

Regulamento

Movember - Walk&Run Vilamoura

Sensibilização para a Prevenção e Diagnóstico Precoce do Cancro da Próstata

1. Organização

A Caminhada Solidária “**Movember - Walk&Run Vilamoura**” é organizada pela Free Challenge, com o apoio da Inframoura, Vilamoura World e Associação Oncológica do Algarve, e tem como principal objetivo sensibilizar a população para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do cancro da próstata.

2. Data e Local

O evento realiza-se no **dia 29 de novembro de 2025 (sábado)**, com **partida e chegada no Largo das Estrelas, em Vilamoura**.

- **Hora de partida:** 15h00
- **Secretariado:** a partir das 11h30, no local da partida

3. Percursos e Inscrições

Existem duas opções de percurso:

- **9 km – Movember - Walk&Run Longo:** 8€
- **4 km – Movember - Walk&Run Curto:** 7€

A totalidade da receita reverte a favor da Associação Oncológica do Algarve (excluindo as despesas).

Inscrições

As inscrições são individuais e podem ser feitas online através do site **www.freechallenge.pt** ou presencialmente no local, até 30 minutos antes da partida (sujeito à disponibilidade de t-shirts).

Cada participante recebe:

- T-shirt do evento
- Água

4. Participação

A caminhada é **aberta a todas as idades** e não é de carácter competitivo. Os participantes devem escolher o percurso de acordo com a sua condição física.

Recomenda-se:

- Uso de roupa e calçado adequados à prática de caminhada
- Respeito pelas indicações da organização e autoridades
- Cuidado com o ambiente, evitando o abandono de lixo

5. Segurança e Responsabilidade

- A organização garante apoio logístico e de segurança durante o percurso.
- Os participantes devem respeitar as regras de trânsito e circular pelos passeios e passadeiras, destinadas aos peões.
- Cada participante é responsável pela sua condição física e deve assegurar que se encontra apto para participar.
- A organização não se responsabiliza por acidentes ou danos causados por imprudência dos participantes.

6. Seguro

O evento está coberto por **seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais**, conforme previsto na legislação em vigor.

7. Direitos de Imagem

Ao inscrever-se, o participante autoriza a **captação e utilização de imagens (fotografias e vídeo)** para fins promocionais e de divulgação do evento, sem qualquer compensação financeira.

8. Alterações e Cancelamento

A organização reserva-se o direito de:

- Alterar o percurso, horários ou outras informações por motivos de força maior;
- Cancelar o evento em caso de condições meteorológicas adversas ou motivos de segurança pública.

Em caso de cancelamento, o valor das inscrições (excluindo as despesas) será integralmente destinado à **Associação Oncológica do Algarve**.

9. Contactos

Email: info@freechallenge@gmail.com

Website: www.freechallenge.pt

Local: Largo das Estrelas, Vilamoura