



Mangualde Trail

Desafio dos Santos

2025

REGULAMENTO

**MINI
TRAIL**
CAMINHADA

8KM
(250D+)

**TRAIL
CURTO**

15KM
(500D+)

**TRAIL
LONGO**

25KM
(1000D+)

Inscrições

acorrer.pt

Contactos

962 985 201 | 964 723 587

montanhaclubemangualde@gmail.com



mangualde
mais vida



Mangualde Trail- Desafio dos Santos

1. ENQUADRAMENTO

O **Mangualde Trail – Desafio dos Santos** é uma prova de trail running promovida pelo **Montanha Clube Mangualde**, em parceria com o **Município de Mangualde**, integrada na programação da tradicional **Feira dos Santos** — um dos eventos culturais e populares mais emblemáticos da região.

O evento surge da vontade de criar uma prova desportiva de referência no concelho, que una a paixão pela montanha, o desporto na natureza e a identidade local. É a concretização de uma visão nascida entre amigos, trilhos e sonhos, que em 2025 se transforma numa grande celebração do trail running em Mangualde.

Desde a sua génese, o **Montanha Clube Mangualde** tem contado com o **apoio incondicional do Município de Mangualde**, que reconheceu desde o primeiro momento o potencial da associação para dinamizar o território, promover estilos de vida saudáveis e valorizar o património natural e humano do concelho. Esse apoio tem sido fundamental para o crescimento do clube e para a concretização das suas iniciativas, como é exemplo este evento.

O **Montanha Clube Mangualde**, fundado em 2025, é uma associação desportiva com raízes no trail running e na montanha, que tem como missão dinamizar atividades ao ar livre, promover o convívio comunitário e afirmar Mangualde como destino privilegiado para a prática de desporto em harmonia com a natureza.

Este evento representa não só um desafio físico, mas também um convite a todos — atletas, caminhantes, famílias e visitantes — para (re)descobrirem Mangualde por entre carreiros e paisagens de outono, no espírito de festa e convívio que caracteriza a **Feira dos Santos**.

2. APRESENTAÇÃO

O evento tem como objetivo a promoção da prática de atividade física e turismo activo no concelho de Mangualde. O evento é composto por três percursos, em quatro tipologias de prova, sendo elas:

- 2.1.1 Trail Longo de 25 km;
- 2.1.2 Trail Curto 15 km;
- 2.1.3 Mini-Trail 8 Km;
- 2.1.4 Caminhada 8 km;



3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

3.1 Idade de participação nas diferentes provas

- 3.1.1 Mini-Trail - podem inscrever-se, maiores de 14 anos, tendo o encarregado de educação assinar o termo de responsabilidade disponível na plataforma das inscrições;
- 3.1.2 Trail Curto e Trail Longo - podem inscrever-se, maiores de 18 anos à data do evento;
- 3.1.3 Caminhada 10 km - não haverá restrições quanto à idade, no entanto na caminhada os menores de 18 anos participam sob total responsabilidade do seu responsável legal.

3.2 Condições físicas para participação nas provas

Todos os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estar suficientemente treinados para concluírem a mesma.

3.3 Regularização da Inscrição

O processo de inscrição é feito através de formulário específico, disponível no site www.acorrer.pt e é válido apenas após a concretização do pagamento, recebendo o participante um comprovativo de inscrição. A inscrição no evento implica a aceitação do presente regulamento.

3.4 Prazos e Taxas de Inscrição.

- 3.4.1 As inscrições encerram no dia 21 de Outubro de 2025, ou quando atingido o número de participantes que a organização entenda como limite.
- 3.4.2 Cada tipologia de prova tem um custo associado com os seguintes valores:
 - 3.4.2.1 Trail Longo 25 km - 20,00 €
 - 3.4.2.2 Trail Curto 15 km – 15,00 €
 - 3.4.2.3 Mini-Trail 8 km – 10,00 €
 - 3.4.2.4 Caminhada 8 km - 10,00 €

3.5 Material incluído com a inscrição (Kit de Atleta)

- 3.5.1 Mini-Trail/ Trail Curto / Trail Longo :
 - 3.5.1.1 Dorsal com o número do atleta + chip;
 - 3.5.1.2 Medalha finisher;
 - 3.5.1.3 Seguro de prova;
 - 3.5.1.4 Outros brindes e ofertas;
- 3.5.2 Caminhada:



3.5.2.1 Dorsal com o número do atleta

3.5.2.2 Medalha finisher;

3.5.2.3 Seguro de prova;

3.5.2.4 Outros brindes e ofertas;

3.6 A organização coloca ainda à disposição dos atletas:

3.6.1 Abastecimento de sólidos e líquidos

3.6.2 Transporte para a chegada, em caso de abandono ou de ser impedido de continuar em prova;

3.6.3 Abastecimento na chegada;

3.6.4 Banho

3.6.5 Almoço.

3.7 Colocação de Dorsal

3.7.1 O dorsal é pessoal e intransmissível e tem o número do atleta.

3.7.2 Deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito, com a parte de baixo solta com o objetivo de registo do controle.

3.7.3 Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controle do seu número de dorsal no sentido de ficar registrada a sua passagem.

3.7.4 Os atletas são obrigados, sempre que solicitado pela organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e ou passagem.

3.8 Possibilidade de ajuda externa

Todos os participantes podem receber assistência pessoal durante a prova, a qual apenas pode ser prestada nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização do evento.

3.9 Cancelamento da Inscrição

A inscrição de um participante pode ser cancelada mediante pedido apresentado por escrito pelo próprio, até dia 21 de Outubro, com direito à devolução de 50% do valor da inscrição.

3.10 Devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devolução do valor do pagamento da inscrição depois do fecho das inscrições, e por adiamento da prova por motivos alheios à organização.

4. SECRETARIADO

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais/peitorais durante o período de funcionamento do Secretariado, podendo ser solicitado pela organização a apresentação do Cartão de Cidadão e vistoria ao material obrigatório.



5. PROGRAMA

5.1 A organização reserva-se ao direito de alteração do programa por motivos que advenham do decorrer do evento.

5.2 Previsão sábado 25 de Outubro de 2025

5.2.1 16:00h - Abertura do secretariado Local de chegada da Prova

5.2.2 18:00h - Encerramento do Secretariado.

5.3 Previsão Domingo 26 de Outubro de 2025

5.3.1 07:30h - Abertura de secretariado situado no local de partida/meta

5.3.2 09:00h – Partida para o Trail Longo 25Km

5.3.3 09:30h – Partida para o Trail Curto 15km

5.3.4 09:45h – Partida para o Mini-Trail 8km / Caminhada

5.3.5 12:30h – Início do serviço de almoço.

5.3.6 13:30h – Entrega de prémios.

5.3.7 14:30h – Final do serviço de almoço.

5.3.8 15:00h – Fecho do Evento.

6. PROVA

6.1 Percurso

Todos os percursos são marcados de acordo com as setas, fitas e ou indicação específica, de modo a que sejam de fácil identificação para o atleta.

6.2 O evento é composto por três percursos, com as seguintes designações/categorias, distâncias e altimetrias aproximadas.

6.2.1 Trail Longo de 25 km / 1000 D+

6.2.2 Trail Curto de 15 km / 500 D+

6.2.3 Mini-Trail de 8 km / 250 D+

6.2.4 Caminhada 8 km / 250 D+

6.3 Para todos os percursos serão divulgados previamente os respectivos perfis altimétricos nos diferentes formatos de promoção da prova.

6.4 Sistema de Controlo de Tempos

6.4.1 Os participantes devem estar preparados com pelo menos meia hora de antecedência do horário de partida e devidamente equipados.

6.4.2 Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de chip, em caso de necessidade extrema, poderá também ser usado controlo manual.

6.5 O material obrigatório para todos os atletas participantes é:

6.5.1 O peitoral/dorsal visível,



6.5.2 Telemóvel

6.5.3 Reserva para líquidos

6.5.4 Manta Térmica (Trail Longo, Trail Curto e Mini-Trail)

6.5.5 Apito (Trail Longo, Trail Curto e Mini-Trail)

6.6 Os atletas que não se façam acompanhar do material obrigatório durante a prova, podem ser penalizados, sendo da responsabilidade dos atletas qualquer incidente por falta do mesmo.

6.7 Postos de Controlo e Abastecimento

Os postos de abastecimento poderão funcionar simultaneamente como posto de controlo de passagem, e para além dos mencionados, poderá também haver outros postos de controlo aleatórios.

6.8 Segurança

6.8.1 O evento realiza-se independentemente das condições climáticas do dia do evento, podendo a organização entender pelo seu cancelamento ou adiamento, sempre que entenda estar em risco a integridade física dos participantes;

6.8.2 Na passagem em locais com tráfego rodoviário ou em áreas de perigo devidamente sinalizadas, como tal durante os percursos os atletas devem ser responsáveis, cumprir as normas de trânsito relativas ao código da estrada e a sua legislação regulamentar, e zelar pela sua segurança e integridade física;

6.8.3 O peitoral/dorsal incluirá um número de contato de emergência.

6.9 Responsabilidade do Atleta

6.9.1 O participante é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de géis, barras, entre outros materiais, no seu próprio material, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta.

6.9.2 Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

6.9.3 Os atletas devem ser responsáveis e abster-se de quaisquer atos que possam causar danos a terceiros, nomeadamente em terrenos contíguos aos percursos.

6.9.4 O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão caso de advertência, desqualificação e/ou expulsão, sem lugar a qualquer tipo de reembolso.



6.9.5 Sendo este um evento que promove e privilegia os princípios da Ética Desportiva, todos os participantes encontram-se obrigados a prestar auxílio durante a prova a qualquer participante em situação de perigo, bem como a alertar os elementos da organização no posto de controlo/abastecimento mais próximo.

6.10 Seguro

6.10.1 Todos os participantes no evento beneficiarão de um seguro desportivo, da responsabilidade da organização.

6.10.2 As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de Janeiro, aplicável a todos os participantes

6.10.3 Todas as ocorrências devem ser comunicadas, formalmente, para o correio eletrónico, até 24h após a prova.

7. PRÉMIOS, CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

7.1 Prémios (Trail Longo, Trail Curto e Mini-Trail) serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada escalão M/F.

7.2 Prémios para a equipa com maior número de atletas inscritos e a participar na prova.

7.3 Sistema de Classificação e Pontuação

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição. Considera-se a idade que o atleta terá a 31 de dezembro de 2025.

7.3.1 Sub23 M/F – menores de 23 anos;

7.3.2 Sénior M/F – 23 a 34 anos;

7.3.3 Maiores 35 M/F – 35 a 39 anos;

7.3.4 Maiores 40 M/F – 40 a 44 anos;

7.3.5 Maiores 45 M/F – 45 a 49 anos;

7.3.6 Maiores 50 M/F – 50 a 54 anos;

7.3.7 Maiores 55 M/F – 55 a 59 anos;

7.3.8 Maiores 60 M/F – 60 a 64 anos;

7.3.9 Maiores 65 M/F – mais de 65 anos.

7.4 Penalizações e Reclamações

7.4.1 Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada à organização no dia do evento, para que a mesma possa ser analisada e deliberada o mais rápido possível pela organização.

7.4.2 Outras reclamações ou sugestões podem ser dirigidas à organização da prova através do correio eletrónico geral ou via mensagem pelas redes sociais do MCM.



8. ANPC- Autoridade Nacional da Proteção Civil
 - 8.1. Qualquer impedimento pela ANPC- Autoridade Nacional da Proteção Civil para a realização do evento na data prevista por condições de segurança, a organização reserva-se ao direito de marcar uma nova data, em que reúna total e inequívoca segurança para os participantes.
9. PROTEÇÃO DE DADOS
 - 9.1. Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.
 - 9.2. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.
 - 9.3. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um correio eletrónico.
10. OMISSÕES
 - 10.1. Os casos omissos no presente regulamento são decididos pela organização com respeito pelas normas legais e regulamentares em vigor.
 - 10.2. Por razões de força maior a organização reserva-se ao direito de proceder a alterações ao presente Regulamento, sendo estas comunicadas previamente nos locais de promoção do evento.
11. INFORMAÇÕES E CONTACTOS
 - 11.1. Correio eletrónico: montanhaclubemangualde@gmail.com
 - 11.2. Contactos: 964723587 / 962985201