

CORRIDA CIDADE DE BEJA

17 Maio 2015- 09.30H – BEJA

REGULAMENTO

A CORRIDA DA CIDADE

É um evento de corrida e caminhada inserido nas comemorações do dia da cidade, organizado pela Câmara Municipal de Beja em parceria com Base Área 11 e o Regimento de Infantaria 3, e com colaboração, supervisão técnica e arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

Esta iniciativa tem também um cariz solidário, sendo que parte das receitas das inscrições reverterá a favor de uma entidade a anunciar.

A **Corrida**, prova competitiva, realiza-se no dia **17 de Maio de 2015, às 09h30** com partida na Base Aérea 11, com passagem pelo centro histórico de Beja e chegada no Regimento de Infantaria 3, numa **distância de 15Km**.

Em simultâneo, às 09h30, realiza-se uma **Caminhada / Corrida** não competitiva, com partida na Base Aérea 11, com passagem por Beja (ciclovía) e chegada no Regimento de Infantaria, numa **distância de 12Km**.

Participação

A competição de 15km é aberta a todos os interessados, atletas federados e não-federados, em representação de clubes, entidades ou individualmente de acordo com os escalões definidos.

A caminhada / corrida não competitiva de 12km têm participação aberta a todos os interessados. Salgue-se que os menores de idade não deverão efetuar esta distância no que respeita à atividade da corrida.

Escalões etários

Prova - 15 Km

| Escalão | Masculino | Feminino |
|-----------|------------------------------|---------------|
| Juniores | 1996 e 1997 | 1996 e 1997 |
| Seniores | 1995 e anteriores | 1995 e 1980 |
| Veteranos | Veteranos A – 35/49 anos | Escalão único |
| | Veteranos B – 50/59 anos | |
| | Veteranos C – 60 anos e mais | |

Nota: Os atletas veteranos mudam de categoria no seu dia de aniversário

Transporte dos participantes

Todos os participantes poderão usufruir de transporte para o local de partida, podendo assim deixar as suas viaturas no local do final da prova, que será reservado para os devidos efeitos.

Posteriormente no final da prova haverá também transporte para todos os participantes que optem por regressar ao local de partida.

Horários de transporte: RI3 para a BA 11

08h00 – 09h00 – interruptamente e sempre com o maior número de utentes a transportar

- a) 08h00 - Saída do primeiro autocarro do Regimento de Infantaria 3 para a Base Aérea 11
- b) 08h45 – Saída do último autocarro do Regimento de Infantaria 3 para a Base Aérea 11

Duração máxima das provas

Todas as provas previstas terão a duração máxima de 2 horas e 30 minutos, terminando às 12h00.

Abastecimentos

Corrida (prova competitiva) – haverá abastecimento aos 5 Km, a meio do percurso e na meta.

Caminhada – haverá abastecimento a meio do percurso e na meta.

Programa e Horários:

07h30 – abertura do secretariado no Regimento de Infantaria 3

08h00 às 09h00 – transporte dos participantes (autocarros) para o local de partida:

08h00 - Saída do primeiro autocarro do Regimento de Infantaria 3 para a Base Aérea 11

08h45 – Saída do último autocarro do Regimento de Infantaria 3 para a Base Aérea 11

09h15 – aula de grupo (warm up) na Base Aérea 11

09h30 – partida das provas (15km; 12km caminhada) – Base Aérea 11

12h00 – entrega de prémios / sorteios – Regimento de Infantaria 3 (previsão horária)

12h30 – encerramento do secretariado da prova – Regimento de Infantaria 3

Recuperação

Haverá sessões de flexibilidade e alongamentos no final em horários a definir consoante o número que se registre na meta.

Banhos

Serão disponibilizados os balneários do **Complexo Desportivo Fernando Mamede** (pista de atletismo) para os devidos efeitos.

Inscrições

Local

As inscrições para a **corrida oficial** e a para a **caminhada** e corrida não competitiva decorrem online até ao dia 13 de Maio de 2015 no site <http://www.acorrer.pt/eventos>

Pagamentos

Prova oficial – 15km – 7,5€

Caminhada /Corrida não oficial – 5€

O pagamento da inscrição é efetuado por referência bancária, sendo a mesma enviada no momento do registo online para o e-mail indicado no ato de inscrição.

A inscrição será considerada validada após confirmação do pagamento assim será automaticamente atribuído o respetivo dorsal de participação

Prazos de inscrição e pagamentos – 13 de Maio até as 00h00 no site do evento

Cada participante ao efetuar o pagamento da sua inscrição terá direito ao **kit de participante** que deverá ser levantado no secretariado no dia da competição no horário indicado (08h00 – 09h10)

Prova oficial (15kms) - competitiva – Valor de inscrição individual (7,5€)

- a) Abastecimentos sólidos e líquido no percurso e no final da atividade;
- b) Cronometragem eletrónica por chip da distância oficial e resultados no final do evento e online após o mesmo;
- c) Dorsal personalizado ou não;
- d) T-shirt técnica do evento;
- e) Seguro da prova;
- f) Lembranças, ofertas e sorteios;
- g) Prémios por escalão;
- h) Banhos e balneários;
- i) Transporte para o local da prova;
- j) Aula inicial e atividades de recuperação depois da prova

Caminhada / Corrida (12kms) – não competitiva - Valor de inscrição individual (5€)

- a) Abastecimentos sólidos e líquido no percurso e no final da atividade;
- b) Dorsal personalizado ou não;
- c) T-shirt técnica do evento;
- d) Seguro da prova;
- e) Lembranças, ofertas e sorteios;
- f) Banhos e balneários;
- g) Transporte para o local da prova;
- h) Aula inicial e atividades de recuperação depois da prova

Limite de inscrições

Corrida – sem limite de participantes

Caminhada – sem limite de participantes

Prémios

Na **corrida oficial** serão premiados:

- Vencedor da classificação geral masculino - Troféu
- Vencedor da classificação geral feminina – Troféu
- 1º, 2º e 3º lugar por escalão e género – Medalhões
- 1ª equipa masculinas – Taça
- 1ª equipa feminina – Taça

Para efeitos de classificação **coletiva masculina** são considerados os primeiros 4 atletas de cada equipa independentemente do escalão etário.

Para efeitos de classificação **coletiva feminina** são consideradas as primeiras 3 atletas de cada equipa, independentemente do escalão etário.

Sorteios

Serão sorteadas por todos os participantes chegados à meta, as ofertas de diversos patrocinadores. Para tal, todos deverão ser portadores do dorsal de participação até ao final do evento.

Dorsal da prova

A utilização do dorsal é obrigatório!

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, sendo pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal.

Atletas ou participantes sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso a sorteios.

Arbitragem

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta.

Condições do percurso

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova. Os percursos são aprovados pelas respetivas entidades oficiais.

Ambos os percursos foram estruturados tendo em consideração o índice de dificuldade de ambas as provas, os condicionamentos de trânsito, a segurança dos participantes.

Locais de prova:

15km - Partida da Base Aérea 11 – ciclovia externa até ao acesso ao parque da cidade – entrada na cidade – Rua de Lisboa – Avenida Miguel Fernandes – Rua Abel Viana - passagem ao centro histórico (Castelo, Praça da República – Rua dos Infantes – Cine Teatro Pax Júlia) - Rua Conde da Boavista – Rua Infantaria 17 – Rua Luís de Camões – Avenida Fialho de Almeida – Regimento de Infantaria 3;

12km (a caminhar ou a correr) – Partida da Base Aérea 11 – ciclovia até ao MC Donald´s – ciclovia de acesso ao Regimento de Infantaria 3;

Comportamentos Antidesportivos

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova colocado;
- Não leve o dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- Não respeite os restantes atletas.

Segurança e assistência médica no percurso

Caberá às forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes.

A organização da prova disponibilizará aos participantes da corrida e caminhada, apoio médico com ambulância na zona.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da corrida e da caminhada qualquer atleta que não s

revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

Reclamações

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da *International Association of Athletics Federations* (IAAF) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando **50 euros** à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada. A reclamação deverá ser apresentada por escrito, dirigida ao Júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma.

Cedência dos direitos de imagem

O participante/ encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Apoio aos atletas

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

Orgânica da prova:

Entidade: Câmara Municipal de Beja – Serviço de Desporto

E-mail: desporto@cm-beja.pt

Telefone: 284 311921 (contacto disponível de 2ª a 6ª feira, das 9h30 às 17h00)

Entidade: Associação de Atletismo de Beja

E-mail: atletismo.beja@gmail.com

Telefone: 284 325447

Inscrições:

Entidade: A Correr.Pt

E-mail: www.acorrer.pt/eventos

Contacto: <http://acorrer.pt/contactos>

Casos omissos

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja e do Conselho Regional de Arbitragem.