

REGULAMENTO

CORRER PELA EUROPA - 21 setembro de 2025 (8ª edição)

APRESENTAÇÃO

A 8ª edição da prova de atletismo “CORRER PELA EUROPA” visa a promoção do exercício físico e de hábitos de vida saudáveis junto da população, através de uma corrida de 10 Km e de uma caminhada de 5 km para adultos e uma prova destinada a crianças e jovens até aos 17 anos. Com o presente evento, visa-se assinalar a Semana Europeia da Mobilidade e o Dia Europeu sem Carros. No evento será partilhada informação sobre as prioridades anuais da comissão europeia.

Artigo Primeiro – Organização

A “CORRER PELA EUROPA (8ª Edição)” é uma organização do Europe Direct – Alentejo Central e Litoral, em parceria com a Junta de Freguesia de Santo André e Câmara Municipal de Santiago do Cacém, contando com o apoio da associação Os Kotas e o patrocínio da empresa Decisões e Soluções de Vila Nova de Santo André;

Artigo Segundo – Programa / Horário

- Dia 21 de setembro de 2025:
- 08h00 – 09h00: entrega de dorsais no Secretariado (Parque Central de Vila Nova de Santo André, junto ao Cravo).
- 09h30: partida da prova de 10 km adultos
- 09h35: partida caminhada de 5 Km adultos
- 11h00: partida corrida crianças / jovens
- 11h45: entrega de prémios

Os horários apresentados são estimados, podendo ser alterados se assim se justificar.

Artigo Terceiro – Partidas

1. O local de partida será junto ao monumento do “Cravo”, no Parque Central em Vila Nova de Santo André.

Artigo Quarto – Escalões Etários e distâncias

1. **Para o apuramento dos escalões etários é considerada o ano de nascimento de cada atleta.**
2. Caminhada: 5 km pela ciclovia da Cidade, o percurso será divulgado oportunamente na página oficial do evento no Facebook.
3. Escalões para a prova de 10 Km (5 voltas ao circuito):

• Masculinos:	• Femininos:
Juniores – 18/19 Seniores - 20/34; Veteranos 1 - 35/39; Veteranos 2 - 40/44;	Juniores – 18/19 Seniores - 20/34; Veteranos 1 - 35/39; Veteranos 2 - 40/44;



Veteranos 3 - 45/49; Veteranos 4 - 50/54; Veteranos 5 - 55/59; Veteranos 6 - 60+;	Veteranos 3 - 45/49; Veteranos 4 - 50/54; Veteranos 5 - 55/59; Veteranos 6 - 60+;
--	--

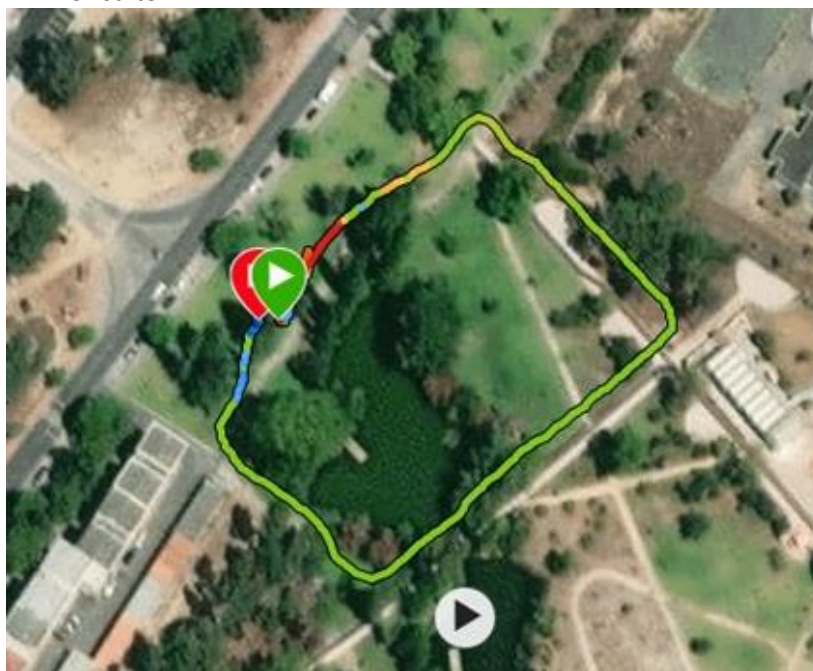
4. Escalões prova crianças e adultos:

Escalões (M e F)	Distância Limite (M e F)	PERCURSO	Partidas individuais e coletivas
Pequeninos (Até aos 4 anos)	100 METROS	INICIO NOS BANCOS DE JARDIM ATÉ À META	Masculinos e Femininos (BOXE 2)
Pré-Benjamins (5 e 6 anos)	200 METROS	INICIO NA PONTE ATÉ Á META	Masculinos e Femininos (BOXE 3)
BENJAMINS (A) (7 A 9 ANOS)	200 METROS	INICIO NA PONTE ATÉ Á META	
BENJAMINS (B) (10 A 11 ANOS)	1000 METROS	3 VOLTAS AO MINI CIRCUITO	Masculinos e Femininos (BOXE 4)
INFANTIS (12 A 13 ANOS)	2000 METROS	6 VOLTAS AO MINI CIRCUITO	Masculinos e Femininos (BOXE 5)
INICIADOS (14 A 15 ANOS)	2000 METROS	1 VOLTAS AO CIRCUITO	Masculinos e Femininos (BOXE 1)
JUVENIS (16 A 17 ANOS)	4000 METROS	2 VOLTAS AO CIRCUITO	
JUNIOR; SÉNIOR e VETERANOS	10000 METROS	5 VOLTAS AO CIRCUITO	

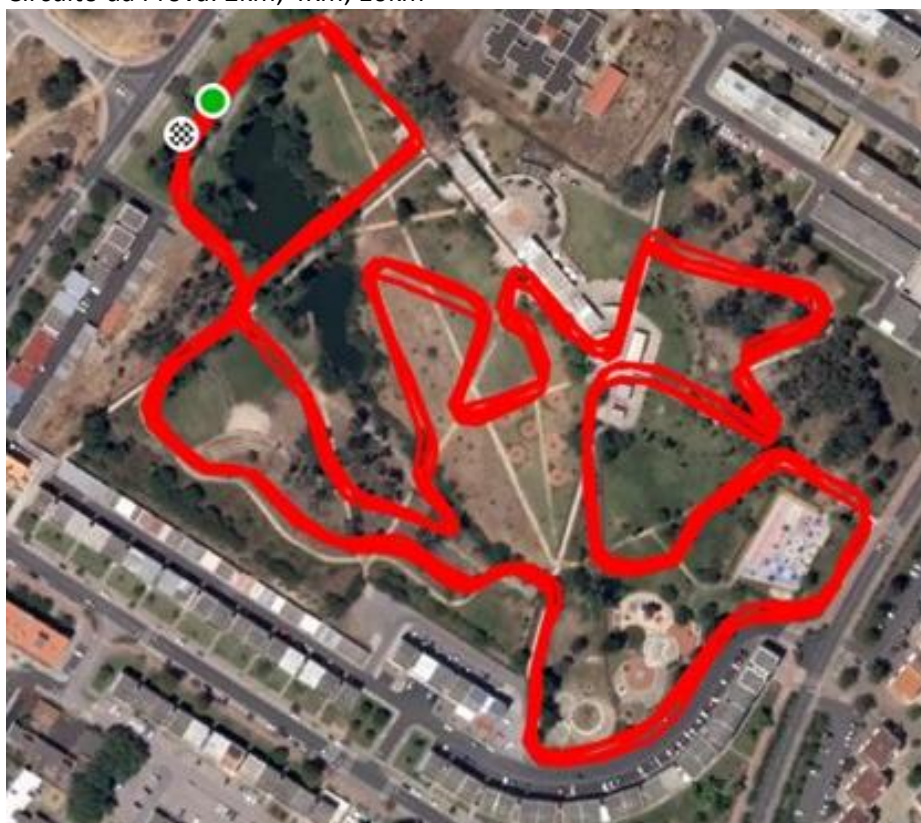
Circuito Benjamins A



Mini Circuito



Circuito da Prova: 2km; 4Km; 10km



Artigo Quinto – Inscrições

1. As inscrições estão limitadas a um total de 250 participantes e deverão ser feitas através do link publicado na plataforma ACORRER.
2. As inscrições são totalmente gratuitas;
3. As inscrições incluem:
 - a) dorsal;
 - b) t-shirt técnica;
 - c) abastecimentos;
 - d) seguro desportivo;
 - e) banho
4. As inscrições terminam no dia 17 setembro 2025;
5. O participante, ao proceder à sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita, dos direitos de utilização da sua imagem, captada em filmagens e em fotografias que terão lugar durante a realização da prova, autorizando a sua reprodução para fins de divulgação do evento.

Artigo Sexto – Abastecimentos

1. Prova 10 km e prova crianças: existirá um ponto de abastecimento na zona de meta, pelo que os atletas poderão abastecer a cada volta e no final da prova;
2. Caminhada: existirá um ponto de abastecimento sensivelmente a meio do percurso.

Artigo Sétimo – Termo de responsabilidade

1. A participação de crianças e jovens na prova está condicionada ao preenchimento e entrega do termo de responsabilidade no ato de levantamento do dorsal.

Artigo Oitavo– Identificação

1. Cada um dos participantes está obrigado a usar o dorsal colocado ao peito de forma bem visível, fixado nas pontas por alfinetes de dama/pregadeiras ou cintos próprios;
2. A organização não se responsabilizará pelos Alfinetes ou Pregadeiras;
3. Os participantes sem dorsal serão convidados pela organização a abandonar o percurso da prova, estando-lhes vedado o acesso à reta da meta;

Artigo Nono– Prémios da prova de 10 km e prova crianças/jovens

1. Prova 10 kms: Serão distribuídos prémios aos primeiros 3 classificados absolutos (masculinos e femininos) e de cada escalão (igualmente masculinos e femininos), bem como às 3 primeiras equipas. Para a classificação por equipas serão contabilizados os 4 melhores atletas na classificação absoluta, independentemente do género, segundo o seguinte sistema de pontuação: 1º lugar – 1 ponto, 2º lugar – 2 pontos, etc. As equipas serão hierarquizadas pelo menor número de pontos.
2. Prova crianças: Serão distribuídas medalhas para os 3 primeiros de cada Escalão (Masculinos e Femininos)

Artigo Décimo– Seguro desportivo

1. A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados, (artigos 15º e 18º do Decreto-Lei nº 10/2009).
2. Todos os participantes, sem exceção, devem assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem, não se responsabilizando a organização por situações que decorram fora da abrangência do seguro desportivo obrigatório.



Artigo décimo-primeiro– Segurança no percurso e tempos-limite

1. Caberá à Organização a gestão, controlo e eliminação do trânsito automóvel não autorizado no decorrer da prova.
2. O tempo-limite para a conclusão da prova de 10 km é de 1h30 após a partida.
3. O percurso estará sinalizado por fitas de cor, placas de indicação e setas pintadas no chão e ainda por membros da organização que irão fiscalizar e indicar o percurso.

Artigo décimo-segundo – Júri da prova

1. O Júri da Prova é constituído pelos Diretores da Prova (1 elemento da Junta de Freguesia de Santo André e 1 elemento do Centro Europe Direct – Alentejo Central e Litoral).
2. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas que:
 - a) Não cumpram o percurso da prova;
 - b) Obstruam intencionalmente outros participantes;
 - c) Tenham comportamento poluidor
3. Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente por E-mail e dirigidos à Organização da Prova, até às 12 horas do dia útil seguinte, pelo que após esse momento as classificações serão consideradas oficiais e homologadas.

Artigo Décimo-terceiro – Chip eletrónico não reciclável:

- a) Frontal com chip com exceção da Caminhada
- b) Nas provas de Iniciados (2km) juvenis (4km) Jun.; Sen.; Vet. (10km) cor diferente no frontal para diferenciar o nº de voltas

Artigo Décimo-quarto – Recomendações

1. É expressamente proibido aos participantes nas provas de 10 km e na prova de crianças/jovens:
 - a) Fazer-se acompanhar de animais;
 - b) Carrinhos de Bebés;
 - c) Atentar contra a fauna e flora;
 - d) Abandonar qualquer resíduo sólido no percurso da prova.
2. Os participantes serão controlados à partida através do sistema de código de barras no dorsal ou chip, sendo este um procedimento que irá permitir à organização perceber quantos atletas efetivamente estão no percurso. É importante que os participantes sigam as instruções da organização de como colocar o respetivo dorsal, para que o procedimento de segurança atrás referido possa ser efetuado com rigor.
3. Todos os participantes estão obrigados a prestar assistência aos demais concorrentes sempre que estes necessitem de ajuda no decorrer do percurso da prova.

Artigo Décimo-quinto– Casos Omissos

Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização, que será soberana nas suas decisões com base no regulamento da prova.

