

POPEYE BRAVE LAKE 2017

11 JUNHO 2017

REGULAMENTO

1 - ORGANIZAÇÃO

A Popeye Brave Lake é uma prova de corrida com obstáculos, organizada pela Associação Cicloturística do Cabeço de Mira (ACCM) e conta com apoio da Câmara Municipal de Mira, Junta de Freguesia de Mira, Parque de Campismo “Vila Caia”, empreendimento “Herdade do Lago Real” e ACCM.

A participação no Popeye Brave Lake 2017, implica a aceitação das condições de participação e presente regulamento.

2 - DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA

A prova realiza-se no dia 11 de junho de 2017, com início às 09H30, com partida e chegada no Parque de Campismo “Vila Caia” - Lagoa - Mira.

Coordenadas: Latitude 40° 26.841´N ; Longitude 8° 45.416´O

3 - PERCURSO

O percurso terá entre 7 e 10 Km. Cada participante terá de enfrentar mais de 20 obstáculos naturais e artificiais, com diferentes níveis de dificuldade. Com partida e chegada no Parque Campismo “Vila Caia”, a corrida vai decorrer na Herdade do lago Real, trilhos de pinhal lagos, areia e mata dentro dos limites da freguesia de Mira.

O percurso só será divulgado no dia do evento e será marcado com fitas e setas de sinalização em locais estratégicos. Os obstáculos serão vigiados pelo staff da organização.

Consoante o número de inscrições, as partidas serão realizadas em grupos de atletas com intervalos de 5, 10 ou 15 minutos, de forma a garantir a fluidez da prova. Os ELITES serão os primeiros a partir.

As restantes classes ou grupos partirão consoante a ordem de chegada à zona de partida (ou outro critério a definir pela organização da prova).

4 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, pelo que se aconselha que consultem o seu médico antes de realizar a corrida. Após a inscrição, assume-se que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no nº 1 do art.º do D.L. nº 146/93 de 26 de Abril. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro. Como tal, poderá ser obrigatória a assinatura de um termo de responsabilidade onde o participante declara não ter qualquer condição médica ou lesão prévia(s) que possa por em risco a sua segurança.

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda / resgate imediato. É fundamental o atleta saber como actuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes da actividade física intensa.

É da responsabilidade do participante notificar um elemento do staff sempre que ocorra qualquer lesão, ferimento ou ameaça à sua integridade física.

O dorsal atribuído via inscrição é pessoal e intransmissível. Os participantes que não estiverem a usar o dorsal oficial do evento serão retirados da prova.

Os participantes serão responsáveis por todas as acções susceptíveis de produzir danos materiais, morais ou de qualquer outra natureza, a si mesmo e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objectos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos actos acima descritos.

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

5 - CATEGORIAS

- “ELITE” (máx. 100 inscrições), que deverão cumprir todas as tarefas da prova, com o tempo a ser controlado manualmente pela equipa do ELITE MARSHALL e existirão classificações para 1º, 2º e 3º, nos escalões masculinos (Brutus) e femininos (Olivia).

- “NÃO ELITE”(Popeye), a quem não será imputado o cumprimento das tarefas da prova, pelo que rastejar, correr, saltar, escalar, passar por cursos de água e poças de lama, que fará parte deste evento, não será apenas uma mera corrida, mas sim uma aventura, um desafio pessoal e terá muita diversão e companheirismo, motivo pelo qual não haverá contagem de tempos e/ou classificações. Os obstáculos são de natureza militar, estando ao alcance de todos, contudo os participantes não são obrigados a ultrapassá-los se não se sentirem confortáveis. Haverá um apoio constante por parte do staff da organização e por parte dos outros participantes. O objectivo para esta categoria não é vencer, mas superar os obstáculos. Serão aceites equipas a partir de 3 elementos, sendo premiada a equipa mais numerosa.

6 - INSCRIÇÕES E VALORES

A idade mínima para participar na corrida é de 18 anos. Os participantes menores de idade têm que apresentar um Termo de Responsabilidade, devidamente assinado pelo encarregado de educação e uma cópia do B.I. ou Cartão Cidadão do mesmo, quando procederem à credenciação.

Os montantes pagos pelas inscrições não são devolvidos nem transmissíveis. Em caso de desistência ou não comparência não serão efectuados reembolsos.

O Valor da taxa de inscrição é de 13 euros na 1ª fase; 15 euros na 2ª fase; e 18 euros na 3ª fase. A inscrição só será válida após a confirmação do pagamento.

1ª FASE - até 31 de março - 13 euros

2ª FASE - até 20 de maio - 15 euros

3ª FASE - até 5 de junho - 18 euros

Opcionalmente vai existir um serviço de almoço que contempla: 1 sopa, sandes de porco no espeto ou febras grelhadas e 1 bebida. Este opcional terá um custo de 5€ por pessoa. Aquando da inscrição deverá indicar se leva acompanhantes, os quais apenas pagarão o almoço.

As inscrições serão limitadas a 550 participantes e o prazo termina no dia 5 de junho de 2016.

A inscrição pressupõe a total aceitação deste regulamento.

A inscrição é feita online, no site “ACORRER”, e o pagamento será feito através da informação que receberá no seu e-mail, com a “Entidade” e “Referência” para pagamento por

Multibanco. Após a recepção do pagamento, a confirmação da inscrição é enviada para o seu e-mail.

Uma inscrição dá direito ao seguinte KIT:

- 01 participação no Popeye Brave Lake,
- 01 T-shirt técnica;
- 01 Seguro de acidentes pessoal;
- 01 Hidratação e reforço com fruta e/ou produtos energéticos no final da prova;
- 01 pulseira/Elites;
- 01 dorsal.

O KIT pode ser levantado mediante apresentação do BI ou CC a partir de Sábado, 10 de Junho, das 17h às 23h ou Domingo, dia da prova, das 7h30 no secretariado da prova (que se encontrará junto à zona de partida).

Opção:

- 01 Almoço mediante prévia inscrição e pagamento.

7 - INSTALAÇÕES SANITÁRIAS, BANHOS E VESTIÁRIOS

No local de início da prova existem instalações sanitárias (vestiários) com separação para homens e mulheres. Será criada uma zona de banhos, pelo que se aconselha aos participantes trazer uma muda de roupa, calçado e toalha de banho.

8 - PERTENCES PESSOAIS E ESTACIONAMENTO

A organização terá disponível um local para guardar os pertences pessoais dos participantes, incluído as chaves das viaturas. Todos os pertences a guardar deverão ser colocados em mochila ou saco, devidamente acondicionados e identificados.

O local de início da prova dispõe de estacionamento gratuito no local (condicionado aos lugares existentes).

9 - DIREITOS DE IMAGEM

Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria organização e incluem vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

10 - ACEITAÇÃO

À organização é reservado o direito à aceitação ou não das inscrições. A inscrição na prova pressupõe que cada participante aceita o presente regulamento e, em caso de dúvida ou situação não contemplada no mesmo, deverá contactar a organização.

11 - CANCELAMENTO DO EVENTO

Reservamo-nos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis alheias à vontade da organização. Nestes casos a organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes. **Se o evento tiver que ser cancelado, atrasado ou adiado devido a circunstâncias causadas pela organização, assumiremos toda a responsabilidade.**

12 - OMISSÕES

Os casos omissos a este Regulamento, serão decididos e resolvidos pela organização, ACCM - Associação Cicloturística do Cabeço de Mira.