



## REGULAMENTO

### A CORRIDA DA CIDADE

É um evento de corrida e caminhada inserido nas comemorações do dia da cidade, organizado pela Câmara Municipal de Beja em parceria com Base Área 11 e o Regimento de Infantaria 3, e com colaboração, supervisão técnica e de arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

Esta iniciativa tem também um cariz solidário, sendo que parte das receitas das inscrições reverterá a favor de uma entidade a anunciar.

A **Caminhada** não competitiva inicia-se às 09h20m, com partida no Regimento de Infantaria nº1 e chegada à Base Aérea 11 numa **distância** de **10Km**. Esta atividade será guiada até aos 5km, e posteriormente em regime de andamento livre até à meta.

A **Corrida**, prova competitiva, inicia-se às 10h00m com partida no Regimento de Infantaria nº 1 e chegada à Base Aérea 11, também na **distância** de **10Km**.

### Participação

A **caminhada** é aberta a todos os interessados possuidores de condição física para o efeito. Salvarde-se que os menores de idade terão que preencher no secretariado o boletim de autorização pelos encarregados de educação e deverão ser acompanhados por elementos maiores de idade no decorrer de toda a atividade.

A **corrida** é aberta a todos os interessados possuidores de condição física para o efeito, atletas federados e não-federados, em representação de clubes, entidades ou individualmente de acordo com os escalões definidos.

## Escalões etários

### Corrida - 10 Km

Escalão	Masculino	Feminino
Juniores	1997 e 1998	1997 e 1998
Seniores	1996 e anteriores	1996 e anteriores
Veteranos	Veteranos A – 35/49 anos	Escalão único
	Veteranos B – 50/59 anos	
	Veteranos C – 60 anos e mais	

**Nota:** Os atletas veteranos mudam de categoria no seu dia de aniversário

### Horários de transporte de sacos com roupa e equipamento:

09h45 - Saída do transporte com o equipamento dos participantes da caminhada e da corrida, do Regimento de Infantaria 1 (secretariado inicial) para a Base Aérea 11 (secretariado final) onde ficarão acondicionadas.

### Transporte dos participantes no final da prova

Todos os participantes poderão usufruir de transporte em autocarro no final da prova, podendo assim deixar as suas viaturas no local de acesso à partida (Regimento de Infantaria 1), que será reservado para os devidos efeitos.

### Duração máxima dos eventos

Caminhada – 2 horas e 30 minutos

Corrida – 1 hora e 40 minutos

### Abastecimentos

**Corrida** (prova competitiva) – haverá abastecimento aos 5kms e na meta.

**Caminhada** – haverá abastecimento aos 5kms e na meta.

## **Programa e Horários:**

### **Dia 14 de Maio**

**16h00 às 19h00** – abertura do secretariado no Regimento de Infantaria 1

### **Dia 15 de Maio**

**08h00** – abertura do secretariado no Regimento de Infantaria 1

**09h00** – aula de grupo (warm up) no Regimento de Infantaria 1

**09h15** – partida da caminhada - 10km

**10h00** – partida da prova oficial - 10km

**11h45** – início da entrega de prémios / sorteios – Base Aérea 11

**12h30** – encerramento do secretariado da prova – Base Aérea 11

**12h30** – início do transporte dos participantes (autocarro) para o Regimento de Infantaria 1

## **Recuperação**

Haverá sessões de flexibilidade e alongamentos no final em horários a definir consoante o número de participantes que se registre na meta.

## **Banhos**

Serão disponibilizados balneários na Base Aérea 11 e no Regimento de Infantaria 1 para os devidos efeitos.

## **Inscrições**

As inscrições para a **corrida oficial** e para a **caminhada** decorrem online até ao dia de 11 de Maio. Deverão ser registadas no site: [www.acorrer.pt/eventos](http://www.acorrer.pt/eventos)

## **Pagamentos**

**Corrida 10km** – 7,5€

**Caminhada 10km** – 5€

O pagamento da inscrição é efetuado por referência multibanco sendo a mesma enviada no momento do registo online para o e-mail indicado pelos interessados, no ato de inscrição.

A inscrição será considerada validada após confirmação do pagamento assim será automaticamente atribuído o respetivo dorsal de participação

**Prazos de inscrição e pagamentos** – 11 de Maio até as 00h00 no site do evento

Cada participante ao efetuar o pagamento da sua inscrição terá direito ao **kit de participante** que deverá ser levantado no secretariado na véspera ou no dia da competição nos horários indicados.

### **Prova oficial (10kms) - competitiva – Valor de inscrição individual (7,5€)**

- a) Abastecimento líquido no percurso e sólido e líquido no final da atividade;
- b) Cronometragem da distância oficial e resultados no final do evento e online após o mesmo;
- c) Dorsal personalizado ou não;
- d) T-shirt técnica do evento;
- e) Seguro da prova;
- f) Lembranças, ofertas e sorteios;
- g) Prémios por escalão;
- h) Banhos e balneários;
- i) Transporte de regresso ao local inicial da prova;
- j) Aula inicial e atividades de recuperação depois da prova

### **Caminhada (10km) - Valor de inscrição individual (5€)**

- a) Abastecimento líquido no percurso e sólido e líquido no final da atividade;
- b) Dorsal personalizado ou não;
- c) T-shirt técnica do evento;
- d) Seguro da prova;
- e) Lembranças, ofertas e sorteios;
- f) Banhos e balneários;
- g) Transporte de regresso ao local inicial da prova;
- h) Aula inicial e atividades de recuperação depois da prova

### **Limite de inscrições**

Corrida – sem limite de participantes

Caminhada – sem limite de participantes

### **Prémios**

Na **corrida oficial** serão premiados:

- Vencedor da classificação geral masculino - Troféu
- Vencedor da classificação geral feminina - Troféu
- 1º 2º e 3º lugar por escalão e género – prémios individuais
- 1ª equipa masculina – Troféu
- 1ª equipa feminina – Troféu

Para efeitos de classificação **coletiva masculina** são considerados os primeiros **3 atletas** de cada equipa independentemente do escalão etário.

Para efeitos de classificação **coletiva feminina** são consideradas as primeiras **3 atletas** de cada equipa, independentemente do escalão etário.

## **Sorteios**

Serão sorteadas por todos os participantes chegados à meta, as ofertas de diversos patrocinadores. Para tal, todos deverão ser portadores do dorsal de participação até ao final do evento.

## **Dorsal da prova**

A utilização do dorsal é obrigatória!

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, sendo pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- a) Não tenham o dorsal colocado;
- b) Utilizem o dorsal de outro atleta;
- c) Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal.

Atletas ou participantes sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso a sorteios.

## **Arbitragem**

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta.

## **Condições do percurso**

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova. Os percursos são aprovados pelas respetivas entidades oficiais.

Ambos os percursos foram estruturados tendo em consideração o índice de dificuldade de ambas as provas, os condicionamentos de trânsito, a segurança dos participantes.

## **Locais de prova:**

### **Caminhada e Corrida**

**10km** - partida do Regimento de Infantaria 1 – entrada na ciclovia externa até ao acesso ao parque da cidade em direção à rotunda da Base Aérea – estrada militar da Base Aérea 11 – meta.

## **Comportamentos Antidesportivos**

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- a) Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- b) Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova colocado;
- c) Não leve o dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- d) Utilize o dorsal de outro atleta;
- e) Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- f) Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- g) Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- h) Não respeite as instruções da organização;
- i) Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- j) Não respeite os restantes atletas.

## **Segurança e assistência médica no percurso**

Caberá às forças da autoridade a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes.

A organização da prova disponibilizará aos participantes da corrida e caminhada, apoio médico com ambulância na zona.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da corrida e da caminhada qualquer atleta que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

## **Reclamações**

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da *International Association of Athletics Federations* (IAAF) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando **50 euros** à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada. A reclamação deverá ser apresentada por escrito, dirigida ao Júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma.

## **Cedência dos direitos de imagem**

O participante/ encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

### **Apoio aos atletas**

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

### **Orgânica da prova:**

Entidade: Câmara Municipal de Beja – Serviço de Desporto

E-mail: [corridacidadedebeja@gmail.com](mailto:corridacidadedebeja@gmail.com)

Telefone: 284 311921 (contacto disponível de 2ª a 6ª feira, das 9h30 às 17h00)

Informações: [www.facebook.com/corridacidadedebeja](http://www.facebook.com/corridacidadedebeja)

### **Inscrições:**

Entidade: A Correr.Pt

E-mail: [www.acorrer.pt/eventos](http://www.acorrer.pt/eventos)

Contacto: <http://acorrer.pt/contactos>

### **Casos omissos**

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja e do Conselho Regional de Arbitragem.