



Regulamento

1.ª São Silvestre de Mourão

A 1.ª São Silvestre de Mourão é um evento de carácter desportivo e recreativo, organizado pela Câmara Municipal de Mourão, no âmbito da promoção do desporto para todos. O evento é composto por dois percursos:

- Corrida – 10 km
- Caminhada – 5 km

O início e o término terão lugar na Praça da República, em Mourão. A idade mínima de participação é de 16 anos.

1.2. Inscrições

- Corrida 10 km: 8 €
- Inscrições exclusivamente através da plataforma www.acorrer.pt
- Limite: 500 participantes
- Prazo limite: 17 de dezembro (ou antes, caso se atinja o limite de participantes)

1.3. Incluído na inscrição

- T-shirt técnica
- Seguro de acidentes pessoais
- Cronometragem com chip
- Dorsal
- Medalha de finisher

1.4. Escalões

A prova destina-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (clubes, escolas, associações desportivas, etc.).

Masculinos:

- M Sub-23 – 18 a 22 anos
- M Seniores – 23 a 34 anos
- M35 – 35 a 39 anos
- M40 – 40 a 44 anos
- M45 – 45 a 49 anos
- M50 – 50 a 54 anos



- M55 – 55 a 59 anos
- M60 – 60 anos ou mais

Femininos:

- F Sub-23 – 18 a 22 anos
- F Seniores – 23 a 34 anos
- F35 – 35 a 39 anos
- F40 – 40 a 44 anos
- F45 – 45 a 49 anos
- F50 – 50 a 54 anos
- F55 – 55 a 59 anos
- F60 – 60 anos ou mais

1.5. Troféus e prémios

- Classificação Geral:
 - 3 primeiros classificados masculinos
 - 3 primeiras classificadas femininas
- Por Escalão:
 - 3 primeiros classificados de cada escalão masculino e feminino (Sub-23, Seniores, M/F35, M/F40, M/F45, M/F50, M/F55, M/F60+)
- Equipas:
 - 3 melhores equipas (classificação obtida pela soma dos 3 melhores tempos de cada equipa)

1.6. Programa

- 17 dezembro – Encerramento das inscrições
- 19 dezembro – 10h00 às 19h00 – Levantamento do kit – Posto de Turismo de Mourão
- 20 dezembro – 10h00 às 17h00 – Levantamento do kit
- 20 dezembro:
 - 17h00 – Abertura do Controlo 0
 - 17h30 – Briefing
 - 18h00 – Partida Corrida 10 km
 - 19h30 – Encerramento do percurso
 - 19h50 – Entrega de troféus

1.7. Dorsais

Os dorsais são pessoais e intransmissíveis. Devem ser usados na parte frontal (peito ou abdómen), visíveis e sem serem dobrados ou cortados. O levantamento será efetuado nos dias 19 e 20 de dezembro no Posto de Turismo de Mourão.



1.8. Regras gerais

É proibida qualquer ajuda externa durante o percurso. Todos os participantes devem respeitar as normas de fair play, os colegas, o staff e o ambiente. O percurso decorre em vias condicionadas ao trânsito.

1.9. Cronometragem e controlo

Controlo eletrónico por chip no dorsal. Postos de controlo obrigatórios durante o percurso. Resultados oficiais em www.acorrer.pt.

1.10. Penalizações e exclusões

Será penalizado ou excluído qualquer atleta que não cumpra o regulamento, não complete o percurso, ignore instruções, tenha conduta antidesportiva, não passe pelos postos de controlo, suje o ambiente ou utilize meios ilícitos.

1.11. Devoluções e seguro

Não há devolução de inscrição, exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização. Todos os participantes estão abrangidos por seguro desportivo, cuja apólice estará disponível no Secretariado.

1.12. Marcação do percurso

O percurso estará sinalizado com fitas e/ou placas. Caso o atleta se depare com ausência de sinalização, deve regressar ao último ponto sinalizado.

Nota final

A organização reserva-se o direito de efetuar alterações de última hora, sempre que necessário. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.