

REGULAMENTO

**2026
03
JAN
18:00**

PARQUE URBANO

INSCRIÇÕES:
INÍCIO 1 DE SETEMBRO
WWW.VARIOS.PT
+INFO : 912 264 276
DESPORTO.EVENTOS@VARIOS.PT
CORRIDA: 10KM || CAMINHADA: 5KM

**CORRIDA
SÃO
SILVESTRE
TONDELA**

SPMAQ & **Vários**
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE LOCAL, CRL





2ª São Silvestre Tondela - 03 de janeiro 2026

NOME, DATA, LOCAL E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA

A 1ª São Silvestre de Tondela, realizar-se-á no dia 3 de janeiro de 2026, com saída e chegada no Parque Urbano de Tondela pelas 18h00m.

ORGANIZAÇÃO

A 2ª São Silvestre de Tondela, é organizada pela Vários com o Patrocinador Oficial SPMAQ – Soluções, Projetos e Máquinas. Contará com o apoio do Município de Tondela e colaboração da equipa de atletismo do Clube Desportivo de Tondela.

CORRIDA E CAMINHADA

A corrida terá a distância de 10 KM num percurso “circular” com a distância de 5 KM. O participante que participar na corrida deverá completar duas voltas ao percurso estipulado e devidamente marcado. A modalidade de caminhada conta com a distância de 5 KM o que corresponde ao mesmo percurso.

PERCURSO

O percurso será realizado nas vias da cidade de Tondela.

O percurso circular com a distância de 5 KM estará devidamente fitado e marcado, onde contará com a presença e cobertura TOTAL da GNR – Guarda Nacional Republicana, fazendo a regulação e o escoamento do trânsito, zelando pela segurança dos utentes da via e consequentemente a participação dos corredores e caminheiros. No percurso haverá a presença de elementos da organização que estarão disponíveis para colaborar em toda a dinâmica do evento e apoio ao participante. Relativamente ao percurso, este poderá sofrer alguma alteração de última hora, assim se a organização o considerar oportuno, não alterando a distância divulgada.

INSCRIÇÕES

O valor de inscrição será diferenciado para a corrida e caminhada, sendo:

Corrida (2 voltas de 5 KM) – 12.50 solidários

Caminhada (1 volta de 5 KM) – 7.50 solidários

Opcionais que acresce à escolha:

C/ Jantar (1 Caldo verde + 1 Bifana + fruta) **acresce 5 solidários**

Acompanhantes para jantar (1 Caldo verde + 1 Bifana + fruta) **acresce 5 solidários**

*Vários – Cooperativa de Solidariedade Social crl
Secção de Desporto e Eventos
03 janeiro 2026*



2ª São Silvestre Tondela - 03 de janeiro 2026

C/ Seguro - **acresce 3 solidários**

Todos os participantes terão direito ao Kit de participante (t-shirt incluída com inscrição até dia 19 dezembro 2025) reforços sólidos e líquidos, classificação.

LOCAIS DE INSCRIÇÃO: Poderá registar a sua inscrição em www.varios.pt ou em <https://acorrer.pt/>, através do contacto 232812703/912264276 ou na sede da Vários, Cooperativa de Solidariedade social;

LIMITE DE INSCRIÇÕES: O limite das inscrições será até ao dia **28 de dezembro 2025**, com as mesmas devidamente validadas (pagamento efetuado).

Apenas serão entregues t-shirts aos inscritos que tenham efetuado a inscrição e o pagamento até dia 19 de dezembro 2025. As inscrições após esta data, assim como as inscrições realizadas no dia da 2ª São Silvestre de Tondela (03 de janeiro 2026) não terão direito a t-shirt no Kit de participante. Inscrições até dia 28 de dezembro ainda terão, jantar e consequentemente o seguro, mas após esta data assim como no dia, não terão direito a estes 3 elementos (seguro, jantar e t-shirt). Os tamanhos das t-shirts serão entregues consoante o tamanho selecionado pelo participante aquando da sua inscrição, NÃO SERÃO EFETUADAS E ACEITES TROCAS.

SECRETARIADO - Kits

A abertura do secretariado no Parque Urbano – Junto ao Café Greens será pelas 15h do dia 3 de janeiro 2025, onde serão entregues os kits de participantes (fazer acompanhar com o cc);

No dia 2 de janeiro das 11h até às 22h, estaremos a entregar alguns kits na Decathlon de Viseu (<https://g.co/kgs/cCDZYwR>)

O Kit de participante é composto por:

- Frontal (colocar de forma visível a toda a organização);
- Alfinetes;
- 1 t-shirt (tamanho escolhido aquando da inscrição realizada dentro do prazo estabelecido);
- Banho;
- Direito às opções selecionadas ou não (jantar/seguro).

CLASSIFICAÇÕES – PRÉMIOS

- Até ao **3º classificado masculino** no percurso de **10 km**, com medalhas até ao 10º classificado;
- Até à **3ª classificada feminina** no percurso de **10 Km** com medalhas até ao 10º classificado;

*Vários – Cooperativa de Solidariedade Social crl
Secção de Desporto e Eventos
03 janeiro 2026*



2ª São Silvestre Tondela - 03 de janeiro 2026

- Atribuição de medalhas aos **três melhores classificados para cada escalão, masculinos e femininos com idade completa à data da corrida:**

- Atleta até aos 34 anos (Seniores);**
- Atleta com 35 anos até aos 39 anos (Vet. 1);**
- Atleta com 40 anos até aos 44 anos (Vet. 2);**
- Atleta com 45 anos até aos 49 anos (Vet. 3);**
- Atleta com 50 anos até aos 54 anos (Vet. 4);**
- Atleta com 55 anos até aos 59 anos (Vet. 5);**
- Atleta com 60 anos até aos 65 anos (Vet. 6);**
- Atleta com mais de 70 anos (Vet. 7);**

4

- **Prémio para o atleta mais novo a participar na corrida 10km;**

- **Até à 3ª equipa com melhor classificação na corrida.** Serão premiadas as três primeiras equipas na distância dos 10km (Mas./Fem.).

A pontuação será considerada pela soma das posições dos três primeiros atletas classificados de cada equipa. Ganha a equipa que somar o menor número de pontos. Em caso de empate, vence a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado;

- Troféu SPMAQ que corresponderá à equipa mais numerosa inscrita quer com elementos na corrida de 10 km e caminhada no prazo estipulado (24 de dezembro de 2025);

NÃO HAVERÁ ENTREGA DE PRÉMIOS INDIVIDUAIS PARA OS ELEMENTOS PARTICIPANTES NA CAMINHADA.

CRONOMETRAGEM – TEMPOS

A cronometragem será efetuada através de uma empresa ACORRER (<https://acorrer.pt/>) contratada para o efeito, sendo registadas as mesmas em tempo real.

Na meta haverá um tapete de leitura do chip o qual registará o respetivo tempo **(o frontal/chip deve ser colocado corretamente na parte da frente).**

*Vários – Cooperativa de Solidariedade Social crl
Secção de Desporto e Eventos
03 janeiro 2026*



2ª São Silvestre Tondela - 03 de janeiro 2026

A organização responsabiliza-se pela colocação do chip no frontal, embora a colocação do frontal no corpo do atleta (posição) seja inteira responsabilidade do mesmo.

UTILIZAÇÃO DAS VIAS EXISTENTES

A organização apela a todos os participantes que percorram o máximo de trajeto em segurança utilizando passeios e passadeiras, sendo que a **organização da 2ª São Silvestre Tondela 2026** não se responsabiliza por acidentes que possa surgir se o participante não acatar as indicações da organização e GNR durante a corrida, nomeadamente, informação para aproximar dos passeios e passadeiras.

Durante o percurso iremos contar com a presença de alguns elementos da organização estando esta sempre em constante contacto com o 112, no caso de se justificar tal necessidade.

JÚRI

O júri da prova é da responsabilidade da organização da 2ª São Silvestre Tondela 2026.

INFRACÇÕES

Será negada/rejeitada a participação e aplicação de desclassificação:

- Não efetuem o controlo/alinhamento na partida;
- Não realizar 2 voltas ao percurso disponibilizado, completando os 10 KM dentro do tempo autorizado;
- Não cumpram o percurso na totalidade;
- Não levem o frontal na parte da frente do corpo de forma visível durante TODA a prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não respeitem as instruções dadas pela organização;
- Que tenham qualquer atitude (agressões físicas/verbais ou outro tipo comportamentos) perante a organização, participantes e comunidade em geral.

*Vários – Cooperativa de Solidariedade Social crl
Secção de Desporto e Eventos
03 janeiro 2026*



2ª São Silvestre Tondela - 03 de janeiro 2026

REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com a organização da 2ª São Silvestre Tondela 2026.

6

SEGURO

O participante opta por ter ou não seguro. Existe à apólice de acidentes pessoais (não inclui responsabilidade civil) contratada apenas para o período da corrida. Em caso de utilização da mesma, **o total da franquia fica a cargo do participante**, como eventual excedente do limite de despesas, assim também todas as despesas **extra** apólice (participantes assegurados com idade até 74 anos à data da realização da corrida). No caso de despesas serem inferiores ao favor da franquia do seguro e o participante se dirigir aos cuidados de saúde **sem comunicar à organização, será responsável pelo pagamento de todos os valores e taxas moderadoras existentes face a esse episódio;**

DURAÇÃO

A 2ª São Silvestre Tondela 2026 assim como a caminhada terá a duração máxima de 3 horas.

ACEITAÇÃO

É reservado o direito à organização e aceitação das inscrições;

O participante ao registar e validar a sua inscrição aceita o presente regulamento e em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplado no mesmo, devem informar a organização da 2ª São Silvestre Tondela 2026.

DIREITOS DE IMAGEM

O participante ao proceder à inscrição autoriza a cedência de imagem de forma gratuita e incondicional. Se não concordar com esta situação deverá informar a organização atempadamente.

*Vários – Cooperativa de Solidariedade Social crl
Secção de Desporto e Eventos
03 janeiro 2026*



2ª São Silvestre Tondela - 03 de janeiro 2026

Os direitos de utilização da imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, o participante autoriza a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio e divulgação de eventos futuros.

CANCELAMENTO/ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Até 28 de dezembro de 2028, serão aceites pedidos de alteração ou cancelamento da inscrição, **desde que feitos por escrito pelo titular da inscrição**;

O cancelamento da 2ª São Silvestre Tondela 2026, pode ocorrer devido a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, situações Pandémicas, manifestações, impossibilidade de usar vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo e outras entidades publicas ou nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento para proceder ao reembolso do valor da inscrição a cada participante com a inscrição devidamente validada (envio de comprovativo).



2ª São Silvestre Tondela - 03 de janeiro 2026

PERCURSO

8



*Vários – Cooperativa de Solidariedade Social crl
Secção de Desporto e Eventos
03 janeiro 2026*

2ª São Silvestre Tondela - 03 de janeiro 2026



A ORGANIZAÇÃO

9



APOIOS



*Vários – Cooperativa de Solidariedade Social crl
Secção de Desporto e Eventos
03 janeiro 2026*