

Normas Gerais

1ª São Silvestre de Reguengos de Monsaraz 19 de dezembro 2021

1.1. **1ª São Silvestre de Reguengos de Monsaraz** é um evento no âmbito do desporto amador;

Esta iniciativa é organizada pela Junta de Freguesia de Reguengos de Monsaraz; A 1ª São Silvestre de Reguengos de Monsaraz será composta por um percurso de 10 kms para Corrida. O início e término do percurso, será na **Praça da Liberdade**.

A idade mínima de participação na prova é de 16 anos.

A participação de menores de 18 anos obriga a entrega da declaração de autorização do encarregado de educação.

Nota: A participação na Corrida para todos os participantes com idade igual ou superior a 16 anos de idade, obriga à apresentação do certificado de vacinação anti Covid 19 ou de um teste antigénio negativo realizado nas 48h antes do evento, que deverá ser mostrado aquando do levantamento do kit de participação.

1.2. Inscrições:

Corrida 10km – 6 euros

As inscrições serão realizadas exclusivamente através da plataforma www.correr.pt e são **limitadas a 300 participantes**.

O Prazo limite para a inscrição é até dia **12 de dezembro** (ou antes desta data caso o número de inscrições seja atingido).

1.3. Incluído na inscrição:

T-Shirt Técnica, abastecimento líquidos (corrida), Seguro de acidentes pessoais, Cronometragem com chip e dorsal.

1.4. Escalões:

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Clubes, Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, no âmbito da corrida para todos, tendo os seguintes escalões:

MASCULINOS:

- M Sub 18 – (16 a 17 anos)
- M Sub 23 – (18 a 22 anos)
- M Seniores – (23 a 39 anos)
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (50 a 54 anos)

- M 55 (55 a 59 anos)
- M 60 (60 ou mais)

FEMININOS:

- F Sub 18 – (16 a 17 anos)
- F Sub 23 – (18 a 22 anos)
- F Seniores – (23 a 39 anos)
- F 40 (40 a 44 anos)
- F 45 (45 a 49 anos)
- F 50 (50 a 54 anos)
- F 55 (55 a 59 anos)
- F 60 (60 ou mais)

NOTAS: As idades indicadas referem-se ao ano em curso, (idade a 31/12/2021).

1.5. Ajuda externa:

Não é permitida a ajuda de pessoas alheias ao evento durante o percurso do mesmo.

1.6. Dorsais:

Os dorsais são pessoais e intransmissíveis para todos os efeitos – aos atletas que participem com dorsais de outros participantes, o seu tempo não será considerado.

Os dorsais serão levantados no secretariado no dia de prova ou na véspera em local a designar conforme informado no programa.

Os atletas deverão usar o dorsal bem visível numa posição de fácil acesso e consulta durante toda a participação na parte da frente do atleta (peito ou abdómen), não podendo ser dobrado ou cortado. O dorsal dispõe de contactos de emergência e da organização.

1.7. Regras conduta desportiva:

Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fairplay, assumido pela organização e pelos participantes.

Respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros participantes, organizadores e colaboradores, assim como respeito pelo ambiente natural em que decorre a prova, procurando um impacto ambiental nulo.

1.8. Direitos de imagem:

No ato da inscrição o atleta autoriza a Comissão Organizadora á recolha de imagem da sua participação para a promoção e difusão do evento nos locais e meios que sejam mais oportunos.

1.9. Resistência Física / Saúde:

Os atletas devem ter consciência de que gozam de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a

organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

1.10. Programa:

Dia 12 dezembro

Encerramento das Inscrições;

Dia 19 dezembro

9:30h às 12:30h - Levantamento de Kit de participante – Junta de Freguesia de Reguengos de Monsaraz;

15:00h - Abertura do Secretariado na Praça da Liberdade, local da meta;

16:30h – Abertura do Controlo 0;

16:50h – Briefing;

17:00h – Partida para Corrida dos 10 kms;

19:00h – Encerramento do percurso (poderá ser antecipado caso todos os atletas cheguem à meta antes do tempo limite);

19:30h - Entrega de Trofeus.

1.11. Metodologia de controlo de tempos:

Controle por sistema de chip colocado no dorsal de cada atleta;

Controle de passagens em postos previamente estabelecidos;

Tempo controlado eletronicamente por sistemas informáticos e publicados tão rápido quanto possível no site www.acorrer.pt.

1.12. Postos de controlo:

Haverá postos de controlo no percurso.

É obrigatória a passagem dos atletas pelos postos de controlo, para que o seu tempo seja considerado.

1.13. Locais dos abastecimentos:

Haverá 1 Posto de Abastecimento no percurso da Corrida dos 10 kms e outro na zona de Meta.

1.14. Equipamento sugerido:

Calçado e vestuário adequados para a prática de Caminhada ou Corrida, Telemóvel, Água, Alimentos energético.

1.15. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário:

O percurso vai decorrer em vias condicionadas ao trânsito, não invalidando a possibilidade de haver circulação de veículos de forma esporádica, por esse motivo pede-se a todos os participantes atenção e cautela.

1.16. Penalidades/ exclusão do evento:

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos elementos do Staff colocados na zona de partida e ao longo do percurso e sofrerá penalização ou será excluído todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso escolhido pela zona marcada;
- Altere o dorsal ou não seja transportado visivelmente;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva;
- Não passe nos postos de controlo;
- Deteriore ou suje o meio ambiente;
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente excluído.

1.17. Responsabilidades perante o atleta/participante:

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização.

1.18. Seguro desportivo:

Os participantes são abrangidos por seguro desportivo cuja apólice será informada no Secretariado.

1.19. Ofertas Troféus:

Para os primeiros 3 atletas de cada escalão masculinos e femininos e para os 3 primeiros atletas à geral masculinos e femininos.

1.20. Marcação do Percurso:

A marcação principal será constituída por fita sinalizadora e/ou placas. No caso de o atleta percorrer alguma parte do percurso sem que encontre sinalização, deverá voltar atrás e procurar o percurso sinalizado.

1.21. Utilização de Máscara:

Na zona de partida, todos os participantes deverão ter a máscara colocada, podendo apenas tirar a mesma quando iniciar a marcha/corrída e quando tiverem reunidas condições de distanciamento entre os participantes.

Aquando da chegada à meta, todos os participantes deverão usar a máscara na zona de "animação".

Nota Final: A organização reserva-se o direito de poder proceder a alterações de última hora se tal se mostrar estritamente necessário. Este regulamento pode ser completado por aditamentos. Casos omissos serão resolvidos pela organização.