo de 15€, na prova Curta de 13€, de Mini Trail de 11€ e na Caminhada de 10€.

Para todos os participantes que pretendam almoçar, haverá um acréscimo de 5€ e deverão selecionar essa opção no ato de inscrição.

Os acompanhantes poderão almoçar por um custo de 10€.

35- Os kits de atletas serão entregues individualmente ou a responsável de equipa para levantamento coletivo, deverão apresentar o CC/BI no momento de recolha dos mesmos.

36- O valor da inscrição inclui:

- Seguro;

- Dorsal (apenas para os participantes nas provas curta, longa e mini trail);

- Abastecimentos sólidos e líquidos;

- Troféus e medalhas, aos atletas que classificarem (apenas para os participantes nas provas curta, longa e mini trail);

- Brinde finisher a todos os participantes;

- Brinde alusivo ao evento a todos os participantes;

- Outros brindes e ofertas que a organização possa vir a angariar.



TRANCOSO
MUNICÍPIO





37- Os prémios serão entregues consoante horário indicado acima, junto à meta do evento, ou noutro local próximo a designar pela organização.

38- Definição das categorias etárias - provas longa, curta e mini trail: Masculinos/Femininos:

ESCALÕES FEMININOS	ESCALÕES MASCULINOS
Geral	Geral
Mini Trail (Geral)	Mini Trail (Geral)
Mini Trail F SUB 12 (11/12 Anos)	Mini Trail M SUB 12 (11/12 Anos)
Mini Trail F SUB 14 (13/14 Anos)	Mini Trail M SUB 14 (13/14 Anos)
F SUB 23 - Até aos 22	M SUB 23 - Até aos 22
Seniores Femininos – 23/34	Seniores Masculinos – 23/34
Veteranos F35 – 35/39	Veteranos M35 – 35/39
Veteranos F40 – 40/44	Veteranos M40 – 40/44
Veteranos F45 – 45/49	Veteranos M45 – 45/49
Veteranos F50 – 50/54	Veteranos M50 – 50/54
Veteranos F55 – 55/59	Veteranos M55 – 55/59
Veteranos F60 – 60/64	Veteranos M60 – 60/64
Veteranos F65 – +65	Veteranos M65 – +65

Nota: Os escalões têm como referência todo o ano civil de 2026. Ex.: Um atleta que faça 50 anos a 1 de janeiro ou a 31 de dezembro, participará no escalão “Veteranos M/F 50”.

39- Prémios “I TRAIL BATALHA DE TRANCOSO”

- Troféu aos três primeiros classificados da geral M/F da prova Longa, Curta e Mini Trail;
- Diploma aos 4.ºs e 5.ºs classificados da geral M/F da prova Longa e Curta;
- Medalha aos três primeiros classificados de cada escalão M/F das provas Longa, Curta e Mini Trail (Apenas aos participantes do Circuito Jovem).

40- A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais.

Para além da fita sinalizadora, serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas, fita balizadora a cortar as estradas e informações diversas, para além de indicações por colaboradores da organização em atravessamento de estradas e outros locais.

Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o percurso sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação, se no entender da organização da prova, tal for feito com a



TRANCOSO
MUNICÍPIO



intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso.

No caso de um concorrente percorrer mais de 50 metros sem sinalização, deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o percurso sinalizado.

41- Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

42- Serão publicadas notícias e informações adicionais, de forma regular, na página do evento nas redes sociais da organização, mais próximo da data do evento será enviado um email a todos os participantes.

Organização

Grupo Desportivo de Trancoso

Município de Trancoso

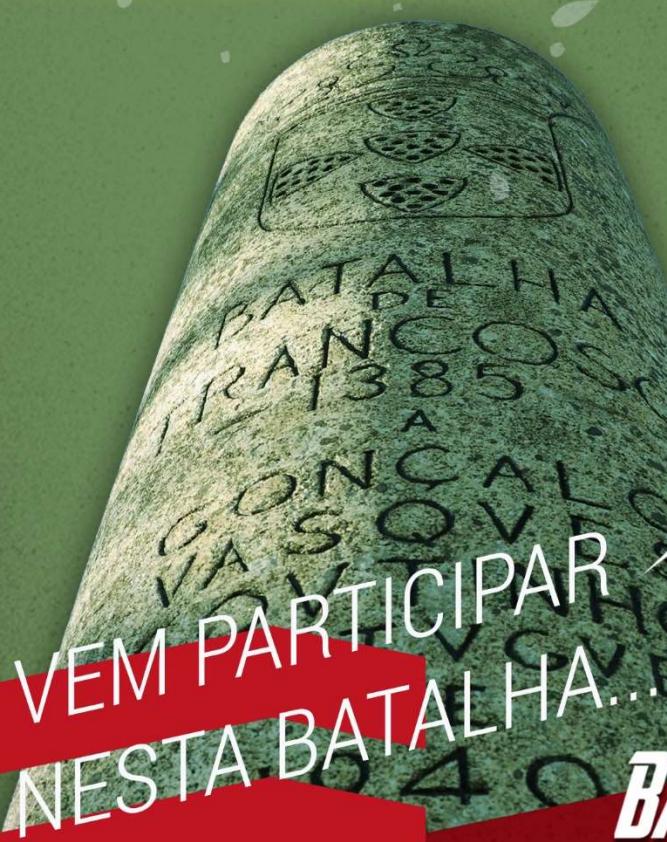


TRANCOSO
MUNICÍPIO



I TRAIL BATALHA DE TRANCOSO

31 MAIO 2026



TRAIL BATALHA DE TRANCOSO



JUIZ DE FORA
TRANCOSO SOUTO MAIOR



TRAIL LONGO

25 KM
900 D+

TRAIL CURTO

15 KM
600 D+

MINI TRAIL CIRCUITO JOVEM

CAMINHADA
10KM 300D+

INSCRIÇÕES

SITE: WWW.ACORRER.PT

EMAIL: TRAIL.TRANCOSO@HOTMAIL.COM

CONTACTO: 962 818 607