



## TINONI Urban Race 10k

### 1. Apresentação:

O TINONI Urban Race 10k é um evento desportivo, que consiste numa corrida e caminhada, com elevado Património Histórico e Cultural da nossa vila. Este evento onde tem subidas, rampas, escadas, este é o ambiente ideal para desafiar os corredores e caminhantes a aventurarem-se a fazer estes percursos.

O evento é organizado pela Comissão de Festas dos Bombeiros Voluntários de Mora "TINONI" contando com o apoio de várias entidades, entre as quais a Câmara Municipal de Mora e a Acorrer que ficará responsável pelas inscrições, cronometragem e classificações.

Esta 1ª edição do TINONI Urban Race 10k será realizada no dia 26 de outubro 2025, com início previsto para as 10h no Parque de Feiras Municipal de Mora.

### 2. Inscrições:

As inscrições são geridas pela Acorrer e poderão ser efetuadas no portal da mesma ([acorrer.pt](http://acorrer.pt)), e que deverá ser contactada para qualquer esclarecimento sobre as inscrições, usando o email: [geral@acorrer.pt](mailto:geral@acorrer.pt). As mesmas têm o valor de 10€ e 5€, para a Corrida e Caminhada respetivamente.

O valor da inscrição inclui:

- Dorsal com chip (com exceção da caminhada);
- Abastecimentos durante a prova;
- Cronometragem eletrónica com colocação dos tempos online;
- Equipas de socorro na zona de partidas/chegadas e estrategicamente posicionadas ao longo do percurso;
- Seguro desportivo para todos os participantes;
- Banhos quentes no final da Prova;
- Prémios para os atletas melhor classificados de cada escalão;
- T-shirt técnica do evento com o valor adicional de 1€ à inscrição base.



### **3. Localização:**

Parque de Feiras Municipal de Mora (GPS: 38°56'48.6"N 8°09'42.3"W)

Agradecemos que o estacionamento de viaturas seja de forma ordeira de maneira a facilitar a entrada/saída e um maior número de viaturas no espaço reservado a esse fim.

### **4. Secretariado:**

Dia 25 de outubro:

- Pavilhão de exposições – das 15H00 às 18H00

Dia 26 de outubro

- Pavilhão de exposições – das 07H00 as 09H30

Todos os atletas deverão ter em sua posse um documento de identificação para levantamento do seu peitoral e T-shirt técnica.

O dorsal deverá ser colocado obrigatoriamente na parte da frente do corpo (zona do abdómen) e assim permanecer até ao final da prova. A fixação do dorsal será da responsabilidade do atleta.

O dorsal terá impresso o contacto de emergência que deverá ser usado só para esse efeito.

### **5. Informações sobre a Prova:**

Partidas/Chegadas:

A prova de TINONI Urban Race 10k e a caminhada, têm partida e chegada no interior dos pavilhões de exposições do Parque de Feiras Municipal de Mora.

O tempo de prova de cada atleta termina quando este passa pelo equipamento de cronometragem da Acorrer montado no local e que funciona como “meta”.

As distâncias para as diferentes provas são as seguintes:

- TINONI Urban Race 10k – 10Km;
- Caminhada - 5Km.



A organização da prova concede o seguinte tempo limite para que os atletas terminem a sua prova:

- TINONI Urban Race 10k – 2H00

Marcação da prova:

- Todo o percurso está identificado com fita de duas cores (vermelha e branca), com a designação “BOMBEIROS” e/ou baias/cones;
- Nos locais em que exista encontro ou separação de percurso para além das fitas, existirão no local placas de sinalização direcional com indicação do caminho a seguir;
- Nos pontos de maior dificuldade de orientação para além das fitas e/ou baias/cones, estarão presentes elementos da organização devidamente identificados para evitar qualquer tipo de engano;
- Qualquer outra sinalização não deverá ser considerada.

Abastecimentos Líquidos:

- TINONI Urban Race 10k - 5,2Km;
- Caminhada - 3Km;

Abastecimentos Líquidos e Sólidos:

- TINONI Urban Race 10k - 10Km;
- Caminhada - 5km

Equipamento aconselhado:

- Documento de identificação (para levantamento dos dorsais);
- Vestuário e calçado apropriado para a prática desportiva;

Escalões:

- Júniores M/F – 18 a 19 anos;
- Sub 23 M/F – 20 a 22 anos;
- Seniores M/F – 23 a 39 anos;
- M/F 40 – 40 a 49 anos;
- M/F 50 - 50 a 59 anos;
- M/F 60 – 60 a 69 anos;



#### Prémios:

- Prémio para os 3 primeiros classificados da Geral M/F e de cada escalão M/F.

#### Desclassificações:

Será desclassificado o atleta:

- Que não cumpra o percurso marcado;
- Que não siga as instruções dos elementos da organização;
- Que tenha uma conduta antidesportiva;
- Que se apresente notoriamente alcoolizado ou sob o efeito de drogas;
- Cujo dorsal não esteja colocado em conformidade com as regras definidas por este regulamento, e por esse motivo o chip não seja detetado na meta.

## 6. Serviços Pós-Prova

Os atletas do TINONI Urban Race 10k poderão ter acesso a banhos após a prova (das 10H às 15H) em dois locais preparados para o efeito:

- Escola EB 2,3/S de Mora: GPS (38° 56' 23.12" N 8° 9'58.82" W)
- Campo de Futebol de Mora: GPS (38° 56'59.85" N 8°9'9.25" W)

Junto da meta estará a funcionar um bar da Comissão de Festas dos Bombeiros Voluntários de Mora "TINONI", que serve no final da prova sopas, bifanas, bebidas e café.

Os atletas que aquando da sua inscrição adquiriram almoço (6€), receberão no saco com o seu material uma senha que deverão apresentar no bar que lhes dará acesso a uma sopa, uma bifana, uma bebida e café.

Os restantes atletas (sem senha) que pretendam usufruir do bar da Comissão de Festas dos Bombeiros Voluntários de Mora "TINONI", poderão fazê-lo pagando no local em numerário.

## 7. Programa/Horário:

Dia 25 de outubro de 2025



- 15H00/ 18H00 - Abertura e fecho do secretariado (Pavilhão de exposições do parque de feiras municipal de Mora).

Dia 26 de outubro de 2025

- 07H00 - Abertura do Secretariado (Pavilhão de exposições do parque de feiras municipal de Mora);
- 09H30 - Fecho do Secretariado;
- 09H45 – Briefing Geral;
- 10H00 – Partida o TINONI Urban Race 10K;
- 10H15 – Partida caminhada;
- 12H00 – Início da cerimónia de entrega de prémios.

## **8. Condições gerais**

A inscrição neste evento pressupõe a aceitação de todas as regras estabelecidas pelo presente regulamento.

A participação no TINONI Urban Race 10k estará limitada à idade mínima de 12 anos, sendo que obrigatoriamente todos os atletas com menos de 18 anos têm de apresentar o Termo de Responsabilidade (página 7 do presente regulamento) devidamente assinado pelo representante legal.

Todos os atletas deverão estar conscientes que estes tipos de prova são desgastantes, obrigando a esforços musculares e cardíacos intensos, e que por essa razão exigem uma adequada forma física por parte dos participantes.

Os participantes serão responsáveis por todas as suas ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos ou a terceiros.

A organização declina qualquer responsabilidade em caso de acidente/ou roubo de valores a participantes.

Todos os atletas deverão comunicar imediatamente à organização, qualquer situação anómala que detetem no percurso (Ex: incidentes, falta de marcação e determinada zona, etc..).

Não haverá reembolso do valor da inscrição em caso de desistência ou não comparência, qualquer que seja o motivo.



O TINONI Urban Race 10k poderá ser alterado devido a restrições pandémicas, condições atmosféricas adversas, outros fatores de risco alheios à organização. Na necessidade de alteração de horários, percurso ou da própria prova, será anunciada aos participantes pela organização uma alternativa, não implicando essa alteração, qualquer tipo de reembolso para os participantes.

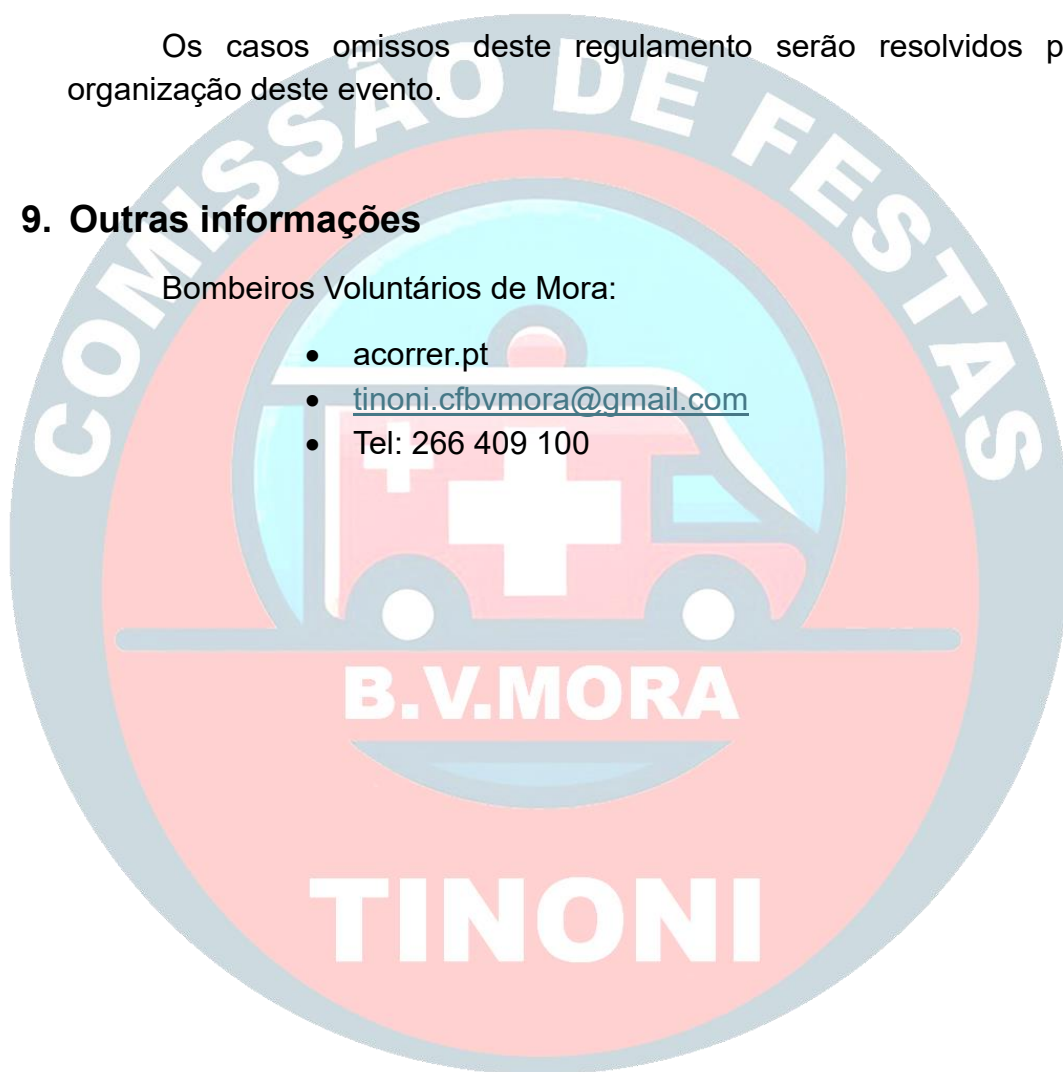
O presente regulamento poderá ser alterado a qualquer altura e sem aviso prévio pela organização do evento.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização deste evento.

## **9. Outras informações**

Bombeiros Voluntários de Mora:

- [acorrer.pt](http://acorrer.pt)
- [tinoni.cfbvmora@gmail.com](mailto:tinoni.cfbvmora@gmail.com)
- Tel: 266 409 100





**Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Mora**  
**Cruz Roxa - Terreiro dos Frades, 7 - 7490-219 Mora**  
FUNDADA EM 9 DE JANEIRO DE 1940



## **Termo de Responsabilidade para participação de menores no TINONI Urban Race 10K**

Eu \_\_\_\_\_,  
portador do B.I./C.C. nº \_\_\_\_\_, na qualidade de representante  
legal do menor, \_\_\_\_\_,  
portador do B.I./C.C. nº \_\_\_\_\_, declaro que autorizo o mesmo a  
participar na corrida TINONI Urban Race 10k a realizar no dia 26 de outubro de  
2025.

Mais declaro ter tomado conhecimento dos riscos que podem advir da  
participação neste tipo de eventos, reconhecendo desde já que a Organização  
não poderá ser responsável por qualquer acidente que ocorra durante o  
percurso (nos termos da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, Lei  
nº5/2007).

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025

(Assinatura do representante Legal)

Nota: Esta declaração deve ser acompanhada, obrigatoriamente por cópia do  
B.I./C.C. do menor e do seu representante legal.

O Termo de Responsabilidade juntamente com as cópias dos B.I./C.C. devem  
ser entregues aquando do levantamento dos dorsais.