

REGULAMENTO

O Mergulho dos Valentes

1. Objetivo do Evento

O evento “O Mergulho dos Valentes” tem como propósito:

- Promover o convívio entre alunos, encarregados de educação, familiares e amigos;
- Celebrar o início do novo ano com uma atividade simbólica ligada ao mar;
- Incentivar a coragem, o bem-estar e a ligação à natureza;
- Reforçar a cultura de literacia e segurança aquática promovida pela Red Seagull.

2. Data, Local e Horários

- Data: 1 de janeiro de 2026
- Local: Largo em frente à Ponte dos Carros, Praia de Faro
- Ponto de encontro: 10h30 (aquecimento orientado pela equipa Red Seagull)
- Hora oficial do mergulho: 11h00

3. Participação e Inscrição

- A participação é livre, voluntária e aberta ao público.
- Menores de 18 anos devem estar acompanhados por um responsável adulto.
- A organização recomenda que apenas participem pessoas que se sintam física e emocionalmente capazes de entrar na água fria.
- Este evento é simbólico e recreativo, não competitivo.
- As inscrições devem ser feitas através do link disponibilizado pelo organizador.

4. Condições de Saúde e Segurança

Antes de participar no mergulho, cada pessoa deve:

- Certificar-se de que não apresenta sintomas de doença ou mal-estar;
- Ter a consciência de que a água fria oferece desafios fisiológicos, podendo causar desconforto temporário;
- Entrar e sair da água calmamente, sem correr riscos desnecessários;
- Respeitar as indicações da equipa da Red Seagull.

A Organização

Red Seagull | Escola de Natação e Segurança Aquática

A organização terá:

- Uma equipa de apoio em terra;
- Observação aquática básica, dentro das limitações do evento;
- Protocolos mínimos de segurança adaptados à atividade e ao número de participantes.

Importante:

Este não é um evento de natação, apenas uma imersão breve e segura, sem permanência prolongada na água.

5. Regras de Conduta

Os participantes comprometem-se a:

- Respeitar todas as orientações da equipa Red Seagull;
 - Evitar comportamentos que coloquem em risco a sua segurança ou a de terceiros;
 - Cuidar do espaço envolvente, deixando o local limpo;
 - Promover um ambiente familiar, respeitoso e inclusivo.
-

6. Equipamento Recomendado

- Roupa quente para antes e depois do mergulho;
- Toalha e muda de roupa seca;
- Chinelo;
- Agasalho com capuz;
- Opcional: fato de neoprene.

A Red Seagull aconselha que o tempo de permanência na água seja muito curto.

7. Cancelamento ou Alterações do Evento

O evento poderá ser alterado ou cancelado caso:

- As condições meteorológicas ou do mar apresentem risco evidente;
- Se verifiquem limitações de segurança não controláveis;
- As autoridades competentes o recomendem.

Qualquer atualização será comunicada através das redes sociais da Red Seagull.

8. Responsabilidade

A Organização

Red Seagull | Escola de Natação e Segurança Aquática

- Cada participante assume total responsabilidade pela sua participação voluntária no evento.
 - A Red Seagull não se responsabiliza por danos pessoais ou materiais resultantes de comportamentos imprudentes ou não conformes ao regulamento.
-

9. Registo de Imagem

Durante o evento poderão ser captadas fotografias e vídeos para divulgação institucional da Red Seagull.

A presença no evento implica a aceitação tácita da utilização destas imagens.

Participantes que não desejem aparecer nas imagens devem informar a organização no início do evento.

10. Aceitação do Regulamento

A participação no “Mergulho dos Valentes” implica a aceitação integral deste regulamento.

Veste a coragem, prepara o sorriso e mergulha connosco — só os verdadeiros valentes começam o ano dentro de água!