Regulamento VI Trail/ Caminhada dos BUDAS

O Trail / Caminhada dos BUDAS é um evento sem o espírito de competição, sem tempos e nem classificações é organizado por várias entidades: O Grupo de Caminhadas Algarvio "Escalfadinhos Marafados", Associação Recreativa das Barrosas, Sport Club Benafim, Associação Recreativa Unidos pela Penina e União de Freguesias Querença, Tôr e Benafim, Junta de Freguesia de Salir com o objetivo de mostrar uma parte escondida do interior do Algarve, Trilho dos Budas com a mítica subida do Malhão e realização do ritual BUDA, 3 voltas em Silêncio no sentido dos ponteiros do relógio….. e regressar novamente ao ponto de partida.

Artigo 1º

Objeto

O presente regulamento tem como objetivo dar algumas orientações sobre VI Trail / Caminhada do BUDAS.

Artigo 2º

Trilhos

Quanto aos Trilhos serão essencialmente por terra , veredas, ribeiras , evitando passar por asfalto, sendo possível realizar os seguintes níveis:

a) I Nível: 14 Kms com inicio pelas 10 Hrs da Associação das Barrosas. (Trilho Circular)

b) II Nível: 24 Kms com inicio pelas 8:30 Horas da Fonte da Aldeia da Penina e termina também na fonte da Aldeia da Penina.

c) III Nível: 30 Kms com inicio pelas 8 horas de Benafim (Sport Club Benafim) e termina também Benafim (Trilho Circular)

Artigo 3º

Inscrição

1 - As inscrições devem ser efetuadas na plataforma de inscrições acorrer.pt que será divulgado por Deni Vargues, Escalfadinhos Marafados, Associação Das Barrosas e pelo Sport Club Benafim.

2-Valor da Inscrição é de 9 Euros (Com direito a T-Shirt, Seguro e abastecimento).

3 - O período de inscrições termina às 23:59h de Segunda feira ida 21 Março.

4 - As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

5 – Questões e dúvidas a colocar : denivargues@gmail.com ou Telefone: 96 9141093

6-Não serão efectuadas devoluções do Valor da Inscrição.

7-O Valor da Inscrição de 9 Euros Inclui:

- Dorsal;
- Seguro;
- Duches quentes (no Sport Club Benafim);
- Abastecimento

8-A forma de Fixação do Dorsal são da responsabilidade do Participante.

9-As marcações dos trilhos serão realizadas com fita sinalizadora, vermelha e branca e com algumas placas.

Artigo 4º

T-SHIRTS E DORSAIS

O Levantamento das T-shirts e Dorsais, serão realizadas no próprio dia do Evento, uma hora e meia antes da partida, estará o secretariado Aberto: em Benafim para quem se inscreveu nos 23 e 30 Kms; e outro Secretariado na Associação das Barrosas para quem se inscreveu nos 14 Kms.

Artigo 5º

Obrigação

1- O Participante deverá deixar somente a sua pegada, deverá levar consigo o lixo e posteriormente despejar em local próprio, planeta agradece, e nós também.

2- Haverá um grupo em que cada um levará um pequeno saco para recolher algum lixo, contribuindo assim para um planeta mais limpo.

3- Deverão dar em silêncio três voltas ao Templo no sentido dos ponteiros do Relógio.

4- Estar em Silêncio junto ao Stupa, não incomodar quem esteja a meditar

Artigo 6º

Tráfego Rodoviário

Passagem de locais com tráfego rodoviário

1- Existem alguns locais com tráfego rodoviário, os atletas deverão cumprir as

Regras de circulação rodoviária para peões.

Artigo 7º

Responsabilidades perante o participante

1 - A inscrição na prova implica a total aceitação do presente regulamento.

2 - A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente ou

Negligência por parte do participante.

Artigo 8º

Seguro desportivo

1 - Todos os participantes no evento beneficiarão de um seguro desportivo, da

Responsabilidade da organização.

Artigo 9º

Direitos de Imagem

1 - O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita, dos direitos de utilização da sua imagem.

Artigo 10º

1-Todos os participantes no evento, em qualquer uma das provas, devem estar conscientes das suas condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde, preparação física e psíquica apta para esta prova, a decorrer em terreno montanhoso e grandes desníveis que possam surgir ao longo do percurso.

2- Será entregue a cada participante ou por ele representado, após apresentação do comprovativo da inscrição, o kit de atleta que, deverá ser levantado até uma hora e meia antes do início da respetiva prova.

3-Os atletas deverão usar o dorsal bem visível, numa posição de fácil acesso e consulta durante toda a prova na parte da frente do corpo do concorrente.

4-O dorsal dispõe de números de telemóvel referentes a números de emergência e da organização. Nota: Todos os participantes deverão ser portadores de alfinetes para o dorsal ou porta dorsal.

5-Todos os comportamentos no evento deverão ser pautados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; **respeito pelo ambiente natural** em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

6-A Organização vai **penalizar duramente quem não respeitar os nossos trilhos**, se for comprovado que um atleta deita lixo no chão será automaticamente convidado a sair da prova, e nos restantes eventos organizados por esta entidade.

7-O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, terá que ficar com este, até que o próximo atleta chegue, e assim sucessivamente. Um atleta nunca deverá ficar sozinho em caso de lesão e/ou necessidade de apoio. Qualquer participante que visualize qualquer ilegalidade na participação do evento deverá comunicar, assim que possível, a organização.

8-A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia,

internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9- Mapa/Perfil altimétrico, disponibilizado no site acorrer.pt, na página do evento nas redes sociais.

10-Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

11- Por motivos de segurança – mau tempo, incêndio, parecer da Divisão de ambiente da C.M.L ou outro motivo – a organização reserva se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento.