

REGULAMENTO

VIII QUEIRIGA TRAIL

1. ORGANIZAÇÃO

Associação “Os Queiriguenses”, em Queiriga, concelho de Vila Nova de Paiva, distrito de Viseu.

2. APRESENTAÇÃO

Queremos promover a prática da atividade física e turismo ativo na freguesia, dando a conhecer o património histórico, cultural e ambiental da nossa região.

O evento é composto por três percursos e realiza-se no dia 22 de Março de 2026:

- Trail Curto de 23 km, com aproximadamente 900 D+;
- Mini Trail 12 km, com aproximadamente 350 D+;
- Caminhada 12Km, com percurso igual ao Mini Trail 12 km.

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

3.1 Idade de participação nas diferentes provas

Em ambas as distâncias do Trail (Trail Curto de 23 km e Mini Trail 12km) podem inscrever-se, maiores de 18 anos, ou menores de 18 anos que atinjam essa idade até ao 31 de Dezembro de 2026;

Na caminhada não haverá restrições quanto à idade. No entanto na caminhada os menores participam sob total responsabilidade do seu responsável legal, sendo obrigatório por questões de seguro enviar um email com os dados do menor (Nome, Nº de CC e Responsável) e respetiva inscrição validada.

3.2 Condições físicas para participação nas provas

Todos os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estar suficientemente treinados para concluir a mesma, sendo que o percurso da caminhada de 12km será o mesmo do Mini trail 12km

3.3 Regularização da Inscrição

O processo de inscrição é feito através de formulário específico, disponível no site <https://www.acorrer.pt/eventos> e é válido apenas após a concretização do pagamento através de referência multibanco, paypal ou visa, recebendo o participante um comprovativo de inscrição.

A inscrição no Trail implica a aceitação do presente regulamento.

3.4 Prazos e Taxas de Inscrição

Abertura das inscrições no dia a designar pela organização

- Trail Curto 23 km - 13,00 €
- Mini Trail 12 km – 11,00 €
- Caminhada 8/12 km - 10,00 €
- Almoço 5,00€
- Acompanhante (Almoço) 7,00€

As inscrições encerram no dia 16 de Março de 2026, ou quando atingido o número de participantes que a organização entenda como limite!!!

NOTA: Nenhum acompanhante poderá participar nos percursos Trail curto, Mini trail e caminhada, sendo a inscrição válida apenas para o almoço.

3.5 Material incluído com a inscrição (Kit de Alteta)

Trail Curto/Mini Trail e caminhada:

- Dorsal com o número do atleta;
- Seguro de prova;
- Senha para almoço (para modalidade almoço validada);
- Outros brindes e ofertas;

A organização coloca ainda à disposição dos atletas:

- Abastecimento de sólidos e líquidos
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou de ser impedido de continuar em prova;
- Acesso a balneários no final da prova;

3.6 Colocação de Dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível e tem o número do atleta. Deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito.

Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controlo do seu número de dorsal no sentido de ficar registada a sua passagem e substituído o dorsal.

Os atletas são obrigados, sempre que solicitado pela organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e ou passagem.

3.7 Possibilidade de ajuda externa

Todos os participantes podem receber assistência pessoal durante a prova, a qual apenas pode ser prestada nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização do evento.

3.8 Cancelamento da Inscrição

A inscrição de um participante pode ser cancelada mediante pedido apresentado por escrito pelo próprio até dia 10 de Março 2026, com direito à devolução de 50% do valor da inscrição, ou até dia 16 de Março de 2026, com devolução de 25% do valor da inscrição.

3.9 Devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição depois do fecho das inscrições ou por adiamento da prova por motivos alheios á organização.

4. SECRETARIADO

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais/peitorais durante o período de funcionamento do Secretariado, podendo ser solicitado pela organização a apresentação do Cartão de Cidadão e vistoria ao material obrigatório.

5. PROGRAMA

Sábado, 21 de Março de 2026

14:00h - Abertura do secretariado na Associação Os Queiriguenses;

18:00 - Encerramento do Secretariado.

Domingo, 22 de Março de 2026

07:30h - Abertura de secretariado na zona de partida.

08:30h - Encerramento de secretariado.

09:00h - Partida para o percurso do TRAIL CURTO 23km.

09:10h - Partida para o percurso do MINI TRAIL 12km.

09:15h – Partida da CAMINHADA 12km

10:10h – Chegada prevista do 1º atleta do mini-trail.

13:00h – Entrega de prémios.

A organização, reserva-se no direito de alteração do programa por motivos que advinham do decorrer do evento;

6. PROVA

6.1 Percurso

Todos os percursos são marcados de acordo com a ssetas, fitas e ou indicação especifica, de modo a que sejam de fácil identificação para o atleta.

6.2 Distâncias, categorias e altimetrias

O evento é composto por três percursos:

- Trail Curto de 23 km
- Mini Trail 12km
- Caminhada 8/12 km, com percurso igual ao Mini Trail

6.3 Sistema de Controlo de Tempos

6.3.1 Os participantes devem estar preparados com pelo menos meia hora de antecedência do horário de partida e devidamente equipados.

6.3.2 Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos.

6.4 Material Obrigatório

O material obrigatório para todos os atletas participamtes é o peitoral/dorsal visível, telemóvel e reserva para líquidos

O material opcional para todos os atletas é o copo de hidratação e outro material que o atleta achar necessário para a realização da prova.

A organização, em função das previsões meteorológicas, pode exigir previamente o uso de determinado equipamento específico obrigatório para além do indicado;

Os atletas que não se façam acompanhar do material obrigatório durante a prova, podem ser penalizados, sendo da responsabilidade dos atletas qualquer incidente por falta do mesmo.

6.5 Tempo Limite

O tempo limite de execução é de 4 horas para o Trail Curto de 23 km e de 3 horas para finalizar o Mini Trail 12 Km e a caminhada. Todos participantes que não cumpram os tempos limite de chegada podem ser desclassificados.

Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos e poderá também ser usado controlo manual.

6.6 Postos de Controlo e Abastecimento

Os postos de abastecimento poderão funcionar simultaneamente como posto de controlo de tempos, e para além dos mencionados e poderá haver também postos de controlo aleatórios.

6.7 Segurança

O evento realiza-se independentemente das condições climáticas do dia do evento, podendo a organização entender pelo seu cancelamento ou adiamento, sempre que entenda estar em risco a integridade física dos participantes;

Na passagem em locais com tráfego rodoviário ou em áreas de perigo devidamente sinalizadas, como tal durante os percursos os atletas devem ser responsáveis, cumprir as normas de trânsito relativas ao código da estrada e a sua legislação regulamentar, e zelar pela sua segurança e integridade física;

Haverá dois postos de apoio médico aos participantes, estando um localizado na chegada e outro durante o percurso;

O peitoral/dorsal incluirá um número de contato de emergência.

6.8 Responsabilidade do Atleta

O participante é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de géis, barras, entre outros materiais, no seu próprio material, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até á meta.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso. Os atletas devem ser responsáveis e abster-se de quaisquer atos que possam causar danos a terceiros, nomeadamente em terrenos contíguos aos percursos.

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão caso de advertência, desqualificação e/ou expulsão, sem lugar a qualquer tipo de reembolso.

Sendo o Trail de Queiriga um evento que promove e privilegia os princípios da Ética Desportiva, todos os participantes encontram-se obrigados a prestar auxílio durante a prova a qualquer participante em situação de perigo, bem como a alertar os elementos da organização no posto de controlo/abastecimento mais próximo.

6.9 Seguro

Todos os participantes no evento beneficiarão de um seguro desportivo, da responsabilidade da organização. Este seguro garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes, somente em caso de acidente ocorrido durante a prova.

Todas as ocorrências devem ser comunicadas, formalmente, para o email

queiriguenses@sapo.pt até às 17h00 do dia 23 de Março de 2026. Após esta data a seguradora reserva-se ao direito de não aceitar a referida participação. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso, isto se, a participação de seguro for devidamente efetuada e aceite pela seguradora.

Em caso de acidente o pagamento da franquia do seguro é da total responsabilidade dos sinistrados (participante acidentado).

NOTA: As despesas cujos valores venham a exceder as coberturas do seguro, a diferença é única e exclusivamente suportada pelo sinistrado. A organização declina qualquer responsabilidade nesta matéria.

7. PRÉMIOS, CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

7.1 Prémios

Prémios (Trail Curto de 23 km e Mini Trail 12km) serão atribuídos aos 3 primeiros classificados de cada escalão M/F.

7.2 Sistema de Classificação e Pontuação

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição. Considera-se a idade que o atleta terá a 31 de dezembro de 2026.

M Sub-23 e F Sub-23 – 18 a 22 anos;

M Sénior e F Sénior – 23 a 39 anos;

M40 e F40 – 40 a 49 anos;

M50 e F50 – 50 a 59 anos;

M60 e F60 – mais de 60 anos.

7.3 Penalizações e Reclamações

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada, por escrito, até às 18h00 do dia do evento, para que permita ser analisada pela organização e produzir efeitos no dia da prova.

Outras reclamações ou sugestões podem ser dirigidas à organização da prova através do email geral ou da página de Facebook.

Os participantes podem ainda apresentar reclamações perante as classificações apresentadas pela organização no prazo de dois dias após a sua afixação, mediante um pagamento de 10,00 €. Fimdo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

8. ANPC- Autoridade Nacional da Proteção Civil

Qualquer impedimento pela ANPC- Autoridade Nacional da Protecção Civil para a realização do evento na data prevista por condições de segurança, a organização reserva-se ao direito de marcar uma nova data, em que reúna total e inequivoca segurança para os participantes.

9. PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para queiriguenses@sapo.pt

10. OMISSÕES

Os casos omissos no presente regulamento são decididos pela organização com respeito pelas normas legais e regulamentares em vigor.

Por razões de força maior a organização reserva-se ao direito de proceder a alterações ao presente Regulamento, sendo estas comunicadas previamente no site do evento.

11. INFORMAÇÕES E CONTACTOS

Redes Sociais: <https://www.facebook.com/Queiriguenses>

Email: queiriguenses@sapo.pt

Contactos:

queiriguenses@sapo.pt

Coordenadas ponto de partida e chegada: 40.807391, -7.747735