

REGULAMENTO



I Trail / Caminhada
SERUL – “Castro de Leceia”
14 de Maio 2017
15 Km / 6 Km

REGULAMENTO

I TRAIL SERUL “ Castro de Leceia”

O I TRAIL SERUL “ Castro de Leceia”, que se realiza no dia 14 de Maio, com a distância de 15 Km, é uma prova que percorre trilhos e caminhos de Leceia, freguesia de Barcarena, concelho de Oeiras.

1. Condições de participação

- **Idade de participação**

O Trail é aberto a todo o público em geral, com idade igual ou superior a 18 anos, **indivíduos com menos de 18 anos só podem participar com a respetiva declaração do encarregado de educação**, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física, psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

A caminhada não tem caráter competitivo e destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha no entanto a participação a crianças menores de 14 anos.

A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos, é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

- **Condições Físicas**

No trail só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

A responsabilidade da participação no trail, de jovens com idade inferior a 18 anos, é da inteira responsabilidade dos pais ou encarregados de educação, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos durante a prova.

- **Definição de ajuda externa**

Os atletas podem receber ajuda externa apenas nas zonas de abastecimento, desde que não haja interferência com outro atleta.

- **Colocação do dorsal**

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve OBRIGATORIAMENTE ser usado à frente do atleta, visível e de preferência à altura do peito.

Não é permitido qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

- Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou recurso a linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em qualquer das provas, será alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. Prova

- Apresentação da Prova(s) / Organização

O Trail SERUL “Castro de Leceia”, será no dia 14 de Maio de 2017, em LECEIA, Freguesia de Barcarena, Concelho de Oeiras. Terá um percurso linear com início e fim na coletividade da SERUL e será constituído por dois eventos:

- Trail de 15 Km com início às 9:30
- Caminhada de 6 Km com início às 9:35

(A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender ou necessitar)

A organização deste evento estará a cargo da Sociedade de Educação e Recreio “Os Unidos de Leceia” – SERUL, com o apoio da Câmara Municipal de Oeiras, Junta de Freguesia de Barcarena e dos Bombeiros Voluntários de Barcarena.

O Trail será em sistema de Open – Road, o atleta é responsável pela passagem de estradas, cumprindo as regras do código da estrada em vigor, recomenda-se o uso de colete refletor.

O Trail de 15 Km, será marcado com fita sinalizadora e setas nas mudanças de direção, haverá sinalização das distâncias com indicação da mesma de 5 em 5 Km. É um percurso misto de trilhos, estrada e estrada de terra batida.

A prova será com regime semi-autonomia, sendo obrigatório o uso de copo/receptivo para as bebidas no abastecimento de líquidos e sólidos sensivelmente a meio do percurso.

Haverá controle dos tempos de partida e final, só na prova de Trail.

A caminhada terá um percurso linear com início e fim na coletividade da SERUL. Percurso marcado com fita sinalizadora e setas nas mudanças de direção. O percurso é um misto de trilho e estrada de terra batida. **Na caminhada não haverá controle dos tempos de partida nem de chegada só na prova de trail.**

- Programa/Horário

Dia 12 de Maio de 2017 (sexta feira)

20H00 às 22H00 - Abertura do Secretário para levantamento de Dorsais e credenciações dos Participantes, na Sede da Coletividade – SERUL (GPS: 38° 43' 40.959" N 9° 17' 6.378" W)

Dia 13 de Maio de 2017 (sábado)

16H00 às 20H00 - Abertura do Secretário para o Levantamento de Dorsais e creditações dos Participantes, na Sede da Coletividade – SERUL (GPS: 38° 43' 40.959" N 9° 17' 6.378" W)

Dia 14 de Maio de 2017 (domingo)

07H30 às 09H00 - Abertura do Secretário para o Levantamento de Dorsais e creditações dos Participantes, na Sede da Coletividade – SERUL (GPS: 38° 43' 40.959" N 9° 17' 6.378" W)

09H10 – Mensagem de boas vindas e breves indicações sobre a prova, por parte da Organização

09H30 – Partida do Trail

09H35 – Partida da Caminhada

Entrega prémios horário a definir

- Distância /Altimetria / Dificuldade ATPR

O Trail SERUL “Castro de Leceia”, terá as seguintes características:

- 15 Km de distância e um desnível positivo de (brevemente) tendo a classificação de Trail Curto/Grau 1 (conforme avaliação ATPR)

- Caminhada de 6 Km

- Perfil Altimétrico

(Brevemente)

- Tempo Limite

Não haverá tempo limite, se a organização entender afastar um atleta, devido ao seu estado de saúde, assim o fará, de modo a garantir a sua segurança e bem-estar.

- Classificação e controlo de tempos

As classificações serão realizadas através de controlo de passagem na meta.

Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.

Os tempos e classificações serão registados e controlados pela organização.

As classificações do Trail serão feitas individualmente em cada escalão e na geral.

- Local de Abastecimento

Existirá um ponto de abastecimento de líquidos e sólidos +/- a meio da prova

- Material obrigatório

Depósito de água ou equivalente com 0,5 l de capacidade, no mínimo.

Copo com 15 cl de capacidade, no mínimo
Telemóvel operacional (com bateria suficiente)
Alfinetes para colocar o dorsal

Material recomendado: - casaco corta vento ou impermeável (apenas se necessário devido às condições atmosféricas)

Na caminhada é obrigatório o uso de telemóvel, depósito de água ou equivalente de capacidade, no mínimo, sendo aconselhável o uso de bastões.

- Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário, porém, serão atravessadas algumas estradas municipais, pelo que se apela à atenção, pois não haverá corte de trânsito.

A prova decorrerá em Open Road, ou seja, todos os atletas terão que ter o devido cuidado ao passar nos troços rodoviários. De qualquer forma a organização terá voluntários nesses pontos para melhorar a segurança dos atletas.

- Penalizações / desclassificações

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, danifique, suje o meio ambiente, **não leve o dorsal bem visível** e não respeite as indicações da organização.

Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

- Responsabilidade perante o atleta / participante

A organização compromete-se a criar as devidas condições para a segurança dos atletas e a disponibilizar os meios necessários para o seu socorro.

3. Escalões

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Clubes, Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, no âmbito da corrida para todos, tendo os seguintes escalões:

- Masculinos / Femininos
 - Séniores M / F (18 aos 39 anos)
 - M / F 40 (40 aos 44 anos)

- M / F 45 (45 aos 49)
- M / F 50 (50 aos 59 anos)
- M / F 60 (60 ou mais)

NOTA: as idades indicadas referem-se ao dia da prova.

4. Seguro

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia de seguros. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsado posteriormente pela companhia de seguros.

A organização declina qualquer tipo de pagamento.

A responsabilidade do pagamento do valor da franquia é da inteira responsabilidade do atleta.

O atleta sinistrado deverá nos dias seguintes ao acidente efetuar a participação à seguradora.

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência. O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: serul_leceia@sapo.pt.

5. Inscrições

- Processo de inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas, na página www.acorrer.pt, página do **facebook da SERUL**, onde terá toda a informação referente à prova.

O número limite de inscrições para o trail será de 500 atletas para o trail e 200 para a caminhada.

- Valores e período de inscrição

O período das inscrições termina no dia 10 de Maio de 2017 às 24:00 horas

Trail de 15 km – 10 euros

Caminhada de 6 Km – 5 euros

(Poderá haver inscrições de última hora se até lá as inscrições não esgotarem, sendo que estas inscrições, não incluem T-Shirt e seguro pelo que os participantes assumem por sua conta e risco a sua participação neste evento não podendo imputar qualquer tipo de responsabilidade à organização).

As inscrições só serão válidas e consideradas, após o pagamento.

- **Condições de devolução do valor da inscrição**

Em nenhum momento a inscrição será devolvida caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas transferências de inscrição para outro atleta, que tem que ser comunicada à organização, no prazo máximo de 8 dias de antecedência à realização da prova e com a devida autorização da organização.

Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

- **Incluído na inscrição**

T- Shirt técnica

Dorsal

Abastecimento líquido e sólido durante e no final da prova

Seguro de acidentes pessoais

Para mais informações:

Telefone: 963 764 108

Email: serul_leceia@sapo.pt

6. Prémios

Haverá classificação individual por escalão etário e geral. Serão premiados os 3 primeiros atletas da geral, assim como os 3 primeiros atletas por escalão etário.

7. Informações

- **Como chegar**

Sociedade de Educação e Recreio “os Unidos de Leceia” – SERUL

Morada: Largo José Pereira – LECEIA 2730-108 Barcarena

GPS: 38° 43' 40.959" N 9° 17' 6.378" W

- **Outras informações**

Todos os participantes do I Trail SERUL “Castro de Leceia”, ao confirmarem o formulário de inscrição, aderem sem restrições, ao presente regulamento. Todos os anexos e aditamentos ao presente regulamento, que a organização entender publicar, terão força de lei, do mesmo modo que o regulamento.

À organização não poderão ser imputadas quaisquer responsabilidades no que respeita a acidentes e suas consequências, quer provenham ou não de veículo participante. Do mesmo modo não lhe será imputada qualquer responsabilidade quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores.

Assim, a organização apenas se responsabiliza pelo âmbito de seguro contratado e de acordo com garantias e cláusulas deste. A organização reserva-se o direito de aplicar sanções, que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer concorrente que não respeite à letra o respetivo regulamento.

À organização e aos seus elementos, reserva o direito, a quem não estiver devidamente identificado com o dorsal, convidar a abandonar o percurso/prova.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completo.

O regulamento foi feito de acordo com o “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal.

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, cujas decisões não podem ser alvo de recurso.

Leceia 5 de Março de 2017

O diretor de prova e Presidente da SERUL

Bruno Inça

963 764 108

serul_leceia@sapo.pt