



Eu (nome), \_\_\_\_\_, titular do documento de identificação n.º \_\_\_\_\_, autorizo e responsabilizo-me pela participação do meu educando (nome) \_\_\_\_\_, titular do documento de identificação n.º \_\_\_\_\_ no “**II GUARDA TRAIL RUNNING**” que, se realiza no dia 15 de março, 2026, na Guarda, entre as 09:00 e as 13:00, organizado pelo “Clube de Montanhismo da Guarda”.

Assumo, ainda, nos termos da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Lei n.º 5/2007 de 16 de janeiro), a especial obrigação de me assegurar previamente de que o meu educando não tem quaisquer contraindicações para a prática da atividade na qual pretende participar. Data e assinatura do encarregado de educação.

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_