REGULAMENTO

Preâmbulo

A povoação de Monte Francisco fica situado no Sotavento Algarvio, concelho de Castro Marim ladeada pela Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António e pelo Castro Marim golfe Country club, a menos de dez minutos da nossa vizinha Espanha. O "Montinho" como os seus habitantes lhe chamam, muito próximo das melhores praias do Sotavento algarvio, e a menos de 2km da vila de Castro Marim, situa-se no interior do Concelho.

O aglomerado populacional oscila entre os meses de verão e de inverno, sendo que os cerca de 700 habitantes nos meses de verão, com a chegada dos filhos desta terra, que se encontram além-fronteiras, fazem com que a população aumente em larga escala, o que há mais de duas décadas veio dar origem à festa do Emigrante, onde se celebra a desejada e tão esperada chegada de todos aqueles que ao longo do ano, um dia tiveram que procurar fora da sua terra natal, uma vida melhor.

Há 25 anos que a povoação de Monte Francisco promove esta Festa do Emigrante, sendo que o mês de Agosto é mês de reencontros, é tempo de matar a saudade. Dezenas de famílias no primeiro fim-de-semana de Agosto, reúnem-se nesta povoação, num convívio que assinala o regresso às origens.

Ao longo do ano o ambiente tranquilo e a hospitalidade deste povo fazem desta terra um lugar aprazível, procurado por muitos quer para o descanso quer para o lazer. Ainda de referir, a titulo de curiosidade, que foi nesta localidade que nasceu a mãe do conhecido cantor Paco de Lúcia, dando o nome deste artista a uma das ruas da localidade. No entanto, a história que tem passado de geração em geração e que se conta, ainda hoje aos mais jovens, é a Historia do Velho do Moleiro.

O Moleiro de nome Francisco, que trabalhava todos os dias no seu Moinho situado mesmo me frente à Localidade do Monte Francisco, numa área de sapal (área encharcada periodicamente pelas marés) e pequenos braços de esteiro. (sendo o principal o esteiro do Francisco, nome do Moleiro). O moinho trabalhava diariamente para produzir as telhas típicas da região, era ganha-pão do moleiro e de algumas famílias que se ocupavam desta profissão,

e que viviam nesta terra, sendo mais tarde atribuído o nome do Moleiro a esta localidade.

Atendendo a que este é o primeiro Trail realizado nesta pequena localidade, não queríamos deixar de salientar alguns dos nossos principais objetivos deste evento, dando a conhecer esta povoação a quem não a conhece, "oferecer" um dia diferente de confraternização aos residentes e por último proporcionar a quem nos visita, uma manhã repleta de aventura e convívio por caminhos rurais e trilhos da nossa terra.

Artigo 1º

Objeto

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo, 1º Trail do Moleiro.

Artigo 2º

Âmbito de Aplicação

O evento desportivo, 1º Trail do Moleiro promovido e organizado pela Equipa Avenida Trail e o Clube Campesino R.F.C., com o apoio da Câmara Municipal de Castro Marim e a Junta de Freguesia de Castro Marim, destina-se a todos os cidadãos que cumpram o disposto no presente regulamento.

Artigo 3º

Condições de participação

1 – As idades de participação são as seguintes:

- *Trail Curto 15 Km - serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 16 anos,*
- *Trail Longo 25 Km – serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 18 anos;*
- *Caminhada 10 Km – sem limite de idade, sendo que os menores de idade deverão fazer-se acompanhar por um responsável maior de idade.*

Artigo 4º

Inscrição

- *As inscrições devem ser efetuadas, no site www.acorrer.pt numa ligação existente para o efeito.*
- *O período de inscrições termina de acordo com prazo indicado no site www.acorrer.pt*
- *A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento até à sua data limite. Não será necessário o envio de comprovativo de pagamento.*
- *Todas as inscrições sem confirmação de pagamento até ao prazo limite poderão não ser consideradas. Cabe à organização avaliar a possibilidade de as adicionar e decidir em função das vagas, prazos e condições.*
- *As inscrições são pessoais e intransmissíveis.*
- *Todos os pedidos de informação deverão ser solicitados para o email campesinorfc@gmail.com ou tlm. 965292295 ou 927911820.*
- *A presente atividade desportiva está aberta a pessoas filiadas numa federação ou não, em representação individual ou coletiva (Clubes, Escolas, Associações Desportivas, Empresas).*

Artigo 5º

Valores e períodos de inscrição

1 - As inscrições devem ser concretizadas com pagamento efetuado até Terça, 24 de Maio de 2022 às 23:59:

2- A Caminhada será gratuita, com opção de compra da T-Shirt técnica com o valor de 5€.

3 - Trail Longo 25 km 12.00€
Trail Curto 15 km 12.00 €

4- Almoço 5.00 €

Artigo

6º

Limite de inscrições

1 - O evento será ilimitado, contudo a organização apenas se responsabiliza pela atribuição de lembranças e T-Shirt Técnica às primeiras 300 inscrições devidamente confirmadas e liquidadas.

Artigo

7º

Devolução do valor de inscrição

1- Não haverá direito a devolução do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

Artigo
8º

Serviços / Material Fornecido

1- ***A participação no evento desportivo inclui:***

- ***Pequeno-almoço;***
- ***Dorsal;***
- ***Seguro de acidentes pessoal;***
- ***Abastecimentos sólidos e líquidos;***
- ***Reforço á chegada;***
- ***Massagens***
- ***Banhos;***
- ***T-Shirt Oficial do evento;***
- ***Outros brindes que a organização consiga angariar.***

Artigo

9º

Condições físicas

- ***Todos os participantes no evento, em qualquer uma das provas, devem estar cientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e de uma preparação física e psíquica apta a esforços longos devendo estar preparados para terrenos acidentados, com um desnível positivo e negativo, com riscos e condições atmosféricas adversas.***
- ***Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.***
- ***Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc;***

- *Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas, salvo situações de necessidade.*

Artigo

10º

Dorsal

- *A identificação por número de dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível.*
- *O participante é responsável pela integridade do dorsal.*
- *Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o documento de identificação no momento de recolha dos mesmos.*
- *Os meios de fixação do dorsal são entregues aos atletas no ato do levantamento do mesmo.*

Artigo

11º

Regras de conduta desportiva

- *Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo facto de aceitarem este regulamento ao inscreverem – se.*
- *O comportamento inadequado e antidesportivo, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, poderá ser punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores promovidos pela equipa Avenida Trail / Campesino.*
- *Será desqualificado qualquer atleta que durante a realização da prova altere o percurso para o qual se inscreveu.*

Artigo

12º

Responsabilidade Ambiental

- *Considerando que o Trail Running é um desporto de contacto com a natureza, será importante zelar pelo cumprimento das normas de boa conduta ambiental, onde a nossa pegada fique apenas registada nas fotos, e na memória de quem percorrer estes trilhos.*
- *O respeito absoluto pela natureza e pelos animais, deverá ser uma das atitudes e compromisso de cada atleta, responsabilizando-se pelo transporte de todos os invólucros, resíduos, (mesmo que biodegradáveis ou não), especificamente géis, barras e/ou outros. Naturais.*
- *A organização pretende deixar o percurso melhor ou pelo menos igual ao que encontrou, sendo que existirá nos abastecimentos e na meta locais apropriados para que possam depositar todos os resíduos.*

Artigo

13º

Prova

1 ***- O evento desportivo 1º Trail do Moleiro integra as seguintes distâncias:***
- ***Trail Longo – +- 25 Km***
- ***Trail Curto – +- 15 Km***
- ***Caminhada - +- 10 Km, sem vertente competitiva.***

2 ***- Quer o Trail Longo quer o Trail curto integram nos seus percursos, caminhos, trilhos, ribeiras, entre outros.***

3 ***- Todas as distâncias evitam no máximas estradas alcatroadas; quando atravessarem estradas alcatroadas siga e respeitem as regras de segurança, assim como a organização.***

4 ***- A caminhada desenvolve-se numa zona próxima da povoação do Monte Francisco e conta com caminhos e trilhos de uma dificuldade fácil.***

5 ***- As marcações principais dos percursos são efetuadas com bandeiras em pano, setas de mudança de direção, placas informativas ou, excecionalmente, com marcação no solo.***

Artigo

14º

Tempo limite

1 - As distâncias de Trail Curto e Trail Longo têm tempo limite para a sua conclusão, sendo que:
- ✓ ***O Trail Curto - terá um tempo limite de 3 horas 30 minutos, ou seja, às 12:30h na linha da meta.***
- ✓ ***O Trail Longo - terá um tempo limite de 5 horas, ou seja, às 14:00h na linha da meta.***

Os atletas que ultrapassarem estes tempos já não será contabilizada a sua classificação, contudo, se pretenderem terminar a prova podem fazê-lo sob a sua responsabilidade.

Artigo

15º

Programa

- ***Sábado, 28 de Abril de 2022 sede do Campesino***
- ***19:00h - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal;***
  22:00h - Encerramento do Secretariado.
- ***Domingo, 29 de Abril de 2022 Monte Francisco junto á sede do Campesino RFC***
- ***07:00h - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal;***
- ***08:30 - Encerramento do Secretariado***
- ***08:45 - Briefing para todas as distâncias 09:00 – Partida do Trail Longo***
- ***09:15 - Partida do Trail Curto 09:30 - Partida para a Caminhada***
- ***12:30 – Hora limite de chegada do Trail Curto***
- ***13:00 – Início do almoço***

- ***14:00 - Hora limite de chegada Trail Longo***
- ***14:30 - Entrega de Prémios***

O horário pode ser alterado em função de imprevistos ou das chegadas dos atletas.

Artigo

16º

Controle de Tempos
O controlo de tempos da prova será da responsabilidade da entidade organizadora e da empresa www.acorrer.pt

Artigo

17º

Postos de controlo

- ***Todos os participantes são obrigados a percorrer na íntegra os percursos fornecidos pela organização sob pena de desclassificação.***
- ***Os postos de controlo são colocados em locais estratégicos.***
- ***A não passagem por um posto de controlo levará à desclassificação do atleta.***

Artigo

18º

Abastecimentos

1º Ao longo das provas será fornecido abastecimento composto por sólidos e líquidos:
- ***Trail Curto - 2 posto de abastecimento +- 6Km e +-12Km;***
- ***Trail Longo - 3 postos de abastecimento +- 6Km, +- 12Km e +- 19Km;***
- ***Caminhada - 1 posto de abastecimento +- 5 Km;***

Artigo

19º

Material aconselhável / obrigatório

1- ***A prova far-se-á em regime de semi-autonomia dos atletas pelo que estes deverão, obrigatoriamente, ser portadores do seguinte material mínimo:***
   - ✓ ***Reservatório para líquidos (bidon, flash, copo reutilizável, etc.);***
   - ✓ ***Telemóvel;***
   - ✓ ***Apito;***

2- ***É da exclusiva responsabilidade dos atletas serem portadores do material acima descrito.***
3- ***Por motivos ambientais a prova decorrerá em Semi-auto-suficiência com enchimento de recipientes, e não serão distribuídas garrafas de água aos atletas, os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local.***

Artigo 20º

Prémios

1 - Prémios dos Trail:

a) ***- Prémio Simbólico para os três primeiros classificados da geral (de cada género);***
b) ***- Prémio Simbólico para os três primeiros classificados por escalão etário masculino e feminino;***
c) ***- Prémio Simbólico para as três melhores equipas da geral (para a classificação coletiva contam os 4 melhores elementos masculinos e femininos);***
d) ***- Prémio Finish para todos os participantes que terminarem a prova.***

Artigo 21º

Categorias etárias

Faixa etária	***Masculino***	***Feminino***
16– 22 anos	***M Sub23***	***F Sub23***
23 - 39 anos	***M Seniores***	***F Seniores***
40 - 44 anos	***M40***	***F40***
45 – 49 anos	***M45***	***F45***
50 - 54 anos	***M50***	***F50***
55 – 59 anos	***M55***	***F55***
Mais de 60 anos	***M60***	***F60***
Paratletas	***Masculino***	***Feminino***

Artigo 22º

Direitos de Imagem

- ***O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens/registos fotográficos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução e utilização para fins promocionais das entidades promotoras.***

Artigo 23º

Covid 19

- *Aplicam-se as normas da DGS à data do evento.*

Artigo 24º

Alterações

- *A organização reserva o direito a realizar as modificações que considere necessárias para melhorar as provas ou sob influência das condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão do mesmo se não existirem condições que permitam a realização prevista ou a sua segurança.*

.

Casos Omissos
Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.

Informação útil do Evento
Toda a informação referente a este evento será disponibilizada no site
https://www.facebook.com/events/2842838939275740/
A Organização Avenida Trail / Campesino RFC