



REGULAMENTO

São Silvestre de Almourol

6 de Dezembro de 2025



INSCREVE-TE

REGULAMENTO

São Silvestre de Almourol
6 de Dezembro de 2025

ÍNDICE

ORGANIZAÇÃO.....	3
PARTICIPAÇÃO.....	4
CONDUTA DOS PARTICIPANTES.....	4
PROGRAMA	5
INSCRIÇÕES	6
SEGURANÇA.....	8
POSTOS DE ABASTECIMENTO.....	8
COMPORTAMENTO DESPORTIVO.....	8
DIREITOS DE IMAGEM/ DADOS PESSOAIS.....	9
ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO.....	10



REGULAMENTO

São Silvestre de Almourol
6 de Dezembro de 2025

ORGANIZAÇÃO

A **União Desportiva de Tancos** em parceria com a Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha e Junta de Freguesia de Tancos, levará a cabo no dia **6 de Dezembro** uma atividade designada de **São Silvestre de Almourol**.

Os participantes poderão desafiar-se não só pelos trilhos do Castelo de Almourol, como também pelas maravilhosas paisagens circundantes, previamente marcadas e fitadas pela organização.

A prova de Trail contém aproximadamente 10km, já a caminhada conta com um percurso de 5km.



REGULAMENTO

São Silvestre de Almourol
6 de Dezembro de 2025

PARTICIPAÇÃO

Atividade aberta à participação de todos, maiores de 18 anos, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos na plataforma de inscrições em acorrer.pt.

CONDUTA DOS PARTICIPANTES

Os participantes deverão respeitar o percurso, salvaguardar o meio ambiente e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.

Os participantes, antes de se inscreverem, devem ter noção da dificuldade do percurso e inscrever-se no Trail ou Caminhada em função desta análise.

Os participantes devem evitar aglomerações e respeitar a passagem de outros participantes ao longo da prova.



REGULAMENTO

São Silvestre de Almourol
6 de Dezembro de 2025

PROGRAMA

- 11H00 - Abertura de secretariado, entrega dos dorsais e kits de participantes, no Centro Cultural de Tancos;
- 16H00 – Início do transporte para partida Trail;
- 16H30 - Início do transporte para a Caminhada;
- 17H10 – Partida dos atletas do Trail, ao por do sol;
- 17H15 – Partida dos atletas da Caminhada;
- Abastecimento final na meta;
- 20H00 – Entrega de Prémios;
- HORÁRIOS SUJEITOS A ALTERAÇÃO que serão prontamente divulgados nos meios de comunicação da organização;
- BANHOS DISPONÍVEIS



REGULAMENTO

São Silvestre de Almourol
6 de Dezembro de 2025

INSCRIÇÕES

INSCRIÇÃO REGULARIZADA

- Inscrições disponíveis em Acorrer.pt;
- As inscrições serão apenas consideradas como regularizadas após respetivo pagamento.
- Idade mínima de participação 18 anos (na data da realização da prova).

VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO

- O período das inscrições estende-se até às 23H59 do dia 30 de Novembro de 2025;
- Trail – 12.50€
- Caminhada - 10€
- Não poderão efetuar inscrições no dia do evento.

MATERIAL INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO

A inscrição no evento inclui:

- Participação na prova escolhida;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Dorsal;
- T-shirt técnica do evento;
- Lembranças;
- Abastecimentos líquidos no meio da prova, e abastecimento sólidos e líquidos na meta;
- Cronometragem (exceto na caminhada);
- Prémio Finisher;

PRÉMIOS

Os participantes que ocuparem os primeiros 3 lugares da categoria masculino e feminino estarão incluídos na atribuição de prémios, bem como os primeiros 3 lugares de cada escalão da categoria masculino e feminino.

Os participantes da caminhada não estarão incluídos na atribuição de prémios.



REGULAMENTO

São Silvestre de Almourol
6 de Dezembro de 2025

ESCALÕES

Sub 23	18 a 22 anos
Séniore	23 a 34 anos
Veteranos M/F 35	35 a 44 anos
Veteranos M/F 45	45 a 54 anos
Veteranos M/F 55	55 a 59 anos
Veteranos M/F 60	60 anos em diante

CONDIÇÕES DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Não haverá lugar ao reembolso do valor da inscrição em caso de desistência.
- À organização reserva-se o direito a realizar modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como a suspensão da atividade caso não existam 40 inscritos até ao dia 30 de Novembro de 2025, por motivos de força maior, ou se as condições meteorológicas assim o recomendarem.
- Em caso de cancelamento da prova, a organização realizará o reembolso do valor da inscrição.



REGULAMENTO

São Silvestre de Almourol
6 de Dezembro de 2025

SEGURANÇA

A organização, não se responsabiliza pelos bens e valores dos participantes, bem como qualquer acidente que aconteça antes ou depois da prova.

Os atletas do Trail e Caminhada devem obrigatoriamente ser portadores de frontal de forma a iluminar o percurso, bem como um recipiente com água suficiente para hidratação até ao posto de abastecimento.

POSTO DE ABASTECIMENTO

Ao longo do percurso está definido um posto para reabastecimento de água, e na meta um posto de abastecimento de líquidos e sólidos.

COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Todo o participante obriga-se a cumprir as normas da DGS e prestar auxílio a qualquer acidentado, não deteriorar ou sujar o meio ambiente e seguir as indicações da organização.



REGULAMENTO

São Silvestre de Almourol
6 de Dezembro de 2025

DIREITOS DE IMAGEM / DADOS PESSOAIS

O objetivo da recolha de dados e respetivo ficheiro é realizar a gestão dos mesmos, relativos aos inscritos no evento.

Se desejar exercer os seus direitos de acesso, alteração, cancelamento ou oposição deverá fazê-lo por escrito, juntando cópia do BI/CC para morada eletrónica.

Declaro, ao abrigo do Regulamento Geral Sobre Proteção de Dados, que dou o meu consentimento de forma livre, específica e informada, para recolha e tratamento dos meus dados pessoais por parte da UDT, incluindo o tratamento informático dos mesmo, abrangendo todas as atividades de tratamento realizadas com a finalidade de utilização da UDT, ficando os mesmo na base de dados da UDT sem serem comunicados e transmitidos para qualquer outra entidade, e que enquanto titular dos meus dados tenho conhecimento que a qualquer momento poderei retirar o consentimento agora facultado, não comprometendo a licitude do tratamento efetuado e sem prejuízo desses dados se manterem arquivados pelo período de 5 anos.

Mediante solicitação, os dados poderão ser retificados a qualquer momento.

Autorizo a recolha de imagens, vídeo e fotografia durante o decorrer do evento, para uso exclusivo na promoção da iniciativa, na Página da Internet e Redes Sociais oficiais da União Desportiva de Tancos.

Aceito receber informação sobre atividades promovidas pela União Desportiva de Tancos através de SMS e Correio Eletrónico.



REGULAMENTO

São Silvestre de Almourol
6 de Dezembro de 2025

ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição aceitam o presente regulamento e assumem a responsabilidade de participação no evento, estando ciente do seu estado de saúde, sentindo-se fisicamente e psicologicamente apto para participar, cumprindo assim o Decreto-Lei nº5/2007 de Janeiro no nº2 do artigo 40º, pelo que asseguro não possuir quaisquer contraindicações para a prática desportiva.

E-mail: udtancos@gmail.com

