



REGULAMENTO EIRAS SINGLE Caminhada 2023

1. Informação Geral

A Eiras Single Caminhada by We Brand It! será realizada no dia 7 de Maio de 2023, domingo, na localidade de Eiras, Concelho de Coimbra, independentemente das condições climáticas desse dia, desde que a organização entenda que as mesmas não oferecem risco para os participantes.

A Eiras Single Caminhada by We Brand It! será constituída por um passeio a pé, com cerca de 10 km, maioritariamente em Single Track, sem vertente competitiva.

É uma organização da Associação Os Craques da Roda Pedaleira, e conta com o apoio da União de Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades, bem como da Câmara Municipal de Coimbra.

Os participantes devem estar devidamente preparados, com pelo menos meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na prova.

Cada atleta é responsável pela sua hidratação, sendo que a organização apoia com a disponibilização de água, nos abastecimentos.

Dada a impossibilidade de cortar o tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito na vila e estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

Este evento não tem cariz competitivo, trata-se apenas de um passeio. Deste modo, não haverá registo de ordem de chegada nem dos tempos dos participantes, apenas serão atribuídas lembranças como forma de agradecimento pela participação.

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras do presente regulamento.

2. Inscrições

As inscrições efectuam-se até ao dia 30 de Abril de 2023, ou caso se chegue ao limite de 200 inscrições validadas, através da plataforma disponível no sítio: <https://www.acorrer.pt/>

O preço de inscrição é de €12 com direito a participação, abastecimentos, seguro, brinde e uma refeição com 1 bebida incluída.

No caso de pretender uma t-shirt do evento, terá um custo adicional de €5,00, através de preenchimento de formulário na plataforma de inscrições.

3. Secretariado

O secretariado funcionará na Sede da Associação, na Rua do Passal, em Eiras, dia 7 de Maio, no horário compreendido no horário compreendido entre as 8h45 e as 9h45.

4. Condições de Participação

Para participar é indispensável:

Terem pelo menos 18 anos de idade e gozarem de boa saúde, sendo aconselhável que os participantes atestem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da caminhada por trilhos, consciente do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da caminhada.

No caso de ser menor de idade (Inferior a 18 anos), só poderá inscrever-se mediante a apresentação de termo de responsabilidade por parte do tutor/encarregado do menor (ANEXO I).

5. Regras de Conduta Desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

6. Material a transportar pelos atletas durante as prova

Recomendamos o uso de vestuário apropriado e que os participantes se façam acompanhar de um reservatório de água. Cada atleta deverá levar equipamento apropriado para este tipo de evento;

7. Percursos

O passeio terá a distância de aproximadamente de 10km, com cerca de 150 e 250 metros de acumulado positivo, respectivamente. A partida será às 09h54.

Todos os participantes deverão seguir o itinerário marcado, respeitar e fazer respeitar tanto a sinalização disposta ao longo do percurso, bem como todas as recomendações dadas pela organização.

Se a Organização o entender, e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos e as distâncias previamente estabelecidos, sendo todas as alterações devidamente comunicadas antes da realização do evento.

9. Marcação do percurso/Postos de Controlo

A marcação do percurso está a cargo da organização e deverá ser integralmente respeitada pelos participantes, sendo totalmente proibido optar por outros caminhos ou atalhos. Ao longo do percurso existirão vários postos de controlo em locais que poderão ou não ser comunicados aos atletas.

10. Abastecimento

O passeio terá 1 abastecimento sólido/líquido e vários postos com líquidos durante o percurso.

11. Respeito Pela Natureza

Todos os atletas devem deixar os trilhos como os encontraram ou ainda melhor se possível, não devem deitar ao chão embalagens vazias tais como gel, barras, garrafas ou quaisquer outras. Deverão depositá-las no abastecimento mais próximo ou transportá-las até à meta.

12. Conduta

O comportamento inadequado ou o uso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, antes, durante ou depois do evento, serão alvo de advertência ou desqualificação do participante na competição.

13. Penalizações

A penalizações serão aplicadas consoante a gravidade dos factos verificados.

14. Seguro desportivo

Todos os atletas serão cobertos por seguro de acidentes pessoal. Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmo e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo dos objetos e valores de cada participante.

15. Preços

Caminhada – 12 euros;

Menores de 12 anos (Passeio): 8 euros;

Menores de 6 anos: Gratuito;

Almoço para acompanhantes ou público em geral – 8 euros (gratuito para crianças com idade inferior a 6 anos)

17. Devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum a inscrição será devolvida caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

18. Material incluído na Inscrição

Seguro de Acidentes pessoal, abastecimento, Brinde alusivo ao evento e refeição;

19. Cedência dos direitos de Imagem



O participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, á organização do evento, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

20. Contactos

E-mail: geral@rodapedaleira.pt Tlm. 962810316 / 917015910

ANEXO I

Termo de Responsabilidade para menores de 18 anos

Declaração

_____, residente em _____, portador do Cartão de Cidadão nº _____; válido até __/__/20__, Declara para os devidos efeitos legais que autoriza, na qualidade de _____, (pai/mãe/tutor legal) do menor, portador do Cartão de Cidadão nº _____; válido até __/__/20__, a participar na Eiras Single Caminhada, que se realiza a 7 de Maio de 2023, de que a participação é efectuada por livre vontade do menor e que assume a responsabilidade pelos riscos inerentes à participação do referido menor.

_____, ____ de _____ de 2023

(assinatura)