

Regulamento II Trail Lobos do Monfurado

1. Organização:

Grupo Desportivo Unidos da Giesteira.

2. Apresentação do II Trail Lobos do Monfurado:

O II Trail Lobos de Monfurado é um evento desportivo de carácter lúdico competitivo organizado pelo Grupo Desportivo Unidos da Giesteira, com apoio da União de freguesias São Sebastião e N.ª Sr.ª da Boa Fé, Câmara Municipal de Évora, e empresas que apoiam este evento. Tem como objetivo promover o desporto e dar a conhecer a região da Serra de Monfurado, onde se insere a União de freguesias, e por trilhos onde outrora existiam e viviam lobos na Serra do Monfurado.

O Trail é composto por três percursos:

- Trail longo de 20 Km (Adiante designado TRL);
- Trail curto de 12,5 Km (Adiante designado Mini- trail);
- Caminhada de 8Km (Adiante designado CA)

3. Condições de Participação

3.1. Idade de participação nas diferentes provas

No II Trail Lobos do Monfurado, podem inscrever-se atletas maiores de 18 anos à data do evento para ambos os TR. Na CA a idade mínima de participação é de 8 anos, os menores participam sob total responsabilidade do seu responsável legal.

3.2. Condições físicas para participação nas provas

Todos os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estar suficientemente treinados para concluírem a mesma.

3.3. Regularização da Inscrição

O processo de inscrição é feito através de formulário específico, disponível no site www.acorrer.pt e é válido apenas após a concretização do pagamento através de referência multibanco, recebendo o participante um comprovativo de inscrição. A inscrição no II Trail Lobos do Monfurado implica a aceitação do presente regulamento.

3.4. Prazos e Taxas de Inscrição

- Trail de 20km – 15€ (com sopa ou bifana, 1 bebida)

- Mini Trail 12,5km – 12€(com sopa ou bifana e 1 bebida)
- Caminhada 8 Km – 8€ (com sopa ou bifana e 1 bebida)
- P/acompamantes- 6€ (com sopa ou bifana e 1 bebida)

3.5. Material incluído com a inscrição Para as provas TR e CA:

- Dorsal com o número do atleta;
- Abastecimento de sólidos e líquidos durante a prova;
- Abastecimento na chegada;
- Seguro de prova;
- T-shirt técnica;
- Prémio finisher
- Banhos

3.6. Colocação de Dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível e tem o número do atleta. Deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito, com a parte de baixo solta com o objetivo de registo do controle. Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controle do seu número de dorsal no sentido de ficar registrada a sua passagem e substituído o dorsal. Os atletas são obrigados, sempre que solicitado pela organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e ou passagem.

3.7. Possibilidade de ajuda externa

Todos os participantes podem receber assistência pessoal durante a prova, e que apenas pode ser prestada nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização do evento.

4. Secretariado

O Secretariado do II Trail Lobos do Monfurado funcionará, a partir 13/09 de 2025, no local da prova, Polidesportivo de São Sebastião, com os seguintes horários:

- Dia 13/09 sábado: 18h00 – 20:00;
- Dia 14/09 domingo a partir das 07h30

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais/peitorais durante o período de funcionamento do Secretariado, podendo ser solicitado pela organização a apresentação do Cartão de Cidadão.

5. Programa

- 09h00 – Partida do TRL;
- 09h10 – Partida Mini-trail
- 09h15 – Partida da CA;
- 12h30 - Entrega de Prémios
- 13h00 – Almoço convívio:

6. Prova

6.1. Percurso

Todos os percursos são marcados com a seta, fitas e ou indicação específica, de modo a que sejam de fácil identificação para o atleta.

6.2. Distância, categorias e altimetrias

O II Trail Lobos do Monfurado é constituído por 3 percursos:

- Trail de 20 Km +-
- Mini-Trail de 12,5 km +-
- Caminhada de 8 Km +-

6.3. Sistema de Controlo de Tempos

6.3.1. O controlo zero abre às 8h30 e encerra 5 minutos antes da partida, sendo que todos os participantes têm que realizar o controlo zero.

6.3.2. O controlo de tempos é feito com recurso a um sistema eletrónico de leitura ótica.

6.4. Material obrigatório

O material obrigatório para todos os atletas do TRL, Mini-Trail e CA é o peitoral/dorsal visível, colete/bolsa/cintura de hidratação com capacidade mínima de 1 litro, telemóvel e copo de hidratação. A organização, em função das previsões meteorológicas, pode exigir previamente o uso de determinado equipamento específico obrigatório para além do indicado.

6.5. Tempo Limite

O II Trail Lobos do Monfurado tem um tempo limite de execução de 3h30 horas para os TR e de 2 horas para o CA. Todos os participantes que não cumpram os tempos limite de chegada serão desclassificados.

6.6. Postos de Controlo e Abastecimento

Os postos de abastecimento funcionarão simultaneamente como posto de controlo de tempos, e para além dos mencionados, haverá também postos de controlo aleatórios.

6.7. Segurança

O evento realiza-se independentemente das condições climáticas do dia do evento, podendo a organização entender pelo seu cancelamento ou adiamento, sempre que entenda estar em risco a integridade física dos participantes; a passagem em locais com tráfego rodoviário ou em áreas de perigo devidamente sinalizadas, como tal durante os percursos os atletas devem ser responsáveis, cumprir as normas de trânsito relativas ao código da estrada e a sua legislação regulamentar, e zelar pela sua segurança e integridade física. Haverá uma ambulância com uma equipa de emergência média de apoio aos participantes. O peitoral/dorsal incluirá um número de contato de emergência.

6.8. Responsabilidade do Atleta

O participante é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de géis, barras, entre outros materiais, no seu próprio material, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso. Os atletas devem ser responsáveis e abster-se de quaisquer atos que

possam causar danos a terceiros, nomeadamente em terrenos contíguos aos percursos. O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão caso de advertência, desqualificação e/ou expulsão, sem lugar a qualquer tipo de reembolso.

6.9. Seguro

A organização responsabiliza-se pela contratação de um seguro desportivo para todos os participantes no II Trail Lobos do Monfurado, de acordo com o decreto-lei 10/2009, de 12 de janeiro.

Todas as ocorrências devem ser comunicadas, formalmente, para o email gdundidos.giesteira@gmail.com até às 12h30 do dia 16 de Setembro de 2025.

7. Prémios, Categorias e Classificações

7.1. Sistema de Classificação e Pontuação

As provas são ganhas pelos participantes que obtiverem o menor tempo no final das mesmas. Para cada prova é estabelecida uma classificação individual feminina e masculina, geral e uma classificação única por equipas. A classificação por equipas é efetuada com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas, sem distinção de sexo, e com base nos seguintes critérios de pontuação:

1º classificado: 1 ponto

2º classificado: 2 pontos

3º classificado: 3 pontos E assim sucessivamente... A equipa vencedora será a que obtiver o menor número de pontos na soma dos 3 primeiros classificados. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver melhor classificação individual.

7.2. Prémios de classificação

- Prémios aos três primeiros classificados da geral, masculino e feminino, na prova Trail, Mini-trail
- Prémios aos três primeiros de cada Escalão

Faixa etária	Masculino	Feminino
18 - 39 anos	M Seniores	F Seniores
40 - 49 anos	M40	F40
50 - 59 anos	M50	F50
Mais de 60 anos	M60	F60

- Prémios às três equipas melhores classificadas

7.3. Penalizações e Reclamações

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada, por escrito, até às 16h00 do dia antes do evento, para que permita ser analisada pela organização e produzir efeitos no dia da prova.

8. Omissões

Os casos omissos no presente regulamento são decididos pela organização com respeito pelas normas legais e regulamentares em vigor. Por razões de força maior a organização reserva-se ao direito de proceder a alterações ao presente Regulamento, sendo estas comunicadas previamente no site do evento.

9. Proteção de dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a organização será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de Dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carácter Pessoal.

10. Informações e contatos

E-mail: gdunidos.giesteira@gmail.com

Telemóvel: 924044491

localização:

<https://maps.app.goo.gl/eqKedN4PhTnvWeKr5>