



Regulamento

II Silgueiros Trail

1. – ORGANIZAÇÃO

A Organização do II Silgueiros Trail, é uma organização da equipe Silgueiros Runners, com a coorganização da Associação Passilgueirense, e da Junta de Freguesia de Silgueiros.

Colaboram ainda, a Câmara Municipal de Viseu, a Escola EB D. Luís do Loureiro e as Associações de Silgueiros

2. – APRESENTAÇÃO

A Freguesia de Silgueiros é constituída por um conjunto de 16 povoações, que se estendem por 37Km². Situada entre as serras da Estrela e Caramulo, é atravessada pelos Rios, Dão, Pavia e Asnes. A estes rios, desaguam dezenas de ribeiras.

Situada a uma dúzia de quilómetros da sede de Concelho e Distrito de Viseu, dá nome a uma da Sub-região Vitivinícola do Dão, Silgueiros.

Com muito do seu território marcado pelos vinhedos, não é de estranhar que uma das imagens de marca da freguesia seja o vinho aqui produzido, quer pela Adega Cooperativa de Silgueiros, quer pelas várias Quintas existentes.

Se reza da História que já o Infante D Henrique aqui tinha vinhas, ainda perdura também no tempo os traços da Civilização Moura e da Civilização Romana.

Para podermos dar a conhecer um pouco desta nossa terra, decidimos, que o Silgueiros Trail, se realizará em Aldeias diferentes, de ano para ano.

2026, contará com a partida e chegada em Passos de Silgueiros, na Associação Passilgueirense.

O evento terá três percursos:

- ✓ Trail de 21 Km
- ✓ Mini trail de 12Km
- ✓ Caminhada de 12 Km



3.- CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

O evento é aberto à participação de todos, em representação individual ou equipas, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos na plataforma de inscrições em Acorrer.pt, de acordo com as seguintes condicionantes:

3.1. – Idade de participação nas provas:

Nas provas cronometradas (Trail) podem inscrever-se, maiores de 18 anos à data dos eventos.

Na caminhada não haverá restrições quanto à idade, no entanto na caminhada os menores participam sob total responsabilidade do seu responsável legal, sendo obrigatório por questões de seguro enviar um email para: silgueiros.trail@gmail.com com os dados do menor (Nome, N° de CC e Responsável).

3.2. – Condições físicas para participação nas provas:

Todos os participantes devem estar conscientes das distâncias e das particularidades das provas em que vão participar, e considerar estar em boa forma para a conclusão das mesmas.

Os participantes devem respeitar o percurso, salvaguardar o meio ambiente e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.

Os participantes deverão respeitar todas as regras de trânsito, cumprir escrupulosamente as normas relativas à circulação rodoviária, nomeadamente o Código da Estrada e sua Legislação Regulamentar.

Os participantes devem promover a circulação e evitar a aglomeração, respeitando a passagem de outros participantes ao longo da prova.



3.3.– Regularização da inscrição:

O processo de inscrição é feito através de formulário específico, disponível no site <https://www.acorrer.pt/eventos> e é válido apenas após a concretização do pagamento, recebendo o participante comprovativo da inscrição. A inscrição nos eventos implica a aceitação do presente regulamento.

3.4.– Prazos e Taxas de inscrições:

- Trail de 21 km – 16€ até ao dia 31 de janeiro de 2026, passando para 20€, até ao término da inscrição.
- Mini Trail de 12Km – 12€ até ao dia 31 de janeiro de 2026, passando para 16€, até ao término da inscrição.
- Caminhada 12 km – 10€ até ao dia 31 de janeiro de 2026, passando para 14€, até ao término da inscrição.

Os valores apresentados não incluem o almoço, que terá o valor de 4,00€, e 6,00€ para acompanhante, e está limitado a uma participação de 300 pessoas.

As inscrições encerram no dia 17 de fevereiro 2026, ou **quando atingido o número de 600 participantes.**

3.5.– Material incluído na inscrição (Kit do atleta) Trail:

- Dorsal com o número do atleta
- T'shirt do evento
- Seguro da prova
- Outros brindes e ofertas

A organização coloca ainda á disposição dos atletas

- Abastecimentos de sólidos e líquidos
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou de se impedido de continuar em prova
- Abastecimento na chegada
- Acesso a balneário no final da prova

Nota : A caminhada não terá dorsal

3.6.– Colocação de dorsal:



O dorsal é pessoal e intransmissível e tem o número do atleta. Deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito, com a parte de baixo solta com o objetivo de registo do controlo.

Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controlo do seu número de dorsal.

Os atletas são obrigados, sempre que solicitado pela organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e ou passagem.

3.7.– Possibilidade de ajuda externa:

Todos os participantes podem receber assistência pessoal durante a prova, a qual apenas pode ser prestada nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização do evento.

3.8.– Cancelamento da inscrição:

A inscrição de um participante pode ser cancelada mediante pedido apresentado por escrito pelo próprio até dia 01/02/2026, com direito à devolução de 50% do valor da inscrição, ou até dia 07/02/2026, com devolução de 25% do valor da inscrição.

3.9.– Devolução do valor da inscrição:

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição depois do fecho das inscrições, e por adiamento da prova por motivos alheios á organização.

4.– SECRETARIADO

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais/peitorais durante o período de funcionamento do secretariado, podendo ser solicitado pela organização o cartão de cidadão e vistoria ao material obrigatório.



5.– PROGRAMA

Sexta-feira, 20 de fevereiro 2026

19:00h - Abertura do secretariado na Associação C. R. Passilgueirense, onde será o local de partida e chegada.

23:00h – Encerramento do secretariado

Sábado, 21 de fevereiro 2026

15:00h - Abertura do secretariado na Associação C. R. Passilgueirense onde será o local de partida e chegada.

18:00h – Encerramento do secretariado

Domingo, 22 de fevereiro 2024

07:30h – Abertura do secretariado.

09:00h – Encerramento do secretariado.

09:30h – Partida para todos os percursos, com a diferença de um minuto entre cada atividade, trail, mini trail e caminhada.

10:30h – Chegada prevista do 1º atleta.

13:00h – Entrega de prémios **no mesmo local do almoço.**

A organização, reserva-se no direito da alteração do programa por motivos que advenham do decorrer do evento.

6.– Provas



6.1.– Percursos:

Os percursos do II Silgueiros Trail, são maioritariamente compostos por caminhos, trilhos e estradas florestais não asfaltadas. Pontualmente pequenas extensões de asfalto ou empedrado. Os percursos utilizam vias públicas, quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam sítios e aldeias e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas. Os percursos não estarão fechados para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.

Os percursos das provas atravessam algumas estradas e, por vezes, cruzam-nas, pelo que o atravessamento deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras (a informação sobre a cor das fitas será dada no dia da prova) e placas de sinalização vertical. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver a sinalização durante aproximadamente 200 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização.

6.2.– Distâncias, Categorias:

O evento é composto pelos percursos:

- Trail 21 km
- Mini Trail 12Km
- Caminhada 12 km

6.3.– Sistema de controlo de tempos:

6.3.1. - Os participantes devem estar preparados com pelo menos meia hora de antecedência do horário da partida e devidamente equipados.

6.3.2. - Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos.

6.4.– Material obrigatório:



O material obrigatório para todos os participantes é o peitoral/dorsal visível, telemóvel, copo de hidratação.

A organização, em função das condições meteorológicas, pode exigir previamente o uso de determinado equipamento específico obrigatório para além do indicado. Os atletas que não se façam acompanhar do material obrigatório durante a prova, podem ser penalizados, sendo da responsabilidade dos atletas qualquer incidente por falta do mesmo.

6.5.– Tempo limite:

O tempo limite da execução é de 4 horas para o trail, de 3 horas para o mini trail e de 3 horas para a caminhada. Todos os participantes que não cumpram os tempos limites da chegada podem ser desclassificados. Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos e poderá também ser usado controlo manual.

6.6.– Posto de controlo e abastecimentos:

O posto de abastecimento poderá em simultâneo funcionar como controlo de tempos, e para além dos mencionados, poderá haver também postos de controlo aleatórios.

Os abandonos devem ser feitos exclusivamente nos postos de abastecimento, na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consiga alcançar um posto de abastecimento, deve ativar a operação de salvamento, entrar em contacto com a organização.

O número de contacto de emergência estará impresso no dorsal do atleta.



6.7.– Segurança:

O evento realiza-se independentemente das condições climáticas do dia do evento, podendo a organização entender pelo seu cancelamento ou adiamento, sempre que entenda estar em risco a integridade física dos participantes.

Nas passagens em locais com tráfego rodoviário ou em áreas de perigo devidamente sinalizadas, durante os percursos, os atletas devem ser responsáveis, cumprir as normas de trânsito relativas ao código da estrada e a sua legislação regulamentar e, zelar pela sua segurança e integridade física.

O peitoral/dorsal incluirá o número de contacto de emergência.

6.8.– Seguro:

6.8.1. - Todos os participantes no evento beneficiarão de um seguro desportivo, da responsabilidade da organização, com uma franquia de 100 euros.

6.8.2. - As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o decreto-lei nº 10/2009 de 12 de janeiro, aplicável a todos os participantes.

Todas as ocorrências devem ser comunicadas, obrigatoriamente, de imediato para o número indicando, o número do dorsal, nome e descrição do acontecimento, devendo ser depois enviado email para silgueiros.trail@gmail.com até as 16 horas do dia 22 de Fevereiro de 2026, com os dados e descrição acima mencionados.

7.– PRÉMIOS, CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

7.1.– Prémios:

Prémios do Trail e do Trail curto: **serão atribuídos prémios de valores em voucher aos 3 primeiros classificados da geral M/F e troféus para os 3 primeiros classificados de cada escalão M/F.**

Prémio de valor em voucher, para a equipa mais numerosa.



7.2.– Sistema de classificação e pontuação:

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição. Considera-se a idade que o atleta terá a 31 de dezembro de 2026.

- M Sub-23 e F Sub-23 – 18 a 22 anos;
- M Elites e F Elites – 23 a 39 anos;
- M Sénior e F Sénior – 40 a 44 anos;
- M Masters A e F Masters A – 45 a 49 anos;
- M Masters B e F Masters B – 50 a 54 anos;
- M Veteranos e F Veteranos – 55 mais anos.

7.3.– Penalizações e reclamações:

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada, por escrito, até às 16h00 do dia do evento, para que permita ser analisada pela organização e produzir efeitos no dia da prova.

Outras reclamações ou sugestões podem ser dirigidas à organização da prova através do email silgueiros.trail@gmail.com.

Os participantes podem ainda apresentar reclamações perante as classificações apresentadas pela organização no prazo de dois dias após a sua afixação, mediante um pagamento de 10,00 €. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.



8.– ANPC – AUTORIDADE NACIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL

Qualquer impedimento pela ANPC- Autoridade Nacional da Proteção Civil para a realização do evento na data prevista por condições de segurança, a organização reserva-se ao direito de marcar uma nova data, em que reúna total e inequívoca segurança para os participantes.

9.– PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.

Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para silgueiros.trail@gmail.com.

10.– OMISSÕES

Os casos omissos no presente regulamento são decididos pela organização com respeito pelas normas legais e regulamentares em vigor.

Por razões de força maior a organização reserva-se ao direito de proceder a alterações ao presente regulamento, sendo estas comunicadas previamente.



11.– INFORMAÇÕES E CONTATOS

Email: silgueiros.trail@gmail.com

Contacto: 966232162

Coordenadas da partida/chegada: 40.582534,-7.954528

Coordenadas local de banhos, almoços: 40.579341,-7.94213

Locais de **partida/chegada**, **banhos**, **almoço** e **cerimónia de entrega de prémios**:

