

REGULAMENTO DA II CORRIDA DO MOINHO

19 de Fevereiro de 2017 | Foros de Arrão

1. Organização

A II Corrida do Moinho é organizada pelo Grupo Desportivo e Cultural de Foros do Arrão e promovida pela sua secção de Atletismo. A II Corrida do Moinho conta com dois percursos distintos, 10km e 20km, além de uma caminhada de 5km sem carácter competitivo.

2. Objectivo

Pretende-se com a realização da II Corrida do Moinho, que engloba as modalidades de corrida e caminhada:

- a) Incentivar e promover o desenvolvimento da prática desportiva em geral e, em especial, do atletismo;
- b) Interagir com a população;
- c) Divulgação da freguesia de Foros do Arrão e do concelho de Ponte de Sor, bem como do Grupo Desportivo e Cultural de Foros do Arrão.

3. Data/Hora

A prova realizar-se-á no dia 19 de Fevereiro de 2017 pelas 9h30, com partida e chegada ao Moinho de Vento dos Foros de Arrão.

4. Percursos (Pode sofrer pequenas alterações)

4.1. II Corrida do Moinho - 10km

Percurso constituído por uma volta única de 11 km fora do tecido urbano da freguesia de Foros de Arrão, sem desníveis consideráveis e em estrada de terra batida, com partida e chegada no Moinho de Vento de Foros do Arrão, e passagem por barragens e floresta. A altimetria média deste percurso é de 168m. A Figura 1 apresenta o percurso de 10km da II Corrida do Moinho.

II CORRIDA DO MOINHO | 19 Fevereiro 2017 | Fors de Arrão, Ponte de Sor



Figura 1. Percurso de 10km da II Corrida do Moinho.

4.2. II Corrida do Moinho - 20km

Percurso constituído por uma volta única de 19.6 km fora do tecido urbano da freguesia de Fors de Arrão, sem desníveis consideráveis e em estrada de terra batida, com partida e chegada no Moinho de Vento de Fors do Arrão, e passagem por barragens e floresta. A altimetria média deste percurso é de 163m. A Figura 2 apresenta o percurso de 20km da II Corrida do Moinho.

II CORRIDA DO MOINHO | 19 Fevereiro 2017 | Fors de Arrão, Ponte de Sor



Figura 2. Percurso de 20km da II Corrida do Moinho.

4.3. Caminhada do Moinho - 5km

Percurso constituído por uma volta única de 5,6km fora do tecido urbano da freguesia de Foros de Arrão, sem desníveis consideráveis e em estrada de terra batida, com partida e chegada no Moinho de Vento de Foros do Arrão, e passagem por barragens e floresta. A altimetria média deste percurso é de 172m. A Figura 2 apresenta o percurso da Caminhada do Moinho.



4.4 Alteração do percurso

Em caso de força maior, a organização poderá realizar alterações ao percurso para melhorar as condições a todos os participantes. Eventuais alterações serão devidamente divulgadas junto de todos os participantes.

5. Abastecimentos

5.1. Corrida do Moinho - 10km

A organização providenciará três abastecimentos. O primeiro e segundo abastecimento serão líquidos e encontram-se ao 4.3km e 7,4km, respetivamente, e o último abastecimento será de sólidos e líquidos aquando da chegada à meta.

5.2. Corrida do Moinho - 20km

A organização providenciará quatro abastecimentos. O primeiro e o terceiro abastecimento serão apenas de líquidos e encontram-se ao 4.3km e 16km, o segundo e o último abastecimento serão compostos por líquidos e sólidos e encontram-se aos 11.3km e à chegada à meta, respetivamente.

5.3. Caminhada do Moinho - 5km

A prova terá dois abastecimentos. O primeiro abastecimento será líquido aos 4.3km e o segundo será de sólidos e líquidos aquando da chegada à meta.

6. Partida

Os participantes da corrida e da caminhada deverão apresentar-se no local da partida (Moinho de Vento de Foros do Arrão) às 9:15h. A corrida dos 20km terá início às 9:30h, a corrida dos 10km terá início às 9h40 e a caminhada partirá 5 minutos depois, pelas 9:45h.

7. Duração

A prova tem como duração máxima três horas após o início, terminando às 12h30.

8. Limite de Participantes

A II Corrida do Moinho e a Caminhada do Moinho terão ambas um limite de 250 participantes cada.

9. Condições de participação

A participação na corrida e na caminhada está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade, sexo ou capacidade motora, desde que se encontrem devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

A idade mínima de participação na corrida 10km é de 18 anos, efetuados até à data da prova segundo as regras da FPA - Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km.

10. Sistema de cronometragem

A organização garante a todos os inscritos na prova de 10km e 20km, que recolham o seu kit, um sistema de cronometragem através do dorsal. Este deverá ser colocado pelo atleta, de acordo com as instruções.

11. Assistência Médica

A organização disponibilizará assistência médica prestada pelos Bombeiros Voluntários de Ponte de Sor.

12. Condições do percurso

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto das provas.

13. Cancelamento da prova

O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à organização. A organização reserva-se o direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização da prova, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

14. Informações e Inscrições

14.1 Data Limite de Inscrição e Valor da Inscrição

- Data limite de inscrição: 15 de Fevereiro de 2017 às 23:59

- Valores da inscrição:
 - Valor da Inscrição na II Corrida do Moinho -10/20km: 9,00€
 - Valor da inscrição na caminhada do Moinho - 5km: 5,00€
 - Valor do Almoço para inscritos: 5,00€
 - Valor do Almoço para acompanhantes: 7,50€

14.2 Método de Inscrição

Serão aceites inscrições online através do site oficial da II Corrida do Moinho, disponível em <http://acorrer.pt/eventos/info/1230>, e presenciais na sede do Grupo Desportivo e Cultural de Foros do Arrão. Na inscrição os participantes declararão, sob sua responsabilidade, que reúnem as condições de saúde necessárias à participação na prova e que se absterão de participar se tais condições se alterarem.

14.3 Método de Pagamento

Serão aceites pagamentos processados através das referências multibanco geradas automaticamente no processo de inscrição online e no caso da inscrição presencial o pagamento terá que ser feito no momento da inscrição.

14.4. Encerramento das inscrições

A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições na prova em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

14.5. Aceitação

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente Regulamento e o Termo de Responsabilidade abaixo descrito. Em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, a organização deverá ser informada.

Com a realização da inscrição, cada participante declara estar de acordo com o Termo de Responsabilidade, onde declara que:

- a) Li e estou de acordo com o Regulamento da II CORRIDA DO MOINHO.
- b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.
- c) Assumo que me absterei de participar na II CORRIDA DO MOINHO se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.
- d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova presente no site <http://acorrer.pt/eventos/info/1230> e no site de facebook do evento <https://www.facebook.com/events/342850666097128/>
- e) Ao participar na II CORRIDA DO MOINHO, autorizo gratuitamente e de forma incondicional os parceiros da prova a utilizarem a minha imagem. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
- f) Participo na II CORRIDA DO MOINHO de livre e espontânea vontade, isentando todos os elementos ligados à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na Corrida do Moinho, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

14.5.1. Menores de idade

Ao inscreverem-se, todos os pais, tutores legais ou encarregados de educação aceitam o presente Regulamento e o Termo de Responsabilidade abaixo descrito. Em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, a organização deverá ser informada.

Com a realização da inscrição do menor de idade, o seu pai, tutor legal ou encarregado de educação declara estar de acordo com o Termo de Responsabilidade, onde declara que:

- a) Li e estou de acordo com o Regulamento da II CORRIDA DO MOINHO, disponível no site <http://acorrer.pt/eventos/info/1230> e no site de facebook <https://www.facebook.com/events/342850666097128/> do evento <https://www.facebook.com/events/342850666097128/> Estou ciente do estado de saúde do menor a meu cargo e da sua capacidade física e psicológica para participar.
- b) Assumo que absterei o menor a meu cargo de participar na II CORRIDA DO MOINHO se as suas condições de saúde se alterarem após a inscrição.
- c) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova.
- d) Ao participar na II CORRIDA DO MOINHO, autorizo gratuitamente e de forma incondicional a organização e os parceiros da prova a utilizarem a imagem do menor a meu cargo. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
- e) O menor a meu cargo participa na II CORRIDA DO MOINHO de livre e espontânea vontade, isentando todos os elementos ligados à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da participação do meu (minha) educando (a) na II CORRIDA DO MOINHO, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

14.6. Chão Duro

A organização providenciará “Chão Duro” a todos os participantes que manifestem o interesse aquando a inscrição. O local do “Chão Duro” será no salão da sede do GDCFA e o espaço estará disponível a partir das 15h do dia 18 de Fevereiro (sábado).

15. Seguro

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez de 27.087€, despesas de tratamento até 4.335€ e despesas de funeral até 2.167€.

15.1. Menores de idade

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no ofício nº CR/7/2013 (Seguro Desportivo de AAL - Época 2014/2015) com um capital de morte ou invalidez de 27.087€, despesas de tratamento até 4.335€ e despesas de funeral até 2.167€.

16. Escalões Etários

Em ambas as provas da II Corrida do Moinho, os percursos de 10km e de 20km, os escalões etários descritos na tabela 1 serão considerados.

Tabela 1. Escalões da II Corrida do Moinho - Masculino e Feminino

Corrida do Moinho 10 km e 20 km- Corrida	
Escalões	
Júniors	Masculinos e femininos nascidos entre 1998 e 1999
Séniors	Masculinos e femininos nascidos entre 1983 e 1997
Veteranos I	Masculinos e femininos dos 35 aos 39 anos
Veteranos II	Masculinos e femininos dos 40 aos 44 anos
Veteranos III	Masculinos e femininos dos 45 aos 49 anos
Veteranos IV	Masculinos e femininos dos 50 aos 54 anos
Veteranos V	Masculinos e femininos dos 55 aos 59 anos
Veteranos VI	Masculinos e femininos acima dos 60 anos

A idade mínima de participação em ambos os percursos da II Corrida do Moinho é de 18 anos, efetuados até à data da prova segundo as regras da FPA - Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km. Os participantes devem ser portadores de um documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução) no qual conste a sua data de nascimento, para o caso de ser necessário confirmar a idade.

17. Kit do Atleta

17.1 Kit de participação na II Corrida do Moinho - 10km e 20km

- T-shirt técnica;
- Medalha ou lembrança de participação;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Kit do Participante;
- Controlo de tempos;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Balneários com duche quente.

17.2. Kit de participação na Caminhada do Moinho - 5km

- T-shirt algodão;
- Medalha ou lembrança de Participação;
- Kit do Participante;
- Abastecimentos.

17.3 Entrega dos kits

O levantamento dos kits de participação deve ser efectuado conforme estipulado na Tabela 2.

Tabela 2. Períodos para levantamento dos kits de participação.

Data	Horário
18 de Fevereiro de 2017 - Sábado	Entre as 12:00 e as 22:00
19 de Fevereiro de 2017 - Domingo	Entre 8:00 e as 9:45

Local de Entrega

Grupo Desportivo e Cultural de Foros do Arrão (GDCFA)
Rua Moinho de Vento, nº 7
7524-218 Foros de Arrão
Telefone: 242 965 260

17.4 Documento necessário para a entrega dos kits

Confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento.

18. Atribuição de Dorsais

18.1 II Corrida do Moinho - 10km e 20km

Todos os participantes da II Corrida do Moinho referente aos percursos de 10km e 20km deverão ter em conta que:

- É obrigatório o uso do dorsal, de forma visível e nos locais especificados pela organização.
- O dorsal é pessoal e intransmissível.
- O dorsal deve ser colocado visível, utilizando os alfinetes fornecidos pela organização.
- Os dorsais dos participantes na corrida serão diferenciados dos da caminhada.
- A leitura dos dorsais só ocorrerá se este for colocado conforme as instruções.
- A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do dorsal.
- Todos os participantes que não cumpram este requisito serão desclassificados.

18.2 Caminhada do Moinho - 5km

Não é obrigatório o uso do dorsal.

19. Prémios

Dentro de cada escalão etário e ambos os géneros, serão atribuídos prémios aos primeiros, segundos e terceiros lugares da classificação. A nível da classificação geral serão também atribuídos prémios aos melhores classificados. Haverá brindes de participação para todos os participantes.

20. Sorteio dos prémios

20.1 Prémios a sortear

- Prémio 1: Um voucher para uma noite (2 pessoas) no Monte de Portugal (Turismo Rural na Farinha Branca - Montargil);
- Prémio 2: Um voucher para um fim-de-semana (sexta-feira e sábado) no Monte das Texugueiras (turismo rural da zona de Ponte de Sor);
- Prémio 3 a Prémio 8: Bilhete para o Fluviário de Mora (no total 6 bilhetes, sorteados individualmente).

20.2 Condições do sorteio

- 1) O sorteio será feito após a entrega dos prémios da classificação da corrida;
- 2) O sorteio é feito entre todos os inscritos nas diversas vertentes do evento (caminhada, corrida de 10km e corrida de 20km) cujo dorsal foi levantado;
- 3) Primeiramente irá ser feito o sorteio do prémio 1, seguidamente prémio 2 e assim sucessivamente;
- 4) O inscrito que contemplar um prémio, não será incluído no sorteio do prémio sucessivo seguinte.

21. Desclassificações e comportamentos anti-desportivos

1. Os membros da Organização estão habilitados para retirar de prova qualquer atleta que:
 - a) Manifeste mau estado físico;
 - b) Não complete o percurso;
 - c) Não possua dorsal ou não o apresente de forma visível e legível;
 - d) Esteja a correr com o dorsal de outro atleta;
 - e) Manifeste comportamento anti-desportivo;
2. O serviço de assistência médica está igualmente habilitado para retirar da prova qualquer atleta que reúna os pressupostos da alínea anterior 1.a).

22. Informações

Grupo Desportivo e Cultural de Foros do Arrão (GDCFA)
Rua Moinho de Vento, nº 7
7524-218 Foros de Arrão
E-mail: gdcforosarrao@gmail.com
Telefone: 242 965 260

Página de facebook do GDCFA:

<https://www.facebook.com/GDCFA-431599726919532/>

Mais informações na página de inscrições:

<http://acorrer.pt/eventos/info/1230>

ou evento do facebook da II Corrida do Moinho:

<https://www.facebook.com/events/342850666097128/>

23. Disposições Finais

1. Todos os participantes, pelo facto de tomarem parte na II Corrida do Moinho, aceitam o presente regulamento.
2. A organização reserva-se no direito de decidir todos os casos omissos que possam surgir, dentro dos regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo.