

“Realizar um trilha, é um desafio físico e mental que mistura corrida, aventura e natureza”

NORMAS

1. Caracterização

1.1. Descrição

“O Trilho do Vinho de Talha” em Vila de Frades é uma corrida e caminhada que se caracteriza por um percurso de dificuldade média/alta e de enquadramento ímpar junto da natureza, atraindo tanto atletas regulares que procuram a sua superação, como os corredores moderados e iniciantes, partilhando todos em comum o prazer de correr.

1.2. Programa / Horário

Domingo – 30/11/2025

15h00 – Abertura do Secretariado para entrega de dorsais (Salão Nobre da Junta de Freguesia, Vila de Frades)

18h00 – Encerramento do Secretariado para entrega de dorsais (Salão Nobre da Junta de Freguesia, Vila de Frades).

Segunda – 01/12/2025

08h30 - Abertura do Secretariado para entrega de dorsais (Salão Nobre da Junta de Freguesia, Vila de Frades)

10h00 – Partida do trail sprint e mini trail (16 km e 10 km)

10h05 – Partida da caminhada (10 km e 5 km)

11h30 – Início do transporte para os duches (Piscinas Municipais de Vidigueira, Ida e Regresso)

12h30 – Entrega de Prémios (Largo 25 de Abril, Vila de Frades)

13h – Almoço Convívio, com animação musical (Pavilhão Luís Rosa Mendes, Vila de Frades).

Organização

A Unidade de Desporto da Câmara Municipal de Vidigueira em colaboração com a Junta de Freguesia de Vila de Frades e com o apoio da Associação de Atletismo de Beja vai organizar, no próximo dia **01 de dezembro de 2025**, **O Trilho do Vinho de Talha e a 6ª edição da Subida à Ermida de Santo António em Vila de Frades.**

1.3. Controlo da prova

Os técnicos da autarquia e das entidades que colaboram com a organização serão os responsáveis pela direção e controlo da prova. Haverá juízes ao longo do percurso para controlo da passagem dos atletas. A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes.

1.4. Participação

Esta prova encontra-se aberta à participação de todos, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Clubes, Associações Desportivas, etc.) sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

Os menores de 18 anos só se podem inscrever na caminhada para respeitar as regras/regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo.

Os atletas que venham a participar no evento, não devem possuir quaisquer contra-indicações médicas para a prática da atividade física, pelo que, é da sua inteira responsabilidade assegurar-se previamente à inscrição, do seu estado da aptidão física para o exercício daquela atividade de acordo com o estabelecido na Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, aprovada pela Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro, nomeadamente no n.º 2 do artigo 40.º.

1.5. Secretariado

Abertura, às **8h30**, no **Salão Nobre da Junta de Freguesia de Vila de Frades**. Os dorsais dos concorrentes serão entregues unicamente ao Delegado da Equipa ou ao próprio participante mediante apresentação de documento

comprovativo da identidade. Os atletas e caminheiros que queiram **levantar o dorsal no dia anterior** podem fazê-lo **entre as 15h e as 18h no secretariado**.

2. Inscrições

2.1. Processo de inscrição

As inscrições são exclusivamente online em **www.acorrer.pt**

As inscrições estão abertas até às **23h59 do dia 25 de novembro de 2025 (3ª feira anterior à data de realização do evento)**, com preenchimento dos formulários de inscrições nela constante e pagamento através de referência multibanco correspondente às taxas de inscrição.

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas. Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados e até à data limite definida. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.

Não se efetua devolução do valor da inscrição. Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização (ex: más condições atmosféricas) não haverá direito a reembolso e a inscrição transitará para a próxima data a realizar.

A ausência ou desistência do participante no decurso da atividade não lhe confere o direito à devolução da verba correspondente à taxa de inscrição.

2.2. Valores

Corrida 10 km e 16 Km - € 10,00 Com almoço (<http://acorrer.pt/>)

- € 5.00€ Sem almoço

Caminhada 5 km e 10 Km - € 10,00 Com almoço (<http://acorrer.pt/>)

- € 5.00€ Sem almoço

2.3. O que a inscrição inclui

- Dorsal;
- Medalha “*Finisher*”;
- Classificação com registo eletrónico de tempos (Só aos atletas da corrida);
- Abastecimento líquido e sólido;
- Seguro de acidentes pessoal (*);
- T-shirt técnica do evento (modelo unisexo);
- Duche nas Piscinas Municipais;
- Outros brindes de patrocínios que a organização consiga angariar.

(*) É acionado para todos os atletas participantes em prova, o seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei vigente e o seguro de responsabilidade civil, independentemente de os atletas estarem protegidos por outros tipos de seguro.

2.4. Responsabilidades perante o atleta

A organização da prova compromete-se a prestar o auxílio necessário aos atletas, prestando primeiros socorros em caso de necessidade e facilitando transporte até à meta em caso de impossibilidade física.

Existirá serviço de apoio paramédico, a cargo dos Bombeiros Voluntários da Vidigueira.

A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada atleta participante.

3. Metodologia da prova

No presente parâmetro existe a explicação do aquecimento, percurso, abastecimentos e da prova, dividida nas categorias de trail sprint, mini trail e caminhada (horário, distância, escalão, idade, sexo e descrição).

3.1. Aquecimento / Percurso / Abastecimento

Todos os participantes devem chegar atempadamente para conseguirem realizar o seu próprio aquecimento, na área circundante à prova.

Os percursos competitivos (mini trail e trail sprint) e pedestre (caminhada de 5 Km e 10 Km) estão sinalizados com fita plástica balizadora e/ou setas direcionais nos troços de terra e marcas de tinta nas partes de asfalto, obrigando-se os atletas e caminheiros a seguir essas indicações, estando o percurso aberto à passagem de veículos;

3.2. Trail Sprint

Tipo	Distância	Escalão	Idade	Sexo	Descrição
Trail Sprint	16 km	Equipas	-	M/F	Subida a Santo António, passagem pela Fonte do Ripado, passagem por São Cucufate, viragem à esquerda para a parte do antigo trail longo da Guadalupe, alto do Quetzal e meta.
		Concelho M	+18	M	
		Elite M	18-39		
		40 M	40-44		
		45 M	45-49		
		50 M	50-54		
		55 M	55-59		
		60 M	+60	F	
		Concelho F	+18		
		Elite F	18-39		
		40 F	40-44		
		45 F	45-49		
		50 F	50-54		
		55 F	55-59		
60 F	+60				

Saída dos atletas pelas 10h, no pórtico colocado perto da Junta de Freguesia de Vila de Frades.

3.3. Mini Trail

Saída dos atletas pelas 10h, no pórtico colocado perto da Junta de Freguesia de Vila de Frades.

Esta é uma prova aberta, que pretende ir ao encontro da participação de todos os interessados, principalmente para aqueles atletas que estão a iniciar o contato e a experiência na modalidade ou apenas aqueles que pretendem correr apenas pelo gosto da corrida.

Tem carácter competitivo, mas apenas **com classificação geral** (M/F), pois iremos distribuir alguns prémios para os primeiros classificados masculinos e femininos.

Tipo	Distância	Escalão	Sexo	Idade	Descrição
Mini trail	10 km	Escalão Masculino	M	-	Subida a Santo António, passagem pela Fonte do Ripado, passagem por São Cucufate, viragem à direita para a subida ao alto da Guadalupe, alto do Quetzal e meta.
		Escalão Feminino	F		

Tipo	Distância	Escalão	Sexo	Idade	Descrição
Caminhada	5 km	Escalão único	M/F	Todas	Subida ao alto da ermida e regresso pelo mesmo trajeto, passagem no depósito da água e meta.
Caminhada	10 km	Escalão único	M/F	Todas	Subida ao alto da ermida e regresso pela encosta contrária à subida, com passagem pela fonte do ripado, por São Cucufate e pelo depósito de água e meta.

3.4. Caminhada

Saída dos participantes pelas 10h:05min, no pórtico colocado perto da Junta de Freguesia de Vila de Frades.

4. Prémios

4.1. Prémios individuais

Trail sprint - Troféu para os três melhor classificados de todos os escalões;
Trail sprint - Prémio monetário para os três melhores classificados da Geral Masculina e Feminina (1º:150€; 2º: 100€; 3º: 50€);

Mini Trail - Troféu para os três melhor classificados da Geral Masculina e Feminina e sorteio de alguns prémios oferta.

4.2. Prémios coletivos

Trail sprint - Troféu para as três equipas melhor classificadas;

Trail sprint - Prémios monetários para as cinco primeiras equipas (1º: 150€; 2º: 125€; 3º: 75€; 4º: 50€; 5º: 50€) (*).

(*) A classificação por equipas nos 16 Km será obtida pela soma dos lugares, dos 5 primeiros classificados de cada equipa, independentemente do escalão.

5. Deveres do participante

5.1. Ajuda

Todos os participantes obrigam-se a prestar auxílio a qualquer acidentado.

Qualquer ajuda externa, exceto em situações de emergência, leva à desclassificação dos atletas envolvidos.

5.2. Colocação do dorsal

Os atletas deverão usar o dorsal/peitoral bem visível e numa posição de fácil acesso e consulta durante a prova (devem ser portadores de alfinetes).

O dorsal/peitoral dispõe de números de telemóvel referentes aos contactos de emergência e da organização.

5.3. Penalizações / Desclassificações / Desistências

Os atletas deverão cumprir este regulamento e adotar uma conduta desportiva e ambiental adequada não deitando lixo para o chão.

Comportamentos inadequados, recurso a linguagem ofensiva, agressões verbais ou físicas, a ocultação do dorsal e dos patrocinadores serão alvo da imediata desclassificação do atleta.

As penalizações a aplicar serão decididas pela equipa técnica responsável pela prova, em função da gravidade da infração.

Os atletas têm que fazer a totalidade do percurso e cumprir as indicações da organização, caso contrário serão desclassificados.

6. Direitos de imagem e privacidade (proteção de dados)

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o atleta autoriza a entidade organizadora da prova a gravar total ou parcialmente a sua participação na prova; pressupõe igualmente a sua autorização para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão do evento em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento e faturação. Serão também registados para divulgação futura de eventos da responsabilidade da organização.

7. Casos Omissos

Os casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização.

8. Outros

8.1. Informações do concelho de Vidigueira

- Como chegar: <https://visitvidigueira.pt/menu/589/como-chegar>

- Onde dormir: <https://visitvidigueira.pt/menu/194>
- Onde comer: <https://visitvidigueira.pt/menu/193>
- Locais a visitar: <https://visitvidigueira.pt/menu/240/o-que-visitar>
- Que fazer: <https://visitvidigueira.pt/menu/833/o-que-fazer>