



I GRANDE PRÉMIO DE NATAL

14.12.2019 – 18.00H

SERPA

REGULAMENTO

A Casa do Sport Lisboa e Benfica em Serpa, com o patrocínio da Câmara Municipal de Serpa e da União de Freguesias de Serpa, com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Serpa e do Corpo Nacional de Escutas – Agrupamento 377 de Serpa e apoio técnico da Associação de Atletismo de Beja, vão organizar no dia **14 de Dezembro de 2019, pelas 18.00H**, em SERPA, com partida e chegada junto à Casa do Benfica de Serpa, o **I Grande Prémio de Natal**.

Programa Horário:

Horas	Escalão	Anos Nascim	Distância	Percurso
18.00 Horas	CAMINHADA			
18.10 Horas	Benj A Masc/Fem	2010/2011/2012	400 Metros	
18.20 Horas	Benj B Masc/Fem	2008/2009	800 Metros	
18.30 Horas	Infantis Fem	2006/2007	1 200 Metros	1 volta Peq
	Infantis Masc			
18.40 Horas	Iniciados Fem	2004/2005	2 400 Metros	2 Voltas Peq
	Iniciados Masc			
18.50 Horas	Juvenis Fem	2002/2003	3 600 Metros	3 Voltas Peq
	Juvenis Masc	2002/2003		
19.00 Horas	Juniores Fem	2000/2001	8 500 Metros	4 Voltas Grandes
	Seniores Fem	1999/1985		
	Veteranos 1/ Fem	35/39 Anos*		
	Veteranos 2 / Fem	40/44 Anos*		
	Veteranos 3 /Fem	45/49 Anos*		
	Veteranos 4 /Fem	50/54 Anos*		
	Veteranos 5 /Fem	55/59 Anos*		
	Veteranos 6 /Fem	>=60 Anos*		
	Juniores / Masc	2000/2001		
	Seniores / Masc	1999/1985		
	Veteranos 1/ Masc	35/39 Anos*		
	Veteranos 2 Masc	40/44 Anos*		
	Veteranos 3 Masc	45/49 Anos*		
	Veteranos 4 Masc	50/54 Anos*		
Veteranos 5 Masc	55/59 Anos*			
	Veteranos 6 Masc	>=60 Anos*		

* Idade no dia da prova

1 - Destinatários

- O I GRANDE PRÉMIO DE NATAL é aberto a todos os atletas Populares, federados e do Desporto Escolar e em representação de Clubes, Escolas, etc. ou a título Individual.
- Cada atleta só pode participar no seu escalão.

2 - Inscrições

As inscrições para o I GRANDE PRÉMIO DE NATAL decorrem no site do acorrer.pt para os escalões a partir dos juniores, para a corrida e para a caminhada.

As inscrições decorrem até dia **10 de Dezembro de 2019**.

As inscrições dos atletas jovens, serão enviadas para a Associação de Atletismo de Beja, por fax, para o nº 284 325 447, ou através do e-mail atletismo.beja@gmail.com ou para a Casa do Sport Lisboa e Benfica de Serpa, através do email: cbserpa@gmail.com ou ainda no próprio dia até 30 minutos antes do início da prova, desde que não prejudiquem o normal desenrolar da mesma e seja federado ou portador de apólice de seguro de acidentes pessoais.

As inscrições dos **atletas jovens** (dos Benjamins aos Juvenis), serão **gratuitas**.

As inscrições para a **Caminhada** têm um custo de **5,00€**

As inscrições do **I Grande Prémio de Natal**, a partir dos Juniores, têm um custo de **7,50€**

O preço da inscrição, inclui, o dorsal, o seguro e a t-shirt.

3 – Identificação

Todos os atletas deverão ser portadores do bilhete de identidade/CC, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

4 – Aptidão física

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, providenciando, no entanto, através dos Bombeiros Voluntários todo o apoio necessário aos atletas.

5 – Classificação:

- Para a classificação colectiva, pontuam os 10 primeiros atletas, de cada escalão e género, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º. Classificado, 9 ao 2º., e assim sucessivamente).
- A participação dos atletas Benjamins, contam para a classificação colectiva.

6 – Arbitragem

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infracção implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova.

7 – Desclassificações

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infracções:

- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoio durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

8 – Aquecimento/Banhos

O aquecimento será feito em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova. No final de cada prova estão abertos os Balneários do Campo de Futebol – Estádio 25 de Abril, para todos os atletas que queiram utilizar para a sua higiene.

9 – Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentadas por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

10 – Prémios:

INDIVIDUAIS

- Os Benjamins têm direito a um prémio de participação.
- Medalhão ao 1º, 2º e 3º classificado e Medalhas ao 4º e 5º atleta, por escalão e género, dos Infantis aos Juvenis.
- Medalha aos 3 primeiros atletas do escalão e género, dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos.
- Trofeus aos 3 primeiros atletas da geral na prova dos 8500m, em masculinos e femininos.

PRÉMIOS MONETÁRIOS		
GERAL MASCULINOS	GERAL FEMININOS	COLECTIVOS
1º. 75,00€	1º. 75,00€	1ª.Equipa – 60,00€
2º. 50,00€	2º. 50,00€	2ª.Equipa – 40,00€
3º. 30,00€	3º. 30,00€	3ª.Equipa – 30,00€
4º. 20,00€	4º. 20,00€	
5º. 10,00€	5º. 10,00€	

- Haverá no final um sorteio de ofertas, para todos os atletas que terminem a prova, com produtos regionais.

- Haverá para todos os atletas jovens, a oferta de uma saco lanche, e para os outros, haverá abastecimento no final da competição.

11 – Percurso:

Partida na Rua Manuel José Pardal Romão; Estrada de S. Braz; Jardim Público; Rua 5 de Julho; Largo da Corredoura; Rua dos Cavalos; Praça da Republica, Escadas de S. Maria; Largo Santos Próculo e Hilarião; Rua da Figueira; Rua do Cano; Largo Marquês de Ficalho; Rua das Varandas; Rua dos Arcos; Rua de S. Pedro; Largo do Mercado Municipal; Avenida da Paz; Praceta Florbela Espanca; Rua Francisco Relógio e termina com a chegada na Rua Manuel José Pardal Romão (junto à Casa do Benfica em Serpa).

A Organização