



Regulamento das Corridas Virtuais

1. Organização

As corridas virtuais são eventos não competitivos, organizados pela plataforma **acorrer.pt**, com o objetivo de promover a atividade física, a ligação entre participantes e a partilha no seio da sua comunidade de atletas.

2. Participação

- Aberta a todos os participantes, de qualquer idade ou localização.
- A inscrição deve ser feita exclusivamente através do site **acorrer.pt**.
- Cada participante é responsável por garantir que está apto fisicamente para realizar a atividade.

3. Modalidade e Distância

- A corrida é **virtual**, podendo ser realizada em qualquer local (rua, trilho, passadeira, etc.).
- Há três distâncias oficiais: 5km, 10km e 21km.
- O percurso é livre, desde que a distância seja cumprida.

4. Período de Realização

- A corrida deve ser realizada entre a data de início e a data de fim **anunciada no site da prova**.
- O registo da atividade deve ser submetido até às **23h59 do último dia de prova**.



5. Registo de Resultados

- Os participantes devem registar a corrida com recurso a uma app ou relógio GPS (ex: Strava, Garmin, Nike Run Club).
- Os atletas devem submeter o seu registo da prova no link que recebem por email.
- Só serão validados os registos que incluam: distância, tempo e data.

6. Classificação

- As corridas virtuais da [acorrer.pt](https://www.acorrer.pt) não têm carácter competitivo.
- Todos os participantes recebem um diploma virtual de participação.
- Estas corridas visam apoiar a nossa comunidade de atletas, promover a ligação e partilha entre todos.
- Os atletas podem partilhar a melhor foto da sua prova no facebook da [acorrer](https://www.facebook.com/acorrerPT) em <https://www.facebook.com/acorrerPT> e ver fotos dos outros participantes.

7. Condições Gerais

- Ao inscrever-se, o participante aceita este regulamento e autoriza o uso das imagens que submeter para fins promocionais e partilha nas redes sociais.
- A organização reserva-se o direito de alterar datas ou regras, comunicando previamente aos inscritos.
- Em caso de dúvidas pode contactar-e o e-mail geral@acorrer.pt para mais informações.

8. Segurança e Responsabilidade

- Cada participante é responsável pela sua segurança durante a corrida.
 - Recomenda-se correr em locais seguros, com atenção ao trânsito e condições meteorológicas.
- 