



V S. SILVESTRE VILA DE CUBA

21.12.2019 – 18.30H

A Câmara Municipal de CUBA e a Associação de Atletismo de Beja, com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Cuba e G.N.R. de Cuba, vão levar a efeito no dia **21 de Dezembro de 2019 (SABADO)** em Cuba, a **V S. SILVESTRE Vila de CUBA** com o seguinte Programa-horário:

18.00 Horas – Concentração

Hora	Escalão	Anos Nascim	Distância	Percurso
18.30 Horas	Benjamin A Masc/Fem	2012/11/10	+ - 400 Metros	Início no Parque Manuel de Castro (Mata) – Junto á escola
	Benjamin B Masc/Fem	2008/2009	+ - 800 Metros	
18.40 Horas*	Infantis Fem	2006/2007	1 000 Metros	1 Volta Pequena
	Infantis Masc			
18.50 Horas*	Iniciados Fem	2004/2005	2 000 Metros	2 Voltas Pequenas
	Iniciados Masc			
19.00 Horas	Juvenis Masc	2002/2003	3 000 Metros	3 Voltas Pequenas
	Juvenis / Fem			
19.15 Horas	Corrida Lúdica Pais e Filhos		1 000 Metros	1 Volta Pequena
19.30 Horas (partida conjunta)	Juniores / Fem	2000/2001	8 600 Metros	4 Voltas Grandes
	Seniores / Fem	1999/1985		
	VF35 – 35 a 39 anos**			
	VF40 – 40 a 44 anos**			
	VF45 – 45 a 49 anos**			
	VF50 – + de 50 anos**			
	Juniores / Masc	2000/2001		
	Seniores / Masc	1999/1985		
	VM35 – 35 a 39 anos**			
	VM40 – 40 a 44 anos**			
	VM45 – 45 a 49 anos**			
	VM50 – 50 a 54 anos**			
VM55 – + de 55 anos**				

** idade no dia da prova * Poderá ser em separado se o número de atletas o justificar

Normas Regulamentares

1 – Destinatários

- A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas e individualmente.

- **Cada atleta só pode participar no seu escalão.** Os atletas veteranos poderão participar como séniores, desde que o indiquem no acto de inscrição. No dia da prova não será autorizado a mudança.

2 – Característica do Percurso

O percurso é um sistema de circuito fechado, com uma volta pequena de aproximadamente 1000 metros e uma volta grande de 1.750 metros e percorre:

Partida: Parque Manuel de Castro (Mata), Estrada da Circunvalação, R. Formosa, R. de Beja, R. Serpa Pinto, Praça Cólón, R. Álvaro de Castelões, R. de Évora, R. dos Prazeres, Chegada: Estrada da Circunvalação.

Chama-se a atenção para os atletas efectuarem a sua prova sempre na faixa da direita.

3 – Entrega de Documentação

A distribuição de dorsais e demais documentação é efectuada pela organização junto ao secretariado da prova no Parque Manuel de Castro (Mata), a partir das 17.30H. Todos os atletas devem ser portadores de pregadeiras para os respectivos dorsais.

4 – Inscrições

Benjamins a Juvenis	Juniors/Seniors/Veteranos	
	Filiados na AABeja	Não filiados na AABeja
Grátis	3,00€	5,00€

As inscrições, a partir do escalão de Juniors, serão efectuadas através do site www.acorrer.pt.

As inscrições para as corridas jovens devem ser efectuadas com o preenchimento da ficha de inscrição, e enviadas para a Associação de Atletismo de Beja, atletismo.beja@gmail.com ou por telefone/Fax 284 325 447, até às 17.00H do dia 18 de Dezembro de 2019 (4ª Feira).

5 – Identificação

Todos os atletas deverão ser portadores do bilhete de identidade, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

6 – Aptidão física

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, providenciando, no entanto, através dos Bombeiros Voluntários todo o apoio necessário aos atletas.

7 – Classificação

- Haverá uma classificação individual e uma classificação geral colectiva por equipas.
- Nas provas em que os escalões participem em conjunto, a classificação será separada.
- Para a classificação colectiva, pontuam os 10 primeiros atletas, de cada escalão e género, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º. Classificado, 9 ao 2º., e assim sucessivamente).
- [A participação dos atletas Benjamins, contam para a classificação colectiva.](#)

8 – Entrega de Prémios

Aos atletas de ambos os sexos nos escalões de Benjamins, será feita imediatamente a seguir ao terminar da prova.

Nos restantes escalões receberão os seus prémios no pódio, na cerimónia de entrega de prémios, que poderá ocorrer durante o desenrolar das provas.

9 – Prémios

A distribuição dos prémios será de acordo com:

Escalão	Anos Nasc	PREMIOS	
		Individuais	Coletivos
Benj A e B Masc/ Fem	20012/11/10 2009/08	<p>Prémios para todos</p> <p>Medalhas aos 3 primeiros de cada escalão</p> <p>T-Shirts Técnica</p> <p>Taças para as 5 primeiras equipas</p>	
Infantis Fem	2007/06		
Infantis Masc			
Iniciados Fem	2005/2004		
Iniciados Masc			
Juvenis Masc	2003/2002		
Juvenis / Fem			
Juniores / Fem	2001/2000		
Seniores / Fem	1999/1985		
Juniores / Masc	2001/2000		
Seniores / Masc	1999/1985		
Veteranos Fem	Veteranos Masc		
VF35 – 35 a 39 Anos*	VM35 – 35 a 39 Anos*		
VF40 – 40 a 44 Anos*	VM40 – 40 a 44 Anos*		
VF45 – 35 a 49 Anos*	VM45 – 35 a 49 Anos*		
VF50 – + de 50 Anos*	VM50 – + de 50 Anos*		
	VM55 – + de 55 Anos*		

* idade no dia da prova

A organização oferece um saco lanche a cada atleta no final da prova até ao escalão de Juvenis. Os restantes escalões, terão posto de abastecimento no final.

9.1. Prémios Monetários

Individuais

Class.	Absoluto Masc (Jun/Sen.)	Absoluto Fem (Jun/Sen.)	Veteranos Masc (único)	Veteranos Fem (único)
1º	70€	70€	50€	50€
2º	50€	50€	40€	40€
3º	30€	30€	30€	30€

Coletivos

Equipas	1ª Equipa	2ª Equipa	3ª Equipa
	50,00€	30,00€	20,00€

10 – Arbitragem

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer

