



REG ULAMENTO DE PROVA



REGULAMENTO DE PROVA

1. Descrição

O Trail do Queijo da Fajãzinha é uma prova de *trail running* com uma organização conjunta entre a Queijaria do Pico Redondo, o Atlético Clube Fajã Grande e a Câmara Municipal de Lajes das Flores, que decorrerá no dia 11 de outubro de 2025, com partida e chegada marcadas para o Largo do Rossio, na freguesia da Fajãzinha, com absoluto respeito pelo meio ambiente.

2. Provas

O IV Trail do Queijo da Fajãzinha (TQF), é composto pelas seguintes atividades, todas elas circulares, com passagem por diversos tipos de terrenos (terra, pedra, relva, lama, etc) e desníveis, com o fim junto ao [Largo do Rossio, freguesia da Fajãzinha](#):

- Trail longo, com 21Km - TQF21
- Trail curto com 11Km - TQF11
- Caminhada de 06Km - TQF06c
- Trail Kids com 1Km – TQFK1

3. Idade mínima de participação nas diferentes provas

A idade mínima de participação é a seguinte: Trail longo (21Km) - a partir dos 18 anos; Trail curto (11Km) - a partir dos 16 anos; Trail Kids - entre os 6 e os 12 anos.

A caminhada não requer idade mínima de participação, desde que acompanhados por um responsável maior de idade e que tenham as devidas condições para realizar o percurso em segurança.

Todos os participantes com idade inferior a 18 anos, só poderão participar mediante a apresentação da declaração de autorização de participação de menores, devidamente preenchida e assinada a entregar no Secretariado do evento aquando do levantamento do kit.

[Declaração de autorização de participação de menores,](#)
[disponível para download AQUI](#)



4. Inscrições

4.1. Condições Gerais e Termos de Responsabilidade

O participante inscrito em qualquer uma das provas do TQF2025, declara que:

4.1.a. Aceita participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade para com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes;

4.1.b. Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, deverá cumprir com as regras de trânsito, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;

4.1.c. Está ciente das contraindicações médicas que a presente prova possa despoletar, e consequentemente liberta a Organização de qualquer responsabilidade por qualquer problema médico que possa surgir durante o evento devido a negligência da sua parte;

4.1.d. Concorda com o tratamento dos seus dados pessoais conforme mencionado na Proteção de Dados;

4.1.e. Toma conhecimento de que receberá da Organização, comunicações que são essenciais para a sua participação no evento e para a sua segurança, seja por correspondência, e-mail, mensagens ou quaisquer outros serviços de comunicação eletrónica;

4.1.f. Em caso de um participante não poder participar e/ ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não será obrigada a devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores;

4.1.g. Autoriza a utilização de imagens e vídeos, capturados durante o evento, para fins de divulgação e promoção do mesmo, sem qualquer ônus ou restrição de tempo;

4.1.h. Com efeito, ao clicar no campo de confirmação da inscrição, expressa o seu respetivo acordo relativamente às condições, termos e regras de inscrição e participação nas provas, em conformidade com o previsto no presente regulamento.



4.2. Como fazer

4.2.a. As inscrições são realizadas através da plataforma

<https://acorrer.pt/eventos/info/3863>

4.2.b. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, salientando-se a importância da exatidão dos mesmos para efeitos de seguro.

4.3. Inscrições Regularizadas

4.3.a. A inscrição fica regularizada após a liquidação do pagamento até às 22:59:59 (hora dos Açores) do dia 15 de setembro de 2025. Não será necessário o envio de comprovativo de pagamento;

4.3.b. As inscrições são pessoais e intransmissíveis;

4.3.c. Todas as inscrições sem confirmação de pagamento até às 22h59min59seg do dia 15 de setembro de 2025 poderão não ser consideradas. Cabe à organização avaliar a possibilidade de adicionar e decidir em função das vagas, prazos e condições;

4.3.d. Inscrições realizadas depois do dia 15 de setembro, caso aceites, poderão não ter acesso ao kit de participação completo devido aos stocks existentes;

4.3.e. A alteração de provas, após confirmação da inscrição, implica o pagamento do valor em falta;

4.3.f. a alteração para uma prova;

4.3.g. O envio de kits e/ou prémios não levantados junto da organização até ao dia 11/11/2025, poderão ser enviados por correio tendo um custo de 10€, pagos por MBWAY ou transferência bancária, antes do envio;

4.3.h. Todos os pedidos de informação deverão ser solicitados para o email: traildoqueijofajazinha@gmail.com ou telemóvel: 917169875.

5. As inscrições são limitadas a um total de 300 participantes no total de cada prova.

O número de inscritos por prova: TQF21 aproximadamente 75 participantes; TQF11 aproximadamente 150 participantes; TQF06c aproximadamente 50 participantes; TQFK1 máximo de 25 participantes.



6. Períodos de inscrição e valores

Prova/Fase	Fase 1 até 31/07 de 2025	Fase 2 01/08 a 15/09 de 2025
TQF21	20€	25€
TQF11	14€	19€
TQF06c	10€	14€
TQFK1	10€	14€

7. O que inclui a inscrição regularizada / Kit de Prova

- 7.1.a. Dorsal/Peitoral;
- 7.1.b. T-shirt da prova;
- 7.1.c. Prémio *finisher*, para quem concluir a prova;
- 7.1.d. Acesso aos postos de abastecimento durante e no fim das provas;
- 7.1.e. Seguro de acidentes pessoal e de responsabilidade civil;
- 7.1.f. Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina e coletiva (exceto TQFK1), da seguinte forma:

Femininos	Masculinos
Troféus aos 3 primeiros	Troféus aos 3 primeiros
Troféu às 3 primeiras equipas	

8. Pontuação das equipas

- 8.1. Existirá classificação por equipas nas provas TQF11 e TQF21;
- 8.2. A classificação coletiva determina-se da seguinte forma:
 - 8.2.a. As equipas são formadas por um nº mínimo de 3 elementos (masculino e feminino);
 - 8.2.b. Com base na classificação geral, são atribuídos pontos correspondentes à classificação obtida por cada atleta;
 - 8.2.c. Para a pontuação de cada equipa, somam-se os lugares dos 3 melhores classificados;
 - 8.2.d. Vence a equipa que obtiver menos pontos;
 - 8.2.e. Em caso de empate, declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.



9. Dorsal

O dorsal do participante é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do corpo e deverá ser transportado nesta posição ao longo de todo o percurso da

prova. Consequentemente, caso o participante não tenha o seu dorsal em algum dos pontos de controlo ou à chegada, não será classificado;

Não é permitida qualquer alteração do dorsal, sob pena de desclassificação. Deve ser garantida a integridade do dorsal, caso o dorsal seja rasgado poderá não ser possível a sua identificação, e o participante não será classificado;

Em caso de desistência, o participante deve comunicar de imediato a organização (contacto: 917169875).

10. Programa / Horários

Dia	Hora	Descrição	Notas
até 31/07		Fase 1 - inscrições	Plataforma https://acorrer.pt/eventos/info/3863
31/07 a 15/09		Fase 2 - inscrições	
10/10		Levantamento Kits de Prova	Aldeia da Cuada
		Briefing Trail do Queijo da Fajãzinha	
11/10	08h00 até ao final das provas	Funcionamento do Secretariado	Largo do Rossio, Fajãzinha
	08h00	Transfere prova 21km	Largo do Rossio, Fajãzinha
	09h30	Partida da prova de 21Km	
	10h00	Partida da caminhada	
	11h00	Partida da Prova de 11km	
	11h30	Partida da Prova de 1km	
	13h30	Fim das Provas	
	14h00	Entrega dos Prémios	

Nota: por razões de força maior, os horários e locais podem ser alterados.



11. Percursos

A partida e meta de todas as provas (exceto partida dos 21km no Lajedo) é junto ao [Largo do Rossio, Fajãzinha](#)

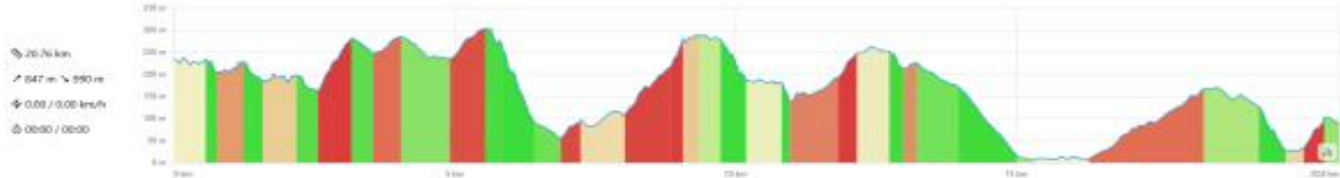
11.1.a. [TQF21: Consulte Ficheiro GPX TQF 21k aqui](#)

Esta prova com início na freguesia do Lajedo percorre os primeiros 6km entre esta freguesia e a Fajãzinha, passando pela freguesia do Mosteiro e lugar da Caldeira. Depois da primeira passagem pelo Largo do Rossio (local da meta final) e de uma incursão de cerca de 5km ao Poço da Alagoinha tem o mesmo percurso que a corrida dos 11km a partir da zona do Moinho da Ribeira da Alagoa.

Hora de Partida	Local de Partida	Distância	Desnível +	Desnível -	Tempo limite
9h30	Junta de freguesia do Lajedo	21 km	900m	990m	4h00

Local	Tempo Limite	Distância Percorrida	Diferença	Desnível (+) aprox.
Lajedo		0 km	0km	
Mosteiro		3,4 km	3,4 km	200
Fajãzinha	1h30	6,8 km	3,4 km	320
Fajã Grande	3h30	16,2 km	9,4 km	720
Cuada		19,5 km	3,3 km	830
Fajãzinha	4h00	21 km	1,5 km	900

Local	Abastecimento
Mosteiro (Junta de Freguesia)	Água (necessário copo)
Fajãzinha (Rossio)	Líquidos e sólidos
Fajã Grande (Parque estacionamento)	Líquidos e sólidos
Cuada (Casa do Espírito Santo)	Água (necessário copo)



11.1.b. [TQF11: Consulte o ficheiro TQF11-GPX AQUI](#)

Hora de Partida	Local de Partida	Distância	Desnível +	Desnível -	Tempo limite
-----------------	------------------	-----------	------------	------------	--------------

11h00	Largo do Rossio, Fajãzinha	11 km	420m	420m	02h30
-------	--	-------	------	------	-------

Local	Tempo Limite	Distância Percorrida	Diferença	Desnível (+) aprox.
Fajãzinha		0 km	0 km	
Fajã Grande	1h30	5 km	5 km	250
Cuada		9,5 km	4,5 km	350
Fajãzinha	2h30	11 km	1,5 km	420

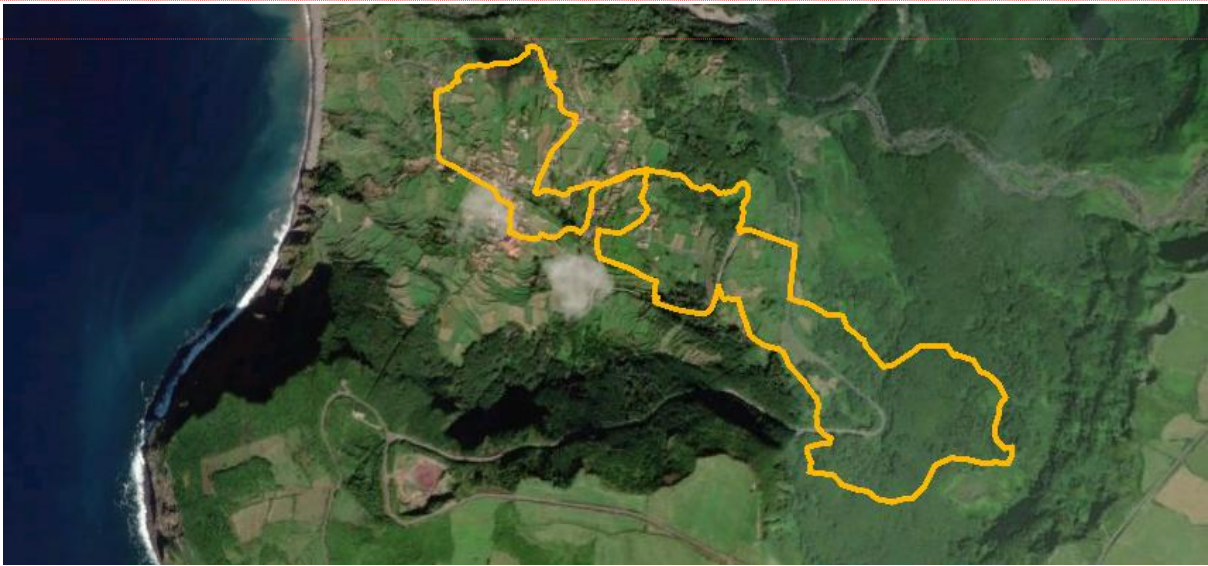
Local	Abastecimento
Mosteiro (Junta de Freguesia)	Água (necessário copo)
Fajãzinha (Rossio)	Líquidos e sólidos
Fajã Grande (Parque estacionamento)	Líquidos e sólidos
Cuada (Casa do Espírito Santo)	Água (necessário copo)



11.1.c. [TQF06c: Consulte o ficheiro TQF06c-GPX AQUI](#)

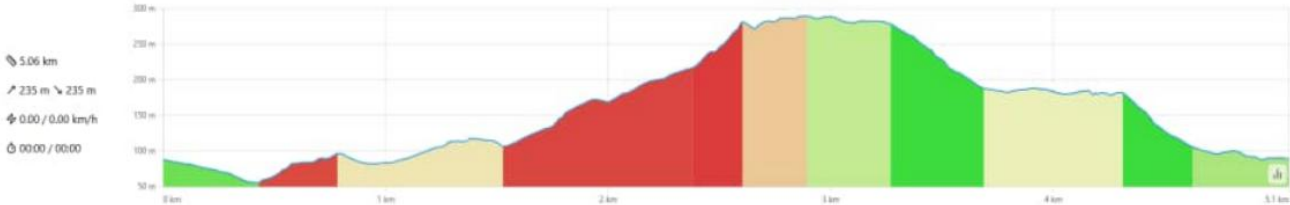
Hora de Partida	Local de Partida	Distância	Desnível +	Desnível -	Tempo limite
-----------------	------------------	-----------	------------	------------	--------------

10h00	Largo do Rossio, Fajãzinha	5,06km	235m	235m	02h45
-------	--	--------	------	------	-------



Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Cor do tipo de letra: Automático

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Cor do tipo de letra: Automático



11.1.d [TQFK1 - Trail Kids](#)

Hora de Partida	Local de Partida	Distância	Desnível +	Desnível -	Tempo limite
11h30	Largo do Rossio, Fajãzinha	0,67km	21m	21m	00h30

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Realçar

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: (Predefinido) Arial, (Asiático) Arial, 11 pt, Não Negrito, Sem sublinhado, Cor do tipo de letra: Automático, Não Realçar

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: (Predefinido) Arial, (Asiático) Arial, 11 pt, Cor do tipo de letra: Automático

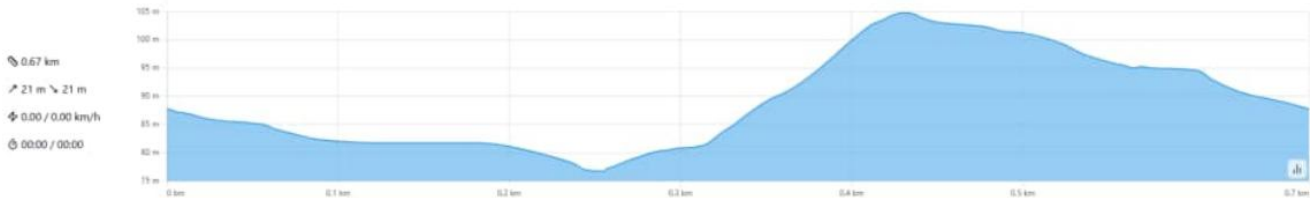
Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: (Predefinido) Arial, (Asiático) Arial, 11 pt, Cor do tipo de letra: Automático

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: (Predefinido) Arial, (Asiático) Arial, 11 pt, Cor do tipo de letra: Automático

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: (Predefinido) Arial, (Asiático) Arial, 11 pt, Sem sublinhado, Cor do tipo de letra: Automático, Não Realçar

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Cor do tipo de letra: Automático





12. Material obrigatório/recomendado e verificações de material. Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório e que os próprios consigam utilizar (em caso de necessidade). Em qualquer momento durante a prova, a Organização pode verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova. Todos os participantes devem fazer-se acompanhar de todo o material obrigatório e todo aquele com que iniciaram, durante toda a prova. Dependendo das condições climáticas, a Organização pode anunciar qual o material obrigatório que poderá passar a ser recomendado, ou vice-versa.

Material obrigatório/recomendado (O/R)	TQF21	TQF11	TQF06c
Dorsal	O	O	O
Telemóvel funcional	O	O	O
Depósito(s) de água (0,5 litro capacidade mínima conjugada)	O	R	R
Manta térmica (min. 100x200 cm)	O	R	R
Impermeável	O	R	R
Apito	O	R	R
Mochila ou equipamento similar	R	R	R
Bastões	R	R	R



Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Cor do tipo de ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Cor do tipo de ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Realçar

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Realçar

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Realçar

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Realçar

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Realçar

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Realçar

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Realçar

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajázinha]: Tipo de Letra: ...

13. Postos de abastecimento e controlo de tempo

Em diversos pontos dos percursos, poderão existir controlos surpresa, e haverá postos de abastecimento de líquidos e sólidos.

Postos de abastecimento e controlo de tempo	TQF21km	TQF11km	TQF06c	TQFK1
Mosteiro	3,3 km	—	—	—
Fajãzinha	6,8 km (1h30)	—	—	—
Fajã Grande	16,2 km (3h30)	5 km (1h30)	—	—
Cuada	19,5 km	9,5 km	—	—
Fajãzinha	21 km (4h)	11 km (2h30)	5,06 km (3h15)	0,67 km (00h30)

14. Seguro de Prova

Os participantes estarão automaticamente segurados, de acordo com o Decreto-Lei nº10/2009, de 12 de janeiro.

Todas as ocorrências devem ser comunicadas à Organização após o final do evento, ou para o e-mail: traildoqueijofajazinha@gmail.com até às 20h00 do dia em que realizaram as provas de Trail e Caminhada.

15. Condições físicas

Cada participante deve ter plena consciência da necessidade de possuir a condição física adequada às características desta prova de exigência, que alia as diferentes características do terreno ao desnível do mesmo.

16. Duches de água quente

Balneários públicos e antiga escola primária

17. Parque de estacionamento

Relvado no centro da freguesia, parques de estacionamento e filarmónica

18. Bengaleiro

Casa de Espírito Santo do Rossio; não se aceita material sem estar identificado com o nº de Dorsal

19. Contactos

Para qualquer esclarecimento de dúvidas, outras questões ou reclamações, os contactos são:
o 917169875
o traildoqueijofajazinha@gmail.com

20. Omissões

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização que aplicará as soluções recomendadas pelos regulamentos gerais que regem a modalidade.
A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.
Este regulamento poderá ainda ser alterado de modo que fique mais completa a informação.

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Cor do tipo de ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...

Formatado[Trail do Queijo Fajãzinha]: Tipo de Letra: ...