

"O Evento"

Verificando-se o crescimento de praticantes BTT que partilham também interesse em Provas de Atletismo "Trails", procuramos com esta atividade proporcionar aos participantes a prática destas duas modalidades. Deste modo, pretende-se com a realização deste evento dinamizar a prática desportiva na região, procurando também trazer ao concelho de Santiago do Cacém, atletas de vários locais do país para que possam partilhar a experiência destas modalidades. O enquadramento desta atividade num cenário urbano de riqueza histórica e visual e numa zona rural com paisagens magníficas com certeza irão proporcionar aos participantes, momentos únicos.

1. Descrição do Evento

Bike Run é um evento organizado por os Chaparros BTT Team Associação, é uma Prova combinada de Corrida "Trail" e BTT, realizada em percursos urbanos e em terrenos circundantes à cidade de Santiago do Cacém com piso com algumas dificuldades técnicas, tipologia variada, com desníveis e zonas irregulares, conta ainda com percurso em vias rodoviárias e estradões rurais.

Bike Run - Distâncias

Percurso combinado Corrida + BTT + Corrida

- Corrida - 5Km
- BTT - 25 Km
- Corrida - 2.5 Km

Caminhada - 5 Km

2. Condições de Participação

2.1. Idade participação

As provas são abertas a todas as pessoas, homens e mulheres, podendo participar indivíduos filiados numa federação ou não, com idade igual ou superior a 18 anos na data do evento, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

A inscrição de menores de 18 anos na prova Bike Run está condicionada à apresentação de termo de responsabilidade.



BIKE RUN
52,5 Km
INSCRIÇÕES
ATE DIA 26 DE ABRIL
CONCENTRAÇÃO ÀS 8,00h

SANTIAGO DO CACÉM
OS CHAPARROS
BTT TEAM ASSOCIAÇÃO
mail@oschapparros.com
www.oschapparros.com

CAMINHADA
5 Km

ORGANIZAÇÃO
OS CHAPARROS

Regulamento CHAPARROS BIKE RUN 2017



2.2. Condições físicas

Todos os participantes no evento, em qualquer uma das provas, devem estar conscientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e preparação física e psíquica apta para este tipo de prova, com terreno irregular, grandes desníveis, riachos, rochas, pedreiras, vegetação e possíveis obstáculos que possam surgir ao longo da prova.

2.3. Regras conduta desportiva

Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscreverem-se, aquilo que é o património cultural destes desportos: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

2.4. Equipamento Obrigatório/ Sugerido

Obrigatório;

- Calçado e Vestuário adequados para a prática de Trail
- Bicicleta BTT roda 26" ou 29"
- Capacete; Óculos; Luvas
- Alfinetes para Dorsal

Sugerido;

- Telemóvel
- Camara-de-ar
- Bomba-de-ar
- Impermeável
- Mochila
- Meios de Hidratação e Alimentação
- Boné
- Protetor Solar
- Kit Primeiros Socorros

CORRIDA : 5 km - BTT : 25 km - CORRIDA : 2,5 km

BIKE RUN
32,5 km
TOTAL

INSCRIÇÕES
ATÉ DIA 26 DE ABRIL
CONCENTRAÇÃO ÀS 8,00h



SANTIAIGO DO CACÉM
OS CHAPARROS
BTT TEAM ASSOCIAÇÃO
mail@oschapparros.com
www.oschapparros.com

CAMINHADA
5 km

ORGANIZAÇÃO



3. A Prova

3.1. Programa

Dia 29 de Abril;

- 18:00 às 21:00 – Abertura do Secretariado (Sede - CHAPARROS BTT TEAM)

Dia 30 de abril;

- 07:30 – Abertura do Secretariado (Câmara Municipal de Santiago).
- 08:15 – Abertura da Zona de Transição
 - Início da Colocação das Bicicleta e Equipamento na Zona de Transição
 - Abertura do Controlo 0 (início da entrada dos atletas para a zona da Partida)
- 08:45 – Fecho da Zona de Transição
 - Briefing
- 09:00 – Início do BIKE RUN
- 09:15 – Início da caminhada
- 15:00 – Encerramento do BIKE RUN (poderá ser antecipado caso todos os atletas cheguem à meta antes do tempo limite).
- 15:30 - Entrega de prémios/Encerramento (poderá ser antecipada caso se verifiquem condições para a entrega dos troféus e os respetivos atletas estejam presentes para tal).

3.2. Tempo limite

O BIKE RUN tem 6 h 00 m de tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

Por motivos de segurança – mau tempo, incêndio, outro motivo – a organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento.

3.3. Percurso & Perfil Altimétrico

O Mapa do percurso e perfil altimétrico serão publicados posteriormente na página <https://www.facebook.com/Os-Chaparros>

O percurso estará aberto ao movimento de outros veículos, deverá assim o participante obedecer às sinalizações e indicações dos elementos da organização que se encontram a supervisionar o decorrer da Prova.

Regulamento CHAPARROS BIKE RUN 2017



Os participantes devem seguir as normas de segurança, respeitando as regras de trânsito e cumprindo o código da estrada e cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

Os participantes devem ter especial atenção aos cruzamentos de algumas estradas, contudo se for possível será dada especial atenção às zonas onde poderá haver algum risco de encontro com outro tipo de tráfego, onde serão colocados elementos da organização.

A Prova disputa-se em percurso aberto, pelo que os participantes devem estar conscientes que poderão cruzar-se com gado, animais ou outros utilizadores do percurso (caminhantes, outros ciclistas, cavaleiros ou até viaturas motorizadas de 2 ou 4 rodas). Estes deverão ser sempre respeitados. Do mesmo modo o percurso passará também por estradas alcatroadas e dentro de pequenas localidades, pelo que todas as regras de trânsito deverão ser cumpridas. Nestas circunstâncias é sobre os participantes que recai a responsabilidade pelo respetivo comportamento e atitude.

Em todos os trajetos deverá circular sempre pela direita assim como respeitar os participantes mais rápidos/lentos atuando sempre com bom senso

3.4. Transição Corrida – Bicicleta – Corrida

A Transição da Corrida para a Bicicleta será efetuada em Zona de Transição (ZT) demarcada para este efeito.

- As Bicicletas de BTT serão colocadas nos Stands instalados na ZT
- As Sapatilhas, Capacete e outro equipamento do Atleta serão colocados dentro do Cesto
- O Cesto do atleta será colocado junto da sua bicicleta, não é permitido colocar qualquer equipamento ou objetos fora dos cestos.
- Não é permitido andar na Bicicleta dentro da ZT. É permitido correr com bicicleta na mão
- Os atletas apenas poderão montar-se na bicicleta para iniciar a prova de BTT, fora da ZT
- Ao finalizar a sua prova de BTT, os atletas terão que se desmontar da bicicleta fora da ZT
- Os atletas que não cumpram as regras de Transição da ZT serão penalizados

3.5. Dorsais

A organização fornece dois dorsais um para fixar na camisola, zona do Peito e um segundo para fixar na zona frontal da Bicicleta.

A instalação dos dorsais é obrigatória, a não utilização, força a desclassificação do atleta.

Nota: Todos os participantes deverão ser portadores de alfinetes para o dorsal ou porta dorsal.



3.6. Postos de controlo

Haverá postos de verificação ao longo da prova de corrida e um de controlo no percurso de BTT.

É obrigatória a passagem dos concorrentes pelos postos de controlo que se situam no percurso, caso contrário o atleta será desclassificado.

3.7. Locais dos abastecimentos

Haverá 2 Postos de Abastecimento, um na ZT e um no posto de controlo do percurso de BTT.

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Somente a água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

Na caminhada, os participantes deverão abastecer-se antes do seu início, não existindo qualquer abastecimento ao longo da mesma.

3.8. Contacto com Organização – Auxílio

A Organização disponibiliza números de telemóvel, gravados nos frontais dos participantes, os quais se destinam a ser utilizados apenas nos casos de manifesta necessidade de auxílio ou socorro.

No caso de acidente este deve ser sempre comunicado de imediato pelo próprio à organização, explicando a situação e a gravidade do acidente e dando uma indicação do local onde se encontra (pela distancia percorrida, pontos de referência local...).

No caso de impossibilidade do próprio em comunicar a situação, este deverá ser comunicado pelos primeiros participantes que detetem a situação.

O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, terá que ficar com este, até que o próximo atleta chegue, e assim sucessivamente. Um atleta nunca deverá ficar sozinho em caso de lesão e/ou necessidade de apoio. Qualquer participante que visualize qualquer ilegalidade na participação do evento deverá comunicar assim que possível a organização.

CORRIDA : 5 km - BTT : 25 km - CORRIDA : 2,5 km

BIKE RUN
32,5 km
LOCAL

INSCRIÇÕES
ATÉ DIA 26 DE ABRIL
CONCENTRAÇÃO ÀS 8,00h



SANTIAGO DO CACÉM
OS CHAPARROS
BTT TEAM ASSOCIAÇÃO
mail@oschapparros.com
www.oschapparros.com

CAMINHADA
5 km

ORGANIZAÇÃO
OS CHAPARROS

Regulamento CHAPARROS BIKE RUN 2017



3.9. Penalizações/ desclassificações

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

Será penalizado ou desqualificado todo aquele que:

- Deteriore ou suje o meio ambiente.
- Não cumpra o presente regulamento.
- Não complete a totalidade do percurso escolhido pela zona marcada.
- Altere o dorsal ou não seja transportado visivelmente.
- Ignore as indicações da organização.
- Tenha alguma conduta antidesportiva.
- Não passe nos postos de controlo
- Não Cumpra a Regras da Zona de Transição

Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

O atleta é o único responsável pelo transporte de todas as embalagens e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

3.10. Responsabilidades perante o atleta/participante

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização.

3.11. Seguro desportivo

Todos os participantes com inscrição regularizada são abrangidos por seguro desportivo.

4. Inscrições

4.1. Processo inscrição

Realizar inscrição no site www.apedalar.pt ou www.acorrer.pt

Considera a inscrição regularizada e confirmada após pagamento



CORRIDA : 5 km - BTT : 25 km - CORRIDA : 2,5 km

BIKE & RUN
32,5 km
LOCAL

INSCRIÇÕES
ATÉ DIA 26 DE ABRIL
CONCENTRAÇÃO ÀS 8,00h

SANTIAIGO DO CACÉM
OS CHAPARROS
BTT TEAM ASSOCIAÇÃO
mail@oschapparros.com
www.oschapparros.com

CAMINHADA
5 km

ORGANIZAÇÃO
OS CHAPARROS



Regulamento CHAPARROS BIKE RUN 2017



4.2. Valores e períodos de inscrição

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados, a data limite é 26 de Abril de 2017.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.

A inscrição é pessoal e intransmissível.

Não se aceita alterações dos dados fornecidos pelos participantes inscritos após o término das inscrições.

4.3. Custo da inscrição:

Caminhada – 5€ de donativo

Bike Run - 10.00€ de donativo

Almoço - 8.00€ de donativo

Inscrição para Acompanhante (Almoço) – 10.00€

4.4. Condições devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização.

As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Os dorsais serão entregues individualmente ou a responsável de equipa para levantamento coletivo, deverão apresentar o CC/BI no momento de recolha dos mesmos.

4.5. Material incluído com a inscrição

O valor da inscrição inclui:

- Seguro de acidentes pessoal;
- Dorsais;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- T-shirt Técnica;

4.6. Categorias e Prémios

Definição das categorias etárias;

- Masculinos/ Femininos;
- Seniores (18 a 29)
- M 30 (30 a 44 anos)
- M 45

Nota: Os escalões referem-se à idade do participante na data da prova/inscrição.



Regulamento CHAPARROS BIKE RUN 2017



Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios serão entregues consoante horário indicado no decurso do almoço convívio dos participantes

Prémios;

- Prémios “Os Chaparros BTT Team Associação” ao primeiro classificado absoluto/geral (masc/fem) do Bike Run
- Prémios “Os Chaparros BTT Team Associação” aos três primeiros classificados de cada escalão (masc/fem) do Bike Run.

4.7. Serviços disponibilizado

Balneários com WC e banhos quentes serão no Pavilhão Municipal dos Desportos.

4.8. Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

4.9. Locais a visitar

Para mais informações consultar o site <http://www.cm-santiagocacem.pt/> e/ou posto de turismo local.

4.10. Notas e alterações

Serão publicadas notícias e informações adicionais na página <https://www.facebook.com/Os-Chaparros>

4.11. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

32,5 km
LOVAL

INSCRIÇÕES
ATE DIA 26 DE ABRIL
CONCENTRAÇÃO ÀS 8,00h

SANTIAGO DO CACÉM
**OS CHAPARROS
BTT TEAM ASSOCIAÇÃO**
mail@oschaparros.com
www.oschaparros.com

5 km

ORGANIZAÇÃO
OS CHAPARROS