

I CORRIDA ANTÓNIO MANUEL MELGÃO

S. SEBASTIÃO DA GIESTEIRA - Évora

by Correr em Giesta

07 de Agosto de 2016 | Domingo



CORRER EM GIESTA

TRILHOS DO ELDOURADO

- Prova integrada nas Festas Tradicionais em honra de S. Sebastião e N.ª S.ª da Guia -

REGULAMENTO

1. Organização

A **I Corrida António Manuel Melgão**, adiante designada apenas por CORRIDA, é organizada pelo Correr em Giesta – Trilhos do Eldourado, Equipa Amadora de Corrida, sediada na aldeia de S. Sebastião da Giesteira, União de Freguesias de S. Sebastião da Giesteira e N.ª S.ª da Boa-Fé, no concelho de Évora, com o apoio do Grupo Desportivo Unidos da Giesteira.

A CORRIDA integra-se no âmbito das Festas Tradicionais de Verão da aldeia de S. Sebastião da Giesteira, que decorrem nos dias 6,7 e 8 de agosto de 2016, fazendo parte de um programa alargado de comemorações em honra dos padroeiros locais, S. Sebastião e N.ª S.ª da Guia.

A CORRIDA invoca o nome de um já falecido giesteirense, António Manuel Melgão, que na sua juventude, entre muitas outras áreas como a escrita, a rádio e a eletrónica se dedicou também ao atletismo. Apesar de a sua passagem pela modalidade ter sido algo fugaz e com duração curta no tempo, o seu exemplo inspirou muitos da sua geração a praticar desporto. Iniciou-se na modalidade correndo pela sua aldeia, em treinos quase sempre solitários e organizou algumas corridas na freguesia, trazendo à localidade alguns nomes reconhecidos de então do atletismo amador e federado.



Esta CORRIDA pretende assim trazer à memória atual, um contributo que no seu tempo foi visionário, e que antevia assim o que hoje se reconhece na prática da corrida como uma área com cada vez mais participantes e mais eventos, sobretudo ao nível amador. António Manuel Melgão tinha na corrida uma forma de estar, de procurar viver de forma mais saudável e de fomentar o convívio. O atletismo teve curta duração na sua vida também ela curta, tendo falecido com apenas 39 anos.

O grupo Correr em Giesta pretende assim, com esta CORRIDA, homenagear o giesteirense António Manuel Melgão que, com o seu exemplo motivador, inspirou e inspira hoje, a correr pela sua condição de vida mais saudável. O Correr em Giesta, grupo de corrida recentemente criado conseguiu reunir um conjunto de amantes da corrida que regularmente se juntam para a prática desportiva. Se hoje estivesse ainda entre nós, temos a certeza que António Manuel Melgão correria connosco e traria os seus filhos a correr connosco, por esse motivo invocamos a sua memória, a sua história de vida e lamentamos a sua partida tão cedo.

2. Apoios

A CORRIDA conta com o apoio institucional do Grupo Desportivo Unidos da Giesteira, Junta de Freguesia de S. Sebastião da Giesteira e N.ª S.ª da Boa-Fé, Associação de Pensionistas, Idosos e Reformados de S. Sebastião da Giesteira, Agrupamento de Escuteiros 1121 de S. Sebastião da Giesteira e Associação Juventude Giesteirense.

1.ª CORRIDA ANTÓNIO MANUEL MELGÃO

- Regulamento -

A CORRIDA conta ainda com outros apoios, nomeadamente para atribuição de prémios, de entidades, empresas ou individualidades locais, oportunamente identificados nos meios de comunicação e divulgação associados à CORRIDA.

A corrida mereceu parecer técnico FAVORÁVEL por parte da Associação de Atletismo de Évora em 15 de julho de 2016.

3. Participação

A CORRIDA é aberta a atletas de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 18 anos, desde que se encontrem de boa saúde e em boa condição física, sendo da sua inteira responsabilidade a decisão da participação. A CORRIDA conta com seguro específico para atividades desportivas, incluído no seguro geral contratualizado para as festividades.

4. Data/Hora/Local

A CORRIDA realizar-se-á no dia 07 de agosto de 2016, na aldeia de S. Sebastião da Giesteira, com concentração, partida e chegada junto ao Polidesportivo Descoberto (Rua das Courelas), conforme imagem seguinte, tendo como horários os seguintes:

- 07.30h - Abertura do secretariado para entrega de dorsais
- 08.15h - Preparação
- 08.30h - Partida
 - Final da prova
 - Banhos
 - Comunicação: Quero começar a correr, e agora? Check-up, plano de treino e definição de objetivos. Rita Barroso – Equilibrium Centro Terapêutico
 - Partilha de experiências
 - Entrega de prémios
 - Almoço (não incluído na inscrição)



5. Percurso (Distância/altimetria)

O percurso conta com uma distância de 10 quilómetros, em meio urbano, pelas ruas da aldeia de S. Sebastião da Giesteira, com possibilidade de pequenos troços de terra limpa.

O percurso estará devidamente identificado e marcado com indicações escritas, fita balizadora e, sempre que se justifique, acompanhado por elementos do STAFF que darão indicações.

O percurso terá início e fim junto ao Polidesportivo Descoberto, sito na Rua das Courelas, contando com duas voltas de 5k ao trajeto marcado na imagem seguinte.



6. Inscrições/Valores/Prazos/Idade

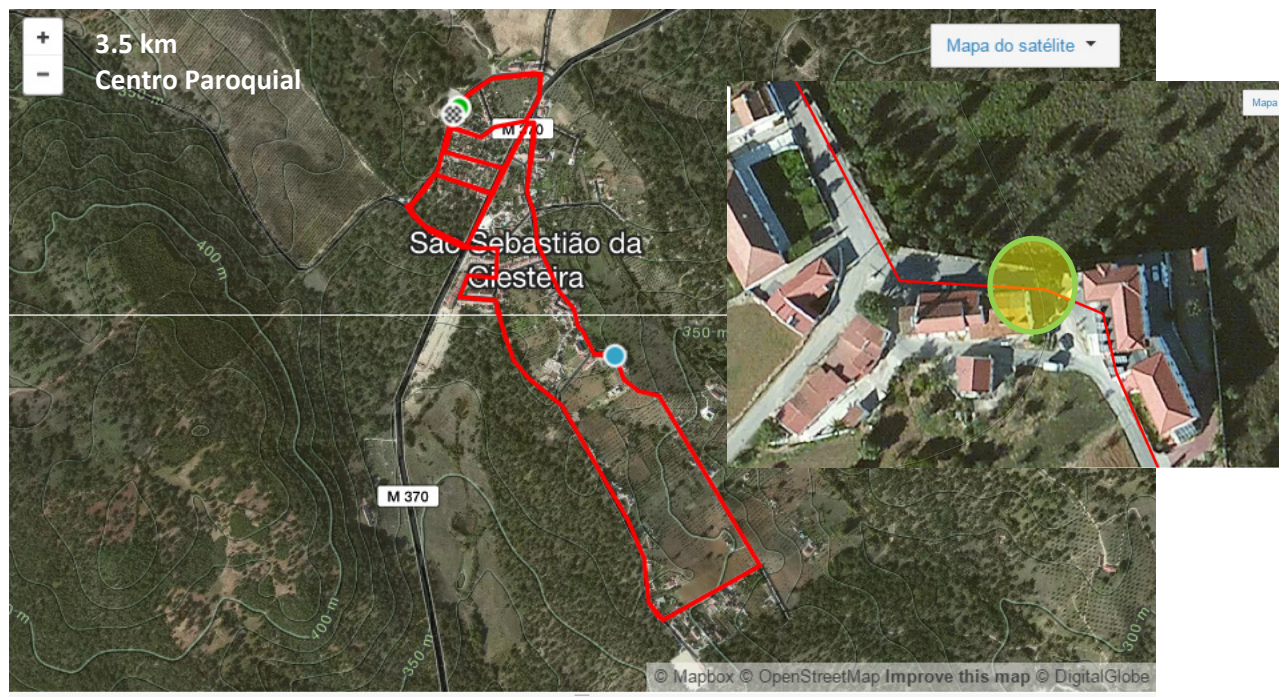
As inscrições destinam a maiores de 18 anos, têm o valor de 5 euros (5.00€) e devem ser realizadas na plataforma ACORRER em www.acorrer.pt, até ao dia 03 de agosto de 2016.

7. Medição de tempo

A CORRIDA contará com medição de tempo, recorrendo ao método de leitura de código de barras inscrito no dorsal individual de cada atleta, no ponto de cruzamento da meta. Para efeitos de controlo do percurso realizado pelos atletas, existirão dois pontos de controlo com validação física no dorsal. Da medição de tempo será assegurada a classificação dos atletas e a listagem final de tempos decorridos em prova.

8. Abastecimentos/Banhos/Almoço

A CORRIDA contará com um abastecimento de líquidos e sólidos no final do percurso dos 10km, bem como dois abastecimentos líquido sensivelmente um ao km 3.5 e outro ao km 7, conforme plantas seguintes.



1.ª CORRIDA ANTÓNIO MANUEL MELGÃO
- Regulamento -



No final da CORRIDA a organização disponibiliza condições para banho, aos atletas que o desejarem, em dois pontos distintos (Balneários do Polidesportivo Descoberto e Balneários do Estádio do Grupo Desportivo Unidos da Giesteira), disponibilizando também transporte para os balneários do estádio.

Quem o desejar (atletas e seus familiares e amigos) pode usufruir das condições disponíveis no local para almoço convívio, com o famoso frango de churrasco e outras iguarias, cujo valor médio rondará os 7 euros por pessoa. O almoço deverá ser tratado no local, com possibilidade de marcação prévia junto da organização da CORRIDA. O valor apresentado é apenas um valor de referência tendo em conta os valores praticados pela organização. A inscrição na prova não inclui o almoço.

Ao longo do dia decorrerão várias atividades de animação, integradas no programa das festividades, de entre as quais se destaca a Missa dos Padroeiros com Procissão, o Arraial Musical e muita animação numa ambiente de festa, encontro e hospitalidade.

9. Kit do atleta

Mediante o pagamento da inscrição, cada atleta tem direito a abastecimento de líquidos e de sólidos, seguro de prova, assistência médica, dorsal, t-shirt técnica, banho, bem como outros serviços ou brindes que eventualmente venham a ser considerados pela organização.

10. Dorsal de prova

O dorsal da prova é pessoal e intransmissível, de uso obrigatório, devendo ser levantado no dia da prova, após as 07.30h e transportado pelo atleta em posição visível durante toda a CORRIDA.

11. Prémios

Serão premiados os atletas participantes na CORRIDA que alcancem os **três primeiros** lugares na Geral Masculina (absolutos masculinos) e os **três primeiros** lugares na Geral Feminina (absolutos femininos).

Os prémios a atribuir são constituídos por cabazes de produtos locais e outras ofertas que eventualmente venham a ser consideradas pela organização.

12. Direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens ou fotografias que se realizarão durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da Equipa Correr em Giesta ou das Festas Tradicionais de S. Sebastião da Giesteira.

13. Dúvidas e omissões

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

14. Diversos

É rigorosamente proibido acompanhar os concorrentes, com qualquer veículo, ou a pé, o que implicará a desclassificação do atleta.

A organização procurará, junto das autoridades competentes, condicionar o tráfego no decorrer da prova, sendo que os troços mais complexos estarão delimitados com fita balizadora.