

Normas Gerais

5ª Corrida e Caminhada de São Silvestre de Alcochete

São Silvestre Kids

13 de Dezembro 2025

1.1. A 5ª Corrida e Caminhada São Silvestre de Alcochete é um evento no âmbito do desporto amador;

Esta iniciativa é organizada pela Câmara Municipal de Alcochete;

A **5ª Corrida e Caminhada São Silvestre** de Alcochete será composta por um percurso de **10 km** para Corrida e por um de **5 km** para Caminhada.

A **São Silvestre Kids**, terá um percurso de **700m**, é destinada a crianças nascidas em 2012/2013 (Infantis) e 2014/2015 (Benjamins).

O início e término de todos os percursos, será no **Largo de São João em Alcochete** (em frente à Igreja Matriz);

A idade de participação nas diferentes distâncias é seguinte:

- São Silvestre Kids, nascidos entre 2012 e 2015 (Infantis e Benjamins);
- Caminhada, a partir dos 6 anos de idade;
- Corrida de São Silvestre, a partir dos 18 anos de idade;

1.2. Inscrições:

São Silvestre Kids – Grátis;

Corrida de São Silvestre 10km – 9 euros

Caminhada 5km – 6 euros

As inscrições serão realizadas exclusivamente através da plataforma www.acorrer.pt.

O Prazo limite para a inscrição é até dia **10 de Dezembro** ou antes desta data caso o número de inscrições seja atingido (**450 para Caminhada e Corrida e 50 para Kids**);

1.3. Incluído na inscrição:

Caminhada, Corrida e São Silvestre Kids, participação no evento, t-shirt técnica do evento, dorsal, cronometragem com chip e abastecimento líquido (corrida), medalha de participação e abastecimento líquido e sólido para todos no final;

Seguros de acidentes pessoais e responsabilidade civil.

1.4. Escalões:

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Clubes, Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, no âmbito da corrida para todos, tendo os seguintes escalões:

MASCULINOS:

- . Sub 23 - 18/22 anos
- . Seniores - 23/39 anos
- . M 40 (40 a 49 anos)
- . M 50 (50 a 59 anos)
- . M 60 (60 ou mais)

FEMININOS:

- . Sub 23 - 18/22 anos
- . Seniores - 23/39 anos
- . F 40 (40 a 49 anos)
- . F 50 (50 a 59 anos)
- . F 60 (60 ou mais)

NOTAS: As idades indicadas referem-se ao ano em curso, (**idade a 31/12/2025**).

1.5. Ajuda externa:

Não se permitirá a ajuda de pessoas alheias ao evento durante o percurso do mesmo.

1.6. Dorsais:

Os dorsais são pessoais e intransmissíveis para todos os efeitos – aos atletas que participem com dorsais de outros participantes, o seu tempo não será considerado;

Os dorsais serão levantados no secretariado no dia de prova em local a designar conforme informado no programa;

Os atletas deverão usar o dorsal bem visível numa posição de fácil acesso e consulta durante toda a participação na parte da frente do atleta (peito ou abdómen), não podendo ser dobrado ou cortado:

O dorsal dispõe de contactos de emergência e da organização;

1.7. Regras conduta desportiva:

Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fairplay, assumido pela organização e pelos concorrentes;

Respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores, assim como respeito pelo ambiente natural em que decorre a prova, procurando um impacto ambiental nulo;

1.8. Direitos de imagem:

No ato da inscrição o atleta autoriza a Comissão Organizadora a recolha de imagem da sua participação para a promoção e difusão do evento nos locais e meios que sejam mais oportunos;

1.9. Resistência Física / Saúde:

Os atletas devem ter consciência de que gozam de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação;

1.10. Programa

Dezembro Dia 13

9h às 12:30h - Levantamento de Kit de participante – Setor de Desporto da Câmara Municipal de Alcochete, antiga Escola Conde Ferreira;

Dezembro Dia 13

15:30h - Abertura do Secretariado na zona de meta, em frente ao edifício dos Paços do Concelho no Largo S. João em Alcochete;

17:15h – São Silvestre Kids;

17:45h – Abertura do Controlo 0;

17:55h - Briefing;

18:00h – Partida para Corrida dos 10 km;

18:01h – Partida para a Caminhada dos 5 km;

20:30h – Encerramento de ambos os Percursos (poderá ser antecipado caso todos os atletas cheguem à meta antes do tempo limite);

20:30h - Entrega de Trofeus.

1.11. Metodologia de controlo de tempos:

Controle por sistema de chip colocado no dorsal de cada atleta;

Controle de passagens em postos previamente estabelecidos;

Tempo controlado eletronicamente por sistemas informáticos e publicados tão rápido quanto possível no site www.acorrer.pt;

1.12. Postos de controlo:

Haverá postos de controlo secretos nos percursos. É obrigatória a passagem dos atletas pelos postos de controlo, para que o seu tempo seja considerado;

1.13. Locais dos abastecimentos:

Haverá 1 Posto de Abastecimento no percurso da Corrida dos 10 km e outro na zona de Meta comum à Corrida e à Caminhada de 5 km;

1.14. Equipamento sugerido:

Calçado e vestuário adequados para a prática de Caminhada ou Corrida, Telemóvel, Água (Caminhada), alimentos energéticos;

1.15. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário:

O percurso vai decorrer em vias condicionadas ao trânsito, não invalidando a possibilidade de haver circulação de veículos de forma esporádica, por esse motivo pede-se a todos os participantes atenção e cautela;

1.16. Penalidades/ exclusão do evento:

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos elementos do Staff colocados na zona de partida e ao longo do percurso e sofrerá penalização ou será excluído todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso escolhido pela zona marcada;
- Altere o dorsal ou não seja transportado visivelmente;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva;
- Não passe nos postos de controlo;
- Deteriore ou suje o meio ambiente;
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente excluído.

1.17. Responsabilidades perante o atleta/participante:

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização;

1.18. Seguro desportivo:

Os participantes são abrangidos por seguro desportivo cuja apólice poderá ser informada no Secretariado;

1.19. Ofertas Troféus:

Para os primeiros 3 atletas de cada escalão masculinos e femininos e para os 3 primeiros atletas à geral masculinos e femininos;

Medalhas de Participação para Todos.

1.20. Marcação do Percurso:

A marcação principal será constituída por fita sinalizadora e/ou placas;

No caso de o atleta percorrer alguma parte do percurso sem que encontre sinalização, deverá voltar atrás e procurar o percurso sinalizado.

Nota Final:

A organização reserva-se o direito de poder proceder a alterações de última hora se tal se mostrar estritamente necessário.

Este regulamento pode ser completado por aditamentos.

Casos omissos serão resolvidos pela organização.