



REGULAMENTO “II TRILHOS DAS TERRAS DO VASCO”

21 DE SETEMBRO 2025

1- O “**II TRILHOS DAS TERRAS DO VASCO**” é um trail/caminhada, organizado pela “ Freguesia do Casal Vasco”, a realizar no dia 21 de setembro de 2025, em Casal Vasco, Fornos de Algodres.

Este evento pretende dinamizar a prática desportiva na região, nomeadamente o atletismo e a prática do trail running, trazendo à Freguesia do Casal Vasco, atletas de vários locais para que se possa partilhar a experiência desta modalidade.

2- A organização conta com o apoio da AVCAT-Associação Vila Chã Aldeia Trail de Portugal, bem como de outras entidades públicas e privadas.

3- O “**II TRILHOS DAS TERRAS DO VASCO**” é uma prova de corrida de montanha, constituído por um Trail, um Mini Trail e uma caminhada, realizados predominantemente em trilhos, caminhos rurais, vias de terra batida circundantes à Freguesia do Casal Vasco.

4- As provas Trail e Mini Trail são abertas a todas as pessoas, podendo participar indivíduos filiados numa federação ou não, com idade igual ou superior a 16 anos à data do evento, ou

indivíduos nascidos até 14 de setembro de 2011, apenas para participações no percurso Mini Trail, apresentando termo de responsabilidade passado e assinado por um representante legal/tutor (ex.pai/mãe), desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

5- A inscrição deverá ser realizada através do preenchimento de formulário próprio, presente no site www.acorrer.pt.

6- Todos os participantes no evento, em qualquer uma das provas, devem estar conscientes das suas condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde, preparação física e psíquica apta para esta prova, a decorrer em terreno montanhoso e grandes desníveis que possam surgir ao longo do percurso.

7- Será entregue a cada participante ou por ele representado, após apresentação do comprovativo da inscrição, o kit de atleta que, deverá ser levantado até 30 minutos antes do início da respetiva prova.

Caso não possa comparecer no evento, terá um prazo de 7 dias para levantar o kit de atleta, junto da Freguesia do Casal Vasco.

8- Os atletas deverão usar o dorsal bem visível, numa posição de fácil acesso e consulta durante toda a prova, na parte da frente do corpo do concorrente.

9- O dorsal dispõe de números de telemóvel referentes a números de emergência e da organização.

Nota: Todos os participantes deverão ser portadores de alfinetes para o dorsal ou porta dorsal.

10- Todos os comportamentos no evento deverão ser pautados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

11- O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, terá de ficar com este, até que o próximo atleta chegue, e assim sucessivamente. Um atleta nunca deverá ficar sozinho em caso de lesão e/ou necessidade de apoio. Qualquer participante que visualize qualquer ilegalidade na participação do evento deverá comunicar, assim que possível, à organização.

12- A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

13- Programa / Horário

- 20 de setembro:

*15H00/18H00 - Abertura do secretariado na antiga escola do Casal Vasco, local do evento;

- 21 de setembro:

*08:30/09:20 - Abertura do Secretariado, no local do evento;

*09:20 - Briefing;

*09:30 - Início das provas Trail e Mini Trail;

*09:35 - Início da caminhada;

*12:30 – Encerramento dos percursos (poderá ser antecipado caso todos os atletas cheguem à meta antes do tempo limite);

*12:30 - Entrega de prémios/encerramento (poderá ser antecipada caso se verifiquem condições para a entrega dos troféus e os respetivos atletas estejam presentes para tal);

14- Distâncias:

- Prova Trail: +/-15km (aprox. 450D+)

- Prova Mini Trail: +/-9km (aprox. 300D+)

- Caminhada: +/-9km (aprox. 300D+)

15- Mapa/Perfil altimétrico, será publicado/divulgado posteriormente na página do evento nas redes sociais e enviado via email para cada um dos participantes inscritos.

16- A realização e a conclusão da prova Trail (aprox. 15Km) tem 03:00 de tempo limite.

17- Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

18- Por motivos de segurança – mau tempo, incêndio, outro motivo – a organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento. Os postos de controlo serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

19- Tempos controlados eletronicamente por sistema informático, acionado por chip colocado no dorsal, sendo as classificações e respetivos tempos disponibilizadas na plataforma “Acorrer” em tempo real.

20- Haverá um ponto de controlo ao longo da prova Trail e Mini Trail e o controlo final, para ambas as distâncias.

21- É obrigatória a passagem dos concorrentes pelos postos de apoio e de controlo que se situam no percurso, bem como controlo final (meta), caso contrário o atleta será desclassificado.

22- Haverá um (1) posto de abastecimento.

23-A água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes, obrigatoriamente transportados por cada atleta.

24- Ao deixar cada posto de abastecimento, o participante é responsável por ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

25- Material sugerido/obrigatório/verificações de material:

-Calçado e vestuário adequados para a prática de atletismo nas condições acima indicadas;

-Telemóvel (obrigatório);

-Boné;

-Corta vento;

-Mochila;

-Apito;

-Água (obrigatório recipiente para água);

-Manta térmica.

26- A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário, no entanto, todos os atletas terão de ter cuidado ao passar nos troços rodoviários, devendo os mesmos cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

27- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

28- Será penalizado ou desqualificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento.

- Não complete a totalidade do percurso escolhido pela zona marcada.

- Altere o dorsal ou não seja transportado visivelmente.

- Ignore as indicações da organização.

- Tenha alguma conduta antidesportiva.

- Não passe nos postos de controlo.

- Deteriore ou suje o meio ambiente.

29- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

30- O atleta é o responsável pelo transporte de todas as embalagens e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros.

Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

31- Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização.

32- Todos os participantes com inscrição regularizada são abrangidos por seguro desportivo.

33- Processo inscrição:

- Realizar inscrição no site www.acorrer.pt – Inscrição regularizada após pagamento.

33.1- Valores e períodos de inscrição

- O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

- Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados, a data-limite é 16 de setembro de 2025.

- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.

- A inscrição é pessoal e intransmissível.

- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes inscritos após o término das inscrições.

34- A inscrição na prova Trail tem um custo de 13€, na prova Mini Trail tem o custo de 11€ e de 10€ para a caminhada. Todos os participantes terão a oferta do almoço, no entanto deverão demonstrar essa vontade no momento da inscrição. O almoço dos acompanhantes terá um custo de 10€, deverão demonstrar essa vontade no momento da inscrição.

35- Os kits de atletas serão entregues individualmente ou a responsável de equipa para levantamento coletivo, deverão apresentar o CC/BI no momento de recolha dos mesmos.

36- O valor da inscrição inclui:

-Seguro de acidentes pessoais;

-Dorsal;

-Abastecimentos sólidos e líquidos;

-Brinde finisher a todos os participantes;

-Camisola técnica alusiva ao evento a todos os participantes;

37- Os prémios serão entregues consoante horário indicado acima, junto à meta do evento.

38- Definição das categorias etárias - provas curta e longa: Masculinos/ Femininos:

- Gerais M/F;

- Sub23 M/F-(16 a 23anos);

- Seniores M/F - (24 a 39 anos);

- Veteranos M40/F40 - (40 a 49 anos);

- Veteranos M50+/F50+ - (50 a 59 anos);

- Veteranos M60+/F60+ - (+60 anos)

Nota: Os escalões têm como referência a idade do atleta no dia do evento.

39- Prémios **“II TRILHOS DAS TERRAS DO VASCO”**:

-Troféu aos três primeiros classificados da geral M/F da prova longa e curta;

-Troféu aos três primeiros classificados de cada escalão M/F das provas curta e longa;

40- Os participantes individuais ou equipas, estes através do seu delegado, poderão efetuar reclamações sobre ocorrências relevantes tais como lesões ou acidentes, junto do secretariado, até ao encerramento de cerimónia de entrega de prémios, ou via mail, no prazo máximo de 72 horas a contar da hora de abertura do secretariado, por questões técnicas ou de classificação.

41- A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais. A cor da fita será anunciada no momento da partida.

Para além da fita sinalizadora, serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas, pó de pedra a cortar as estradas e informações diversas para além de indicações por colaboradores da organização em atravessamento de estradas e outros locais.

Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o percurso sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso.

No caso de um concorrente percorrer mais de 50m sem sinalização, deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o percurso sinalizado.

42- Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

43- Serão publicadas notícias e informações adicionais, de forma regular, na página do evento nas redes sociais da organização, mais próximo da data do evento será enviado um email a todos os participantes.

Organização:

Freguesia do Casal Vasco