



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA
DE SINES



SCMSines Trail
(Circuito Urbano) / Caminhada
Solidária - 2016

SCMSINES TRAIL Circuito Urbano 2016

REGULAMENTO



1 – Generalidades

1.1) Numa Organização da Santa Casa da Misericórdia de Sines realiza-se, com partida e chegada nas instalações desta Instituição (Rua Júdice Fialho), a 25 de Junho de 2016, com início pelas 18:30, uma prova desportiva denominada “SCMSines Trail (Circuito Urbano)”.

O “SCMSines TRAIL (Circuito Urbano)” tem como objectivo promover Sines e realiza-se em harmonia com a história e a natureza, tendo como base a prática desportiva. O percurso passará por locais importantes da cidade, como por exemplo, a Zona Histórica, os Miradouros, o Forte, as Capelas, as Igrejas e a Avenida da Praia Vasco da Gama.

O evento será constituído por uma prova de Trail com aproximadamente 12 km de distância e uma Caminhada com cerca de 7 km.

2 – Condições de Participação

2.1) A prova percorre trilhos e caminhos urbanos da cidade de Sines, com início na Rua Júdice Fialho e termina no mesmo sítio da partida.

2.2) A prova está aberta a todos. Os atletas com idade inferior a 18 anos, devem preencher o “termo de responsabilidade” e envia-lo para o email info@scmsines.org, assinado pelo respectivo encarregado de educação. A falta deste documento implica a não consideração da inscrição.

3 – Percursos e Distâncias

3.1) O Trail (Circuito Urbano) terá um percurso de aproximadamente 12 km (3 voltas ao circuito). A Caminhada terá aproximadamente 7 km.

3.2) Por motivos de segurança, devido a mau tempo, incêndio, ou outro motivo, a Organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento.



4 – Escalões Etários

4.1) Serão considerados os seguintes escalões etários para a prova de Trail:

Escalões (Masculinos e Femininos)
Sub 23 (até aos 23 anos)
Seniores (24 aos 39 anos)
Veteranos (mais de 40 anos)

4.2) Para o apuramento dos escalões etários é considerada a idade à data de realização da prova.

5 – Partidas

5.1) As partidas do SCMSines Trail (Circuito Urbano) e da Caminhada terão lugar às 18:30 horas.

5.2) Na partida serão criadas duas zonas de acesso reservadas, na frente, para os atletas da prova de Trail e mais atrás os participantes da Caminhada.

6 – Inscrições

6.1) As inscrições serão feitas através do site www.acorrer.pt, não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.

6.2) Não são aceites inscrições por e-mail ou telefone.

6.3) O acto de inscrição pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas no presente regulamento.

6.4) Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados, sendo a data limite o dia 22 de junho 2016.

6.5) Não serão aceites inscrições após dia 22 de Junho de 2016.



6.6) A inscrição é pessoal e intransmissível e a veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

6.7) Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições.

6.8) O participante, ao proceder à sua inscrição, autoriza a cedência, à Santa Casa da Misericórdia de Sines, de forma gratuita e incondicional, os direitos de utilização da sua imagem, captada em filmagens e em fotografias que terão lugar durante a realização da prova, autorizando a sua reprodução para fins de divulgação do evento.

7 – Valores de Inscrição

Trail – 10 €

Inclui:

- Seguro de Acidentes Pessoais
- Dorsal
- T-shirt Técnica
- Abastecimento Sólido e Líquido
- Duche
- Refeição Ligeira

Caminhada – 7€

Inclui:

- Seguro de Acidentes Pessoais
- T-shirt do evento
- Abastecimento Sólido e Líquido
- Duche
- Refeição Ligeira



**SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA
DE SINES**



**SCMSines Trail
(Circuito Urbano) / Caminhada
Solidária - 2016**

Acompanhante – 4€

Inclui:

- Refeição Ligeira

8 – Levantamento de Dorsais

8.1) O levantamento de dorsais é feito na Santa Casa da Misericórdia de Sines (Rua Júdice Fialho) no Secretariado da Prova na Sexta-feira, dia 24 de Junho de 2016, entre as 10:00 e as 18:30 horas e no Sábado, dia 25 de Junho de 2016, entre as 14:00 e as 18:00 horas.

8.2) Aconselha-se vivamente que o levantamento de dorsais seja feito na véspera da prova, a fim de evitar filas de espera e atrasos no início da prova.

9 – Identificação/Colocação do Dorsal

9.1) Cada participante do Trail está obrigado a usar o dorsal colocado ao peito de forma bem visível, fixado nas pontas por alfinetes de dama/pregadeiras.

9.2) Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

9.3) O dorsal dispõe de números de telemóvel referentes a números de emergência da organização.

9.4) Participantes sem dorsal não estão autorizados a permanecer ou circular no recinto da prova, estando-lhes vedado o acesso à recta da meta.

10 – Locais dos abastecimentos

10.1) Existirão 2 Pontos de água e 1 Posto de Abastecimento. O abastecimento será constituído por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Somente a água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o próximo abastecimento.



11 – Marcação do Percurso

11.1) A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais e artificiais à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da Partida. Para além da fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas, baias de segurança ou outra marcação na estrada e informações diversas, para além de indicações dadas por colaboradores da Organização em atravessamento de estradas e outros locais.

11.2) Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso.

11.3) No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

12 – Metodologia de Controlo de Tempos

12.1) A arbitragem e controlo de tempos dos participantes do Trail está a cargo de uma empresa externa à Organização, sendo feita através de chip.

12.2) Este procedimento irá permitir à organização saber quantos atletas efectivamente estão no percurso e atribuir os tempos de prova a cada atleta. É importante que os participantes sigam as instruções da organização de como colocar o respectivo chip.

12.3) Haverá controlo de tempos no início (controlo 0), durante o percurso em lugar indefinido, e no final.

12.4) Os chips serão entregues aos atletas no dia da Prova.



12.4) Todos os chips pertencem à empresa de cronometragem e devem ser devolvidos no final do evento, podendo a empresa de cronometragem, se perceber que foram alguns foram perdidos propositadamente, cobrar o valor de 20 euros.

13 – Classificações

13.1) A classificação não é mais do que o registo de tempo por ordem de chegada. Individualmente, será elaborada uma lista classificativa geral e por escalões de todos os atletas, ordenada pelo tempo gasto entre a partida e a linha de chegada.

13.2) A Caminhada não terá qualquer carácter competitivo, pelo que não existirão classificações e registo de tempos nessa modalidade.

14 – Desclassificações

14.1) Serão desclassificados os atletas que falhem um dos postos de controlo, ou se se aplicar algum destes pontos:

- Não cumpram o regulamento.
- Não cumpram o percurso definido.
- Não respeitem as indicações dos elementos da Organização.
- Não respeitem os elementos da empresa de cronometragem.
- Tenham uma conduta antidesportiva.
- Não levem o dorsal devidamente visível.
- Tenham perdido o dorsal e não saibam o respectivo número.
- Que passem mais que uma vez pela linha da meta.

15 – Prémios

15.1) A cerimónia de entrega dos troféus aos primeiros 3 classificados de cada escalão e às Equipas mais representadas, decorrerá assim que a classificação fique completa com a chegada dos atletas à meta. Estima-se que esta possa ocorrer pelas 21:00 no Salão Social da Santa Casa da Misericórdia de Sines.



16 – Reclamações

16.1) Reclamações referentes às classificações devem ser feitas até ao limite de 1 hora após a afixação dos resultados e 15 minutos antes da entrega de prémios. Estas reclamações devem ser elaboradas por escrito.

16.2) A partir do momento em que ocorrer a entrega de prémios não será aceite qualquer reclamação relacionado com os lugares dos Pódios.

16.3) A nível de classificações que estejam on-line, poderão reclamar por e-mail até 24 horas após o fim do evento. Terminado esse tempo não serão aceites mais reclamações.

16.4) Quaisquer outras reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente por E-mail e dirigido à Organização da Prova, até às 12 horas da Segunda-feira, dia 27 de Junho de 2016, pelo que após esse momento as classificações serão consideradas oficiais e homologadas.

17 – Seguro Desportivo

17.1) A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados, (artigos 15º e 18º do Decreto-Lei nº 10/2009).

18 - Segurança no Percurso

18.1) Caberá às forças da Guarda Nacional Republicana e a membros da Organização devidamente identificados, a gestão, controlo e eliminação do trânsito automóvel no decorrer da prova.

18.2) O fecho do controlo da prova acontecerá três horas após a partida.

18.3) O percurso estará sinalizado/delimitado por fitas de cor, placas de indicação, setas pintadas no chão, baias de segurança e ainda por membros da organização que irão fiscalizar o percurso.



19 – Júri da Prova

19.1) O Júri da Prova é constituído pelo Director da Prova.

19.2) Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas que:

- a) Não cumpram o percurso da prova;
- b) Obstruam intencionalmente outros participantes;
- c) Tenham comportamento poluidor.

20 – Serviços e Facilidades

20.1) Todos os participantes podem usufruir gratuitamente de:

- Duches (Pavilhão Municipal de Sines).
- Abastecimentos sólidos e Líquidos, constituído por água e fruta.
- Serviço de Pronto-Socorro e Recolha (assegurado por elementos da organização e Enfermeiros da Santa Casa da Misericórdia de Sines, preparados para assistir os participantes com cuidados médicos/primeiros-socorros).

20.2) A refeição ligeira após a Prova começará a ser servida a partir das 20:30 no Salão Social da Santa Casa da Misericórdia de Sines.

21 – Recomendações

21.1) Todos os participantes, sem excepção, devem assegurar-se que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem, não se responsabilizando a organização por situações que decorram fora da abrangência do seguro desportivo obrigatório.

21.2) Em nome da defesa do meio-ambiente é expressamente proibido aos participantes:

- Atentar contra a fauna e flora;



**SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA
DE SINES**



**SCMSines Trail
(Circuito Urbano) / Caminhada
Solidária - 2016**

- Abandonar qualquer resíduo sólido no percurso da prova;

21.3) Todos os participantes estão obrigados a prestar assistência aos demais concorrentes sempre que estes necessitem de ajuda no decorrer do percurso da prova.

22 – Casos Omissos

22.1) Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização.

A Santa Casa da Misericórdia de Sines



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA
DE SINES



SCMSines Trail
(Circuito Urbano) / Caminhada
Solidária - 2016

TERMO DE RESPONSABILIDADE

PARTICIPAÇÃO SCMSines Trail (Circuito Urbano) / Caminhada

Nome do Participante:	
Nome do Encarregado de Educação/Tutor:	
Morada:	
Localidade:	Código Postal:
BI/CC:	Data de Emissão/Validade:

Declaro que é por minha livre e espontânea vontade e inteira responsabilidade que autorizo o meu filho a participar no SCMSines Trail (Circuito Urbano), em Sines no dia 25 de Junho de 2016.

Assinatura (conforme BI ou CC)

Nota: É obrigatório o envio de cópias do BI/CC do atleta e Enc. Educação

ESTE DOCUMENTO DEVERÁ SER ENVIADO PARA O E-MAIL

gab-info@scmsines.org, sob pena da inscrição não ser validada.