



**Documento actualizado em: 11 OUTUBRO 2017**

## **CONDIÇÕES de PARTICIPAÇÃO e REGULAMENTO da IRON BRAIN® MONSTERS - DIVERLANHOSO 2017**

### **ATENÇÃO:**

**Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.**

**> DATA:**

19 NOVEMBRO 2017

**> LOCAL:**

PARQUE AVENTURA DIVERLANHOSO  
LUGAR DE PORTO DE BOIS  
4830-602 OLIVEIRA  
PÓVOA LANHOSO - BRAGA - PORTUGAL  
GPS: 41.594374, -8.219188

**> DISTÂNCIA:**

10+K

**> HORÁRIOS DAS PARTIDAS:**

**ELITE:** 09H30

**OVERALL:** 10H00

**> EM QUE ONDA IREI PARTIR?**

**ELITE:** 09H30 - Partem todas as Equipas Elite;

**OVERALL:** 10H00 - Ondas de 4 Equipas de 5 em 5 minutos, por ordem de chegada à zona de partida.

**> CATEGORIAS/PRAZOS/VALORES DE INSCRIÇÃO:**

	<b>ATÉ 31 OUTUBRO</b>	<b>ATÉ 12 NOVEMBRO</b>
<b>OVERALL</b>	<b>57,00€ (Unit. 19,00€)</b>	<b>66,00€ (Unit. 22,00€)</b>
<b>ELITES</b>	<b>78,00€ (Unit. 26,00€)</b>	<b>87,00€ (Unit. 29,00€)</b>

**> QUE TIPO DE EQUIPAS EXISTEM?**

HOMENS: 3;

SENHORAS: 3;

MISTAS: 2 HOMENS + 1 SENHORA;

MISTAS: 1 HOMEM + 2 SENHORAS.

**> ONDE FAÇO A INSCRIÇÃO?**

Em: <http://www.ironbrainworld.com/evento/iron-brain-monsters>

**> COMO SEI SE ESTOU INSCRITO?**

Recebe a confirmação no seu e-mail.

**> COMO FAÇO O PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO ONLINE?**

Recebe no seu e-mail a "Entidade" e "Referência" para pagamento no Multibanco, tendo três (3) dias para efectuar o mesmo.

**> EXISTE UM LIMITE DE INSCRIÇÕES?**

**ELITES:** 30 Equipas, independentemente de serem Masculinas, Femininas ou Mistas.

**OVERALL:** 200 Equipas.

**> EXISTE UMA IDADE MÍNIMA E MÁXIMA PARA PARTICIPAR NO EVENTO?**

Sim. A idade mínima é de 18 anos e a máxima de 75 anos, no dia da prova.

**> POSSO PARTICIPAR COMO INDIVIDUAL?**

Não.

**> O QUE FAZER EM CASO DE DIFICULDADE TÉCNICA AQUANDO DA INSCRIÇÃO?**

Contacte **ACORRER** via e-mail: [inscricoes@acorrer.pt](mailto:inscricoes@acorrer.pt)

**> AS INSCRIÇÕES PODEM SER TRANSMISSÍVEIS?**

Não.

**> AS INSCRIÇÕES PODEM SER DEVOLVIDAS?**

Não.

**> A QUE TENHO DIREITO PELA INSCRIÇÃO?**

1 Participação na IRON BRAIN® MONSTERS - DIVERLANHOSO 2017;

1 T-Shirt Técnica;

1 Seguro Desportivo;

1 Bandana/Dorsal;

1 Hidratação no Final.

**> ONDE LEVANTO O MEU KIT DE PARTICIPAÇÃO?**

Junto à zona de Partida/Meta.

SÁBADO - 18/11: 18H00-20H00

Domingo - 19/11: 07H30-09H00

**> O QUE NECESSITO PARA O LEVANTAMENTO DO KIT?**

Cartão de Cidadão ou Passaporte.

**> POSSO FAZER O LEVANTAMENTO DO KIT DE OUTROS PARTICIPANTES?**

Sim, mediante apresentação da cópia do Cartão de Cidadão ou Passaporte dos restantes elementos da Equipa.

**> POSSO PASSAR À FRENTE UM OBSTÁCULO, POR NÃO ME SENTIR CONFIANTE?**

Não para os ELITES.

Sim para os OVERALL.

**> SOU PENALIZADO SE NÃO CONSEGUIR CONCLUIR UM OBSTÁCULO?**

Sim. Serão penalizados com desclassificação.

Todos os membros da Equipa têm de concluir os obstáculos com sucesso.

**> O PERCURSO ESTÁ MARCADO?**

Sim.

**> O PERCURSO TEM MARCAÇÃO QUILOMÉTRICA?**

Não.

**> EXISTEM POSTOS DE HIDRATAÇÃO?**

1 Hidratação no Final.

**> POSSO TIRAR FOTOS OU FAZER FILMAGENS?**

Sim.

**> EXISTIRÁ ASSISTÊNCIA MÉDICA/PRIMEIROS SOCORROS?**

Sim.

**> TENHO SEGURO NA PROVA?**

Sim.

**> É PERMITIDO ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO NA PROVA OU NO LOCAL DO EVENTO?**

Não. Temos o maior carinho e respeito pelos animais, mas por razões de segurança, não são permitidos animais.

**> A ORGANIZAÇÃO PODE-ME GUARDAR PERTENCES PESSOAIS.**

Só as chaves e é gratuito.

**> EXISTEM INSTALAÇÕES SANITÁRIAS NO LOCAL DO EVENTO?**

Sim.

**> É POSSIVEL TOMAR BANHO?**

Sim.

**> A PROVA SERÁ CRONOMETRADA?**

Só para EQUIPAS ELITES.

**> EXISTIRÃO CLASSIFICAÇÕES?**

Só para EQUIPAS ELITES.

**> EXISTIRÃO PRÉMIOS?**

Só para EQUIPAS ELITES.

**EQUIPAS ELITE:** Para as primeiras três (3) Equipas: Masculinas, Femininas e Mistas.

## **INFORMAÇÕES ESPECIFICAS PARA EQUIPAS ELITE**

**> HORÁRIOS:**

**BRIEFING ELITES:** 09H15 (junto à Partida)

**PARTIDA ELITE:** 09H30

**> EM QUE ONDA VOU PARTIR?**

**ELITE:** 09H30 - Partem todas as Equipas Elite.

**> DESQUALIFICAÇÕES:**

**1. Nos Obstáculos:**

a. Todos os Atletas das Equipas ELITE, são obrigados a ultrapassar com sucesso todos os Obstáculos, podendo tentar a passagem dos mesmos as vezes que entenderem.

**2. Na Partida:**

a. Não partir na ONDA ELITE correspondente à sua numeração de Bandana/Dorsal.

**3. Na Meta:**

a. Não terminar Juntos.

**> A QUE TENHO DIREITO PELA INSCRIÇÃO?**

- 1 Participação na IRON BRAIN® MONSTERS 2017;
- 1 T-Shirt Técnica;
- 1 Seguro Desportivo;
- 1 Bandana/Dorsal;
- 1 Hidratação no Final.

**> TENHO QUE UTILIZAR NA PROVA A BANDANA/DORSAL?**

Sim é obrigatório durante todo o percurso, na cabeça e de forma visível.

**> TEREI OUTRO TIPO DE MARCAÇÃO DE DORSAL?**

Sim para as Equipas ELITE. Os Atletas que compõem as equipas ELITE, terão marcação a caneta-marcador na região do pescoço. Esta marcação é realizada no Credenciamento.

**> POSSO PASSAR À FRENTE UM OBSTÁCULO, POR NÃO ME SENTIR CONFIANTE?**

Não. Será penalizado com desclassificação.

**> SOU PENALIZADO SE NÃO CONSEGUIR CONCLUIR UM OBSTÁCULO?**

Sim. Serão penalizados com desclassificação.

Todos os membros da Equipas têm de concluir os obstáculos com sucesso.

**> DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS:**

ELITES Masculinos, Femininos e Mistas, independentemente dos Age-Groups.

**> COMO SE IRÁ REALIZAR A CRONOMETRAGEM?**

O controlo do tempo dos ELITES é realizado manualmente.

## REGULAMENTO PARA ELITES E OVERALL

1. A participação na IRON BRAIN® MONSTERS 2017 implica a aceitação das CONDIÇÕES de PARTICIPAÇÃO e REGULAMENTO.
2. Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. **Após a inscrição**, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no n.º 1 do art.º 4.º do DL n.º 146/93, de 26 de Abril. **A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.**
3. É **imprescindível** ter a condição física adequada às características desta prova. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes da atividade física intensa.
4. Todos os participantes devem seguir as **normas e instruções** dadas pelo diretor de prova, pessoal médico e restantes elementos do Staff. Qualquer participante que desobedeça às instruções é retirado/a da prova.

5. Os participantes devem compreender e reconhecer todos os **riscos associados** à prova.
6. É da responsabilidade do participante, **notificar** um elemento do Staff, caso esteja ferido ou sinta que a sua segurança está em risco.
7. A Bandana/Dorsal atribuída via inscrição é pessoal e **intransmissível**. Os participantes que não estiverem a usar a Bandana/Dorsal oficial do evento serão **retirados** da prova.
8. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante **autoriza** aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua **concordância** para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.
9. O **comportamento** inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.
10. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir **danos** materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.
11. O atleta é o **único responsável** pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.
12. Os casos **omissos** deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.