

Normas Gerais

III Trail do Município de Alcochete

01 de Março 2020

1.1. O **III Trail do Município de Alcochete** é um evento no âmbito do desporto amador e do turismo de natureza;

Esta iniciativa é organizada por uma Comissão Organizadora, constituída pelo Município de Alcochete e o Campo de Tiro;

O III Trail do Município de Alcochete será composto por um percurso de 8 kms para Caminhada e por um de 17 kms para Corrida;

A idade participação nas diferentes possibilidades é seguinte:

- Caminhada – a partir dos 8 anos de idade;
- Corrida a partir dos 16 anos de idade;

A participação de menores de 18 anos obriga a entrega da declaração de autorização do encarregado de educação;

1.2. Inscrições:

Corrida 17km – 9euros

Caminhada 8km – 6euros

As inscrições serão realizadas exclusivamente através da plataforma **www.correr.pt**;

O Prazo limite para a inscrição é até dia **27 de Fevereiro**.

1.3. Incluído na inscrição:

Dorsal, T-Shirt Técnica, Abastecimentos sólidos e líquidos, Seguro de acidentes pessoais, Cronometragem com chip.

1.4. ESCALÕES

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação Individual ou colectiva (Clubes, Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, no âmbito da corrida para todos, tendo os seguintes escalões:

MASCULINOS:

- Sub 18 - 16/17 anos
- Sub 23 - 18/22 anos
- Seniores - 23/39 anos
- M 40 (40 a 49 anos)
- M 50 (50 a 59 anos)
- M 60 (60 ou mais)

FEMININOS:

- Sub 18 - 16/17 anos
- Sub 23 - 18/22 anos
- Seniores - 23/39 anos
- F 40 (40 a 49 anos)
- F 50 (50 a 59 anos)
- F 60 (60 ou mais)

NOTAS: As idades indicadas referem-se ao ano em curso. (idade no final do ano de 2020).

1.5. Ajuda externa:

Não se permitirá a ajuda de pessoas alheias ao evento durante o percurso do mesmo.

1.6. Dorsais:

Os dorsais são pessoais e intransmissíveis para todos os efeitos – aos atletas que participem com dorsais de outros participantes, o seu tempo não será considerado.

Os dorsais serão levantados no secretariado no dia de prova ou na véspera em local a designar conforme informado no programa.

Os atletas deverão usar o dorsal bem visível numa posição de fácil acesso e consulta durante toda a participação na parte da frente do atleta (peito ou abdómen), não podendo ser dobrado ou cortado.

O dorsal dispõe de contactos de emergência e da organização.

1.7. Regras conduta desportiva:

Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fairplay, assumido pela organização e pelos concorrentes;

Respeito pelo desafio, entreadajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores, assim como respeito pelo ambiente natural em que decorre a prova, procurando um impacto ambiental nulo;

1.8. Direitos de imagem:

No ato da inscrição o atleta autoriza a Comissão Organizadora a recolha de imagem da sua participação para a promoção e difusão do evento nos locais e meios que sejam mais oportunos;

1.9. Resistência Física / Saúde:

Os atletas devem ter consciência de que gozam de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação;

1.10. Programa:

Fevereiro Dia 27

Encerramento das Inscrições;

Fevereiro Dia 29

9:30h – 12:30h, Levantamento de dorsais – Piscina Municipal de Alcochete;

Março Dia 01

08:00h - Abertura do Secretariado Local da Prova no Campo de Tiro;

09:00h – Abertura do Controlo 0;

09:20h – Briefing;

09:30h – Partida Trail 17 kms;

09:35h – Partida Caminhada 8 kms;

12:00h – Encerramento de ambos os Percursos (poderá ser antecipado caso todos os atletas cheguem à meta antes do tempo limite);

12:00h - Entrega de Trofeus.

1.11. Metodologia de controlo de tempos:

Controle por sistema de chip colocado no dorsal de cada atleta;

Controle de passagens em postos previamente estabelecidos;

Tempo controlado electronicamente por sistemas informáticos e publicados tão rápido quanto possível no site www.acorrer.pt;

1.12. Postos de controlo:

Haverá postos de controlo secretos nos percursos. É obrigatória a passagem dos atletas pelos postos de controlo, para que o seu tempo seja considerado.

1.13. Locais dos abastecimentos:

Haverá 1 Posto de Abastecimento no percurso do Trail de 17 kms e outro na zona de Meta comum ao Trail e à Caminhada de 8 kms;

1.14. Equipamento sugerido:

Calçado e vestuário adequados para a prática de Caminhada ou Corrida Trail, Telemóvel, Protetor solar, Água (Caminhada), Alimentos energéticos;

1.15. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário:

O percurso vai decorrer dentro de uma Unidade Militar, poderá haver circular de veículos de forma esporádica.

1.16. Penalidades/ exclusão do evento:

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos elementos do Staff colocados na zona de partida e ao longo do percurso e sofrerá penalização ou será excluído todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso escolhido pela zona marcada;
- Altere o dorsal ou não seja transportado visivelmente;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva;
- Não passe nos postos de controlo;
- Deteriore ou suje o meio ambiente;
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente excluído.

1.17. Responsabilidades perante o atleta/participante:

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição excepto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização.

1.18. Seguro desportivo:

Os participantes são abrangidos por seguro desportivo cuja apólice será informada no Secretariado.

1.19. Ofertas Troféus para os primeiros 3 atletas de cada escalão masculinos e femininos, e para os 3 primeiros atletas à geral masculinos e femininos.

1.20. Marcação do Percurso:

A marcação principal será constituída por fita sinalizadora e/ou placas.

No caso de o atleta percorrer alguma parte do percurso sem que encontre sinalização, deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

Nota Final:

A Comissão Organizadora reserva-se o direito de poder proceder a alterações de última hora se tal se mostrar estritamente necessário.

Este regulamento pode ser completado por aditamentos. Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.