

# II CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 19 Fevereiro 2017

CLASSIFICAÇÕES

ESCALÕES - 10 KM - FEMININO

Escalaão - Séniores - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Ana Teixeira	Individual	105	01:06:36	----
2º	Sofia Rocha	Rocha Team	165	01:10:00	+ 00:03:24
3º	Ana Félix	Individual	36	01:12:28	+ 00:05:52
4º	Vânia Ferreira	Grupo desportivo da Parreira	53	01:20:38	+ 00:14:02
5º	Inês Coelho	Individual	30	01:26:49	+ 00:20:13
6º	Susana Morais	Grupo Desportivo da Parreira	52	01:28:14	+ 00:21:38
7º	Catarina Varela	Grupo Desportivo da Parreira	32	01:28:15	+ 00:21:39
8º	Liliana Matos	Galveias Team	171	01:30:38	+ 00:24:02
9º	Cristina Sabino	Penhas Trail Team	149	01:32:44	+ 00:26:08
10º	Maria Lenghel	Grupo Desportivo da Parreira	73	01:32:58	+ 00:26:22

Escalaão - Veteranos I - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Alexandra Andrade	Cem quedas	78	01:08:49	----
2º	Ana Gonçalves	Galveias Team	170	01:30:45	+ 00:21:56
3º	Sandra António	Grupo Desportivo da Parreira	33	02:08:34	+ 00:59:45

Escalaão - Veteranos II - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Carla Fernandes	C A Trail Runners da Ponte	35	01:05:44	----
2º	Paula Simões	psorcity	113	01:25:43	+ 00:19:59
3º	Renata Lobato	Individual	50	01:41:09	+ 00:35:25
4º	Otilia Vedor	Amigos do Atletismo de Avis	15	01:41:51	+ 00:36:07
5º	Carla Cruz	Amigos do Atletismo de Avis	31	01:41:54	+ 00:36:10

Escalaão - Veteranos III - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Raquel Correia	Cem Quedas	40	01:16:28	----
2º	Paula Barejo	Psorcity	107	01:30:41	+ 00:14:13
3º	Maria João Pedro	Grupo Desportivo da Parreira	42	01:33:01	+ 00:16:33
4º	Marta Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	44	02:08:31	+ 00:52:03

Escalaão - Veteranos V - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Fernanda Pratas	Cem Quedas	66	01:26:11	----
2º	----	----	----	----	----
3º	----	----	----	----	----

Escalaão - Veteranos VI - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Lurdes Henriques	Os Henriques	158	01:36:18	----
2º	Conceição Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	154	01:46:49	+ 00:10:31
3º	----	----	----	----	----





# II CORRIDA DO MOINHO

## Foros de Arrão | 19 Fevereiro 2017

### CLASSIFICAÇÕES

### GERAL - 10 KM - FEMININO

#### 10km

#### Feminino

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1	Carla Fernandes	C A Trail Runners da Ponte	35	01:05:44	----
2	Ana Teixeira	Individual	105	01:06:36	+ 00:00:52
3	Alexandra Andrade	cem quedas	78	01:08:49	+ 00:03:05
4	Sofia Rocha	Rocha Team	165	01:10:00	+ 00:04:16
5	Ana Félix	Individual	36	01:12:28	+ 00:06:44
6	Raquel Correia	Cem Quedas	40	01:16:28	+ 00:10:44
7	Vânia Ferreira	Grupo desportivo da Parreira	53	01:20:38	+ 00:14:54
8	Paula Simões	psorcity	113	01:25:43	+ 00:19:59
9	Fernanda Pratas	Cem Quedas	66	01:26:11	+ 00:20:27
10	Inês Coelho	Individual	30	01:26:49	+ 00:21:05
11	Susana Morais	Grupo Desportivo da Parreira	52	01:28:14	+ 00:22:30
12	Catarina Varela	Grupo Desportivo da Parreira	32	01:28:15	+ 00:22:31
13	Liliana Matos	Galveias Team	171	01:30:38	+ 00:24:54
14	Paula Barejo	Psorcity	107	01:30:41	+ 00:24:57
15	Ana Gonçalves	Galveias Team	170	01:30:45	+ 00:25:01
16	Cristina Sabino	Penhas Trail Team	149	01:32:44	+ 00:27:00
17	Maria Lenghel	Grupo Desportivo da Parreira	73	01:32:58	+ 00:27:14
18	Maria João Pedro	Grupo Desportivo da Parreira	42	01:33:01	+ 00:27:17
19	Lurdes Henriques	Os Henriques	158	01:36:18	+ 00:30:34
20	Renata Lobato	Individual	50	01:41:09	+ 00:35:25
21	Otilia Vedor	Amigos do Atletismo de Avis	15	01:41:51	+ 00:36:07
22	Carla Cruz	Amigos do Atletismo de Avis	31	01:41:54	+ 00:36:10
23	Conceição Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	154	01:46:49	+ 00:41:05
24	Marta Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	44	02:08:31	+ 01:02:47
25	Sandra António	Grupo Desportivo da Parreira	33	02:08:34	+ 01:02:50

# II CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 19 Fevereiro 2017

CLASSIFICAÇÕES - PÓDIOS  
10 KM - MASCULINO



Pódio - Júniores - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Duarte Tavares	Individual	84	00:49:51	----
2º	Leonardo Riço	Individual	216	00:56:50	+ 00:06:59
3º	Marco Varela	Individual	223	01:01:27	+ 00:11:36

Pódio - Séniores - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Carlos Carvalho	Núcleo Sportinguista de Galveias	205	00:45:52	----
2º	Pedro Nunes	GDCFA	142	00:51:52	+ 00:06:00
3º	João Martins	Trail Runners da Ponte	178	00:52:21	+ 00:06:29

Pódio - Veteranos I - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Paulo Viegas	Estrela Futebol Clube	190	00:51:03	----
2º	Rogério Alves	CMPS	194	00:54:13	+ 00:03:10
3º	Márcio Fernandes	Cabeço das Águias Bike Tem Arreciadas	77	00:58:14	+ 00:07:11

Pódio - Veteranos II - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Fernando Contreiras	Individual	136	00:53:48	----
2º	Ricardo Cruz	Trail Runners da Ponte	151	00:57:12	+ 00:03:24
3º	Joaquim Ruivo	Individual	152	00:59:43	+ 00:05:55

Pódio - Veteranos III - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Carlos Isidro	Cem quedas	28	00:59:08	----
2º	Ricardo Luz	Azenhas da Seda	112	01:15:17	+ 00:16:09
3º	----	----	----	----	----

Pódio - Veteranos IV - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Fernando Oliveira	Individual	22	01:04:09	----
2º	Joao Jacinto	Cem Quedas	49	01:07:37	+ 00:03:28
3º	Luis Lucas	Azenhas da Seda	127	01:15:19	+ 00:11:10

Pódio - Veteranos V - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Rui Oliveira	Amigos do Atletismo de Avis	177	01:09:35	----
2º	----	----	----	----	----
3º	----	----	----	----	----

Pódio - Veteranos IV - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Fernando Rocha	Rocha Team	164	01:10:42	----
2º	Domingos Pres	Individual	17	01:14:03	+ 00:03:21
3º	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	153	01:32:15	+ 00:21:33



# II CORRIDA DO MOINHO

## Foros de Arrão | 19 Fevereiro 2017

### CLASSIFICAÇÕES

### ESCALÕES - 10 KM - MASCULINO

Escalaão - Juniores - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Duarte Tavares	Individual	84	00:49:51	----
2º	Leonardo Riço	Individual	216	00:56:50	+ 00:06:59
3º	Marco Varela	Individual	223	01:01:27	+ 00:11:36
4º	Luís Godinho	Individual	215	01:10:04	+ 00:20:13
5º	André Silvestre	Os Galos	193	01:10:14	+ 00:20:23
Escalaão - Séniores - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Carlos Carvalho	Núcleo Sportinguista de Galveias	205	00:45:52	----
2º	Pedro Nunes	GDCFA	142	00:51:52	+ 00:06:00
3º	João Martins	Trail Runners da Ponte	178	00:52:21	+ 00:06:29
4º	Ricardo Pires	Individual	18	00:53:12	+ 00:07:20
5º	Pedro Cruz	Trail Runners da Ponte	186	00:55:27	+ 00:09:35
6º	Miguel Navega	AC PORTALEGRE / UTSM	176	00:58:09	+ 00:12:17
7º	Luís Martins	Individual	224	00:58:38	+ 00:12:46
8º	João Pratas	Individual	88	01:00:35	+ 00:14:43
9º	João Costa	Penhas Trail Team	144	01:01:39	+ 00:15:47
10º	Luís Afonso	Individual	192	01:03:10	+ 00:17:18
11º	Nuno Vital	Individual	72	01:07:34	+ 00:21:42
12º	Bruno Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	116	01:13:23	+ 00:27:31
Escalaão - Veteranos I - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Paulo Viegas	Estrela Futebol Clube	190	00:51:03	----
2º	Rogério Alves	CMPS	194	00:54:13	+ 00:03:10
3º	Márcio Fernandes	Cabeço das Águias Bike Tem Arreciadas	77	00:58:14	+ 00:07:11
4º	Ricardo Henriques	Individual	212	01:01:19	+ 00:10:16
5º	António Serrano	Trail Runners da Ponte	181	01:01:46	+ 00:10:43
6º	Marco Baguinho	Individual	41	01:04:01	+ 00:12:58
7º	Rui Vences	Glassdrive (Abrantes)	187	01:08:19	+ 00:17:16
8º	Carlos Faisca	Museu Municipal da Moagem e do Arroz	9	01:08:22	+ 00:17:19
9º	Luis Varela	Galveias Team	160	01:21:20	+ 00:30:17



# II CORRIDA DO MOINHO

## Foros de Arrão | 19 Fevereiro 2017

### CLASSIFICAÇÕES

### ESCALÕES - 10 KM - MASCULINO

Escalaão - Veteranos II - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Fernando Contreiras	Individual	136	00:53:48	----
2º	Ricardo Cruz	Trail Runners da Ponte	151	00:57:12	+ 00:03:24
3º	Joaquim Ruivo	Individual	152	00:59:43	+ 00:05:55
4º	César Pires	Cem Quedas	92	01:06:50	+ 00:13:02
5º	Candido Jesus	psorcity	114	01:25:41	+ 00:31:53
Escalaão - Veteranos III - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Carlos Isidro	Cem quedas	28	00:59:08	----
2º	Ricardo Luz	Azenhas da Seda	112	01:15:17	+ 00:16:09
3º	----	----	----	----	----
Escalaão - Veteranos IV - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Fernando Oliveira	Individual	22	01:04:09	----
2º	Joao Jacinto	Cem Quedas	49	01:07:37	+ 00:03:28
3º	Luis Lucas	Azenhas da Seda	127	01:15:19	+ 00:11:10
Escalaão - Veteranos V - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Rui Oliveira	Amigos do Atletismo de Avis	177	01:09:35	----
2º	----	----	----	----	----
3º	----	----	----	----	----
Escalaão - Veteranos VI - 10km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Fernando Rocha	Rocha Team	164	01:10:42	----
2º	Domingos Pires	Individual	17	01:14:03	+ 00:03:21
3º	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	153	01:32:15	+ 00:21:33
4º	Helder Henriques	Os Henriques	159	01:36:22	+ 00:25:40

# CLASSIFICAÇÕES

## GERAL - 10 KM - MASCULINO

### 10km

#### Masculino

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1	Carlos Carvalho	Núcleo Sportinguista de Galveias	205	00:45:52	----
2	Duarte Tavares	Individual	84	00:49:51	+ 00:03:59
3	Paulo Viegas	Estrela Futebol Clube	190	00:51:03	+ 00:05:11
4	Pedro Nunes	GDCFA	142	00:51:52	+ 00:06:00
5	João Martins	Trail Runners da Ponte	178	00:52:21	+ 00:06:29
6	Ricardo Pres	Individual	18	00:53:12	+ 00:07:20
7	Fernando Contreiras	Individual	136	00:53:48	+ 00:07:56
8	Rogério Alves	CMPS	194	00:54:13	+ 00:08:21
9	Pedro Cruz	Trail Runners da Ponte	186	00:55:27	+ 00:09:35
10	Leonardo Riço	Individual	216	00:56:50	+ 00:10:58
11	Ricardo Cruz	Trail Runners da Ponte	151	00:57:12	+ 00:11:20
12	Miguel Navega	AC PORTALEGRE / UTSM	176	00:58:09	+ 00:12:17
13	Márcio Fernandes	Cabeço das Águias Bike Tem Arreciadas	77	00:58:14	+ 00:12:22
14	Luís Martins	Individual	224	00:58:38	+ 00:12:46
15	Carlos Isidro	Cem quedas	28	00:59:08	+ 00:13:16
16	Joaquim Ruivo	Individual	152	00:59:43	+ 00:13:51
17	João Pratas	Individual	88	01:00:35	+ 00:14:43
18	Ricardo Henriques	Individual	212	01:01:19	+ 00:15:27
19	Marco Varela	Individual	223	01:01:27	+ 00:15:35
20	João Costa	Penhas Trail Team	144	01:01:39	+ 00:15:47
21	António Serrano	Trail Runners da Ponte	181	01:01:46	+ 00:15:54
22	Luís Afonso	Individual	192	01:03:10	+ 00:17:18
23	Marco Baguinho	Individual	41	01:04:01	+ 00:18:09
24	Fernando Oliveira	Individual	22	01:04:09	+ 00:18:17
25	César Pires	Cem Quedas	92	01:06:50	+ 00:20:58
26	Nuno Vital	Individual	72	01:07:34	+ 00:21:42
27	Joao Jacinto	Cem Quedas	49	01:07:37	+ 00:21:45
28	Rui Vences	Glassdrive (Abrantes)	187	01:08:19	+ 00:22:27
29	Carlos Faísca	Museu Municipal da Moagem e do Arroz	9	01:08:22	+ 00:22:30
30	Rui Oliveira	Amigos do Atletismo de Avis	177	01:09:35	+ 00:23:43
31	Luís Godinho	Individual	215	01:10:04	+ 00:24:12
32	André Silvestre	Os Galos	193	01:10:14	+ 00:24:22
33	Fernando Rocha	Rocha Team	164	01:10:42	+ 00:24:50
34	Bruno Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	116	01:13:23	+ 00:27:31
35	Domingos Pires	Individual	17	01:14:03	+ 00:28:11
36	Ricardo Luz	Azenhas da Seda	112	01:15:17	+ 00:29:25
37	Luis Lucas	Azenhas da Seda	127	01:15:19	+ 00:29:27
38	Luis Varela	Galveias Team	160	01:21:20	+ 00:35:28
39	Candido Jesus	psorcity	114	01:25:41	+ 00:39:49
40	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	153	01:32:15	+ 00:46:23
41	Helder Henriques	Os Henriques	159	01:36:22	+ 00:50:30

# II CORRIDA DO MOINHO

## Foros de Arrão | 19 Fevereiro 2017





# CLASSIFICAÇÕES - PÓDIOS

## 10 KM - FEMININO

**II CORRIDA DO MOINHO**  
**Foros de Arrão | 19 Fevereiro 2017**

### Pódio - Séniores - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Ana Teixeira	Individual	105	01:06:36	----
2º	Sofia Rocha	Rocha Team	165	01:10:00	+ 00:03:24
3º	Ana Félix	Individual	36	01:12:28	+ 00:05:52

### Pódio - Veteranos I - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Alexandra Andrade	Cem quedas	78	01:08:49	----
2º	Ana Gonçalves	Galveias Team	170	01:30:45	+ 00:21:56
3º	Sandra António	Grupo Desportivo da Parreira	33	02:08:34	+ 00:59:45

### Pódio - Veteranos II - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Carla Fernandes	C A Trail Runners da Ponte	35	01:05:44	----
2º	Paula Simões	psorcity	113	01:25:43	+ 00:19:59
3º	Renata Lobato	Individual	50	01:41:09	+ 00:35:25

### Pódio - Veteranos III - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Raquel Correia	Cem Quedas	40	01:16:28	----
2º	Paula Barejo	Psorcity	107	01:30:41	+ 00:14:13
3º	Maria João Pedro	Grupo Desportivo da Parreira	42	01:33:01	+ 00:16:33

### Pódio - Veteranos IV - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	----	----	----	----	----
2º	----	----	----	----	----
3º	----	----	----	----	----

### Pódio - Veteranos V - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Fernanda Pratas	Cem Quedas	66	01:26:11	----
2º	----	----	----	----	----
3º	----	----	----	----	----

### Pódio - Veteranos IV - 10km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Lurdes Henriques	Os Henriques	158	01:36:18	----
2º	Conceição Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	154	01:46:49	+ 00:10:31
3º	----	----	----	----	----