



Regulamento

1. APRESENTAÇÃO

Anta Trail de Pavia é uma prova de Trail Running que se realizará na localidade de Pavia, Terra de Poetas e Pintores.

Percorrerá os trilhos do Neolítico existentes, e as exigentes margens da ribeira de Tera.

Trata-se de um evento com três distâncias de Trail e uma de caminhada em terrenos rurais, cujo objectivo é dar a conhecer aos participantes alguns dos mais emblemáticos trilhos e monumentos do neolítico existentes na região.

O evento é organizado pelo Grupo Desportivo de Pavia com o apoio de várias entidades e associações locais, entre as quais a Câmara Municipal de Mora, Junta de Freguesia de Pavia e a empresa de cronometragem Acorrer.

A 1^a edição da Anta Trail de Pavia será realizada no dia 1 de Março de 2026, com início previsto para as 09H00, com chegada no coreto de Pavia (Largo da Junta de Freguesia de Pavia) e partida na anta de Pavia.



ANTA TRAIL DE PAVIA

2. INSCRIÇÕES

As inscrições são geridas pela empresa a Acorrer e poderão ser efectuadas no site acorrer.pt.

Preçário:

	Até 31/12/2025	Até 31/01/2026	Até 22/02/2026	Vagas
Caminhada	7 €	8 €	9 €	1000
Mini 12Km	10 €	12 €	14 €	300
Sprint 18Km	12 €	14 €	16 €	400
Longo 30Km	14 €	16 €	18 €	200

O valor de inscrição inclui:

- Peitoral personalizado com chip (com excepção da caminhada);
- Abastecimentos sólidos e líquidos durante a Prova e no final;
- Cronometragem electrónica com resultados online das provas competitivas;
- Seguro desportivo para todos os participantes que não estejam inscritos na Federação Portuguesa de Atletismo;
- Banhos quentes no final da Prova;
- Prémio Finisher.

Condições devolução do valor inscrição:

No caso de as condições climatéricas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para nova data.

Não havendo nova data, para a edição de 2026, se for pedida a devolução pelo participante será feita a devolução de 70% do valor.

Segue a mesma regra se for cancelamento de inscrições pela vontade do atleta, apenas até ao fecho das inscrições. Findo esse prazo não haverá devoluções nem transmissões de inscrições.

Caso seja necessário fatura da inscrição terá de ser solicitada pelo próprio, enviando um e-mail para antatrailpavia@gmail.com.

ATP



ANTA TRAIL DE PAVIA

3. PROGRAMA / HORÁRIO

Dia 28 de Fevereiro 2026

15H00 - Abertura do Secretariado (Museu de Pavia) 18H00 - Fecho do Secretariado

Dia 1 de Março 2026

07H00 - Abertura do Secretariado (Museu de Pavia) 08H30 - Fecho do Secretariado

08H50 - Briefing Longo

09H00 - Partida para o Trail Longo

09h10 – Briefing Sprint

09H20 - Partida para o Trail sprint

09h30 – Briefing Mini

09H40 - Partida para o Mini Trail

09H50 - Partida para a Caminhada

13H00 - Inicio da cerimónia de entrega de prémios

15H00 - Fecho do Evento

Secretariado:

Todos os atletas deverão ter em sua posse um documento de identificação para o levantamento do seu dorsal e respectivos kits que a organização disponibilize.

O dorsal deverá ser colocado obrigatoriamente na parte da frente do corpo em zona visível e assim permanecer até ao final da prova. Para a colocação do dorsal os participantes deverão trazer alfinetes ou porta dorsal.

O dorsal terá impresso a distância do respetivo percurso a realizar e cor associada sendo este intransmissível, terá ainda um contacto para emergências que deverá ser usado apenas para esse efeito.

ATP



ANTA TRAIL DE PAVIA

4. LOCALIZAÇÃO

Coreto de Pavia - Como chegar?

Largo Manuel José Casimiro, 7490-424 Pavia ---> 38°53'41"N 8°01'02"W



Estacionamentos:

Agradecemos que estacionem as vossas viaturas de forma o mais organizada possível para que haja espaço suficiente para todas as viaturas aparcarem, e circularem ao entrar e sair das zonas de estacionamento.

ATP



ANTA TRAIL DE PAVIA

5. INFORMAÇÕES SOBRE A PROVA

Todas as 3 provas competitivas e a Caminhada, tem a partida perto da Anta de Pavia e chegada junto ao Coreto de Pavia.

O tempo de Prova de cada atleta termina quando este passa de baixo do pórtico montado no local e que funcionará como “Meta”.

Distâncias:

As distâncias para as diferentes provas são as seguintes:

- Trail Longo 30 Km (Tempo limite – 5hrs aos 30Km e 2hrs aos 12Km)
- Trail Sprint +- 18 Km (Tempo limite – 3hrs aos 18Km)
- Mini Trail - +- 12 Km (Tempo limite – 2hr40min aos 12Km)
- Caminhada - +- 11 Km (Tempo limite – 2hr45min aos 11Km)

Marcação da Prova:

Todo o percurso será balizado com fitas, sendo estas sempre visíveis de uma para outra, salvo por motivos externos à organização.

Nos locais em que exista encontro ou separação de trilhos entre os percursos de 30 Km, 18 Km e 12 Km, para além das fitas existirão no local placas de sinalização direccional com indicação do caminho a seguir, para cada distância.

Nos pontos de maior dificuldade de orientação, para além das fitas e sinalização direccional poderão estar presentes elementos da organização para evitar qualquer tipo de engano. Qualquer outra sinalização não deverá ser considerada.

Em zonas de maior dificuldade de progressão serão assinalados com placas usando a palavra “**ATENÇÃO**”. Serão zonas de máximo cuidado, pois existirão travessias aquáticas e pedras molhadas, entre outros.

ATP



ANTA TRAIL DE PAVIA

Abastecimentos:

Líquidos [L] e Sólidos [S]:

Abastecimento	Longo 30 Km	Sprint 18Km	Mini 12Km	Caminhada 11Km
PA1[L] [S]	+-6Km	+-6Km	+-6Km	+-5.5Km
PA2 [L] [S]	+-12Km	+-12Km	+-12Km	+-11Km
PA3[L] [S]	+-18Km	+-18Km		
PA4[L] [S]	+-24Km			
PA5 [L] [S]	+-30Km			

Equipamento Aconselhado e Obrigatório:

Material	Longo 30 Km	Sprint 18Km	Mini 12Km	Caminhada 11Km
Doc. Identificação	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Recipiente 500ml mínimo	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Telemóvel c/ Bateria	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Dorsal Visível	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Vestuário apropriado	Aconselhado	Aconselhado	Aconselhado	Aconselhado

ATP

ANTA TRAIL DE PAVIA

6-Prémios

Prémios para classificação geral individual masculina e feminina e para os escalões masculino e feminino. Excepção da prova Mini 12Km onde haverá apenas classificação para os 3 primeiros atletas Masculino e Feminino.

Prémio para as 3 primeiras equipas, Masculinas e Femininas. A Classificação coletiva determina-se em 3 passos:

- 1- Somatório da classificação geral por género, pontuando 3 atletas em cada género independentemente do escalão;
- 2- Ganha a equipa com menor classificação;
- 3- Em caso de empate, ganha quem fecha primeiro.

Qualquer outro prémio angariado pela organização será publicado nas redes sociais da prova.

Escalões

Os escalões para os circuitos em que a prova está inserida são os mesmos da FPAatletismo.

Havendo no entanto apenas premiação para os seguintes escalões:

Data de referência final da época Desportiva 2026 [30/09/2026]

Caminhada	Mini-Trail	Trail-Sprint	Trail-Longo
Todos	Todos*	<ul style="list-style-type: none"> - M Sub-23 e F Sub-23 – 18 a 22 anos; - M Seniores e F Seniores – 23 a 34 anos; - M35 e F35 - 35 a 39 anos; - M40 e F40 - 40 a 44 anos; - M45 e F45 - 45 a 49 anos; - M50 e F50 - 50 a 54 anos; - M55 e F55 - 55 a 59 anos; - M60 e F60 - 60 a 64 anos; - M65 e F65 - 65 a 69 anos; 	<ul style="list-style-type: none"> - M Sub-23 e F Sub-23 – 18 a 22 anos; - M Seniores e F Seniores – 23 a 34 anos; - M35 e F35 - 35 a 39 anos; - M40 e F40 - 40 a 44 anos; - M45 e F45 - 45 a 49 anos; - M50 e F50 - 50 a 54 anos; - M55 e F55 - 55 a 59 anos; - M60 e F60 - 60 a 64 anos; - M65 e F65 - 65 a 69 anos;

ATP



MINI TRAIL DE PAVIA

*Só puderam se inscrever atletas com idade superior ou igual a 16 anos na prova Mini-Trail com declaração de autorização assinada pelo respectivo responsável do mesmo.

Desclassificações:

- Quem não cumpra o percurso marcado no terreno para a sua distância;
- Quem não siga as instruções dos elementos da organização;
- Quem tenha uma conduta anti-desportiva;
- Quem se apresente notoriamente alcoolizado ou sob o efeito de drogas;
- Cujo peitoral não esteja colocado em conformidade com as regras definidas por este regulamento, e por esse motivo o chip não seja detectado na meta.



ATP



ANTA TRAIL DE PAVIA

7. SERVIÇOS PÓS-PROVA

Banhos:

Os atletas do ATP teram ao seu dispor banhos após a prova (das 11H00 às 15H00) no local preparado para o efeito: (Consultar no mapa acima mencionado).

Serviço de Bar:

Junto à entrega de prémios funcionará um bar.

Atletas que na sua inscrição adquiriram almoço, receberão no seu kit de atleta, uma senha que deverá ser apresentada no local designado no dia para o efeito.

Qualquer pessoa que pretendam usufruir do almoço, poderá fazê-lo pagando no local.





ATP



ANTA TRAIL DE PAVIA

8. CONDIÇÕES GERAIS

A inscrição neste evento pressupõe a aceitação de todas as regras estabelecidas pelo presente Regulamento.

Todos os atletas e caminheiros, deverão estar conscientes que este tipo de provas é desgastante, obrigando a esforços musculares e cardíacos intensos, por essa razão exigem uma adequada forma física por parte dos participantes.

Os participantes serão responsáveis por todas as suas acções, susceptíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos ou a terceiros.

A organização declina qualquer responsabilidade em caso de acidente e/ou roubo de valores a participantes.

Todos os atletas e caminheiros deverão transportar consigo um telemóvel em perfeito funcionamento e protegido com bolsa estanque, como medida adicional de segurança, que deverá ser utilizado apenas em situação de emergência.

Todos os atletas e caminheiros, deverão comunicar imediatamente à organização, qualquer situação anómala que detectem no percurso.

Não haverá lugar ao reembolso do valor da inscrição em caso de desistência, qualquer que seja o motivo.

O ATP poderá ser alterada devido a restrições pandémicas, condições atmosféricas adversas, alteração súbita nos caudais da ribeira, e/ou a quaisquer outros factores de risco alheios à organização. Na necessidade de alteração de horários, percursos ou da própria prova, será anunciada aos participantes pela organização uma alternativa, não implicando essa alteração, qualquer tipo de reembolso para os participantes.

Todos os atletas que façam a inscrição após o prazo (22 de Fevereiro 2026) só poderão concorrer como atletas individuais sem que os tempos contem para a classificação e de equipas.

O presente regulamento poderá ser alterado a qualquer altura e sem aviso prévio pela organização do evento.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização deste evento.

ATP



ANTA TRAIL DE PAVIA

9. OUTRAS INFORMAÇÕES

Responsabilidade ambiental:

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

Direitos de imagem:

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

- Instagram: @antatrailpavia
- <https://www.facebook.com/profile.php?id=61583116462183>
- antatrailpavia@gmail.com
- Direcção Técnica: Tel: 933338409
- Presidencia G.D.Pavia: 914821625
- Inscrições : acorrer.pt

ATP



ANTA TRAIL DE PAVIA

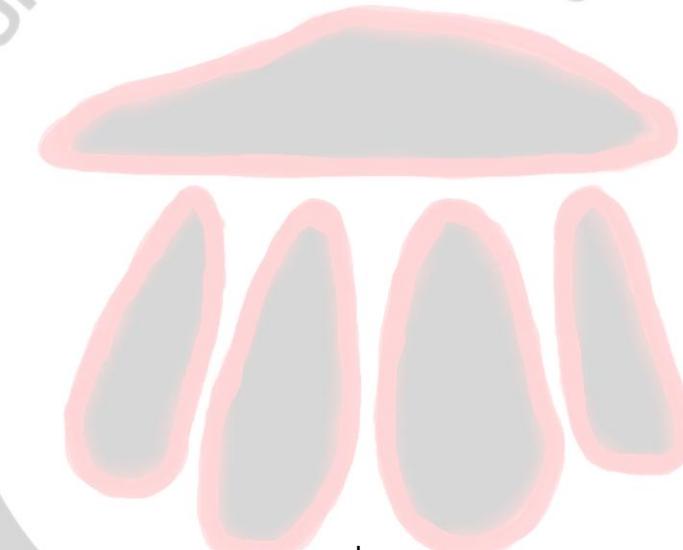
Termo de Responsabilidade para participação de menores no ATP – Anta Trail Pavia

Eu _____,

portador do B.I/C.C. nº _____, na qualidade de representante legal do menor,
_____,

portador do B.I/C.C. nº _____, declaro que autorizo o mesmo a participar na corrida Anta Trail Pavia a realizar no dia 1 de Março de 2026.

Mais declaro ter tomado conhecimento dos riscos que podem advir da participação neste tipo de eventos, reconhecendo desde já que a Organização não poderá ser responsável por qualquer acidente que ocorra durante o percurso (nos termos da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, Lei nº5/2007).



_____, ____ de _____ de 2026

(Assinatura do representante Legal)

Nota: Esta declaração deve ser acompanhada, obrigatoriamente por cópia do B.I/C.C. do menor e do seu representante legal.

O Termo de Responsabilidade juntamente com as cópias dos B.I./C.C. devem ser entregues aquando do levantamento dos dorsais.