

# REGULAMENTO



**CIRCUITO DE TRAIL**  
**BEIRA ALTA**

# 2026

## CIRCUITO DE TRAIL

## BEIRA ALTA



**CORRER**



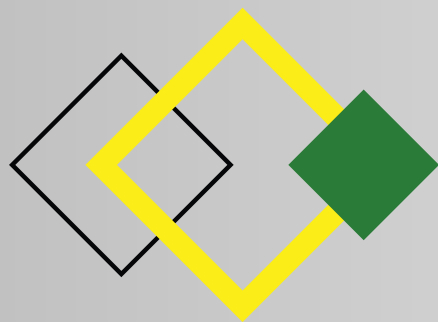
[www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt)



[vilachaaldeiatrailpt@gmail.com](mailto:vilachaaldeiatrailpt@gmail.com)



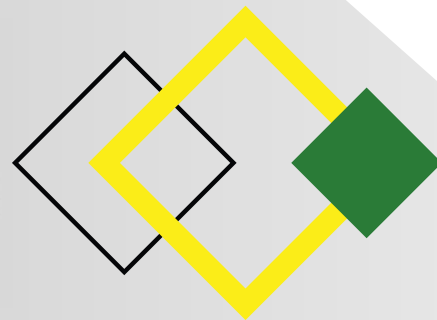
962818607



# 1-APRESENTAÇÃO

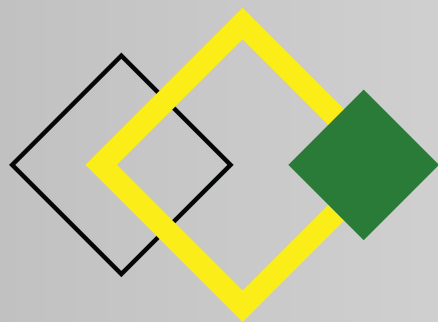
- A 1ª edição do Circuito de Trail da Beira Alta - VI(r)VER A BEIRA ALTA, tem como entidade promotora do projeto, a “AVCAT-Associação Vila Chã Aldeia Trail de Portugal”, com o apoio do Município de Fornos de Algodres, do Clube de Montanhismo da Guarda, da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Mêda, do Grupo Desportivo de Trancoso, do Município de Celorico da Beira, do Montanha Clube de Mangualde, dos municípios e das juntas de freguesias territorialmente competentes de cada etapa e consiste na promoção, organização e realização de várias etapas de Trail durante o ano de 2026, em alguns dos concelhos da Beira Alta.
- O circuito terá 8 etapas, a decorrerem entre fevereiro e novembro de 2026, com o principal foco nos diversos municípios e organizações aderentes.
- A responsabilidade da organização de cada etapa, será da entidade que constará em regulamento próprio dessa mesma etapa que, deverá ser obrigatoriamente consultado.
- Percursos:
  - Trail Longo;
  - Trail Curto;
  - Mini Trail (Aberto a participantes com 11 ou mais anos de idade. Classificam os atletas entre os 11 e os 14 anos, para o Circuito de Trail Jovem e os 3º primeiros classificados, da classificação geral, de cada género);
  - Caminhada (participação lúdica e aberta a todos).

## 2-FINALIDADE



- Este projeto, tem como principal objetivo, dinamizar e divulgar o território, a história e a cultura da Beira Alta, as suas gentes, promover e incentivar, a comunidade residente e a quem nos visitar, à prática da atividade física na natureza e assim sensibilizar para a sua importância, para a necessidade de preservar e respeitar a sua fauna e flora.
- Temos como prioridade, chamar a atenção da comunidade para a importância e influência na melhoria da nossa saúde, física e mental, na nossa qualidade de vida, a prática regular de exercício físico, principalmente quando praticado na natureza.
- É também objetivo deste projeto, convidar, incentivar e trazer à Beira Alta, milhares de visitantes de todo o país e estrangeiro, no sentido de dinamizar a economia local, permitindo que os comerciantes e produtores locais possam, também eles, beneficiar com esta iniciativa.
- Pretendemos contribuir para o combate à desertificação do interior profundo do nosso país, um dos nossos principais fatores de estagnação económica, isolamento social e de taxa de desemprego, entre outros malefícios.
- Incentivar as entidades públicas e privadas a trabalhar em parceria e em rede, podendo desta forma impulsionar, dinamizar, dar a conhecer todo o potencial natural, histórico e arqueológico da nossa região.

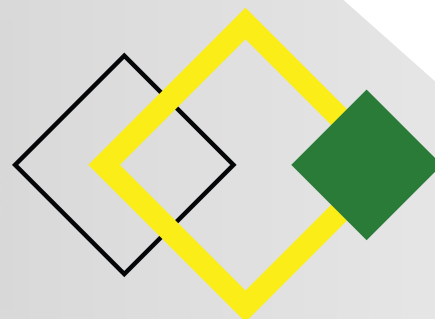




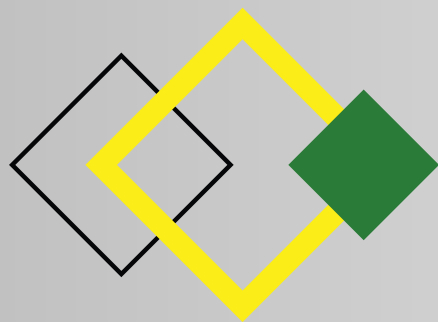
## 3-CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- Podem participar pessoas de ambos os sexos com idade igual ou superior a 18 anos, havendo a possibilidade da participação de cidadãos acima dos 15 anos, nascidos em 2011, apenas nas provas curtas.
- Podem também participar, pessoas de ambos os sexos com idades entre os 11 e os 14 anos, apenas no Mini Trail, a participar e a classificar para o Circuito de Trail Jovem.
- Aos participantes menores de idade (<18 anos) é exigida a assinatura do termo de responsabilidade aos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação.
- Todos os participantes que efetuam a sua inscrição em qualquer uma das etapas, concorrem automaticamente ao referido Circuito.





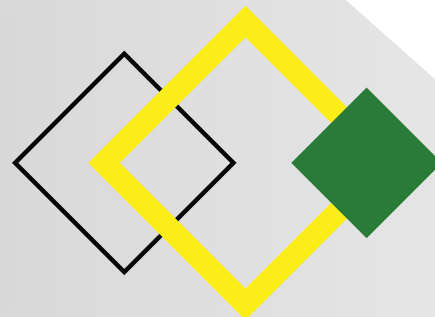
- A pontuação nas várias etapas, só será somada, se a inscrição do atleta tiver sido realizada **sempre**, com o **nome completo**, com o **mesmo número de Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade e Número de Identificação Fiscal** (para efeitos de seguro, pode a seguradora não assumir os danos, caso não se verifique esta obrigatoriedade) transcritos sempre da mesma forma. Pedimos especial atenção para que, aquando da realização de cada inscrição, haja este cuidado.
- O mesmo cuidado deve ser tido em conta, aquando da inscrição ao colocar a denominação da equipa. Inscrever sempre o nome da equipa rigorosamente da mesma forma, com letras, números, símbolos, acentos, espaços, etc....., entre todos os respetivos membros que a constituem. Caso contrário, não será contabilizada essa classificação para a equipa.
- Cada atleta só poderá inscrever-se por uma equipa. Caso o deseje, após ter participado por uma equipa, poderá inscrever-se como individual noutra etapa, não podendo voltar a competir em representação de qualquer outra equipa.
- No caso do ponto anterior, o atleta manterá a pontuação obtida até ao momento de passagem a individual.
- Não são permitidas transferências de atletas entre equipas após o início do circuito;
- Os atletas deverão usar o dorsal bem visível, na parte da frente, numa posição de fácil acesso e consulta durante toda a prova.



## CONT.

- Os atletas deverão ser possuidores de alfinetes ou porta dorsais.
- Se alguma equipa suspender a sua atividade é permitido aos atletas a continuação da sua participação a título individual.
- No caso do ponto anterior, o atleta manterá a pontuação obtida até ao momento de passagem a individual.
- Cada etapa terá regulamento próprio que, deverá ser obrigatoriamente, consultado.
- A organização não se responsabiliza pelos dados e informação disponibilizados por cada atleta no momento da inscrição.

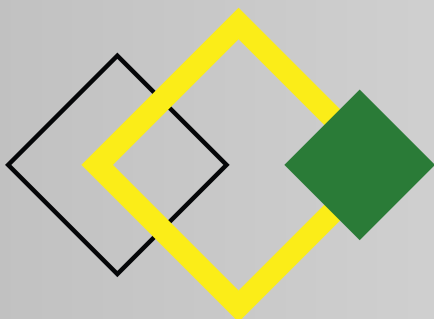
# 4- ESCALÕES ETÁRIOS



- A participação é efetuada com base nos escalões abaixo indicados, de acordo com o ano de nascimento. Os escalões são considerados em relação ao ano civil de 2026, em que os atletas atingem as idades estipuladas.
- Ex.: Um atleta que faça 50 anos no dia 1 de janeiro ou 31 de dezembro de 2026, participará no escalão “Veteranos M/F 50”.

ESCALÕES FEMININOS	ESCALÕES MASCULINOS
GERAL	GERAL
MINI TRAIL (GERAL)	MINI TRAIL (GERAL)
MINI TRAIL F SUB12 (11/12 ANOS)	MINI TRAIL M SUB12 (11/12 ANOS)
MINI TRAIL F SUB14 (13/14 ANOS)	MINI TRAIL M SUB14 (13/14 ANOS)
F SUB 23 - ATÉ AOS 22	M SUB 23 - ATÉ AOS 22
SENIORES FEMININOS - 23/34	SENIORES MASCULINOS - 23/34
VETERANOS F35 - 35/39	VETERANOS M35 - 35/39
VETERANOS F40 - 40/44	VETERANOS M40 - 40/44
VETERANOS F45 - 45/49	VETERANOS M45 - 45/49
VETERANOS F50 - 50/54	VETERANOS M50 - 50/54
VETERANOS F55 - 55/59	VETERANOS M55 - 55/59
VETERANOS F60 - 60/64	VETERANOS M60 - 60/64
VETERANOS F65 - +65	VETERANOS M65 - +65



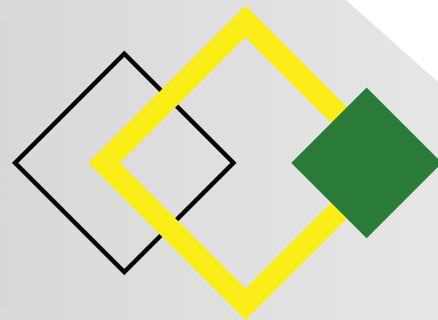


## 5-ETAPAS E DATAS

NOME	LOCAL	DATA
IV TRAIL DOS BOMBEIROS	FORNOS DE ALGODRES	15.02.2026
2ª EDIÇÃO GUARDA TRAIL RUNNING	GUARDA	15.03.2026
VII TRAIL BOMBEIROS DE MÊDA	MÊDA	12.04.2026
TRAIL BATALHA DE TRANCOSO	TRANCOSO	31.05.2026
IV TRILHOS CASTRO DE SANTIAGO SUNSET EDITION	FIGUEIRÓ DA GRANJA	11.07.2026 (sábado)
VIII VILA CHÃ ALDEIA TRAIL	VILA CHÃ	09.08.2026
IV TRAIL DO CERCO	CELORICO DA BEIRA	13.09.2026
MANGUALDE TRAIL DESAFIO DOS SANTOS	MANGUALDE	25.10.2026



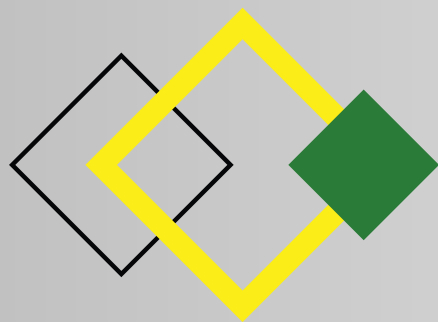
# 6-INSCRIÇÕES



- Realizar inscrição no site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt) – Inscrição regularizada após o respetivo pagamento.
- As inscrições deverão ser efetuadas até à data constante no regulamento de cada etapa.
- Por motivos de força maior, as etapas poderão sofrer alterações de localização, data ou dinâmica dos percursos.

- A inscrição inclui:

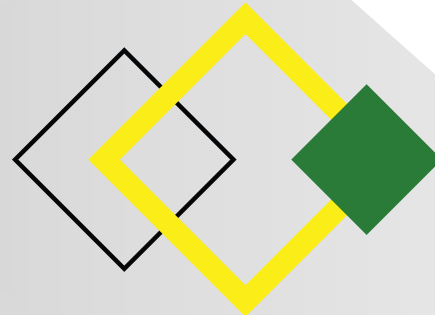
- Seguro;
- Dorsal (apenas para os participantes nas provas Curta, Longa e Mini Trail);
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Troféus e medalhas, aos atletas que classificarem (apenas para os participantes nas provas Curta, Longa e Mini Trail, esta última, apenas nos escalões Sub12, Sub14 e aos 3 primeiros classificados de cada género);
- Brinde alusivo ao evento a todos os participantes;
- Outros brindes e ofertas que a organização possa vir a angariar.



## 7-CLASSIFICAÇÕES

- As classificações serão atribuídas e geridas pela plataforma “Acorrer”;
- Haverão classificações individuais (geral e escalões) e coletiva, por etapa;
- As classificações serão atribuídas, etapa a etapa, havendo lugar a entrega de prémios individuais (geral e escalões, conforme tabela do ponto 4) a cada etapa, e posteriormente a divulgação das classificações;
- Os atletas deverão participar sempre na mesma distância (Curta, Longa e Mini Trail) sob pena de verem os pontos conquistados diluídos pelas várias classificações;
- Após publicação das classificações, os atletas poderão reclamar sobre as mesmas, por escrito, tendo o prazo de 5 dias úteis para o fazer, não sendo aceites as mesmas após essa data. As mesmas deverão ser justificadas com provas que sustente essa reclamação.

# ATRIBUIÇÃO DOS PONTOS (GERAL E ESCALÕES) POR ETAPA

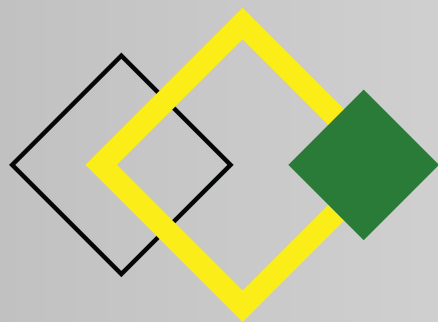


## ATRIBUIÇÃO DE PONTOS À GERAL

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
300	250	200	150	100	90	80	70	60	59	58	57	56	55	54
16º	17º	18º	19º	20º	21º	22º	23º	24º	25º	26º	27º	28º	29º	30º
53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39
31º	32º	33º	34º	35º	36º	37º	38º	39º	40º	41º	42º	43º	44º	45º
38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24
46º	47º	48º	49º	50º	51º	52º	53º	54º	55º	56º	57º	58º	59º	60º»
23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9

## ATRIBUIÇÃO DE PONTOS AOS ESCALÕES

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
150	90	85	80	75	70	65	60	55	51	50	49	48	47	46
16º	17º	18º	19º	20º	21º	22º	23º	24º	25º	26º	27º	28º	29º	30º
45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
31º	32º	33º	34º	35º	36º	37º	38º	39º	40º	41º	42º	43º	44º	45º
30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
46º	47º	48º	49º	50º	51º	52º	53º	54º	55º	56º	57º	58º	59º	60º»
15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

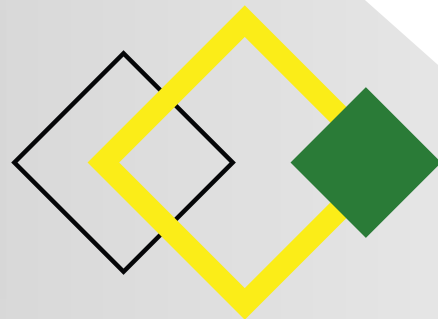


## CLASSIFICAÇÃO DE EQUIPA POR ETAPA

- A classificação coletiva da prova, será elaborada somando os pontos obtidos em todos os escalões etários, pelos elementos de cada equipa.
- Para constar na classificação coletiva, cada equipa, terá de apresentar um mínimo de 5 (cinco) atletas por etapa, independentemente do número de escalões apresentados.



# 8-CLASSIFICAÇÃO FINAL



- *Para constarem da classificação final, os atletas ou as equipas, devem apresentar um mínimo de 6 participações no conjunto das 8 etapas que constituem o circuito, conforme tabela ponto 5.*

## GERAL E ESCALÕES

- Somatório das pontuações obtidas por cada atleta, em todas as etapas que participou/classificou.

## CLASSIFICAÇÃO FINAL COLETIVA

- Somatório de todas as pontuações coletivas ao longo da época, contando todas as etapas em que classificaram.

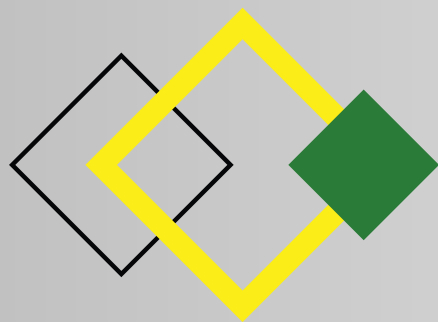
## CRITÉRIOS DE DESEMPATE

- Em caso de empate individual o desempate far-se-á a favor do(a) atleta que:

- Tenha participado no maior número de provas;
- Se classifique à frente o maior número de vezes;
- Que obtenha a melhor classificação numa das provas;
- Que no total dos confrontos diretos some o menor tempo;
- Seja o mais velho.

- Em caso de empate por equipas o desempate far-se-á a favor da equipa que:

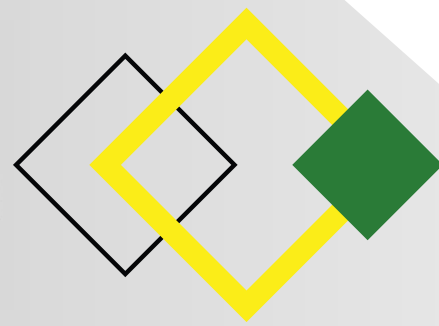
- Se tenha classificado no maior número de provas;
- Tenha o maior número de atletas classificados no conjunto de todos os escalões.



## 9- PRÉMIOS

### CLASSIFICAÇÃO POR ETAPA (CONFORME TABELA DO PONTO 4)

- Geral/Individual - Troféu aos 3 (três) primeiros classificados masculinos/femininos;
- Geral/Individual - Diploma aos 4º e 5º classificados masculinos/femininos;
- Escalões/Individual – Medalha aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão/género.



## -CLASSIFICAÇÃO FINAL (CONFORME TABELA DO PONTO 4)

- GERAL INDIVIDUAL

-Troféu e prémio monetário (com a emissão do respetivo recibo por parte do atleta premiado) aos 3 primeiros classificados, da classificação geral dos percursos curto e longo, masculinos e femininos.

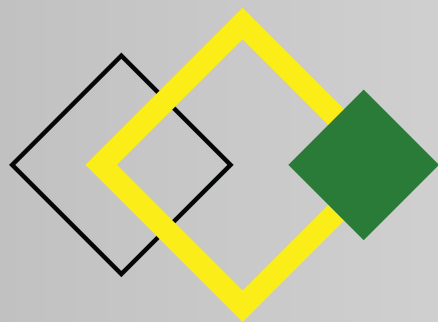
- 1º Classificado – 200€
- 2º Classificado – 150€
- 3º Classificado – 100€
- Diploma aos 4ºs e 5ºs classificados gerais
- Troféu aos 3 primeiros classificados de cada escalão

- GERAL COLETIVA

-Troféu e prémio monetário (com a emissão do respetivo recibo por parte da equipa premiada) às 3 (três) primeiras equipas com mais pontos (soma da pontuação obtida por todos os atletas, em todos os escalões, a cada etapa).

- 1ª Classificada – 500€
- 2ª Classificada – 300€
- 3ª Classificada – 200€

-Prémios finais, a entregar após a gala a realizar, em data, local e outros pormenores a divulgar atempadamente.

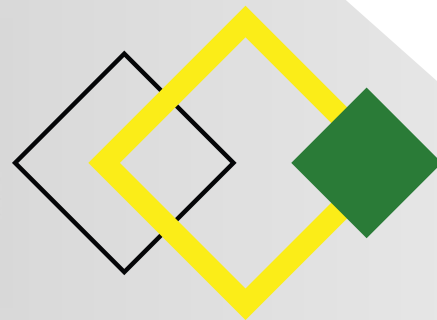


## 10-ORGANIZAÇÃO

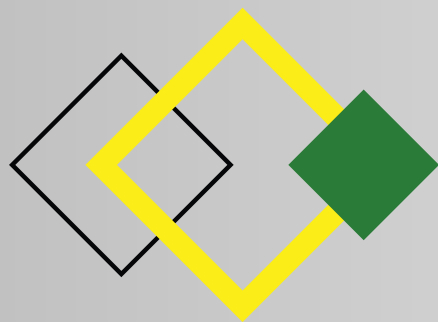
- A responsabilidade da organização de cada etapa, será da entidade que, constará em regulamento próprio dessa mesma etapa que, deverá ser obrigatoriamente consultado, sendo assegurada pela mesma a:
  - Definição e limpeza dos percursos;
  - Obtenção das licenças e autorizações inerentes à realização de um evento desta natureza;
  - Marcação dos percursos com recurso a fitas penduradas em ambiente natural;
  - Gestão de inscrições, secretariado, partidas, chegadas e controlo de tempos;
  - Apoio e assistência médica;
  - Obtenção de autorizações para utilização da via pública;
  - Parecer das autoridades policiais, bem como assegurar o serviço de policiamento no decorrer da prova;



# 11-DIVULGAÇÃO



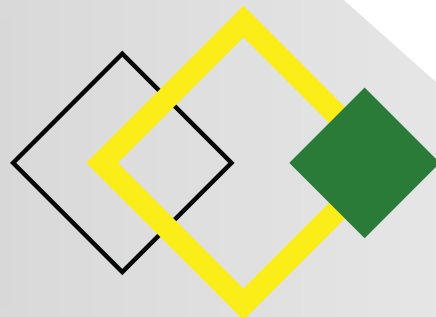
- A divulgação das várias etapas será da responsabilidade de todos os intervenientes, através das suas páginas de internet, nas várias redes sociais, bem como outros canais de comunicação.
- Na página da internet e redes sociais constará:
  - Toda a informação do evento e dos percursos;
  - Informação e divulgação dos parceiros;
  - Regulamento e percursos;
  - Classificações;
  - Outras informações de relevo;



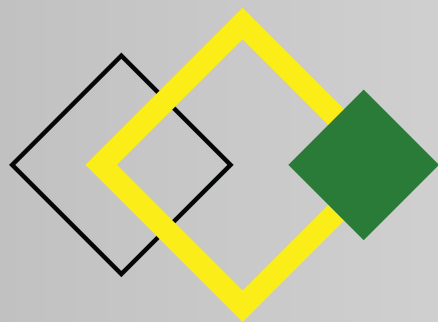
## 12-PROTESTOS

- Os participantes individuais ou equipas, estes através do seu delegado, poderão efetuar reclamações sobre ocorrências relevantes tais como lesões ou acidentes de cada etapa, junto do secretariado, até ao encerramento de cerimónia de entrega de prémios, ou via email, no prazo máximo de 72 horas a contar da hora de abertura do secretariado da etapa em que apresenta protesto, por questões técnicas ou de classificação.

## 13-CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM



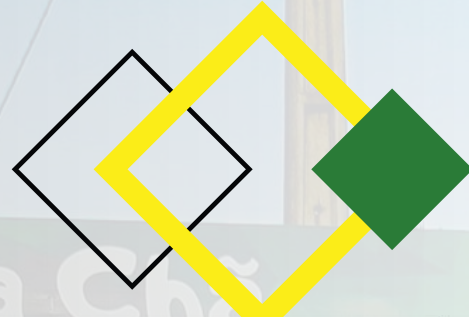
- Ao efetuar a sua inscrição o participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização e seus parceiros na organização, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.



## 14-CASOS OMISSOS

- Todos os casos omissos serão analisados pela Organização, tendo como base o presente documento, o regulamento de prova.





## ABRAÇA ESTE DESAFIO

### PRÊMIOS POR EQUIPAS (FINAL DO CIRCUITO)

1º LUGAR: 500€  
2º LUGAR: 300€  
3º LUGAR: 200€

### PRÊMIOS INDIVIDUAIS (FINAL DO CIRCUITO)

1º LUGAR: 200€  
2º LUGAR: 150€  
3º LUGAR: 100€

- CIRCUITO DE TRAIL DA BEIRA ALTA
- CIRCUITO DE TRAIL JOVEM

2026

### ETAPA

1

IV TRAIL DOS BOMBEIROS  
COMANDANTE "ZÉ ANTONIO"  
FORNOS DE ALGODRES

15FEV



2

2ª EDIÇÃO GUARDA TRAIL RUNNING  
GUARDA

15MAR



3

VII TRAIL BOMBEIROS DE MÊDA  
MÊDA

12ABR



4

TRAIL BATALHA DE TRANCOSO  
TRANCOSO

31MAI



5

IV TRILHOS DO CASTRO DE SANTIAGO  
SUNSET EDITION  
FIGUEIRÓ DA GRANJA-FORNOS DE ALGODRES

11JUL  
(SÁB)



6

VIII VILA CHÃ CORRIDA DE MONTANHA  
VILA CHÃ-FORNOS DE ALGODRES

09AGO



7

IV TRAIL DO CERCO  
CELORICO DA BEIRA

13SET



8

MANGUALDE TRAIL-DESAFIO DOS SANTOS  
MANGUALDE

25OUT



www.acorrer.pt  
vilachaaldeiatrailpt@gmail.com  
962818607

# A BEIRA ALTA ESPERA POR TI 2026

[www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt)  
 [vilachaaldeiatrailpt@gmail.com](mailto:vilachaaldeiatrailpt@gmail.com)  
 962818607