

## Regulamento

# 1<sup>a</sup> Corrida “Trilhos do Montado e dos Enchidos”

### 1. Organização

A União de Freguesias de Garvão e Santa Luzia em colaboração com o Município de Ourique, irá levar a efeito no dia **17 de Junho de 2023**, sábado pelas 18h30, a 1º Corrida “Trilhos do Montado e dos Enchidos”.

A prova sairá de Santa Luzia às 18h30 e chegada a Garvão prevista para as 19h30. A passagem pela estrada N263 estará prevista para o período entre as 18h33 e as 18h36 e a ligação Funcheira-Garvão entre o período entre as 18h55 e as 19h20, sendo que estes troços terão policiamento a assegurar a respetiva segurança dos atletas.

### 2. Destinatários

A 1º Corrida “Trilhos do Montado e dos Enchidos” é aberta a todos os atletas maiores de 18 anos, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário, escalão, idade, distância e percurso.

### 3. Provas e Escalões

A 1º Corrida “Trilhos do Montado e dos Enchidos” consiste numa prova de 10km e numa caminhada de 5km.

A prova será dividida por escalões etários e por género, da seguinte forma:

- SENIORES - 2003 E ANTERIORES;
- VETERANOS A - 35 AOS 39 ANOS;
- VETERANOS B - 40 AOS 44 ANOS;
- VETERANOS C - 45 AOS 49 ANOS;
- VETERANOS D - 50 AOS 54 ANOS;
- VETERANOS E - 55 AOS 59 ANOS;
- VETERANOS F - + 60 ANOS

#### DISTÂNCIAS:

SENIORES E VETERANOS – 10.000 Metros

Regulamento da 1º Corrida “Trilhos do Montado e dos Enchidos”



#### **4. Secretariado**

Irá funcionar 14h30 às 18h00, junto à partida em Santa Luzia.

Aqui serão entregues os respetivos dorsais e chips de controlo de tempo (GPS).

#### **5. Inscrições**

As inscrições devem ser efetuadas no site, [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt), até ao dia **13.06.2023 pelas 23h59**.

São admitidas inscrições de última hora no local da prova, porém limitadas a 10 pessoas no que respeita à corrida. As inscrições para a caminhada estarão disponíveis até ao encerramento do secretariado, não se responsabilizando a organização pelos eventuais incómodos causados.

**A corrida tem o preço de 7,50€ e a caminhada de 5,00€.**

#### **6. Regras**

Todos os participantes deverão respeitar as indicações dadas pela organização, bem como seguir as normas gerais da circulação rodoviária. Devem também circular sempre pela sua direita.

#### **7. Arbitragem**

O ajuizamento será da responsabilidade da Associação de Atletismo de Beja.

Os atletas serão controlados por GPS para assegurar que estes percorrem a totalidade do percurso.

Compete à Associação de Atletismo de Beja anotar os tempos de chegada e desclassificar atletas infratores.

#### **8. Aquecimento**

O aquecimento é da responsabilidade dos atletas.

#### **9. Classificação**

Haverá classificação individual por escalões etários e por géneros e classificação geral por género.

#### **10. Desclassificações**

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Não se apresentem à chamada;
- Prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Recebam apoio durante a corrida;
- Alterem o percurso da prova em benefício próprio.

#### **11. Prémios e Pódio**

Existirão prémios, para os primeiros 3 classificados da classificação geral e para os 3 classificados de cada escalão.

Regulamento da 1º Corrida “Trilhos do Montado e dos Enchidos”



O 1º. Classificado da geral Masc e Fem receberá 1 presunto. Os restantes prémios serão cabazes de enchidos e outras ofertas que a organização possa angariar.

Haverá prémio Finisher para todos (enchidos).

## **12. Abastecimentos**

Haverá abastecimento (sólido e líquido), no decorrer e no final da prova.

## **13. Segurança**

Haverá força da ordem pública (GNR) para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer nas provas.

## **14. Reclamações**

Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, dirigidas à organização, até 15 minutos após o término da mesma.

## **15. Duches**

Serão disponibilizados os balneários do campo de futebol de Garvão para os atletas que queiram tomar duche após terminarem as suas provas.

## **16. Casos Omissos**

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

## **17. Aceitação do regulamento**

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na 1º Corrida “Trilhos do Montado e dos Enchidos”, aceitam o presente regulamento.

## **18. Direitos de Imagem**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupondo também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para promoção e difusão da prova em todas as suas formas (vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social etc.), cedendo assim todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que se considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação monetária.

## **19. Esclarecimentos**

Para qualquer esclarecimento poderá contactar o número [967757128](tel:967757128) ou através do endereço de e-mail [executivo.ufgarvaosantaluzia@gmail.com](mailto:executivo.ufgarvaosantaluzia@gmail.com).

## **A ORGANIZAÇÃO**

Regulamento da 1º Corrida “Trilhos do Montado e dos Enchidos”

