Regulamento
2º Trail Entre o Rio e a Aldeia

1. Prova
1.1. Apresentação da prova / Organização

- O 2º Trail Entre o Rio e a Aldeia será realizado nos dias 8 de abril de 2023 e é um evento organizado pela Associação em Honra de Santo Amador, com o apoio de vários parceiros institucionais e privados.

1.2. Programa / Horário

Dia 09 de abril
07:30 h – Abertura do Secretariado na mata da ribeira – Rio Ardila – Santo Amador (Local da Partida).

Todos os participantes deverão levantar a documentação necessária/dorsal até 15 minutos antes do início da prova.

09:00 h – Início da prova.

- Partida do Trail Longo (21 Km).
- Partida do Trail curto (15 Km).

09:05 h – Partida da caminhada (9 Km).

12:00 h – Início da entrega de prémios.

1.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

- A informação do perfil altimétrico será disponibilizada na página do Facebook da Associação em Honra de Santo Amador.

- O percurso será sinalizado através de fitas. Para além destas serão colocadas placas direcionais e informativas com indicação de zonas perigosas e de quilómetros percorridos ou a percorrer.

- Existirão membros da organização nos locais mais críticos e passíveis de engano ou dúvida (separações de provas, passagens de estrada, etc).

- Todos os participantes devem acatar as indicações da organização sob pena de poderem vir a ser desclassificados.

1.4. Tempo limite

- Todos os participantes têm 4h00m de tempo limite para terminar o percurso em que estão inscritos.

- Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

- Por motivos de segurança – mau tempo, incêndio ou outro motivo – reserva-se à organização o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento.

- Os postos de controlo serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

1.6. Metodologia de controlo de tempos

- O controlo de tempos e classificações serão assegurados pela empresa ACORRER, sendo as mesmas publicadas no site do evento, bem como na plataforma da www.acorrer.pt.

- Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada por escrito até 60 minutos após o término do último atleta em prova, para que produza efeitos no dia da prova.

1.7. Postos de controlo

- Serão efetuados diversos controlos de passagem por parte da organização em locais que só serão do conhecimento dos atletas no decurso da prova.

- Qualquer falha de passagem em controlo dará direito a desclassificação da prova. É imprescindível que o participante transporte o dorsal bem visível.

- Caso ocorra a perda do dorsal durante a prova, deverá ser fornecido o seu número, pelo participante, nos postos de controlo da organização, de modo a ficar registada a sua passagem.

1.8. Locais dos abastecimentos

- Haverá diversos postos de abastecimento ao longo dos percursos.

- Informação acerca de distâncias de PA's, alimentação e hidratação fornecida pela organização será disponibilizada na página do Facebook do evento

- **A organização não fornecerá copos nas assistências**, pelo que os atletas devem transportar meios para que possam abastecer-se, como caneca, bidon, camelback, etc.

1.9. Material recomendado para Trail Longo

- Manta Térmica
- Telemóvel – funcional
- Apito
- Reservatório para líquidos (capacidade 1L)
- Corta-Vento ou Impermeável

- Caso as condições meteorológicas estejam instáveis e/ou em estado de alerta, poderá a organização, avisando em tempo útil todos os participantes, tornar obrigatório o material referido como aconselhável. Caso isso aconteça será comunicada até 48 horas antes do evento.

1.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

- A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário.

- Todos os Atletas terão que respeitar as regras respeitantes ao Código da Estrada na passagem dos troços rodoviários, pois não haverá corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível.

1.11. Penalizações/ desclassificações

Incumprimento	Penalização
Não complete o percurso estipulado	Desclassificação
Ausência de passagem em um ou mais pontos de controlo	Desclassificação
Exceder o tempo limite de prova	Desclassificação
Ignorar as indicações da organização ou conduta antidesportiva	Desclassificação
Alterar o dorsal ou participar com o dorsal de outro atleta	Desclassificação

1.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

- Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização.

1.13. Seguro desportivo

- A organização contratualizará um seguro para o evento de responsabilidade civil e ainda um de acidentes pessoais para cada atleta.

- Em breve disponibilizaremos as coberturas e apólice contratada, sendo que a mesma preverá no mínimo as coberturas exigidas por lei.

2. Condições gerais de participação

2.1. Idade de participação

Prova	Distância	Participação permitida a partir de*	Classificação Escalões	Classificação Geral
Trail Longo	21 Km	18 anos	SIM	SIM
Trail Curto	15 Km	18 anos	SIM	SIM
Caminhada	9 Km	Sem restrições	N /A	N / A

*** A idade a ter em conta será a que o participante terá em 31 de outubro de 2022**

2.2. Inscrição regularizada

- O processo de inscrição será efetuado através da plataforma de inscrições do nosso parceiro **www.acorrer.pt**

2.3. Condições físicas

- Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, do desnível positivo e negativo das mesmas, e de se encontrar preparado física e mentalmente de forma adequada.

- Adquirir antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permitam a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.

- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.

- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

2.4. Possibilidade ajuda externa

- Os atletas poderão receber ajuda externa durante a prova desde que não cause interferência com outro atleta em prova e em zonas identificadas pela organização.

- Por ajuda externa entende-se a assistência ao atleta, quer seja no fornecimento de alimentação, primeiros socorros ou similar e nunca poderá ser confundida com ajuda no transporte ou ação que ajude o participante a transpor o percurso com maior facilidade.

2.5. Colocação dorsal

- O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível, deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito, sendo proibida a sua colocação em mochilas. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

2.6. Regras conduta desportiva

- O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

- Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontraram, por isso **exigimos** que não deixem lixo nos trilhos fora das zonas de assistência (PA's).

3. Inscrições
3.1. Processo inscrição

- As inscrições serão efetuadas online através da plataforma de eventos do nosso parceiro www.acorrer.pt,

- Para dúvidas e esclarecimentos acerca do evento, poderá ser utilizado o email: associacaofestasantoamador@hotmail.com.

- Para todas as inscrições serão geradas referências automáticas de Multibanco, não sendo necessário o envio do comprovativo de pagamento tendo, no entanto, as mesmas um tempo limitado para pagamento, sob pena de serem inativadas.

- As alterações de percurso só serão permitidas até ao dia 01 de abril de 2023

- O processo de inscrições termina no dia 03 de abril de 2023.

3.2. Valores e condições de inscrição

Prova	Valor
TRAIL LONGO 21 Km	13 €
TRAIL CURTO 15 Km	11€
CAMINHADA 9 Km	9€
REFEIÇÃO	5€

4. Secretariado da prova/ horários e locais

Dia 09 de ABRIL
07:30 h – Abertura do Secretariado na mata da ribeira – rio Ardila (Local da Partida). https://goo.gl/maps/h9aGShQd8nu4ckM7

3.5. Serviços disponibilizados

- Balneários no Campo de Futebol de Safara (10km do local de partida e chegada) https://goo.gl/maps/2P34SHi2fqgwKKw36.

- Serviço de Bar (junto à chegada).

4. Categorias e Prémios
4.1. Definição das categorias etárias/sexo individuais

TRAIL LONGO/TRAIL CURTO

MASCULINO	FEMININO
M Seniores – 18 a 39 anos	F Seniores – 18 a 39 anos
M 40 – 40 a 49 anos	F 40 – 40 a 49 anos
M 50 – 50 a 59 anos	F 50 – 50 a 59 anos
M 60 – mais de 60 anos	F 60 – mais de 60 anos

CAMINHADA: Sem Escalões

Nota: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado a idade que o atleta terá à data da prova.

Classificação por equipas

- A classificação coletiva determina-se da seguinte forma: primeiro, e com base na classificação geral absoluta (masculinos e femininos), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva. Seguidamente organizam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior.

- Exemplo:
  - Equipa A: 5º + 6º + 7º = 18 => 1º lugar
  - Equipa B: 3º + 4º + 12º = 19 => 2º lugar
  - Equipa C: 1º + 2º + 17º = 20 => 3º lugar

4.3. Prémios

- Prémio às três equipas melhor classificadas do, Longo e Curto.
- Prémio aos 3 primeiros classificados da geral do Trail Longo e Curto;
- Prémio aos 3 primeiros classificados de cada escalão (masc./fem.) do Trail Longo e Curto.

5. Marcação do Percurso

- A marcação principal será constituída por fitas penduradas em elementos naturais à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da Partida.

- Para além das fitas sinalizadoras serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas, pó de pedra a cortar as estradas e informações diversas para além de indicações por colaboradores da organização em passagens de estradas e outros locais.

- Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso.

- No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

6. Imagem e Marketing

- Os dados fornecidos à Organização para inscrição, bem como as imagens (fotos e vídeos) que possam ser recolhidas durante o evento, poderão ser usados pela Organização para futuras ações de marketing.

7. Casos Omissos

- Casos omissos ao presente regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas.