

REGULAMENTO

V Trail e Caminhada “Rota da Maça de Montanha” 18 de outubro de 2025

ORGANIZAÇÃO

1. A Organização do Trail e Caminhada encontra-se integrada na edição da Feira da Maça de Montanha de 2025, sendo da responsabilidade da Câmara Municipal de Armamar.
2. Foi adotada a denominação de **V Trail e Caminhada Rota da Maça de Montanha** e terá lugar a 18 de outubro de 2025 às 15h.
3. Este evento visa essencialmente combater o sedentarismo e divulgar/promover a Maça produzida no concelho de Armamar.
4. Haverá registo de ordem de chegada e dos tempos dos participantes no Trail curto e Trail no final da prova.
5. A concentração será junto à Câmara Municipal, local onde funcionará a logística associada ao evento, nomeadamente secretariado, partida e chegada.
5. Os balneários e banhos serão nas instalações da piscina municipal coberta.

CONDIÇÕES PARA PARTICIPAR NO EVENTO

1. Ter idades compreendidas entre os 6 e os 80 anos.
2. Aos participantes menores de idade (≤ 18 anos) é exigido um termo de responsabilidade com a assinatura dos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação.
3. A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente Regulamento.
4. Respeitar os horários estabelecidos, para que se possam confirmar as inscrições e a saída seja efetuada a hora prevista.
5. Os participantes devem respeitar o percurso, salvaguardar o meio ambiente e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.

INFORMAÇÕES / INSCRIÇÕES

1. A data limite para aceitação das inscrições será até ao dia **12 de outubro de 2025**.
2. Os participantes, antes de se inscreverem, devem ter a noção da dificuldade dos percursos e inscreverem-se naquele que mais se adapta a sua condição física.
3. Todos os participantes devem ler o regulamento. O mesmo encontra-se disponível em www.cm-armamar.pt ; www.acorrer.pt
4. Para participar é imprescindível que esteja inscrito oficialmente.
5. Preço de inscrição

- Caminhada:

- **8€** (T-shirt técnica, reforço, seguro, banho quente).
- **10€** (T-shirt técnica, reforço, seguro, banho quente e **jantar**)

- Trail curto/ Trail:

- **10€** (T-shirt técnica, reforço, seguro, banho quente, dorsal (com chip eletrónico) medalha Finisher).
- **12€** (T-shirt técnica, reforço, seguro, banho quente, dorsal (com chip eletrónico) medalha finisher e **jantar**).

6. Por questões de logística e organização, no dia da caminhada e trail Rota da Maça de Montanha, **não serão aceites inscrições.**
7. Os dorsais para o Trail curto/ Trail e T-shirt/ lembranças para a caminhada serão entregues no dia do evento no secretariado.
8. Os troféus e medalhas para os participantes no Trail curto/ Trail só serão entregues no final da prova.
9. As inscrições devem ser feitas online e mediante os prazos e condições referidas anteriormente, em www.acorrer.pt
11. As inscrições só serão validas após pagamento.
12. Os participantes que, por algum motivo, faltem ao evento, não poderão exigir a devolução do valor da inscrição.
- 13. A organização reserva o direito de encerrar as inscrições quando achar conveniente.**

SEGURO DESPORTIVO OBRIGATÓRIO

1. A organização do evento assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais. No entanto é da responsabilidade dos sinistrados o pagamento das taxas de tratamento. Assim todos os participantes que se desloquem ao Hospital devem fazer o pagamento dos tratamentos, devendo depois e sob sua responsabilidade apresentar as despesas de tratamento à Companhia Seguradora, de forma a serem ressarcidos dos valores pagos.
2. As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o Decreto-Lei n.10/2009 de 12 de janeiro, aplicável a todos os participantes. Qualquer acidente que ocorra durante a execução do percurso é da responsabilidade dos praticantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. Este seguro cobre os riscos resultantes de acidentes sofridos durante a atividade. Atendendo a natureza do evento, deverão os participantes estar conscientes dos riscos inerentes ao mesmo.
3. Todas as ocorrências devem ser comunicadas à organização após o final do evento, ou para o email piscinas@cm-armamar.pt até as 20h00 do dia em que se realizou o evento.

PERCURSOS

1. O percurso decorrerá por trilhos, caminhos rurais públicos e estradas municipais deste concelho, estando o percurso aberto a passagem de outros tipos de veículos, pelo que todos os participantes do evento devem respeitar as regras de trânsito do código da estrada.
2. O evento será composto pelos seguintes percursos:

Caminhada 8 Km aprox. Percurso acessível a qualquer pessoa com o mínimo de preparação física.

Trial curto 12 km aprox. Percurso com dificuldade média exige alguma preparação física.

Trail 20 km aprox. Percurso com dificuldade média/ alta, exige preparação adequada para este tipo de atividade.

3. Durante os 3 percursos existirá ponto de abastecimento de sólidos e líquidos.
4. Os atletas devem respeitar os membros da organização, devendo avisá-los caso queiram desistir durante o percurso.
5. O percurso será totalmente marcado com fitas e setas.
6. Existirão viaturas de apoio nos percursos como forma de colmatar algum problema que possa ocorrer com os participantes.

POSTOS E CONTROLO DE TEMPO (Trail curto/ Trail)

1. Todos os participantes são obrigados a percorrer na íntegra os percursos fornecidos pela organização sob pena de desclassificação. Os postos de controlo são colocados em locais estratégicos. A não passagem por um posto de controlo levará à desclassificação do atleta.

Controlo de tempo à responsabilidade da entidade ACORRER

CATEGORIAS

Masculinos/ Femininos:

- Sub 23 M/F (até aos 22 anos)
- Seniores M/F (23 a 39 anos);
- Veteranos M40/F40 (40 a 49 anos)
- Veteranos M50/F50 (50 anos)
- Veteranos M60/F60 (+60 anos)

Nota: As categorias têm como referência a data do seu aniversário.

PRÉMIOS (Trail curto/Trail)

- **Individual:** Troféu ao 1º classificado; medalhas ao 2º e 3º classificados das diferentes categorias M/F
- Troféu ao atleta com mais idade a participar no Trail curto ou Trail.

- **Coletivo:** Troféu à 1ª equipa do Trail curto e Trail

(apenas os 4 primeiros atletas classificados de cada equipa serão considerados para a classificação coletiva independentemente do escalão etário ou sexo. A equipa com menos pontos será a primeira classificada e assim sucessivamente. Em caso de empate, será melhor classificada a equipa cujo quarto atleta obtiver a melhor classificação.

SEGURANÇA

1. Serão disponibilizados os números de contatos de telemóvel (S.O.S) dos elementos da organização, indicados no dorsal.
2. Em determinados pontos do percurso, estarão elementos da organização identificados, com o objetivo de retificarem/ avisarem, se necessário, a marcação e perigo do percurso e socorrerem algum eventual acidentado.
3. A prova terá o apoio de um carro de apoio, que reagirá rapidamente a qualquer situação de acidente.
4. Estará presente uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Armamar, que prestará assistência em caso de necessidade.

Recomendamos o uso de vestuário e calçado apropriado e que os participantes se façam acompanhar de um reservatório com água, boné e telemóvel

CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

1. O participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

PROTEÇÃO DE DADOS

1. Todo o participante, ao proceder à inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como o seu uso para envio de informação relativa ao evento.

2. Ao inscrever-me, autorizo que a organização e a entidade ACORRER comuniquem comigo via SMS e email com os seguintes fins: informação dos dados de pagamento; informação dos dados do participante; informação sobre a prova.

PROGRAMA

Dia 18 de Outubro (sábado)

10.00 – Abertura do Secretariado;

12.00 – Fecho do Secretariado;

14.00 -- Abertura do Secretariado;

15.00 – Aquecimento;

15.15 – Partida Trial curto/ Trail,

15.20 – Partida Caminhada,

18.30 – Cerimónia de entrega de prémios

19.00 – Jantar (escola EB2/3 Gomes Teixeira)

DÚVIDAS E OMISSÕES

1. Os casos omissos neste regulamento serão objeto de apreciação e decisão por parte da organização.
2. Em caso de necessidade, a organização poderá, a qualquer momento, alterar o presente regulamento.