

REGULAMENTO

IV Corrida e Caminhada da Liberdade, Cidade de Montijo

Praça da República, Montijo
25 de Abril de 2017 | 10h30

01. Organização

A **IV Corrida e Caminhada da Liberdade, Cidade de Montijo** é promovida pela Câmara Municipal de Montijo, com apoio da União de Juntas de Freguesia Montijo/Afonsoeiro.

02. Data | Hora | Local

Dia 25 de abril de 2017, terça-feira | 10h30 | Praça da República, Montijo.

03. Percursos | Distâncias

A IV Corrida e Caminhada da Liberdade da Cidade do Montijo terá um percurso com 1,000mts para os escalões jovens, 1800mts juvenil, 5,400mts a corrida e 3000mts a caminhada:

Partida na Praça da República – Av. dos Pescadores - Av. 25 de Abril - Av. João XXIII - Av. Dr. Paulino Gomes - Av. Luís de Camões - Av. D. Afonso Henriques - Av. Rua Tenente Valadim - Rua Miguel Pais – Praça da República – **Meta**.

04. Abastecimentos

Na **IV Corrida e Caminhada da Liberdade** haverá um abastecimento líquido e sólido na zona da meta aos 1.800mts, 3.600mts e 5.400mts.

05. Duração

A **IV Corrida e Caminhada da Liberdade** terá uma duração máxima de 2h00, terminando às 12h30, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

06. Inscrições, modo de inscrição, valores, prazos, limite de inscrições, idades

a) As inscrições decorrem até ao dia 19 de abril de 2017 para a corrida e até ao dia 24 de abril de 2017 para a caminhada, podem ser efetuadas através dos seguintes métodos:

CAMINHADA até ao dia 24 de Abril:

- Correio eletrónico: desporto@mun-montijo.pt
- Números Móveis: [212327600](tel:212327600) Ext:4779

***poderão se inscrever no próprio dia na caminhada, não havendo T-shirt de oferta.**

CORRIDA DA LIBERDADE até ao dia 19 de Abril:

- Site: www.acorrer.com

b) Valores gratuita

IV Corrida e Caminhada da Liberdade da Cidade de Montijo –

Corrida - 5,4 km

***Oferta de T-shirt aos primeiros 200 inscritos**

CORRIDA JUVENIL até ao dia 24 de Abril:

- Email: desporto@mun-montijo.pt

b) Valores: GRATUITA

IV Corrida e Caminhada da Liberdade da Cidade de Montijo –

Corrida Juvenil - 1km e 1,8 Km

- Até 24 de abril 2017

***Não haverá tiragem de tempos, apenas classificação, troféus para os 1ºs 3 classificados de cada escalão.**

CAMINHADA – 3,5 km

- Até ao dia 25 de abril

***Oferta de T-shirt aos primeiros 150 inscritos, no fecho do secretariado do dia 25 de abril, quem não levantar a Tshirt, esta já não será levantada.**

c) No ato das inscrições, o atleta deve mencionar o nome completo, a data de nascimento, o tamanho da t-shirt.

d) A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades, disponibilidades técnicas e estruturais, sem aviso prévio.

A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível.

e) Limite de inscrições

A IV Corrida e Caminhada da Liberdade do Montijo tem um limite de 250 inscritos.

(Por motivos de segurança limitamos a corrida aos 200 participantes)

A Caminhada da Liberdade tem um limite de 250 inscritos.

As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

07. Kit do Atleta

O Kit do Atleta da **Corrida e caminhada da Liberdade da Cidade do Montijo** é composto por t-shirt técnica (para os primeiros 200 inscritos na corrida), dorsal e diploma para todos.

Haverá t-shirt para os primeiros 150 Atletas inscritos da Caminhada.

08. Entrega de Kits de Atleta

a) O Kit do Atleta será entregue no serviço do desporto da Câmara Municipal do Montijo (Pavilhão Municipal nº1 – Rua das Açucenas) nos seguintes dias:

- **Dia 22 de Abril 2017, sábado:** 09h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h30;
- **Dia 24 de Abril 2017, 2ª feira:** 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 20h00;
- **Dia 25 de Abril 2017, 3ª feira: 08h00 às 10h00 no local das partidas**

b) Documentos necessários para a recolha de Kit do Atleta:

- Confirmação de inscrição recebida após pagamento
- Documento de identificação

c) Recolha de Kit do Atleta em nome de outro atleta:

A recolha do Kit do Atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que sejam apresentados os seguintes elementos:

- Confirmação de inscrição recebida após o pagamento

- Documento de identificação da pessoa que recolhe o kit

09. Política de Kits não recolhidos

A organização assegura, até ao fecho do secretariado, pelas **10h00 do dia 25** de abril de 2017.

10. Dorsal de Prova

A utilização do dorsal é obrigatória.

O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt utilizando os alfinetes fornecidos.

O dorsal é pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal devidamente colocado
- Utilizem o dorsal de outro atleta

- **TODOS OS ATLETAS DEVERÃO TRAZER 3 ALFINETES**

12. Prémios

Serão atribuídos prémios às três primeiras classificadas femininas e aos três primeiros classificados masculinos da Corrida e Caminhada da Cidade de Montijo de cada escalão.

Estará disponível no domínio da Câmara Municipal de Montijo um diploma eletrónico de participação para todos os atletas, sendo possível efetuar o download do mesmo.

13. Condições de Participação

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Para a segurança de todos, não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates, patins e carrinhos de bebés.

14. Categorias

IV Corrida e caminhada da Liberdade da Cidade de Montijo | Corrida Juvenil

Benjamins	Masculinos e femininos nascidos até 2006 (10h30 – 1000mts)
Infantis	Masculinos e femininos nascidos entre 2004/05 (10h40 – 1000mts)
Iniciados	Masculinos e femininos nascidos entre 2002/03 (10h50 – 1000mts)
Juvenis	Masculinos e femininos nascidos entre 2000/01 (11h00 – 1800mts)

IV Corrida e Caminhada da Liberdade da Cidade de Montijo 5,4 km Corrida

Juniores	Masculinos e femininos nascidos entre 1998 – 1999 (11h15 – 5400mts)
Seniores	Masculinos e femininos nascidos entre 1982 e 1997 (11h15 – 5400mts)
VI	Masculinos nascidos entre 1981 – 1977 (11h15 – 5400mts)
VI	Femininos nascidos antes 1981 (11h15 – 5400mts)
VII	Masculinos nascidos entre 1976 – 1967 (11h15 – 5400mts)
VIII	Masculinos nascidos entre 1966 – 1962 (11h15 – 5400mts)
IV	Masculinos nascidos antes de 1961 (11h15 – 5400mts)

No dia da prova, os participantes devem ser portadores de um documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução) no qual conste a sua data de nascimento, para o caso de ser necessário confirmar a idade.

15. Condições do Percurso

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados nos trajetos das provas.

Os percursos são aprovados pelas entidades municipais responsáveis.

16. Comportamentos antidesportivos

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova colocado
- Manifeste mau estado físico
- Não tenha dorsal ou não tenha o dorsal original
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível
- Utilize o dorsal de outro atleta
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização
- Não cumpra o percurso na sua totalidade
- Não respeite as instruções da organização
- Manifeste comportamento antidesportivo
- Não respeite os restantes atletas

17. Segurança e Assistência Médica no Percurso

Caberá às forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes. A reabertura do trânsito automóvel será feita 2 horas após a partida.

A organização da prova disponibilizará aos participantes da Corrida e Caminhada da Liberdade da Cidade de Montijo apoio médico com ambulâncias de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da Corrida e Caminhada da Liberdade de Montijo qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

18. Aceitação

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Termo de responsabilidade

IV Corrida e caminhada da Cidade de Montijo

Ao inscreverem-se, todos os participantes declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

- a) Li e estou de acordo com o regulamento da IV Corrida e Caminhada da Liberdade da Cidade do Montijo, disponível no site www.mun-montijo.pt e www.acorrer.pt.

- b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.

c) Assumo que me absterei de participar na IV Corrida e Caminhada da Liberdade do Montijo se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.

d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.

e) Ao participar na IV Corrida e Caminhada da Liberdade da Cidade do Montijo autorizo, gratuita e incondicionalmente, que a Câmara Municipal de Montijo utilize a minha imagem. Através deste instrumento, sendo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) Participo na IV Corrida e Caminhada da Liberdade do Montijo de livre e espontânea vontade, isentando a Câmara Municipal de Montijo, parceiros, diretores, colaboradores e outras entidades ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

IV Corrida e Caminhada da Liberdade do Montijo - Equipas

O responsável ao inscrever os membros da equipa assume que todos eles aceitam o presente Regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Estamos de acordo com o termo de responsabilidade e declaramos que:

a) Lemos e estamos de acordo com o regulamento da IV Corrida e Caminhada da Liberdade do Montijo, disponível no site www.mun-montijo.pt e em www.acorrer.pt.

b) Estamos cientes do nosso estado de saúde e de estarmos física e psicologicamente capacitados para participar.

c) Assumimos que abster-nos-emos de participar na IV Corrida e Caminhada da Liberdade, Cidade do Montijo se as nossas condições de saúde se alterarem após a inscrição.

d) Estamos cientes do teor da apólice de seguro em vigor e lemos as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.

e) Ao participar na IV Corrida e Caminhada da Liberdade do Montijo, autorizamos gratuita e incondicionalmente a Câmara Municipal de Montijo a utilizarem a nossa imagem. Por este instrumento, cedemos todos os direitos de utilização da nossa imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) Participamos na IV Corrida e Caminhada da Liberdade Cidade do Montijo de livre e espontânea vontade, isentando a Câmara Municipal de Montijo, parceiros, diretores, colaboradores e outras entidades ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na IV Corrida e Caminhada da Liberdade do Montijo, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

Na caminhada ao inscreverem uma criança, todos os pais, tutores legais e/ ou encarregados de educação, aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Estou de acordo com o Termo de Responsabilidade e declaro que:

a) Li e estou de acordo com o regulamento da IV Corrida e Caminhada da Liberdade da Cidade do Montijo, disponível no site www.mun-montijo.pt e www.acorrer.pt.

b) Estou ciente do estado de saúde do menor a meu cargo e da sua capacidade física e psicológica para participar.

c) Assumo que absterei o menor a meu cargo de participar IV Corrida e Caminhada da Liberdade da Cidade de Montijo se as suas condições de saúde se alterarem após a inscrição.

d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.

e) Ao participar na IV Corrida e Caminhada da Liberdade do Montijo, autorizo gratuita e incondicionalmente a Câmara Municipal de Montijo a utilizar a imagem do menor a meu cargo. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da sua imagem,

tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização da IV Corrida e Caminhada da Liberdade, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) O menor a meu cargo participa na IV Corrida e Caminhada da Liberdade do Montijo de livre e espontânea vontade, isentando a Câmara Municipal de Montijo, diretores, colaboradores e outras entidades ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da participação do menor a meu cargo antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

19. Seguros

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez de 27.087€, despesas de tratamento até 4.335€ e despesas de funeral até 2.167€.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

20. Cedência dos direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Câmara Municipal de Montijo, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

21. Cedência dos dados de inscrição

A Câmara Municipal do Montijo reserva-se ao direito de utilizar a base de dados com elementos remetidos pelos participantes nas suas ações de promoção.

É concedido ao participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal informar essa opção.

22. Política de alteração de inscrição

No entanto, até dia **21 de Abril de 2017**, o participante poderá ceder o seu dorsal a outra pessoa desde que solicite essa alteração formalmente, por escrito, à organização – desporto@mun-montijo.pt. Caso o participante não informe a organização de tal situação, a organização não será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer.

23. Política de cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

24. Apoio aos Atletas

A organização técnica dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

- **Entidade:** Câmara Municipal do Montijo
- **Email:** desporto@mun-montijo.pt
- **Telefone:** 21 2327600 Ext: 4779

Contactos disponíveis de 2ª a 6ª feira das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

ALTERAÇÃO DE ULTIMA HORA

Pedimos desculpa pelo inconveniente, mas por motivos de segurança foi necessário fechar as inscrições ao limite de 200 participantes, agradecemos a compreensão de todos.