



## REGULAMENTO

### 1. Data e Local:

- **Data:** 04 de outubro de 2025
- **Local:** Praia de Faro
- **GPS:** <https://maps.app.goo.gl/bBxH6kQmGiWMYMSZ7>

### 2. Inscrições:

- As inscrições devem ser feitas através do link disponibilizado pelos organizadores
- Podem participar nadadores de todas as idades, a partir dos 14 anos, e de todos os níveis, desde que se encontrem em boas condições físicas.

### 3. Equipamento:

- O uso de pés de pato/barbatanas ou outro meio de propulsão, pranchas ou qualquer outro equipamento de auxílio à natação é proibido.
- É permitido o uso de toucas e óculos de natação.

### 4. Percurso:

- As provas consistem em percursos em terra e no mar, delimitado por boias.
- Os nadadores devem contornar as boias de sinalização seguindo as instruções da organização e retornar ao ponto de partida.

### 5. Segurança:

- Haverá nadadores-salvadores e meios de apoio ao longo do percurso para garantir a segurança de todos os participantes.
- Caso o participante sinta-se mal ou precise de ajuda, deve acenar (levantar) com o braço para sinalizar o staff da organização.

### 6. Regras de Conduta:

- É obrigatório respeitar as orientações dos árbitros e da organização.
- Não é permitido empurrar ou obstruir outros atletas durante as provas. O desrespeito a essa regra poderá resultar em desclassificação.

### 7. Classificação:

- A classificação será determinada pela ordem de chegada ao ponto de partida, após a conclusão do percurso.
- Haverá uma premiação simbólica para os atletas.
- Em cada prova (4 no total), será atribuído 1 ponto ao primeiro classificado, 2 pontos ao segundo, e assim sucessivamente, de acordo com a posição obtida.
- Vencerá o atleta que, no final, somar o menor número de pontos.
- Para ser incluído na classificação final, o atleta terá de participar em todas as provas.
- Em caso de não pontuação numa prova, serão atribuídos 100 pontos.
- 

### 8. Condições Meteorológicas:

- A prova poderá ser cancelada ou adiada caso as condições do mar ou do tempo representem risco aos atletas. A decisão será tomada pela organização e comunicada aos inscritos.

## A Organização

Red Seagull | Algarve Ocean | Seagull Sentinel

**9. Declaração de Saúde:**

- Todos os participantes devem estar em boas condições de saúde e aptos para participar de atividades físicas no mar.
- A organização não se responsabiliza por acidentes decorrentes de condições de saúde pré-existentes.

**10. Disposições Gerais:**

- Ao se inscrever, o participante concorda com todas as regras do regulamento.
- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.