

4º Trail Serra e Mar – Black Pig

São Francisco da Serra – 14/09/2025

Regulamento

1. Condições de participação

O 4º Trail Serra e Mar – Black Pig é um evento de Trail Running, que percorre trilhos e caminhos na freguesia de São Francisco da Serra e zonas limítrofes, nas vertentes de Caminhada (9,8 km), Trail Serra (14 km) e Trail Mar (22 km). Qualquer participante ao inscrever-se está a concordar e a aceitar na íntegra o presente regulamento.

1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

Para participar no **Trail Mar (22 km)** os participantes deverão ter no mínimo 18 anos.

Para participar no **Trail Serra (14 km)** os participantes deverão ter no mínimo 16 anos.

Relativamente à **Caminhada (9,8 km)** os participantes deverão ter pelo menos 16 anos, mas em caso de irem acompanhados pelos pais não haverá limite de idade mínima, desde que reúnam as condições físicas indispensáveis para concluir o percurso.

1.2. Inscrição regularizada

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com os prazos previstos através do link disponível no website da divulgação do evento. As inscrições só serão validadas após a confirmação do pagamento.

1.3. Condições físicas

É indispensável que os participantes do 4º Trail Serra e Mar – Black Pig aceitem e cumpram os seguintes requisitos referentes à sua condição física, nomeadamente:

- * Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da prova em que vai participar;
- * Estar suficientemente treinado, fisicamente e mentalmente para concluir a prova;
- * Estar consciente que a sua segurança depende da capacidade em se adaptar aos problemas que surjam, pois não cabe à organização ajudar o atleta a gerir os seus problemas;
- * Ter adquirido antes da prova, uma capacidade real de autonomia no terreno, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, concretamente;
 - conseguir enfrentar sem ajuda externa alterações de condições ambientais e climatéricas (vento, frio, calor, chuva e nevoeiro);
 - saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, entre outros;
 - ter a capacidade de autonomia entre 2 pontos de abastecimento, quer em termos de alimentação e hidratação, quer em termos de equipamento e segurança.

1.4. Ajuda externa

Aos participantes é permitido receber ajuda externa durante a prova, apenas e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização e desde que não haja interferência com outro atleta.

É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, com exceção de situações de carácter físico/médico a avaliar à posteriori pela organização.

O incumprimento deste ponto implica a desclassificação do atleta.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar permanentemente visível durante toda a prova, colocado **obrigatoriamente à frente**.

O incumprimento destas regras poderá originar a não classificação dos atletas, por não ser possível à organização identificar os mesmos nos diversos controlos que possam ser realizados ao longo da prova.

1.6. Regras de conduta desportiva

Os participantes devem ajudar qualquer pessoa em perigo e alertar o posto de controlo mais próximo ou contactarem a organização.

Em caso de desistência durante a prova, o atleta deverá informar de imediato a organização, em qualquer posto de controlo, ou através do contacto telefónico para o número disponibilizado no dorsal.

A organização reserva-se no direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento, não havendo reembolso do valor da inscrição.

Qualquer comportamento considerado inadequado, através de linguagem ofensiva, agressões verbais e físicas, e desrespeito para com os outros atletas resultará na desclassificação.

O respeito pela natureza deverá ser constante, não sendo admissível que qualquer atleta polua os trilhos, ou destrua/altere qualquer elemento natural.

Qualquer protesto deverá ser submetido à organização por escrito até ao início da entrega de prémios. A organização analisará esse protesto prontamente, e será dada uma resposta.

2. Prova

2.1. Apresentação das provas/organização

O 4º Trail Serra e Mar – Black Pig tem como objetivo proporcionar aos atletas novas experiências e sensações em trilhos distintos. Este evento irá decorrer no dia 14 de Setembro de 2025, organizado pelo G.D.R. São Francisco da Serra, nas vertentes de Trail Mar (22 km), Trail Serra (14 km) e Caminhada (9,8 km).

Com a finalidade de proporcionar boas condições de participação aos atletas, por questões de logística, o 4º Trail Serra e Mar – Black Pig será limitado a 500 participantes, no conjunto das três provas.

A organização reserva para si os lugares necessários para satisfazer os seus compromissos.

A organização reserva-se ainda no direito de aumentar ou reduzir o número total de vagas ou em cada distância, por razões de segurança, ou por qualquer outro motivo relacionado com o funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência, na página facebook do G.D.R. São Francisco da Serra.

Trail Mar (22 km): prova de corrida pedestre em natureza, com distância aproximada de 22 km, que percorre trilhos, caminhos florestais e linhas de água na freguesia de São Francisco da Serra e zonas limítrofes. A prova tem partida e chegada no largo da Junta de Freguesia. É considerada uma prova de carácter competitivo, uma vez que existem classificações por escalões, prémios por escalão, prémios por equipas e prémios para a classificação geral, sendo adequada a atletas mais experientes devido às condicionantes técnicas, de altimetria e de quilometragem da prova.

Trail Serra (14 km): prova de corrida pedestre em natureza, com distância aproximada de 14 km, que percorre trilhos, caminhos florestais e linhas de água na freguesia de São Francisco da Serra e zonas limítrofes. A prova tem partida e chegada no largo da Junta de Freguesia. É considerada uma prova de carácter competitivo, uma vez que existem classificações por escalões, prémios por escalão, prémios por equipas e prémios para a classificação geral, sendo adequada a atletas iniciantes ou experientes, que se queiram desafiar a correr em trilhos com alguma altimetria, mas com menor extensão de quilómetros.

Caminhada (9,8 km): caminhada pedestre em natureza, com distância aproximada de 9,8 km, que percorre trilhos, caminhos florestais e linhas de água na freguesia de São Francisco da Serra e zonas limítrofes. A prova tem partida e chegada no largo da Junta de Freguesia. É considerada uma prova sem carácter competitivo. Nesta prova não existem prémios por escalão, geral ou equipas. É adequada a qualquer pessoa que queira caminhar e desfrutar da natureza sem qualquer tipo de objetivo de tempo de chegada à meta.

2.2. Programa/Horário

Sábado, 13 de Setembro de 2025

17:00 - Abertura do secretariado junto à sede do G.D.R. São Francisco da Serra, ao lado da junta de Freguesia de São Francisco da Serra

O levantamento dos dorsais pode ser efetuado por outro participante, desde que no momento de levantamento do mesmo, apresente o número de cartão de cidadão do atleta em questão

20:00 - Encerramento do secretariado.

Domingo, 14 de Setembro de 2025

Trail Mar (22 km), Trail Serra (14 km) e Caminhada (9,8 km)

07:30 – Abertura do Secretariado junto à sede do G.D.R. São Francisco da Serra, ao lado da junta de freguesia

08:30 - Encerramento do secretariado para o Trail Mar (22 km)

08:45 – Briefing para o Trail Mar (22 km)

09:00 – Partida do Trail Mar (22 km) e encerramento do secretariado para o Trail Serra (14 km)

09:15 – Briefing para o Trail Serra (14 km) e encerramento do secretariado para a caminhada (9,8 km)

09:30 – Partida do Trail Serra (14 km) e briefing para a caminhada (9,8 km)

09:35 – Partida da caminhada (9,8 km)

12:30 – Hora estimada do início dos almoços

14:00 – Hora estimada da cerimónia de entrega de prémios

2.3. Distância/Altimetria

2.3.1. Trail Mar (22 km)

O percurso terá uma distância aproximada de 22 km, com desnível positivo de ± 800 D+ (será anunciado o valor correto na nossa página do facebook)

2.3.2. Trail Serra (14 km)

O percurso terá uma distância aproximada de 14 km, com desnível positivo de ± 500 D+ (será anunciado o valor correto na nossa página do facebook)

2.3.3. Caminhada (9,8 km)

O percurso terá uma distância aproximada de 9,8 km, com desnível positivo de ± 200 D+ (será anunciado o valor correto na nossa página do facebook)

2.4. Tempo limite

O 4º Trail Serra e Mar – Black Pig é um evento que integra 3 provas de etapa única, apenas com limite de tempo no Trail Mar (22 km), mas sem qualquer tipo de barreira horária durante o percurso para o efeito. O atleta neste caso terá que concluir a sua prova num tempo máximo de 4 horas, pois

após esse tempo poderá não ficar classificado. Nas outras distâncias não haverá qualquer limite de tempo, sendo que o atleta apenas deverá informar a organização em caso de desistência da prova.

2.5. Metodologia de controlo de tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos com chip, pelo que este só deverá ser retirado após a conclusão da prova. De ter em atenção que este controlo de tempos com chip será efetuado nos Trail Mar (22 km) e Trail Serra (14 km).

2.6. Postos de abastecimento e controlo

Os postos de abastecimento estarão identificados e irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. Cada participante deverá certificar-se que ao deixar cada posto de abastecimento, que tem a quantidade de bebida e comida necessários para alcançar o próximo abastecimento ou a meta.

Trail Mar (22 km): 3 abastecimentos com sólidos e líquidos no percurso + 1 abastecimento com sólidos e líquidos no final + refeição no final (apenas para quem a adquiriu no ato da inscrição)

Trail Serra (14 km): 2 abastecimentos com sólidos e líquidos no percurso + 1 abastecimento com sólidos e líquidos no final + refeição no final (apenas para quem a adquiriu no ato da inscrição)

Caminhada (9,8 km): 1 abastecimento com sólidos e líquidos no percurso + 1 abastecimento com sólidos e líquidos no final + refeição no final (apenas para quem a adquiriu no ato da inscrição)

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem, e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes postos estará pelo menos um elemento da organização.

Durante a prova poderão existir “**controles surpresa**” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante não consiga alcançar o posto de controlo mais próximo, deve entrar em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no dorsal e deverá ser antecipadamente gravado no telemóvel pelo participante.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo/abastecimento sem aviso prévio, em caso de condições climatéricas adversas e/ou segurança.

2.7. Material obrigatório/verificação de material

2.7.1. Material obrigatório

- Dorsal (visível durante toda a prova)
- Copo ou recipiente para líquidos (a organização não disponibilizará copos plásticos)

2.7.2. Material recomendado

- Depósito de água ou equivalente de 0,5 lt
- Mochila ou equipamento similar
- Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)
- Manta térmica
- Apito
- Roupa adequada às condições climatéricas

2.8. Informações sobre passagens de locais com tráfego rodoviário

Nas zonas de atravessamento de vias com tráfego rodoviário, os participantes deverão cumprir com as regras de trânsito nas localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

2.9. Desclassificações

A direção da prova e os controladores são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, pelo que estão autorizados a aplicar as desclassificações apresentadas seguidamente:

- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;
- Abandonar a prova sem avisar a organização;
- Partilhar o dorsal com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso;
- Dorsal não visível, durante parte ou na totalidade do percurso;
- Utilizar caminhos que não são os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso;
- Utilizar transporte não autorizado (boleia);
- Falta gravosa ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto);
- Retirar sinalização do percurso;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas;
- Falhar pelo menos 1 posto de controlo;
- Perda do dorsal;
- Perda do chip;
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente;
- Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização.

A direção da prova baseada no seu próprio julgamento, tem poderes para desclassificar e/ou penalizar qualquer atleta que perturbe o normal funcionamento do evento.

2.10. Responsabilidade perante o atleta/participante

Os participantes inscritos no 4º Trail Serra e Mar – Black Pig aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição.

A organização compromete-se a desenvolver todos os esforços, por forma a salvaguardar qualquer incidente.

A organização não se responsabiliza por qualquer situação que não esteja prevista neste regulamento.

2.11. Seguro desportivo

A organização subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais, de acordo com a lei em vigor durante a vigência do evento.

O acionamento do seguro por parte do segurado, implica o pagamento de uma caução.

Em caso de acidente, o participante deverá em primeiro lugar contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde.

O participante poderá ainda contactar o 112, mas neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno (máximo de 72 horas posteriores à data do evento) para ativar o seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrições

Somente as inscrições realizadas na página do site da empresa de cronometragem acorrer.pt serão aceites.

Cada participante deve preencher corretamente o formulário e pagar o valor da mesma, sendo o participante o responsável pela veracidade dos seus dados.

Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos. O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

Qualquer esclarecimento adicional sobre o processo de inscrições deverá ser solicitado para o e-mail gdrsfranciscodaserra@hotmail.com ou para os telemóveis 966416626 e 967364479.

Serão permitidas trocas de dados de um participante para outro, caso não interfira com o horário de partida das provas.

3.2. Valores e período de inscrição

O período de abertura das inscrições decorrerá até 09 de Setembro pelas 23:59, no sentido de preencher as 500 vagas disponíveis.

As taxas de inscrição são as seguintes:

Trail Mar (22 Km): 14€ sem refeição e 22€ com refeição

Trail Serra (14 km): 12€ sem refeição e 20€ com refeição

Caminhada (9,8 km): 9€ sem refeição e 17€ com refeição

Almoço para acompanhantes - 10€

3.3. Material incluído com as inscrições

- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil;
- Dorsal;
- Chip (para os Trail Mar e Trail Serra);
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Lembrança de finalista oficial do evento;
- Voucher com desconto no valor de 3€, na compra de um gin Black Pig, a consumir no dia do evento e no local da prova;
- T-shirt técnica.

Os vencedores da geral de ambas as distâncias asseguram automaticamente a participação na próxima edição do Trail Serra e Mar – Black Pig.

3.4. Condições de devolução do valor da inscrição

O reembolso pode ser solicitado quando um praticante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após a inscrição na prova. O seu cancelamento deve ser solicitado através do e-mail gdrsfranciscodaserra@hotmail.com, pelo que a este pedido deve ser anexado o atestado médico, sendo que neste caso o reembolso será de 100% do valor da inscrição. Em caso de cancelamento da inscrição sem atestado médico, apenas serão devolvidos 50% do valor da inscrição.

Não serão aceites cancelamentos por telefone.

Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, não haverá direito a reembolso do valor da inscrição.

4. Categorias e prémios

4.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

A entrega de prémios terá lugar no dia 14 de Setembro de 2025 pelas 14:00 junto ao local onde serão servidas as refeições, onde estarão localizadas as partidas e o secretariado (junto à sede do G.D.R. São Francisco da Serra, ao lado da junta de freguesia).

4.1.1. Prémios para os Trail Mar (22 Km) e Trail Serra (14 km)

Para as provas de carácter competitivo, mais concretamente os Trail Mar (22 km) e Trail Serra (14 km), haverá uma classificação individual, por escalões e coletiva. Qualquer das provas será ganha pelos concorrentes que realizarem a totalidade dos respetivos percursos no menor tempo. Somente

os participantes que passarem em todos os postos de controlo, serão classificados. Não haverá prémios monetários.

É obrigatória a presença dos premiados ou de um representante na cerimónia de entrega de prémios, pelo que a organização não enviará prémios ou quaisquer outros elementos por correio postal, ou por outro meio de distribuição.

A classificação coletiva de ambas as distâncias determina-se com base na classificação geral absoluta, somando-se os lugares dos 4 primeiros classificados de cada equipa, independentemente do escalão e género do atleta. Em caso de empate, declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.

Exemplo:

Equipa A: $5^{\circ} + 6^{\circ} + 7^{\circ} + 8^{\circ} = 26$ pontos > **1º lugar**

Equipa B: $3^{\circ} + 4^{\circ} + 10^{\circ} + 12^{\circ} = 29$ pontos > **2º lugar**

Equipa C: $1^{\circ} + 2^{\circ} + 9^{\circ} + 17^{\circ} = 29$ pontos > **3º lugar**

Serão premiados os 3 melhores tempos da geral (masculinos e femininos), os 3 melhores tempos de cada escalão e as 3 equipas com a melhor classificação coletiva. Haverá prémios de finalista para todos os atletas que concluíam a sua prova.

4.1.2. Prémios para a Caminhada (9,8 km)

Para a prova aberta, que pode ser feita a correr ou a caminhar, mais concretamente a Caminhada (9,8 km), não haverá qualquer tipo de prémios, quer de escalão, quer da classificação geral, quer por equipas. Haverá prémios de finalista para todos os atletas que concluíam a totalidade do percurso.

4.1.3. Prémios para o conjunto das 3 provas

Será entregue um prémio à equipa mais numerosa, atletas inscritos e pagos, no conjunto das 3 provas. Será também entregue um prémio para a equipa com mais mulheres inscritas e pagas, no conjunto das 3 provas.

4.2. Definição das categorias etárias/sexo individuais e equipas

4.2.1. Categorias etárias/sexo para Trail Mar (22 km) e Trail Serra (14 km)

As categorias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição.

Para efeitos de classificação e pontuação nos escalões, é tido em conta o ano de nascimento do atleta, considerando-se a idade que o atleta terá no final da época desportiva, ou seja, em 31 de Outubro de 2025.

- Sub-23 Masc. / Sub-23 Fem. (18-22 anos) apenas para o **Trail Mar**
- Sub-23 Masc. / Sub-23 Fem. (16-22 anos) apenas para o **Trail Serra**
- Seniores Masc. / Seniores Fem. (23-39 anos)
- M40 / F40 (40-44 anos)
- M45 / F45 (45-49 anos)
- M50 / F50 (50-54 anos)
- M55 / F55 (55-59 anos)
- M60 (60-64 anos) / F60 (60 ou mais anos)
- M65 (65 ou mais anos)

4.3. Prazos para reclamação de classificações

As classificações vão sendo colocadas no site acorrer.pt, pelo que as mesmas podem ir sofrendo alterações.

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida à direção da prova até à hora da entrega de prémios.

Os participantes têm ainda um prazo de 48 horas para a apresentação de reclamações de classificações, através do e-mail gdrsfranciscodaserra@hotmail.com.

5. Direito de imagem e publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento 4º Trail Serra e Mar – Black Pig e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos, assim como registos jornalísticos do evento.

Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação, devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova, em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante/atleta, a receber qualquer compensação económica.

6. Proteção de dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e pela empresa acorrer.pt para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, classificações e notícias. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para gdrsfranciscodaserra@hotmail.com.

7. Outros

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento, e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.