

REGULAMENTO  
II TRAIL – ROTA MEGALITICA  
NOSSA SENHORA DE GUADALUPE  
28 DE MAIO 2023

**1. Organização**

É uma organização conjunta entre o Grupo Desportivo e Recreativo de Guadalupe e a União de Freguesias de Nossa Senhora da Tourega e Nossa Senhora de Guadalupe.

**2. Apoios**

Ainda a definir.

**3. Participação**

A prova é aberta a atletas populares e federados e ambos os sexos desde que se encontrem de boa saúde física.

Escalão	Idade
Seniores	Até 39 anos
Veteranas A (Feminino)	40 a 49 anos
Veteranas B (Feminino)	+ 50 anos
Veteranos A (Masculino)	40 a 49 anos
Veteranos B (Masculino)	+ 50 anos

A única distância que terá carácter competitivo será a distância de 21km, com direito a trofeu para os vencedores de cada escalão.

**4. Dorsais**

A concentração e distribuição de dorsais serão junto ao posto de turismo de Nossa Senhora de Guadalupe, local de partidas e chegadas.

**5. Horários**

7:30h – Levantamento dos dorsais;

9:00h – Partida trail;

9:10h – Partida iniciação ao trail;

9:15h – Partida caminhada;

12:00h - Almoço e entrega de prémios.

## **6. Inscrições**

As inscrições deveram ser efetuadas online no site [acorrer.pt](http://acorrer.pt) até às 23:59h do dia 21 de maio de 2023.

### Percursos:

- Iniciação ao trail – 12Km
- Trail – 21km
- Caminhada – 10km

## **7. Preços**

- Com almoço - 15€
- Sem almoço - 10€

## **8. Prémios**

Troféus para os 3 primeiros do geral masculino/feminino (prova trail - 21km) assim como para os três primeiros dos escalões mencionados no ponto 3.

Na iniciação ao trail haverá controlo de tempos/classificação, mas não haverá entrega de prémios.

## **9. Controlo**

Haverá controlo em todas as provas.

## **10. Abastecimento**

A organização fará um abastecimento de sólidos e líquidos sensivelmente a meio dos percursos, assim como, líquidos em vários pontos do percurso consoante o que achemos necessário, ajustado às condições atmosféricas.

## **11. Diversos**

- A organização não disponibiliza copos sendo que os atletas serão obrigados a levar consigo recipiente (copo, flask, etc.) para utilizar nos abastecimentos.
- De acordo com a legislação em vigor, todos os atletas durante a competição estarão cobertos com um seguro desportivo.
- A organização oferece aos atletas a possibilidade de um banho nos balneários públicos de Nossa Senhora de Guadalupe.
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização.