

# 1 DE SETEMBRO VINDOURO ECO TRAIL

**LOCAL**  
SÃO JOÃO DA PESQUEIRA  
PRAÇA DO MARQUÊS

**10KM**  
CAMINHADA

**15KM**  
TRAIL CURTO

**25KM**  
TRAIL LONGO



**PADRINHO**  
VICTOR FERNANDES



CAMINHADA 8€

TRAIL CURTO 12€

TRAIL LONGO 15€



CONSULTE O REGULAMENTO NA SEDE DA ASSOCIAÇÃO E SITE

FAÇA A SUA INSCRIÇÃO

[www.capitaldouro.pt](http://www.capitaldouro.pt)

info@capitaldouro.pt // 917 239 568



\* EQUIPA > 5 ELEMENTOS  
( 10% DESCONTO )

\* SÓCIOS CAPITAL DOURO  
( 15% DESCONTO )



## **Regulamento Vindouro Eco-Trail**

A presente regulamentação estabelece os direitos, obrigações e responsabilidades de todas as partes envolvidas na preparação, organização, participação e realização da Prova desportiva.

### **PARTE I – DA ORGANIZAÇÃO**

#### **1. Organização**

A Vindouro Eco-Trail é organizada pela Capital Douro – Associação Industrial, Comercial e de Serviços de S. João da Pesqueira em parceria com o Município de S. João da Pesqueira e Caixa de Crédito Agrícola Mútuo Douro e Côa.

As entidades acima referidas organizam a Prova que é disputada exclusiva e obrigatoriamente pelos participantes devidamente inscritos e aceites e nos termos previstos no presente regulamento.

#### **2. Participação**

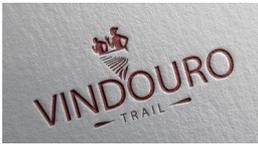
##### **2.1. Condições de Participação**

A participação está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou género, desde que se encontrem devidamente inscritos, de acordo com o presente Regulamento.

Idade mínima de participação: Participantes que tenham completado 18 anos até à data de realização do evento.

Para os participantes que apenas pretendam participar na caminhada a idade mínima para participação é de 16 anos desde que apresentem autorização parental. Crianças com menos de 16 anos, podem participar desde que acompanhadas por adultos.

A organização irá contratualizar os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. Na eventual necessidade do atleta ter que ser resgatado por meios externos como equipa de resgate ou helicóptero, deverá ser o atleta a assumir os custos financeiros deste serviço.



Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática de esforços físicos. Ao inscreverem-se, os participantes assumem, no momento da inscrição, que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço inerente à prova desportiva em que vão participar, não sendo da responsabilidade da Organização, quaisquer acidentes, incidentes, doenças e outras situações decorrentes de estado de saúde, que se venham a verificar antes, durante e depois da participação na prova desportiva.

## 2.2. Inscrições

As inscrições poderão ser efetuadas até ao dia 23 de agosto, devendo ser efetuadas através dos seguintes meios:

1. E-mail [geral@capitaldouro.pt](mailto:geral@capitaldouro.pt);
2. Website: [www.capitaldouro.pt](http://www.capitaldouro.pt);
3. Nas instalações da Associação.

Apenas serão consideradas efetuadas e regularizadas as inscrições, quando for efetuado o pagamento, conforme discriminado infra e entregues todos os documentos requeridos.

As inscrições efetuadas até ao dia 9 de agosto terão um custo:

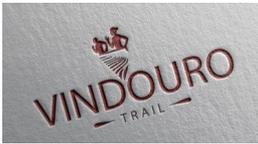
Prova	Custo
Trail Longo (25K)	€15
Trail Curto (15K)	€12
Mini Trail e Caminhada (10K)	€8

As inscrições efetuadas entre o dia 9 e 23 de agosto terão um custo:

Prova	Custo
Trail Longo (25K)	€20
Trail Curto (15K)	€15
Mini Trail e Caminhada (10K)	€10

**NOTAS:** As inscrições de equipas (mínimo de 5 elementos por prova) terão um desconto de 10%.

Os associados da Capital Douro e os colaboradores das entidades patrocinadoras terão um desconto de 15%.



O estado da inscrição poderá ser consultado no website da organização ([www.capitaldouro.pt](http://www.capitaldouro.pt))  
O valor da inscrição não inclui almoço. Os participantes, no ato da inscrição, deverão selecionar se pretendem almoçar no final da prova. O custo do almoço é de 5,00€.

### **2.3. Desistência ou alteração da inscrição**

Não haverá direito a qualquer reembolso em caso de desistência.

Não se efetua transição de inscrições para anos seguintes.

Serão aceites alterações de inscrição entre provas até ao dia 23 de agosto. Nas situações de upgrade de prova (p.e. alterações do trail curto para trail longo), será cobrado o pagamento do valor da diferença entre provas. Por outro lado, o eventual valor de diferença entre provas não será restituído, nas situações de alteração da inscrição para uma distância inferior (p.e. alterações do trail longo para o trail curto). A eventual troca de atletas deverá ser efetuada pelos próprios até ao dia 23 de agosto.

O pedido de faturas referente à inscrição é feito no ato da inscrição, no respetivo formulário, sendo que não serão emitidas faturas posteriormente.

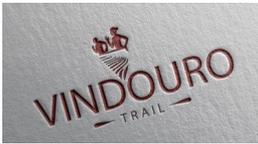
## **3. Regras de Boa Conduta**

Os participantes obrigam-se sobre compromisso de honra a respeitarem, as seguintes regras, que declaram conhecer, aceitar e respeitar:

- Respeitar o Regulamento técnico da Prova;
- Respeitar o Regulamento geral da Prova e da organização;
- Respeitar as regras e recomendações da organização;
- Respeitar os horários e as prescrições particulares de cada prova, previstos pelo organizador de cada prova;
- Respeitar o espírito desportivo no desenrolar da Prova e na dos seus adversários.

Todos os participantes comprometem-se a ter um comportamento público exemplar, durante a Prova, que não possa, de qualquer forma, colocar em risco o bom nome e a reputação da organização e seus parceiros e demais participantes.

## **4. Ética e Valores**



O Vindouro Eco-Trail baseia-se em ética e valores fundamentais partilhados por todos os corredores, parceiros, voluntários e organizadores. É pretendido, com este evento, promover a região e desenvolver atividades desportivas relacionadas com a natureza. Estas atividades têm cariz social, cultural e ambiental.

**4.1. Eco-Responsabilidade:** Nunca deitar lixo no chão, mas sim nos caixotes disponíveis, respeitar a fauna e flora, seguir estritamente a rota marcada sem nunca cortar caminhos. A organização vai usar, se possível, material biodegradável, reutilizável e reciclável. A marcação da prova, feita a pé, vai ser removida no mesmo dia no final da prova. A limpeza da rota vai ser realizada após a passagem do último atleta. A comunicação por papel vai ser reduzida ao estritamente necessário, privilegiando o método digital e materiais recicláveis e biodegradáveis.

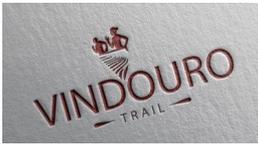
**4.2. Responsabilidade Social:** está no coração do Douro, património da humanidade. Conscientes do privilégio daqueles que podem livremente correr os trilhos do Douro, é indispensável partilhar este gosto com aqueles que estão privados do mesmo.

**4.3. Solidariedade:** Respeito pelos corredores, voluntários, parceiros e público, são elementos essenciais do evento Vindouro Eco-Trail.

**4.4. Ética:** Todos os atletas têm a obrigação de prestar ajuda a outros participantes que dela necessitem, de acordo com a sua condição. Não realizar esta ajuda implica um ato grave. No caso do atleta não conseguir chegar ao próximo controlo pelos seus próprios meios siga as seguintes instruções:

- Marque o contacto de emergência localizado no dorsal;
- Caso não tenha rede marque 112 e indique:
  - Participa no evento Vindouro Eco-Trail;
  - Localização aproximada;
  - Situação médica/problema;
  - Nome e dorsal.

É importante saber que, em várias zonas da região não existe acesso de carro e a ajuda pode demorar algum tempo a chegar. Tendo isto em conta deve ser seguidos os seguintes passos:



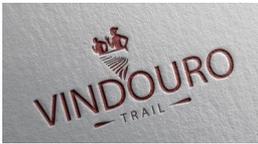
- Caso possível tente encontrar um local com rede de forma a poder estar em contacto com alguém da organização;
- Seja descritivo sobre a sua situação (local; como se sente; o que tem à disposição);
- Não abandone o trilho;
- Quando se preparar para a prova tenha sempre previsto um cenário em que terá que caminhar longas horas em diversas situações atmosféricas;
- Informe sempre que haja alteração de algum elemento desde o seu último contacto com a equipa de socorro.

### **5. Desclassificação de Participantes**

A organização não permitirá a participação na prova/desqualificará qualquer participante que tenha algum dos seguintes comportamentos:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente na partida, na hora e local indicado;
- Não respeite as instruções da organização;
- Não se encontre em condições físicas e psicológicas para participar;
- Não possua dorsal;
- Não apresente o dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Utilize inadequadamente o dorsal fornecido;
- Não cumpra a sinalização colocada pela organização e salte as grades para a partida;
- Não cumpra completamente o percurso estabelecido;
- Manifeste comportamento antidesportivo (por exemplo: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- Não respeite os restantes participantes, a própria organização e os agentes de segurança e outros intervenientes de apoio à prova.

### **6. Direitos de Imagem**



O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens e fotografias durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## **7. Cancelamento da Prova**

Verificando-se casos de força maior que impeçam a realização total ou parcial do evento ou de alguma das suas etapas ou que obriguem à suspensão dos serviços, haverá lugar à suspensão, total ou parcial da Prova, pelo período correspondente ao da duração do caso de força maior.

É considerado caso de força maior todo o evento imprevisível e insuperável cujos efeitos se produzem independentemente da vontade ou das circunstâncias pessoais da Organização ou de cada um dos organizadores ou de todos em conjunto, tais como situações de catástrofe natural, atos de guerra, declarada ou não, de crise, sabotagens de epidemias, de subversão, alteração da ordem pública, atos de terrorismo, bloqueio económico, incêndio, greves, motins, manifestações e quaisquer atos alheios ao organizador que impeçam, ainda que temporariamente, a utilização da via pública, de telecomunicações, restrições do governo, entidades públicas, administrativas, autoridades policiais, entre outros.

O evento poderá ser cancelado em virtude de força maior, designadamente por razões atmosféricas que impeçam a realização da mesma, ou por razões de segurança.

A organização poderá, ainda, cancelar o evento a qualquer momento, caso se verifique algum caso de força maior ou algum impedimento técnico ou infraestrutural aos quais seja alheia.

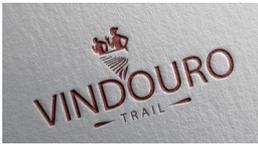
Não existirá responsabilidade da Organização nem é havida como incumprimento, a não realização pontual ou integral da prova desportiva que resulte de caso de força maior, entendendo-se como tal as circunstâncias que impossibilitem a respetiva realização atempadamente ou perfeitamente, alheias à vontade da parte afetada, que ela não pudesse conhecer ou prever e cujos efeitos não lhe fosse razoável exigível contornar ou evitar.

Caso a prova seja cancelada, antecipada ou adiada devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização, esta não poderá ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesa, custo, perdas ou danos sofridos pelos participantes.

Em outros casos de cancelamento ou adiamento não previstos nas situações de força maior, a organização pode suspender, adiar ou cancelar a Prova.

Nestas situações, será devolvido o valor da inscrição.

O valor das inscrições será devolvido em singelo num período máximo de 15 dias após a data prevista para a Prova. Nestes casos compete à organização devolver aos participantes apenas o



valor da inscrição, não assumindo qualquer outro custo, encargo, valor ou quantia, ainda que a título de despesa não se responsabilizando por qualquer dano ou prejuízo daí decorrente.

Em circunstância alguma os participantes inscritos poderão reclamar qualquer valor superior ao preço de participação (valor de inscrição) ou qualquer indemnização.

### **8. Declaração do atleta**

Para validar a inscrição é indispensável aceitar o Regulamento e libertar de qualquer responsabilidade os organizadores do mesmo, em caso de acidente ou lesão decorridas durante a prova ou mais tarde. A declaração é efetuada durante o registo online ao aceitar o presente Regulamento.

### **9. Reclamações**

Os atletas podem apresentar as suas reclamações ao júri do evento, em texto, num prazo máximo de 2 horas após a entrega dos prémios da respetiva prova.

As reclamações deverão ser efetuadas preenchendo um formulário presente no secretariado.

Deverá ser efetuado um depósito de 50€ (cinquenta euros) para apresentar a queixa.

Esse valor será devolvido se a queixa se verificar verdadeira e resolvida a favor do atleta.

Da queixa podem resultar alterações nas classificações e respetivos prémios atribuídos. A reclamação será estudada por um júri constituído por:

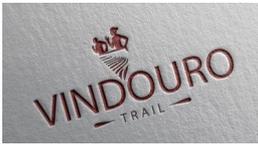
- Diretor da Prova;
- Gestor da cronometragem (se necessário);
- Atleta escolhido aleatoriamente.

As decisões poderão demorar até um máximo de 7 dias a serem tomadas e não é possível reclamar da decisão do júri.

Em caso de resultado favorável ao atleta serão devolvidas todas as penalizações implicadas.

Caso não haja formulário disponível no local deverá enviaros seguintes dados num e-mail:

- Número do Cartão de Cidadão;
- Morada;
- Dorsal;
- Telefone;
- Exposição da reclamação;
- Pedido que pretende rever;
- Em anexo, juntar prova que refute a decisão tomada.



## **10. Responsabilidade**

A organização não assumirá responsabilidade por quaisquer prejuízos causados na pessoa ou bens dos participantes que sejam imputáveis a atos de terceiros e, bem como, não assumirá igualmente a responsabilidade por atos ilícitos alheios à sua responsabilidade.

Os danos e prejuízos verificados na pessoa ou bens dos participantes só serão ressarcidos se tiverem sido diretamente causados pela Organização.

A organização não responderá pela falta de qualquer resposta ou atraso por parte dos serviços médicos e de socorro.

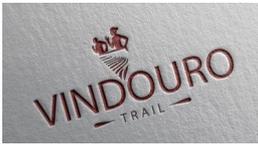
## **11. Proteção de Dados**

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, nomeadamente: seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um email para a organização. No caso de o participante ser associado da ATRP (Associação de Trail Running de Portugal), o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

## **12. Modificações**

As regras contidas no presente Regulamento, podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio, sendo posteriormente divulgadas a todos os inscritos.



## **PARTE II – INFORMAÇÃO TÉCNICA/DESPORTIVA**

### **13. Data/Horário**

A Vindouro Eco-Trail irá realizar-se no dia 1 de setembro de 2019.

O Trail Longo (25km) tem início às 8h30.

O Trail Curto (15km) tem início às 8h30.

O Mini Trail e a Caminhada (10km) têm início às 8h45.

O Trail Longo tem a duração máxima de 5h30 minutos e o Trail Curto tem a duração máxima de 3h30 minutos.

O Mini Trail e a Caminhada tem a duração máxima de 3h00.

### **14. Percursos**

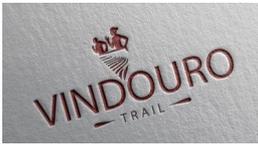
O evento Vindouro Eco-Trail realiza-se no concelho de S. João da Pesqueira, utilizando muitos percursos que já fazem parte das pequenas rotas já existentes. Os atletas irão percorrer zonas da Região do Douro – património da humanidade.

Os percursos das 3 provas são os seguintes:

**Trail Longo (25km):** percorre caminhos e trilhos de S. João da Pesqueira, passando Senhora do Rosário, Quinta de Cidrô – Real Companhia Velha, Vale de Vila, Ferradosa, Quinta Vale D’Agodinho – Vínhoquel, São Salvador do Mundo (Ermo), em direção a S. João da Pesqueira. A prova é circular.

**Trail Curto (15km):** percorre caminhos e trilhos de S. João da Pesqueira, passando Senhora do Rosário, Quinta de Cidrô – Real Companhia Velha, São Salvador do Mundo (Ermo), em direção a S. João da Pesqueira. A prova é circular.

**Mini Trail e Caminhada (10km):** Percorre caminhos e socacos de vinhas circundantes à vila de S. João da Pesqueira, passando por Senhora do Rosário, Quinta de Cidrô, São Salvador do Mundo (Ermo), entre outras paisagens edíficas da região. O percurso é circular.



**Nota:** Dado tratar-se de uma modalidade exigente, a organização, se o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderá ter que alterar os percursos previamente estabelecidos.

### **15. Separação de Percursos**

Nos locais devidamente identificados haverá separação dos percursos devidamente marcados. É absolutamente proibido aos atletas tomarem um percurso diferente daquele para o qual estão inscritos.

Se, apesar das indicações, o atleta, tomar outro percurso, que não o indicado para si, será considerado como abandono voluntário da prova e do percurso, ficando assim a organização exonerada de qualquer responsabilidade quanto à segurança, assistência e seguro da prova.

### **16. Metodologia de controlo dos tempos**

O controlo do tempo da prova será realizado através da colocação de um chip no dorsal, obrigatoriamente, como indicado pela empresa fornecedora, de forma a garantir o correto funcionamento.

A má colocação ou perda do chip implica a desclassificação pela impossibilidade de registo.

Este chip é entregue no levantamento do dorsal e o atleta deverá devolver no final da prova.

A não devolução do chip à organização implica o pagamento de 10€ (dez euros) e a respetiva desclassificação.

### **17. Postos de controlo/Marcações**

A marcação dos percursos é da responsabilidade da organização estando estes assinalados com elementos distintivos e coloridos, devendo os atletas respeitá-los ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos e remover as sinalizações.

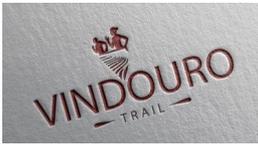
Existirão também alertas de zonas de perigo/controles/abastecimentos.

Ao longo do percurso existirão postos de controlo surpresa para registo de passagem.

### **18. Informações Complementares**

**18.1.** O atleta é responsável pela passagem em estradas.

**18.2. Ajuda Externa:** Só é permitida ajuda externa em postos de abastecimento indicados para o efeito.



Qualquer ajuda externa fora destes locais está sujeita a uma penalização por tempo ou desqualificação da prova.

**18.3. Dorsais:** É necessária a apresentação de documentos oficiais com fotografia para levantamento do dorsal. Nunca deverá ser trocado ou cedido a terceiros. Deve estar visível durante toda a prova e na parte da frente do atleta.

A inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite pela ordem de chegada. A verificação do material obrigatório para todas as provas será aleatória. Qualquer atleta que corra com um dorsal não correspondente à sua identidade será imediatamente desclassificado e impossibilitado de participar em futuras edições.

**18.4. Tempos:** É obrigatório o atleta registar-se nos postos de controlo previstos para esse efeito, saída e chegada incluídos.

**18.5. Material Obrigatório e Recomendado:**

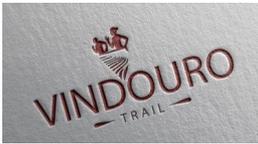
Material	Trail Longo 25Km	Trail Curto 15Km	Mini Trail e Caminhada 10Km
Apito	RECOMENDADO	RECOMENDADO	-
Reservatório de água (1lt min.)	RECOMENDADO	RECOMENDADO	Recomendado
Copo	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO
Reserva de Comida	Recomendado	Opcional	Opcional
Protecção para cabeça (boné ou buff)	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Bastões	Opcional	Opcional	Opcional
Telemóvel Funcional	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	Recomendado
Loção Solar	Recomendado	Recomendado	Recomendado

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de todo o material obrigatório e aquele com que iniciaram, durante toda a prova. Dependendo das condições climáticas, a organização pode anunciar durante o briefing qual o material obrigatório que poderá tornar-se opcional.

Se decidirem começar com bastões devem transportar durante toda a prova, é proibido entregar ou levantar durante o decorrer da mesma.

**18.6. Modificações, Barreiras e Cancelamento:** Durante a semana anterior ao evento a organização irá informar sobre as potenciais alterações que poderão ocorrer baseando-se nas previsões meteorológicas. As decisões finais serão, no entanto, tomadas no briefing no dia da prova. A informação será depois disponibilizada no website e redes sociais da prova.

**18.7. Assistência:** A assistência pessoal é tolerada exclusivamente em posto previamente anunciado para esse efeito. À exceção destes postos é expressamente proibido ser acompanhado por uma pessoa não registada na prova. Qualquer material que seja cedido ou



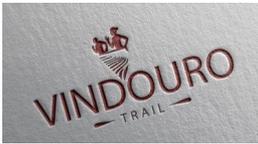
devolvido durante a prova a um atleta, por um elemento não concorrente, fará com que esse atleta seja imediatamente desclassificado.

**18.8. Abandono Voluntário:** Salvo em caso de lesões, o abandono só é permitido em postos de abastecimentos ou de controlo próprios para o efeito. Se este ponto não for acessível por veículo o atleta terá que se dirigir ao ponto mais próximo sozinho ou por meios próprios. É proibido abandonar a prova sem avisar a organização e ter a devida autorização. É obrigatório ficar no posto de controlo caso seja numa barreira horária em que o tempo tenha sido excedido. O responsável do abastecimento irá informar o atleta onde se dirigir para conseguir o transporte para a meta. A desistência em postos de controlo sem transporte implica que o atleta poderá ter que esperar várias horas até à chegada do mesmo, ou ao fecho do posto.

**18.9. Abandono Obrigatório:** A equipa da organização pode reter por breves momentos um atleta ou até retirá-lo da prova se considerar que o atleta apresenta um estado que ponha em causa a integridade física e segurança do próprio atleta.

**18.10. Barreiras Horárias:** Estarão disponíveis as barreiras horárias no site da prova. Estas podem ser modificadas a qualquer altura pela organização. Os atletas que queiram continuar a prova após a barreira horária ter sido atingida, são eliminados da prova, tendo que entregar o seu dorsal e/ou respetivo chip, podendo posteriormente prosseguir, sobre a sua total responsabilidade.

**18.11. Penalizações e desclassificações:** A implementação das regras e penalizações que regem o evento para que este corra dentro da normalidade estará a cargo das seguintes entidades: batedores, staff, médicos, enfermeiros, organizadores, supervisores e responsáveis dos postos controlo.



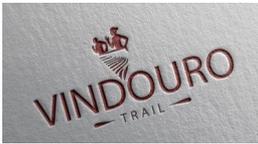
REGRAS	PENALIZAÇÕES
Sair do percurso marcado	15 minutos
Saída do percurso marcado representando um atalho significativo	1 hora
Atirar lixo voluntariamente	Desclassificação
Falta de um item do material obrigatório: apito, reservatório de água e telemóvel.	Desclassificação
Falta de material obrigatório restante	15 minutos (por cada item)
Não ajudar um atleta em necessidade (lesão, hipotermia, exaustão...)	1 hora ou desclassificação (dependendo da gravidade)
Não passar nos postos de controlo	Desclassificação
Partir de uma baliza horária após tempo limite	Desclassificação
Abandono da prova sem avisar a organização e ter devida autorização	Impedido de participar nas edições e eventos seguintes
Transferência do dorsal para outra pessoa antes ou durante o decorrer da prova.	Desqualificação e proibição de entrar em futuros eventos
Providenciar falsa informação à organização	Desqualificação e proibição de entrar em futuros eventos
Receber ajuda fora das zonas indicadas para o efeito	1º aviso - 30 minutos 2º aviso – desclassificação

### 19. Abastecimentos

Durante o evento, estarão disponíveis abastecimentos de sólidos e líquidos ao longo do percurso.

No local reservado ao abastecimento, irá estar um responsável devidamente identificado, que poderá limitar ou proibir a entrada de acompanhantes dos atletas de forma a facilitar a gestão da prova. Os locais de abastecimento serão oportunamente divulgados no site/Facebook da prova ou por outros meios previstos para divulgação do evento.

Os abastecimentos de líquidos não dispõem de copos.



## 20. Escalões

Serão atribuídas classificações nos seguintes escalões:

**Masculinos:** Seniores (Idade compreendida entre 18 e 39 anos); Master 40 (Idade compreendida entre os 40 e 49 anos); Master + 50 (Idade igual ou superior a 50 anos).

**Femininos:** Seniores (Idade compreendida entre 18 e 39 anos); Master 40 (Idade compreendida entre os 40 e 49 anos); Master + 50 (Idade igual ou superior a 50 anos).

## 21. Classificações e Prémios

Trail Longo 25km: Troféu e prémio monetário para os três primeiros classificados nos setores masculino e feminino.

Trail Curto 15km: Troféu e prémio monetário para os três primeiros classificados nos setores masculino e feminino.

Mini Trail e Caminhada 10 km: Não há prémio por se tratar de prova não competitiva.

Os vencedores de cada escalão receberão, para além do prémio monetário caso aplicável, a oferta da inscrição na II Edição do Vindouro Eco-Trail + uma garrafa de vinho Douro Doc.

Os segundos classificados de cada escalão receberão, para além do prémio monetário caso aplicável, a oferta da inscrição na II Edição do Vindouro Eco-Trail.

Os terceiros classificados de cada escalão receberão, para além do prémio monetário caso aplicável, uma lembrança da organização.

Prémios Monetários Individuais:

- Trail Longo

1.º Prémio (Masculinos e Femininos): 150 euros;

2.º prémio (Masculinos e Femininos): 100 euros;

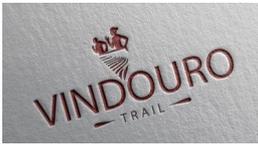
3.º prémio (Masculinos e Femininos): 75 euros;

- Trail Curto

1.º Prémio (Masculinos e Femininos): 100 euros;

2.º prémio (Masculinos e Femininos): 75 euros;

3.º prémio (Masculinos e Femininos): 50 euros;



Prémios Monetários Equipas:

1.º Prémio: 200 euros;

2.º prémio: 150 euros;

3.º prémio: 100 euros;

Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá a 31 de dezembro da corrente época competitiva.

Ex: um atleta que faz 40 anos em 31 de dezembro, será classificado no escalão Master 40.

## 22. Equipas

É considerado equipa, um conjunto mínimo de 5 atletas representados em cada prova, que terminem a prova legalmente conforme o regulamento, inscritos sob a mesma designação.

A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta, somando os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. As equipas vencedoras serão as que menores pontuações obtiverem através do seguinte cálculo:

Exemplo:

Equipa A: 5.º + 6.º + 7.º = 18 => 1.º Lugar;

Equipa B: 3.º + 4.º + 12.º = 19 => 2.º Lugar;

Equipa C: 1.º + 2.º + 17.º = 20 => 3.º Lugar.

Situações de empate serão resolvidas pela soma dos tempos dos atletas em causa.

## 23. Finishers

Todos os atletas que completarem a prova terão uma recordação da sua participação na mesma.

Podem ser solicitados através do número do dorsal após terminarem a prova. Nunca os prémios serão enviados por correspondência.

## 24. Casos Omissos

Os casos omissos deste Regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não caberá recurso.